



GAFA 浜松ステップ

GAFA (Gambling Families Anonymous) とは

ギャンブルの問題をもつ人の家族や友人の集まりです

GAFA (ガーファ) はギャンブルの問題を抱える人の家族や友人のための自助グループ※として2025年4月に設立されました。

※同じ問題を抱えた人が集まってお互いの経験から学び合い、支え合う場

現在、全国各地で150グループ、毎日どこかでミーティングを行っています。

浜松ステップは2025年8月にオープン。毎週「匿名」、少額の寄付制でミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。

私たちが家族のギャンブルの問題で、眠れぬ夜を過ごしてきました。不安と孤独の中で悩み続けてきました。しかしGAFAと12ステップを通じて、少しずつ希望を取り戻すことができました。ギャンブル依存症は、家族の努力や愛情だけで解決できるものではありません。一緒に解決策を見つけていきませんか？



<https://gafa-official.org>



活動紹介

毎週ミーティングを行っています

日時	毎週月曜日 19:00~20:00
会場	浜松市福祉交流センター (中央区成子町140-8)
内容	分かち合い (話すだけ、聞くだけ) 本の読み合わせ (回復のためのプログラム) フェロー



参加費無料・予約不要・匿名での参加OK

はじめて参加の場合のみ、事前にご連絡ください

お問い合わせ

がーふあ はままつ
GAFA 浜松ステップ

メール gafa.hamamatsustep@gmail.com