

高校生チャレンジプログラム

走って、拾って、考える！
まちをきれいに、未来をつくる一歩を。

浜松城 プロギング & まちづくりトーク

清走活動（プロギング）＋まちづくりトーク

2026
8/9 日 9:00～12:00
(8:30～受付)

- 集合場所** 浜松城公園（中央芝生広場）
（静岡県浜松市中央区元城町 100-2）
- 活動エリア** 浜松城周辺～復興記念館～新川モール周辺
- 対象** 浜松市内の高校生
- 定員** 30名程度（先着順）
- 持ち物** 動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・タオル
※軍手・ごみ袋はこちらで用意します。

当日の流れ（予定）

- 8:30～**
受付開始
集合 オリエンテーション
- 9:00～10:30**
プロギング
浜松城周辺をチームで
清走します
- 10:30～11:00**
復興記念館見学
戦争の記憶と平和の大切さ
について学びます
- 11:00～12:00**
まちづくりトーク
高林健太さんのお話を聞き
まちの魅力や課題を考えます

気づいたことを
持ち寄って、
未来のまちの
アイデアを
考えよう！

まちづくりトークゲスト



高林 健太 さん
株式会社 HACK
代表取締役
リノベーションや空き家
再生、コミュニティづくり
を通じて、地域の活性化に
取り組んでいる。

浜松市復興記念館見学



戦争の記憶を未
来に伝え、平和
の大切さを学べ
る歴史資料館。

プロギングって？



プロギングとは、走りながら
ゴミを拾う活動のこと。
環境にも体にもやさしく
世界中で広がっている
新しいフィットネスです。

こんな人におすすめ！

- ✓ 体を動かすことが好き！
- ✓ 地域やまちづくりに興味がある！
- ✓ 新しいことにチャレンジしたい！
- ✓ いろんな高校の仲間とつながりたい！



申込方法 右のQRコードから
お申し込みください。

申込締切 8月8日（土）
（先着順）



主催 浜松市

**企画
運営**

三遠南信クリーンエイド
フォーラム
（プロギング浜松）

協力

株式会社 HACK
浜松市復興記念館



お問い合わせ

三遠南信クリーンエイドフォーラム
TEL 090-4217-1874（平日は17:30～）
E-Mail plogging.hamamatsu2021@gmail.com