

第 22 回 健康はままつ 21 講演会の開催について

1 目的

生活習慣病やその他さまざまな健康に関する正しい知識の普及・啓発を目的として、浜松市医師会及びはままつ健康フォーラム実行委員会との共催により、健康はままつ 21 講演会を開催するもの。

2 開催日時

令和 8 年 9 月 26 日（土） 13 : 30～16 : 30 <開場 12 : 30～>

3 会場

アクトシティ浜松 中ホール（浜松市中央区板屋町 111-1）

4 講演内容

講演 1 「息切れは年のせい？」

講師 浜松医科大学 外科学第一講座 教授 ^{おかもと}岡本 ^{かずま}一真 先生

講演 2 「脳卒中とは？脳卒中にならないためには？」

講師 岩手医科大学学長 ^{おがさわら}小笠原 ^{くにあき}邦昭 先生

幕間 ピアノ演奏

演奏者 株式会社イマジン代表取締役兼ピアニスト ^{いまにし}今西 ^{やすひこ}泰彦 氏

5 共催

浜松市、一般社団法人浜松市医師会、はままつ健康フォーラム実行委員会

6 協力団体

浜松市自治会連合会、浜松市老人クラブ連合会、浜松市食育ボランティア、健康保険組合連合会静岡連合会、全国健康保険協会静岡支部、健康はままつ 21 推進協力団体

7 その他

事前予約不要・入場料無料（当日、直接会場へお越しください）。

手話通訳・要約筆記があります。

車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

発熱（37.5℃以上）など体調のすぐれない方のご入場はお控えください。