広報はままつ

2026
7

【今月の表紙】不動の滝（詳細は29ページ）

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市ホームページ

広報プラスはままつ（電子版広報）

区役所および行政センター総合案内（中央区役所は市民コールセンターと共通）

浜名区役所	☎587-3111	天竜区役所	☎926-1111	東行政センター	☎424-0111
西行政センター	☎597-1111	南行政センター	☎425-1111	北行政センター	☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X　New! 公式TikTok　公式フェイスブック　LINE公式アカウント　YouTube公式チャンネル

浜松市の情報を静岡朝日テレビのデータ放送で配信しています！

市からのお知らせ、災害情報などを配信

dボタン

浜松パワーフード

みっかび牛照り焼き蜂蜜ソース

P.8

はままつの

「なりたい自分」を地元で見つける キャリア教育・就職支援

「あなたは、浜松で働きたいと思いますか？」昨年度、市が行った若年層アンケートでは、6割を超える人が「思う」「どちらかといえば思う」と回答しました。しかし別の調査では、県外の大学を卒業後、市内で就職した人はおよそ3割にとどまっています。今月の特集では、市が行うキャリア教育※支援と、市内企業の魅力を伝え、市内就職を促す取り組みを紹介するとともに、実際に支援を利用し就職した人や、就職を支える人へ取材した内容をお届けします。

※キャリア教育…社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てる教育

中学生へのサポート

社長の特別授業

市内企業や市の魅力を伝えるため、市立中学校全48校を対象に、市内の社長（企業代表者）による特別授業を行っています。

【参加した中学生の声】

- 浜松はいいまちだと今以上に知ることができた

小・中学生へのサポート

浜松みらいっこ　参加募集中

キャリア教育の一環として、小中学生を対象に地元企業で職場体験を行い、地元企業の魅力を伝えることを目的とした取り組みです。多くの企業の協力により、さまざまな職場体験プログラムを実施しています。

【参加した小・中学生の声】

- 工場を見学するのが初めてだったので、面白い体験ができた
- みんなと楽しく会社のことを学べた

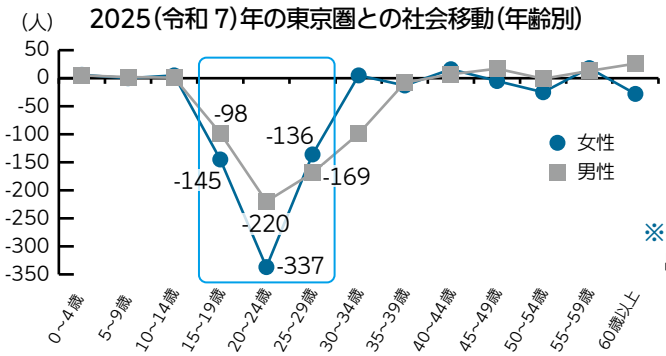
企業ごとに募集期間が異なります。
詳しくは特設サイトへ
HP ▶ 浜松みらいっこ 検索

中学生

小学生

グラフで見る、若者の転出超過

2025（令和7）年の東京圏への転出者と東京圏からの転入者を比較すると、男女ともに15～29歳の若者の転出超過数が多く、特に20～24歳の女性の転出超過が顕著であることが分かります。



※数字は、転入者数から転出者数を差し引いたもの

出典：総務省「住民基本台帳人口移動報告」を基に作成

はままつで
はたらこう！

大学生

大学生・若者へのサポート

ジョブパーク浜松

参加募集中

全国の大学生が、1年生から参加できる職場体験イベントです。

参加方法などを4ページで紹介しています

HP ▶ ジョブパーク浜松 検索

浜松就職・転職ナビ JOB はま！

市公式の就職情報サイトです（利用料無料）。大手就職サイトでは出会えない、市内企業・団体などの情報が充実しています。
登録企業・団体は 2,500以上！

HP ▶ JOBはま 検索

就（しゅう） Meshi& 就 Cafe

学生と、企業の先輩社員が、ランチやクイズを楽しみながら気軽に話せる交流会です。交流会というリラックスした場だからこそ伝わる企業の魅力・雰囲気を知ることができます。各大学で開催しています。

はままつUIJターン 就職寄り添い相談

市内への就職を支援する相談窓口です。浜松の企業を熟知する商工会議所の職員が、就職決定まで無料で支援します。LINE でいつでも相談できます。本人だけでなく、家族からの相談も歓迎です。

HP ▶ 就職寄り添い相談 検索

浜松市奨学金返還支援補助金

市が認定する中小企業に就職した人に対して、市と企業が半分ずつ費用を出し合い、奨学金の返還を支援します。支援額は 6年間で最大 108万円です。

HP ▶ JOBはま 奨学金 検索

浜松市 UIJ ターン 就職活動応援補助金

市外に住んでいる求職者が、就職活動で市内の中小企業などを訪れた際にかかる交通費・宿泊費の一部を補助します。（補助率 2分の 1、最大 1万円、1人 4回まで）

HP ▶ JOBはま UIJ補助金 検索

高校生

高校生へのサポート

ジョブ・エキスポ Hamamatsu

高校生およびその保護者向けとしては国内最大規模の合同企業説明会です。

開催の様子を4ページで紹介しています

ジョブキャンプ浜松

参加募集中

100種類以上のコースの中から興味のあるものを選んで、普段経験できない、楽しい・ワクワクするような企業・業界・職種の仕事を体験することができる職場体験イベントです。

申込期間：7 月 31 日㈮まで

【参加した高校生の声】

- ジョブキャンプに参加したことで体験しないと分からない大変さややりがいを感じることができた。体験して知ることは大切だなと思った

HP ▶ ジョブキャンプ浜松 検索

今年度から始まった、新しい取り組みをピックアップ！

ジョブ・エキスポ Hamamatsu2026

6月11日㈭に開催されたジョブ・エキスポ Hamamatsu2026は市内企業およそ160社が出展し、高校生とその保護者合わせて4,000人以上が参加しました。当日は、進学や就職について考える高校生たちが、企業ブースで熱心に話を聞いたり、質問したりする様子がうかがえました。参加者からは、「これまで知らなかった企業を知ることができた」「将来について考える機会になった」などの感想が寄せられました。

＼ 出展企業の声 ／

浜松には、あまり知られていない優良企業がたくさんあります。ジョブ・エキスポは地元の高校生たちがそういった企業と出会える良い機会で、協力したいと思い出展しました。高校生たちが、将来の選択肢の一つとして「浜松で働くのもありだな」と思ってくれていたら幸いです。

株式会社サカエ
大石 達也さん

ジョブパーク浜松

参加申し込みはこちら
（LINE公式アカウント）

ジョブパーク浜松の職場体験は、自分に合った「働き方」や「企業」を見つけ出す最初の一歩としておすすめです。各企業が提供するプログラム（ジョブ）の中には、

- 私服
- ネイル・髪色自由
- 履歴書不要

で参加できるものもあります。

【参加方法】

① LINEで友達登録（上記QRコード）
② 興味のあるジョブを探す
③ 参加したいジョブに申し込む
（企業ごとに実施日や参加条件が異なります）

＼ クリエイティブクルー※を務める学生に聞きました ／

就職活動をする中で、チャンスがあったら迷わず飛び込んでみることが大切だと思い、参加を決めました。ジョブパークでの職場体験を通して、「働くって、こんな感じなのかな」と少しでもイメージがつかめればと思っています。ここなら成長できそう！と思える会社に出会えたらうれしいです。

静岡文化芸術大学 3年
宇田川（うだがわ） 七海さん

※クリエイティブクルー…ジョブに参加して、気付いたことを企業に直接フィードバックする役割を担う学生
※「QR コード」は、㈱デンソーウェーブの登録商標です

就職した人 支える人

市内企業で採用を担当している樽林さん、実際に支援制度を利用し、今年新社会人として市内企業に就職した森川さん、企業と人材をつなぐ専門家である浜松商工会議所の大庭さんの3人に、浜松での若者の就職について聞きました。

Interview 01

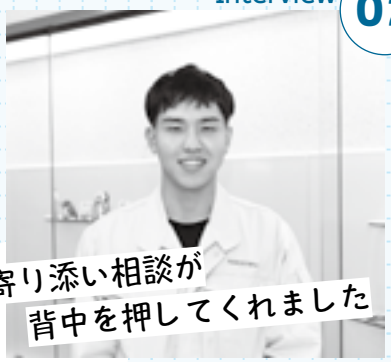
須山建設株式会社
樽林 宏紀（ひろのり）さん

この会社で10年以上、採用に関わっています。採用活動で大切にしているのは、学生の皆さんが最善の選択をできるよう支援することです。自社のいいところをアピールするだけでなく、希望の仕事内容や、働き方などをじっくり聞くことを意識しています。時には「うちよりも、大手の方が合っているかもしれない」と正直に伝えることもあります。入社後に「期待と違った」とミスマッチを起こさないことが、お互いにとって大切だと考えています。

市が行っている就職支援の取り組みには、積極的に参加しています。若い世代の皆さんに、まずは会社名だけでも知ってもらえれば幸いです。

浜松は、大企業から中小企業まで力のある企業がそろっていて、都市機能もあれば、山や海、湖などの自然もある、本当に恵まれた地域です。私たちも、浜松の産業を支える一企業として「浜松で働きたい」という思いに応えられる存在であり続けたいです。

Interview 02



日管株式会社
森川 幸成（ゆきなり）さん

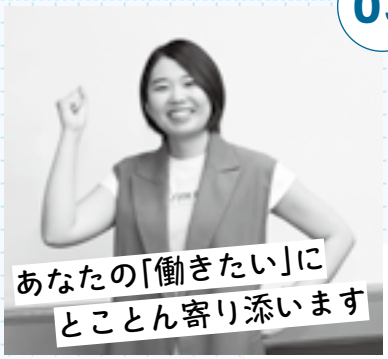
大学3年生の11月ごろ、そろそろ就職活動を始めなきゃと思い、はままつUIJターン就職寄り添い相談を利用しました。大手就職情報サイトも見ていましたが、自分にどんな企業が合うのか見当もつかず、支援がなかったらきっとつまずいていたと思います。

寄り添い相談では、興味のある業種などの希望をLINEで伝えると、自分に合いそうな企業をリストアップしてもらえました。その後、説明会やインターンシップに参加して、その度に相談に乗ってもらっていました。相談を重ねるうちに、自分のやりたいことが明確になったと思います。

就職先を選んだ決め手は、インターンシップで「この仕事は地図に載る仕事だよ」と聞いたことです。地元浜松で、地域貢献したいという希望とぴったり重なって、ここだと思いました。

今は現場で仕事を覚えながら、将来「森川に任せておけば安心」と言ってもらえる存在を目指しています。

Interview 03



浜松商工会議所人材支援課
大庭 帆月季（ほづき）さん

浜松商工会議所では、会員企業およそ1万3500社という膨大なデータの中から、希望に合う会社を紹介できます。会社紹介のほか、履歴書の添削や面接の練習など、就職決定までとことん寄り添います。

相談者の多くは「何から始めればいいか分からない」状態。そういう時は、就職に当たって何を一番大切にしたいかを一緒に考えるところから始めます。仕事内容なのか、通勤距離なのか、給与なのか。優先順位が見えてくると、会社選びがぐっと前進します。

浜松には製造業だけでなく、本当にたくさんの企業、幅広い職種の求人があり、あなたの「浜松で働きたい！」という思いもきっとかなえられます。私たちの支援によって、浜松で働く人が増え、皆さんが浜松の魅力ある企業を知り、浜松をもっと好きになってくれたらうれしいです。新しい一歩を踏み出す若い世代の皆さんを、全力で応援しています。

◉この特集に関するお問い合わせは、労働政策課（☎457-2115）へ

浜松出身の多才な映画音楽家
木下忠司を知っていますか

木下忠司（ちゅうじ）は、映画監督・木下惠介の弟であり、戦後から昭和末期にかけて活動した映画音楽家です。テレビ界でも活動し、『水戸黄門』の主題歌「ああ人生に涙あり」は代表作として知られています。ここでは生誕110周年を機に、その功績を振り返ります。忠司が携わった映画を紹介している木下惠介記念館にも、ぜひお越しください。

提供：木下惠介記念館

映画音楽家デビュー作

『わが恋せし乙女』（1946年）
©1946松竹株式会社

音楽家志望の青年役で出演し、阪東妻三郎と共演（右から2人目が忠司）

『破れ太鼓』（1949年）
©1949松竹株式会社

♪創造の原点は浜松時代に

木下忠司は、1916（大正5）年に浜松町伝馬（現在の中央区伝馬町）で生まれ、浜松第一中学校（現在の浜松北高等学校）を卒業するまで浜松で過ごしました。兄の惠介と共に自宅近くの映画館に通ううちに映画音楽に夢中になり、音楽家を目指すようになりました。

♪兄・惠介の作品で映画音楽家デビュー

終戦後、復員した忠司。1946（昭和21）年に、詩人、作詞家のサトウハチローの詩の作曲を惠介から頼まれ、『**わが恋せし乙女**』で映画音楽家デビューしました。その後も惠介監督作品のほとんどの音楽を作曲。『**喜びも悲しみも幾歳月**』の主題歌が大ヒットしました。惠介監督作品以外にも幅広いジャンルの映画音楽を手がけました。生涯で携わった作品総数はおよそ490に及びます。

♪みんながよく知る作品も

妻の関根光致子（みちこ）と共にプロダクションを立ち上げ、プロデューサーとしても活動しました。テレビアニメーション作品『**カリメロ**』や『**赤い鳥のこころ 日本名作童話シリーズ**』を制作するなど、お茶の間を楽しませました。

「強く印象に残っている忠司作曲作品」ランキング

木下惠介記念館で聞きました

1位	喜びも悲しみも幾歳月	50票
2位	ああ人生に涙あり	40票
3位	泣いてたまるか	27票
4位	カルメン故郷に帰る	26票
5位	破れ太鼓	15票

（77通回収／複数回答可）

『喜びも悲しみも幾歳月』（1957年）
©1957松竹株式会社

赤い鳥のこころ
日本名作童話シリーズ25
『ごんぎつね』（1979年）©水星社 2015

お出かけ情報♪　木下惠介記念館へ行こう

木下惠介記念館は、1930（昭和5）年に建設された旧浜松銀行協会の建物内にあります。映画上映会（21ページに掲載）を毎月開催しているほか、惠介監督作品のポスターや脚本、惠介ゆかりの品などを展示しています。2階の部屋は貸室として、上映会や演奏会などのイベントや練習で利用することができます。

- **住　　所** 中央区栄町3-1（浜松駅から徒歩15分）
- **開館時間** 9:00 ～ 17:00
- **休 館 日** 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始、メンテナンス休館日
- **観 覧 料** 100円（70歳以上、障害手帳を持っている人、高校生以下は無料）

展示室

展示しているホームムービーや写真に、忠司の姿を見ることができます。

＼ 開催決定！！ ／

木下忠司生誕110周年を記念した上映会と、映画音楽の専門家の講演会を、12月6日(日)に開催します。詳細は、8月ごろに木下惠介記念館ホームページでお知らせします。

HP ▶ 木下惠介記念館 検索

LOVE SPORTS Athlete Interview vol. 39

諦めずに前へ進み続ける

ジュビロ磐田

石塚 蓮歩（れあ） 選手

写真提供：ジュビロ磐田

- 2007年生まれ
- 浜松市中央区出身
- 背番号：42
- ポジション：ミッドフィルダー

2025（令和7）年10月にジュビロ磐田とプロ契約を締結した18歳、石塚蓮歩選手にお話を伺いました。

―サッカーを始めたきっかけは

4歳の時、サッカー教室に参加したのがきっかけです。最初は遊び感覚でしたが、地元に強いチームがあったことと、家族や周囲の誘いもあり、小学2年生から本格的にサッカーを始めました。サッカーの楽しさに心を奪われ、いつかプロのサッカー選手になりたいと思うようになりました。

―プロ契約を受けての思いは

皆さんの支えのおかげです。監督やコーチ、先輩たちがプロへの道を明確に示してくれましたし、いつも応援してくれる家族やファンはプロになった今も昔も大きな心の支えです。

―注目して欲しいプレーは

視野の広さを生かしたドリブル、多彩なパスやシュートが強みです。コート全体を把握したプレーで、皆さんをあっと驚かせたいです。

―悩んだときの解決方法は

考え抜くことが大切です。今年の初めから、ゴールを決められない時期がありました。その時はサッカーを心から楽しめていませんでしたし、周囲の人たちによると、話しかけることをためらうくらい落ち込んでいたみたいです（笑）。

解決方法として、自分のプレーを全て見直し、自問自答を繰り返すことで悩みを取り除いています。今では迷いや不安を払拭し、心からサッカーを楽しんでプレーすることができています。

―これまでのサッカー人生で忘れられない出来事は

昨年12月のプレミアリーグ※昇格プレーオフの2試合です。キャプテンとして迎えたシーズンで最も重要な試合でした。1回戦は2点のリードを奪われる苦しい展開でしたが、チームメートの奮闘のおかげで、自分もゴールを決めることができ、劇的な逆転勝利となりました。

この勝利で、チームの士気は最高潮。2回戦は自分のハットトリックもあり大勝し、3年ぶりのプレミアリーグ昇格となりました。チームの昇格と、自分自身が勝利に貢献できたこともあり、心に強く刻まれる思い出になっています。

※プレミアリーグ：日本の高校年代（U－18）における最高峰に位置する全国リーグ

―夢をかなえるために大切なことは

最後まで諦めない気持ちを持つことです。これまで何度も壁にぶつかりましたが、そこで考え抜き、足を止めなかったからこそ今があるのだと思っています。

これからも自分を信じて前へ進み、チームの勝利に貢献していきます。

◎こんなことも聞きました

Q 浜松のお気に入りのスポットは

舘山寺の温泉が好きですね。休日にはリフレッシュも兼ねて、地元の友人とよく出かけます。

Q 参考にしている選手は

国内に限らずミッドフィルダーの選手を中心に、見ていてワクワクする選手を参考にしています。

※この記事は5月26日の取材をもとに制作しました

浜松市公式 note でも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

浜松パワーフード

浜松・浜名湖地域の食材

浜松パワーフードを食べよう！

こちらのレシピは、クックパッドでも見ることができます！（過去のレシピも掲載しています）

第75回 みっかび牛照り焼き 蜂蜜ソース

材料（2 ～ 3人分）

みっかび牛（サーロイン）浜松パワーフード
：1枚（およそ300g）
塩：少々
コショウ：少々
片栗粉：少量（無くても可）
レモンスライス：お好みの量
カットバター：お好みの量
パセリ：お好みの量

【照り焼き蜂蜜ソース】
しょうゆ：大さじ2
蜂蜜：大さじ1から１.５くらい 浜松パワーフード
みりん：大さじ1
酒：大さじ１
ニンニクすりおろし：少々
ショウガすりおろし：少々

作り方【調理時間：20分程度】

①みっかび牛に塩とコショウを振る。

POINT ①の後、肉に片栗粉を薄くまぶすと、ソースがよく絡みます。

②フライパンを中火にして両面を2分ずつ焼く。（肉の厚さ3cmの場合の目安）
③フライパン内の余分な油を軽く拭く。
④照り焼きソースの材料をフライパンに入れ、中火で1分くらい煮詰める。
⑤肉を皿に盛り付け、④で作ったソースも肉にかける。
⑥レモンとバター、パセリをのせる。

POINT 食べる直前にお好みで「追い蜂蜜」をかけると、ソースの風味がさらに良くなります。

今月のパワーフード みっかび牛／蜂蜜

レシピ提供者からひとこと

甘さの調整を蜂蜜で行うことで、肉の口当たりが柔らかく、やさしい味わいになります。風味豊かな浜松産の蜂蜜を、ぜひ使ってみてください。

～今の仕事に就いたきっかけは？～

家業を引き継いだのがきっかけです。ミツバチは、植物の受粉の媒介をするなど生物多様性の循環の中にいます。ミツバチを守りながら、国産蜂蜜の品質の高さを皆さんに伝えたいと思っています。

レシピ提供者
カワシマハネー 代表
河島雄一郎 さん

三遠南信 ふれあいウオーク

《南信州地域293》

いいだ人形劇フェスタ2026を観に行こう！

人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ」には、プロからアマチュアまで多様な人形劇団が日本各地、世界中から集まります！ 期間中は飯田市および近隣町村のおよそ100会場で、300以上の公演が繰り広げられます。

「てぶくろ」人形劇団ポポロ
ウクライナの民話「てぶくろ」をもとにした、心がほっこりする物語

「シンデレラ」ザッケス・テアトロ
イタリア劇団よりお届けする、ユーモアと皮肉交じりの新解釈「シンデレラ」

わいわいパレード
人形劇団が人形を手に街を練り歩く！
不思議で楽しい人形劇のまちに大変貌！

わくわくワークショップ
人形作りや人形操作をプロから学びます

●**開催期間** 7月30日㈭～ 8月2日㈰
●**問い合わせ** いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局（飯田文化会館内）☎0265-23-3552
詳細はホームページを確認してください。 HP▶ いいだ人形劇フェスタ2026 検索

「三遠南信ふれあいウオーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

「第8回」

はままつで はたらこう

事業者の経営サポート
山田 大貴（ひろき）さん（27）

「はままつで はたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介します。

お金を通して、人生に寄り添う

「コロナ禍での就職活動は苦労しました。選考自体が中止になったり、延期になったりして…。社会全体が混乱していたと思います」。そんな中で山田さんの目を引いたのが、金融機関でした。「コロナ禍で苦しむ中小企業や個人事業主を融資で支援しているのをニュースで見て、すごく魅力を感じたんです」。もともと人と話すことが好きだったこともあり、地域の人々と直接関わる仕事への思いが固まっていきました。

地元の信用金庫を選んだ決め手は、インターンシップで感じた「お客さまとの距離の近さ」だと言います。金融業は「堅い仕事」というイメージを持っていたそうですが、体験すると印象はがらりと変わりました。

「担当が変わっても昔のお客さまとつながっていたり、偶然会った時に声をかけてもらえたりするエピソードを聞き、すてきだなって思ったんです。コロナ禍で顔を合わせることが難しい時期でしたが、お客さまとのつながりを大切にする文化が根付いていることを感じました」

▲迷った時は先輩に相談。違う視点からのアドバイスをもらいます

入庫6年目の山田さん。現在は経営サポート部として、法人や個人事業主への融資提案を軸に、DX支援、補助金案内、時には個人の住宅ローンなど、幅広く担当しています。一番印象に残っている仕事を尋ねると、飲食店のフランチャイズ2号店出店を支援したことを挙げました。

「金額も大きくて、ほぼ毎日社長のところに行って、書類をもらったり話を聞いたりしていました。融資が決まってお店も軌道に乗ってきた時、本当にやってよかったなって。その後、その社長のつながりから新しいお客さまと出会えることもあり、僕の方が助けてもらっています」

やりがいは、融資したお金が形として見える時にも感じます。「プライベートで街を歩いていると、かつて住宅ローンを担当したお客さまの家が目に入ることがあります。自分が関わったお金がその人の人生に良い影響を与えていると思うと、すごくやりがいを感じます」

今後の目標を聞くと、「同じ支店に尊敬する先輩がいて、〝お客さまのため〟という思いがとにかく強い人なんです。その先輩のように、お客さまの未来を第一に考えて、自分にできる限りのお手伝いをしていきたいです」と力強く語ってくれました。

お知らせ

2～5ページで「若者世代への就職支援」に関する特集記事を掲載しています。
小学生から若者への切れ目ない支援の取り組みのほか、実際に支援を利用して就職した新社会人や、就職を支える人へ取材した内容を紹介。
こちらも併せてご覧ください！

profile

■出身地：浜松市浜名区■勤務先：遠州信用金庫 高丘支店（中央区高丘一丁目）■就職までの経緯：高校卒業後、市外の大学へ進学し、情報系の学部でプログラミングなどを学ぶ。もともと金融の知識はなかったが、金融機関に魅力を感じて就職■就活で重視したこと：生まれ育った浜松で働けること、地域に貢献できること■休日の楽しみ：3歳の息子と公園に遊びに行くこと。カメラが好きで、子供の写真をたくさん撮っています■浜松でお気に入りの場所：立須（浜名区引佐町三岳）。引佐の町並みや浜名湖が一望でき、心が洗われます■就職を考えている人へ：会社の規模や知名度にとらわれず、本当に自分がやりたいことか、自分に合っている会社かを重視してほしいです

◎浜松の未来と市長が描く市政ビジョンを、
浜松市在住のタレント 井川絵美さんが聞きました。

市長インタビュー
浜松の未来地図

浜松市長
中野 祐介

井川 絵美さん
浜松市在住、タレント

大学・地域と連携した若者に選ばれるまちづくり

井川絵美さん(以下:井川)
まずはその背景や目的について教えてください。

○市長
本市の最大の課題は人口減少であり、その主な要因の一つは若年層の転出超過です。特に、進学や就職を機に市外へ出ていく若者が多いのが現状です。
この人口減少局面を転換するためには、若者に地域に愛着を持ってもらい、住み続けたいと思ってもらうことが不可欠です。そこで、若者向けの施策に部局横断的な連携を促し、さらに強力に進めるため、本年度から「教育・若者連携推進担当課長」を新たに配置しました。
全庁一丸となって取り組むための司令塔としての役割を担っています。

井川
組織の垣根を越えて若者向けの施策を推進する体制が整ったのですね。今後どのような取り組みを進めていくのでしょうか。

○市長
6月には、市と市内の大学、商工会議所などが連携するプラットフォームを新設しました。大学の魅力をさらに高めるとともに、高校生への情報発信を強化することで、進学先や卒業後の就職先として浜松を選んでもらえるよう、地域全体で取り組んでいきます。

井川
その他にはどのような活動が行われるのでしょうか。

○市長
まず、大学生が地域の伝統文化を体験する機会として、今年の「浜松まつり」では「市記念凧(たこ)」の糸目付け作業や凧揚げを、静岡大学の学生さんたちと一緒に行いました。
また、大学生が行う地域支援活動や課題解決への取り組みに対して、市から補助金を交付する事業もスタートします。
さらに、高校生も気軽に地域活動に参加できるような仕組みも作っていきます。

井川
これらの取り組みを通じて、どのような未来のビジョンを描いていますか。

○市長
浜松が若者に選ばれるためには、働きやすく安定した「しごと」の環境、安心して結婚・出産できる「ひと」を育む環境、そして暮らしやすくにぎわいあふれる「まち」の環境がそろっていることが重要です。
次代の浜松を担う若者たちが、このまちでいきいきと暮らし、そして自分たちが感じた浜松の魅力を、さらに次の世代へと伝えていく、そんな持続可能なまちづくりを進めていきます。

井川
最後に、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

○市長
こどもたちや若者が「このまちで学び、このまちで働きたい」と思えるようになるには、行政や学校、企業だけでなく、地域の皆さんの協力が必要です。
市民の皆さんも、ぜひ浜松の魅力を若者たちへ伝えていただき、若者が誇りを持って集うまちを共につくっていきましょう。

(インタビューの内容を要約・編集して掲載しています)

はままつ動画チャンネル

◎インタビュー全編は、市ホームページ「はままつ動画チャンネル」で見ることができます。市政のトレンドや旬の話題を市長が分かりやすく語ります。

市長インタビュー　ショートムービー

◎市長インタビュー「浜松の未来地図」は、隔月で掲載します。

市勢功労者

長年、市の発展に尽くされた次の９人の皆さん(敬称略)を、令和8年市勢功労者として表彰しました。　秘書課 ☎457-2070

市ホームページで歴代の市勢功労者を紹介しています。

市HP ▶ 市勢功労者 検索

辻　祥治（つじ　しょうじ）
（中央区佐鳴台四丁目）

2017年に浜松市固定資産評価審査委員会委員に就任し、2021年からの5年間は同委員長として、企業経営者の視点から、適正かつ公平な固定資産の価格の決定を保証するとともに、納税者の権利保護と課税の公平の実現に貢献しました。

鈴木 美佐男（すずき　みさお）
（中央区江之島町）

2017年に江之島町自治会会長に就任して以来、五島地区自治会連合会会長、南区自治会連合会会長、南地域自治会連合会会長を務め、2022年からは浜松市自治会連合会副会長に就任し、高い見識の基に市民と行政の協働推進に貢献しました。

鳥井　徳孝（とりい　のりたか）
（中央区佐藤二丁目）

2007年に浜松市議会議員に初当選以来、浜松市議会危機管理特別委員会委員長などを歴任するとともに、2019年には同副議長、2024年には同議長に就任し、円滑な市議会運営に努め、市政の進展に貢献しました。

石黒　衆（いしぐろ　しゅう）
（中央区蜆塚四丁目）

2016年に浜松商工会議所副会頭に就任し、９年間にわたり、中小企業の立場に立ち、市内の小規模事業者における資金調達の安定や後進の育成に尽力するなど、経済産業の振興に貢献しました。

大坪　豊生（おおつぼ　とよお）
（中央区入野町）

2016年に浜松市体育協会(現浜松市スポーツ協会)副会長、2020年からは同会長に就任し、市内における多方面のスポーツ団体の中心的役割を担う組織の長として、スポーツ振興と市民の競技力向上に貢献しました。

黒柳　敏江（くろやなぎ　としえ）
（中央区東三方町）

2017年に浜松市教育委員会委員に就任し、８年間にわたり、本市の教育施策を推進するとともに、2024年からは浜松市教育長職務代理者として、教育委員会の円滑な運営に努め、教育の振興に貢献しました。

佐野　勝（さの　まさる）
（浜名区新堀）

1998年に旧浜北市水防団に入団し、浜松市水防団との統合を経て、28年の長きにわたり水防団員として尽力しました。2008年には浜松市水防団副団長、2022年には同団長に就任し、水防団の充実、機能向上に貢献しました。

林　卓司（はやし　たくじ）
（中央区富塚町）

2006年に浜松市医師会理事に就任し、2013年から８年間は同副会長として、地域医療の安定的な運営に寄与するとともに、浜松市医師会看護高等専修学校校長として、看護人材の育成に尽力するなど、保健衛生の向上に貢献しました。

山畑　聡（やまはた　さとし）
（中央区富塚町）

2016年に浜松商工会議所副会頭に就任し、９年間にわたり、地域経済の振興・発展に尽力しました。知的財産の創造・活用・保護の推進に資する知的経営支援や提言を行い、中小・小規模事業者の持続的成長に向けた政策の実現に貢献しました。

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

子育てをしている中で、「相談したい」「誰かに話を聞いてほしい」と思うことはありませんか？妊娠中の悩みから、子育ての心配事などを気軽に相談できる場所を紹介します。　問い合わせ：子育て支援課（☎457-2793）

気軽に話せる、身近な相談場所
地域子育て相談機関

地域子育て相談機関とは

妊産婦、子育て世帯、0～18歳までのこどもとその保護者を対象に、児童館や一部の保育園・幼稚園などの身近な施設で、子育てなどに関する相談支援を2025(令和7)年から行っています。電話での相談はもちろん、児童館へ遊びに行きながら相談することもできる、気軽な相談窓口です。

必要に応じてこども家庭センターと連携し、子育て支援ひろばやはますくヘルパー、こども食堂などの制度や居場所を紹介します。

地域子育て相談機関 ⟷ こども家庭センター

連携
情報共有

妊娠中や産後に受けられるサポートを知りたいな

子育てのこと、気軽に話せる人がいたらいいな

子育てに関するいろいろな情報が欲しい

学校の話を聞いてもらいたい

このほかにも
- 就園や就学について
- こどもの発達や生活習慣
- こどもとの遊び方や、遊び場　など

さまざまな相談や情報収集ができます。

児童館スタッフより

児童館は“遊び場”だけじゃなく、子育ての悩みを相談したり、同じ悩みを持つ親同士の交流や情報交換の場所でもあります。頼れる“居場所”としてぜひ利用してください。

◆場　　所　児童館４カ所（北星、江西、三ヶ日、天竜）、雄踏保育園、与進幼稚園
※ 今後相談場所を増やしていきます

◆受付時間　【児童館】月～土曜日 10:00 ～16:00
【保育園・幼稚園】月～土曜日 10:00 ～15:00

※詳細はホームページで確認してください
HP ▶ ぴっぴ　地域子育て相談機関　検索

◉子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

広　告　※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

知っトク情報

職員募集

市職員（管路整備員）

上下水道総務課
☎474・7011

定員 若干名
採用 2027（令和9）年4月1日
申込 直接または郵送で上下水道総務課へ【8月7日(金)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認
市HP▶職員募集　検索

市職員（看護教員）

人事課
☎457・2081

内容 市立看護専門学校での看護教員業務
定員 若干名
選考 8月7日(金)（第一次選考）
採用 10月1日以降
申込 直接または郵送で人事課へ【7月27日(月)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認
市HP▶職員募集　検索

市職員（第Ⅱ・Ⅲ類）

人事委員会事務局
☎457・2201

第Ⅲ類行政職員（対象：高校・短大等）			第Ⅲ類消防職員（対象：高校・短大等）	
試験区分		採用予定人数	試験区分	採用予定人数
事務	行政	8人程度	消防士	8人程度
	学校事務	若干名	救急救命士	若干名
技術	土木	8人程度	第Ⅱ類行政職員（対象：短大・大学等）	
	建築	3人程度		
	電気	若干名	免許資格職	学校栄養士　若干名
	機械	若干名		
	畜産	若干名		

選考 9月27日(日)
採用 2027（令和9）年4月1日予定
申込 インターネット【9月1日(火)13時締切】

←詳細は市ホームページで確認
市HP▶職員募集　検索

会計年度任用職員（消防局）

消防総務課
☎475・7523

内容 一般事務および消防広報業務（消防音楽隊員として楽器演奏。カラーガード演技にも従事する場合があります）
資格 高校吹奏楽程度の演奏経験者（木管楽器）
定員 2人程度
選考 8月24日(月)
採用 10月1日(木)。任期は最長5年（週30時間勤務）
申込 直接または郵送で消防総務課へ【8月3日(月)必着】

←詳細は市ホームページで確認
市HP▶会計年度任用職員　検索

会計年度任用職員（美術館）

美術館
☎454・6801

内容 美術館における展覧会監視、入館受け付けおよび売店物品販売業務などの補助業務
定員 若干名
任用 展覧会開催期間のうち美術館が指定する日
申込 事前連絡のうえ、直接美術館へ【7月20日(月)締切】

←詳細は市ホームページで確認
市HP▶美術館　会計年度任用職員　検索

広告　※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

職員募集

会計年度任用職員（介護認定調査員）

介護保険課 ☎457・2861

勤務 中央福祉事業所長寿支援課（中央区役所）
定員 若干名
選考 8月18日㈫
任用 10月以降
申込 直接または郵送で介護保険課へ【7月23日㈭必着】

市HP ▼ 会計年度任用職員 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員（証明発行等業務）

人事課 ☎457・2081

内容 本庁、区役所、行政センター、協働センター、市の機関および施設などでの業務
定員 200人程度
選考 9月27日㈰予定
任用 2027(令和9)年4月1日以降
申込 直接または郵送で人事課へ【8月14日㈮消印有効】

市HP ▼ 会計年度任用職員 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員（資格職等）

人事課 ☎457・2081

業務内容			
①	文化財課地域遺産センターでの発掘調査等埋蔵文化財関連補助業務(学芸員)	⑦	子育て支援課での不登校児童支援業務
②	くらしのセンターでの消費生活相談業務	⑧	ウエルネス推進事業本部でのウエルネスプロジェクト推進業務（保健師）
③	夜間救急室での看護師業務	⑨	本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
④	夜間救急室での医療事務業務		
⑤	天竜福祉事業所社会福祉課での手話通訳などの業務	⑩	国際課での翻訳、通訳その他の国際化対応業務
⑥	中央健康づくりセンターでの歯科衛生士業務	⑪	児童相談所でのポルトガル語通訳・翻訳業務

定員 若干名
選考 ①～⑧8月4日㈫、⑨8月5日㈬、⑩・⑪8月6日㈭
任用 9月以降。任期は最長5年（週30時間勤務）
申込 直接または郵送で人事課へ【7月27日㈪消印有効】

市HP ▼ 会計年度任用職員 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

おしらせ

都市計画原案の閲覧・公聴会

都市計画課 ☎457・2371

都市計画決定(変更)に関する都市計画原案について、皆さんの意見を反映し、よりよい計画にするために、閲覧・公聴会を開催します。

原案の閲覧について		
内容	用途地域の変更	特別用途地区の変更
期間	7月16日㈭～24日㈮	
場所	都市計画課（市役所本館6階）	
		北部都市整備事務所（なゆた浜北3階）
※市ホームページでも閲覧できます		

公聴会について		
内容	用途地域の変更	特別用途地区の変更
日時	7月31日㈮14:00～	7月31日㈮15:00～
会場	市役所北館1階102会議室	

※公聴会で意見を述べたい人は、公述申出書の提出が必要です。公述申出書を直接持参する場合は右表の閲覧場所へ、郵送の場合は都市計画課へ【7月24日㈮必着】
※傍聴希望者は直接会場へ
※公述人がいない場合は、公聴会を中止します

市HP ▼ 都市計画案 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

広告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

都市計画案の縦覧

都市計画課 ☎457・2371

都市計画の変更にあたり、都市計画法の規定に基づき、都市計画案を縦覧します。

期間 7月15日(水)～29日(水)

内容 ①ごみ焼却場(南部清掃工場)の廃止
②市場・と畜場(食肉地方卸売市場)の廃止

場所 都市計画課(市役所本館6階)

※市ホームページでも閲覧できます

※書面(任意様式)で意見を提出することができます。直接または郵送で都市計画課へ【7月29日(水)必着】

市HP ▶ 都市計画 変更 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

令和8年度 浜松市自治会連合会の新役員

市民協働・地域政策課 ☎457・2094

役職名	氏名(敬称略)	区	地域
顧問	田口 博(たぐち ひろし)	中央区	南地域
会長	廣野 篤男(ひろの あつお)	中央区	中地域
副会長	松下 敏昭(まつした としあき)	浜名区	浜北地域
	渥美 寛(あつみ ひろし)	天竜区	天竜地域
	原 利夫(はら としお)	中央区	東地域
	鈴木 孝一(すずき こういち)	中央区	西地域
	清水 哲夫(しみず てつお)	中央区	南地域
	太田 和宏(おおた かずひろ)	浜名区	北地域
監事	山内 基良(やまうち もとよし)	中央区	南地域
	神門 文夫(じんもん ふみお)	浜名区	北地域

HP ▶ 浜松市自治会連合会 検索 ← 詳細はホームページで確認

8月の国民健康保険資格確認書などの更新

国保年金課 ☎457・2887

国民健康保険について

国民健康保険限度額適用認定証について

国民健康保険資格確認書等

※マイナ保険証非保有者	資格確認書 うぐいす色→【新】クリーム色・カード型
マイナ保険証保有者	資格情報のお知らせ A4サイズ普通紙
お届け方法	7月末日までに世帯主宛てに郵送

マイナ保険証の保有状況にあわせ、マイナ保険証非保有者へは「資格確認書」、マイナ保険証保有者へは「資格情報のお知らせ」を交付します。ただし、「資格情報のお知らせ」は、原則70歳未満の人には有効期限や負担割合などの記載はなく、既に交付済の人で記載事項に変更や更新が生じない場合、改めての交付はありません。

※健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード

国民健康保険限度額適用認定証

〈70歳未満の人〉
引き続き使用したい人は更新の手続きが必要です。国保担当窓口(下の問い合わせ先)へ。(8月末までの申請で8月1日から有効な認定証を交付)

〈70歳から74歳までの人〉
次の❶または❷に該当する場合は、新しい認定証を7月下旬までに郵送します。7月末までに届かない場合は、国保担当窓口(下の問い合わせ先)へ
❶:課税所得が145万円以上690万円未満の70～74歳までの国保被保険者がいる世帯の人
❷:世帯全員が市民税非課税の人

市HP ▶ 国保 資格確認書等 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

8月の後期高齢者医療資格確認書などの更新

国保年金課 ☎457・2889

年齢やマイナ保険証(健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード)の登録状況によって、交付物が異なります。

後期高齢者医療資格確認書

•85歳以上 •84歳以下でマイナ保険証の利用登録をしていない人	資格確認書 橙色→【新】藤色
84歳以下でマイナ保険証の利用登録がある人	資格情報のお知らせ A4サイズ、白色

※84歳以下であっても「第三者の補助が必要な場合などマイナンバーカードでの受診が困難」の申請をしている人は、資格確認書が交付されます

※7月下旬までに本人宛てに郵送します

市HP ▶ 後期高齢 病院等 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する問い合わせ先

中央福祉事業所保険年金課	【国民健康保険】 ☎457-2216(中央区役所内)
	【後期高齢者医療保険】 ☎457-2053(中央区役所内)
	☎424-0183(東行政センター内)
	☎597-1166(西行政センター内)
	☎425-1582(南行政センター内)
浜名福祉事業所長寿保険課	☎585-1125(浜名区役所内)
	☎523-2864(北行政センター内)
天竜福祉事業所長寿保険課	☎922-0021(天竜区役所内)

広告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

おしらせ

がん患者への支援(補助金)

健康医療課 ☎453・6178

がん患者の経済的負担を軽減するため、補助金を交付しています。

対象費用	対象者
妊よう性温存治療費	凍結保存時に年齢が満43歳未満であることなどの条件を満たす人
医療用補整具購入費	がん治療により脱毛または乳房を切除し補整具を購入したなどの条件を満たす人
居宅サービス利用費など	がん末期で、利用時に40歳未満であることなどの条件を満たす人

※申請には期限があります

詳細は市ホームページで確認 市HP ▼ がん対策 検索

戦没者追悼平和祈念式

福祉総務課 ☎457・2326

日時　8月15日(土)11時30分～12時45分

場所　アクトシティ浜松　大ホール

詳細は市ホームページで確認 市HP ▼ 戦没者追悼平和祈念式 検索

原爆・終戦の日に黙とうを

福祉総務課 ☎457・2326

8月6日は広島市に、9日は長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は終戦の日です。これらの日には、原爆や戦争による犠牲者のご冥福と世界恒久平和を祈るため、サイレン吹鳴を行いますので、1分間の黙とうをお願いします。

日時　8月6日(木)8時15分、9日(日)11時2分、15日(土)正午

詳細は市ホームページで確認 市HP ▼ 原爆・終戦の日 検索

「はままつ緑の市民活動補助交付事業(旧いきいきの森を育もう浜松市民活動補助交付事業)」の募集

緑政課 ☎457・2586

緑の募金交付金事業として、市民が自主的に行う森林整備などに対して1件につき最大30万円の補助金を交付します。

対象　市内の団体(自治会、学校、会社など)が行う地域の森づくり、維持管理活動、学校林の整備、間伐材を利用したテーブル、ベンチ、フラワーポットの設置などの活動に必要な経費や用具の購入費など

条件　2026(令和8)年度に森づくり活動を行うこと

申込　直接または郵送で緑政課へ【7月31日(金)消印有効】

詳細は市ホームページで確認 市HP ▼ はままつ緑の市民活動 検索

障がいのある人への手当

障害者支援課 ☎457・2212

障がいのある人への手当には、次のものがあります。詳しくは、各福祉事業所社会福祉課へ問い合わせてください。

①特別障害者手当
20歳以上で、重度の障がいがあるため、常時特別の介護を必要とする在宅の人

②障害児福祉手当
20歳未満で、重度の障がいがあるため、常時介護を必要とする人

③特別児童扶養手当
20歳未満の介護を要する障がいのある児童を養育する父母など

※現在受給している人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。対象の人には案内を郵送します

問い合わせ先(各福祉事業所　社会福祉課)		
中央	中央区役所内	☎457-2057
	東行政センター内	☎424-0176
	西行政センター内	☎597-1159
	南行政センター内	☎425-1485
浜名	浜名区役所内	☎585-1697
	北行政センター内	☎523-2898
天竜	天竜区役所内	☎922-0024

詳細は市ホームページで確認 市HP ▼ 各種手当 検索

広告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

市営住宅入居者募集（令和8年度第2回定期）

住宅課 ☎457・2455

《入居申込期間》8月3日(月)～12日(水)

※募集に関する資料（申込可能な団地の一覧表など）は、7月21日(火)から各区役所・行政センターと舞阪・引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山支所、各住宅管理センターで配布します

※定期募集は「はままつスマート申請」を利用したオンライン申請が可能で、申請時に必要な郵便代（最大280円）が不要になります

※常時募集も行っています（先着順）

問合　市営住宅管理センター（フジヤマ元城ビル5階）☎457・3051
市営住宅北部管理センター（浜北中央ビル2階）☎401・0323

⬅詳細はホームページで確認
HP▶浜松市営住宅管理センター　検索

証明書コンビニ交付サービスの拡充

市民生活課 ☎457・2135

7月1日から証明書コンビニ交付サービスで、浜松市に本籍がある市外住所の人が、戸籍証明書と戸籍の附票の写しを取得できるようになりました。

※事前にコンビニのマルチコピー機などから利用登録申請が必要です

⬅詳細は市ホームページで確認
市HP▶コンビニ交付　市外住所　検索

多文化共生活動に積極的に取り組む市民・団体の表彰

国際課 ☎457・2359

市内で優れた多文化共生活動を行う市民・団体を自薦または他薦により公募し、表彰します。

対象　市内で活動する個人や団体

条件　①市内における活動を原則5年以上行っていること
②他の模範となるような優れた先駆的な活動を行っていること

申込　窓口・郵送・Eメール【7月31日(金)必着】

⬅詳細は市ホームページで確認
市HP▶多文化共生　表彰　検索

水道料金の減免期間再延長

上下水道総務課 ☎474・7019

6月30日使用分までを延長期間としていた水道料金の減額を9月30日使用分まで再延長します。

⬅詳細は市ホームページで確認
市HP▶水道料金　減免　検索

かんきょう

ごみ収集車両運転時のサングラス着用の試行

一般廃棄物対策課 ☎453・0011

7月1日(水)から、市職員がごみ収集車両を運転する際、まぶしさを防いで安全に業務を行うため、サングラスの着用を試行します。市民の皆さんと対面する時などはサングラスを外します。安全運転へのご理解とご協力をお願いします。

⬅詳細は市ホームページで確認
市HP▶ごみ・リサイクル　検索

固定資産税・都市計画税

納期限　令和8年度第2期　7/31(金)

納税は便利な口座振替で

市HP▶市税 納期限　検索

【問い合わせ先】
納付について…税務総務課 ☎457-2261
課税内容について…資産税課 ☎457-2155

あなたの声を市政に反映させる パブリック・コメント制度

	案件	募集期間	担当課（Eメール）	電話
意見募集	浜松市こどもの権利条例(案)	7月23日(木)～8月21日(金)	こども若者政策課 Eメール katei@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2795 FAX 457-2039

【意見がある場合】意見書（様式不問）に、案件名・住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス（ある人）を書いて、直接または郵送（消印有効）、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】意見募集している案件の内容は 市HP▶パブコメ　検索 で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室（市役所北館2階）、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます

パブコメ

マークの説明：直 当日、直接会場へ

かんきょう

「ぼくらはさんぱい探偵団」(小学5年～6年生とその保護者)

産業廃棄物対策課 ☎453-6110

さんぱい探偵団

市HP▶さんぱい探偵団 検索

日時：7月29日㈬9:30～15:30◆場所：市内産業廃棄物処分施設など◆申込：【ホームページ・Eメール】7月21日㈫締切(抽選)

浜松市エコアクション21取得支援セミナーに関する事前説明会

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2503

浜松市エコアクション

市HP▶浜松市エコアクション 検索

日時：8月6日㈭13:30～15:30◆場所：福祉交流センター(中央区成子町)◆申込：【郵送・ファクス・Eメール】8月4日㈫必着

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

えこはま

HP▶えこはま 検索

内容	日時
雑がみ活用ワークショップ「雑がみを使った生き物立体オブジェづくり」	8月1日㈯ 10:00～11:30、13:00～14:30
生物多様性講座「海の小さなモンスターを探そう！」	8月2日㈰10:00～11:30
生物多様性講座「ウニ殻でランプをつくろう！」	8月2日㈰13:00～14:30
雑がみ活用ワークショップ「菓子箱や雑がみを使ってポップアップ絵本(とびだす絵本)づくり」	8月8日㈯ 10:00～11:30、13:00～14:30
申込：【電話・Eメール】7月15日㈬9:00から(先着順)	

けんこう

健康増進課

❶ ☎453-6117／❷ ☎453-6125

❶ 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

不妊相談

市HP▶不妊に関する相談 検索

日時：8月31日㈪14:00～17:00◆場所：保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込：【ホームページ】7月15日㈬13:00から(先着順)

❷ 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

禁煙相談

市HP▶禁煙相談 検索

日時：8月21日㈮①19:00～、②20:00～◆場所：保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込：【電話】8月14日㈮締切

認知症講演会「認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指して」

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症講演会

市HP▶認知症講演会 検索

日時：9月5日㈯14:00～16:00◆場所：遠鉄百貨店新館8階 えんてつホール(中央区旭町)◆問合：㈱SBSプロモーション(☎456-3150)◆申込：【ホームページ・ファクス】7月15日㈬から(先着順)

おしらせ

第2回 わくわく発見！UDレポートコンテスト

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

UDレポートコンテスト

市HP▶UDレポート 検索

自分が見つけたユニバーサルデザインのレポートを募集します。

◆対象：市内在住の小学生以上の人(市内へ通勤・通学する人も含む)

◆申込：【窓口・郵送】7月16日㈭～11月30日㈪必着

里親制度説明会

児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

里親

市HP▶里親 検索

日時：8月14日㈮10:00～11:30◆申込：【電話・ホームページ】8月13日㈭締切

「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」の募集

障害者政策課 ☎457-2864

心の輪

市HP▶心の輪を広げる 検索

申込：【窓口・郵送】9月3日㈭必着※詳細は市ホームページに掲載の「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」の募集案内を確認

第十九回「十湖賞」俳句大会へ投句してみませんか

東行政センター地域振興担当 ☎424-0115

十湖賞

市HP▶俳句 十湖賞 検索

申込：【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月30日㈬必着

動物愛護に関する標語コンクール

動物園(中央区舘山寺町) ☎487-1122

わくわくはまZOO

HP▶わくわく はまZOO 検索

申込：【動物園内の応募箱・郵送・Eメール】7月20日㈪16:00締切

サポステはままつの見学、利用体験会

労働政策課 ☎457-2115

サポステはままつ

HP▶サポステはままつ 検索

日時：8月19日㈬第1部10:00～12:00、第2部13:30～15:30◆場所：若者コミュニティプラザ(中央区中央一丁目)◆問合・申込：【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)7月15日㈬から(先着順)

R8第1回「やっぱり先生になりたい！そんな方のための説明会」～教員免許があり(見込可)現在学校勤務でない方向け(ペーパーティーチャーも大歓迎)～

教職員課 ☎457-2408

ペーパーティーチャー

市HP▶ペーパーティーチャー 検索

日時：8月29日㈯10:00～12:00◆場所：教育センター(中央区東三方町)◆申込：【ホームページ】8月28日㈮締切

はままつ環境にEフェス 直

環境政策課 ☎453-6149

Eフェス

市HP▶環境教育イベント情報 検索

日時：8月12日㈬10:00～15:00◆場所：イオンモール浜松志都呂(中央区志都呂二丁目)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ぴっぴ 離乳食教室 検索

離乳食教室

対象：2026(令和8)年3月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2026[令和8]年2月・4月生まれも受講可)◆申込：【ホームページ・LINE】7月15日㈬12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	8月13日㈭	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
	8月19日㈬	
長上協働センター	8月3日㈪	
入野協働センター	8月6日㈭	
三方原協働センター	8月14日㈮	
浜北文化センター	8月28日㈮	
オンライン	8月28日㈮	13:30～14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

もぐもぐ教室

対象：2025(令和7)年12月・2026(令和8)年1月生まれの子供と保護者◆申込：【ホームページ・LINE】7月15日㈬12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	8月14日㈮	10:00～11:15
東部保健福祉センター	8月25日㈫	
西部保健センター	8月12日㈬	
南行政センター	8月6日㈭	
浜北保健センター	8月7日㈮	
引佐健康センター	8月27日㈭	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です	
中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科健康診査

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ぴっぴ 楽しく口を育てる教室 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室

けんこう

成人健康相談(8月) 直

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談 検索

市HP▶オンライン相談 検索

成人健康相談　オンライン相談

区	場所	日時		問い合わせ(★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	3日㈪・10日㈪・17日㈪・9:00～11:00		☎413-5577★
	東行政センター	27日㈭9:30～11:30		☎424-0122★
	西部保健センター	25日㈫9:30～11:30		☎597-1174★
	南行政センター	21日㈮13:30～15:00		☎425-1590★
浜名	浜名区役所	12日㈬・26日㈬ 9:00～11:30		☎585-1120★
	細江健康センター	3日㈪9:00～11:30		☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)		
	引佐健康センター			
天竜	天竜保健福祉センター	10日㈪9:30～11:30		☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)		
	春野支所	5日㈬9:30～11:30		☎983-0006
	水窪保健福祉センター	6日㈭9:30～11:30		☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)		13日㈭	9:30～10:00	☎453-6125(健康増進課)
			10:30～11:00	
		24日㈪	9:30～10:00	
			10:30～11:00	

こころの健康相談

障害者支援課 ☎457-2213

市HP▶こころの健康相談 検索

こころの健康相談

開催日	時間	場所
8月5日㈬	13:00～15:00	障害者支援課(市役所本館2階)
8月27日㈭		浜名区役所(浜名区貴布祢)

申込：【電話】7月15日㈬8:30から(先着順)

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライトゆるりと浜名

HP▶ひきこもり こだま 検索

こだま

内容	開催日	時間	場所
ひきこもり家族交流会 直	8月8日㈯	10:00～12:00	コミュニティスペース和樂(わらく)(浜名区小林)
不登校の子をもつ家族交流会 直	8月22日㈯		

摂食障害家族教室

市HP▶摂食障害家族教室 検索

摂食障害家族教室

日時：9月4日㈮、10月2日㈮、11月6日㈮・28日㈯14:00～16:00※11月28日㈯のみ13:30～15:30◆申込：【電話】9月3日㈭17:15締切

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

こそだて

赤ちゃんとのふれあい体験事業 スタッフ養成講座

子育て支援課 ☎457-2792

スタッフ養成講座

HP▶ぴっぴ 赤ちゃん スタッフ養成講座 検索

日時：9月10日㈭・25日㈮9:30～12:00◆問合：ふれあいサポートネット「ふわっと」(榊原)（☎090-1569-3608)◆申込：【ホームページ】7月15日㈬から(先着順)

イベント

夏休みエネルギー体験ツアー

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2503

体験ツアー

市HP▶夏休み バスツアー ダム 工場見学 検索

場所	日時
❶ 佐久間ダム(天竜区佐久間町佐久間)	7月30日㈭8:50～16:45
❷ 地球のたまご(中央区村櫛町)、本田技研工業㈱浜松製作所(中央区葵東一丁目)	8月19日㈬9:20～16:30
申込：【Eメール・ホームページ】❶7月21日㈫締切、❷8月3日㈪締切(全て抽選)	

小中学生のための夏休み学習展 直

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)
☎456-8050

賀茂真淵記念館

HP▶賀茂真淵記念館 検索

日時：8月1日㈯～23日㈰9:30～17:00

夏休み親子ぜいきん探検隊「夏休みに親子でぜいきん博士になろう！！」

税務総務課 ☎457-2141

浜松西法人会

HP▶浜松西法人会 検索

日時：8月7日㈮8:50～12:30◆場所：浜松西税務署・裁判所など(中央区中央一丁目)◆問合・申込：【ホームページ】浜松西法人会(☎453-4885)へ。7月20日㈪締切(抽選)

夏休み親子消費者体験ツアー「SDGs調査隊～しょうゆ工場見学・味噌(みそ)づくり体験～」(小学4年～6年生とその保護者)

くらしのセンター ☎457-2635

親子消費者体験ツアー

市HP▶夏休み親子消費者体験ツアー 検索

日時：8月4日㈫10:00～12:00◆場所：明治屋醤油株式会社(浜名区小松)◆申込：【往復はがき・ファクス・Eメール】7月21日㈫締切(抽選)

夏休みイベント「ふれてみよう！考古学の世界～古代の木簡を作ってみよう～」直

地域遺産センター(浜名区引佐町井伊谷)
☎542-3660

地域遺産センター

市HP▶地域遺産センター 検索

日時：7月25日㈯・26日㈰9:30～16:00(所要時間は30分程度)

こそだて

子育て支援課

☎457-2792

ひとり親サポートセンター

ひとり親家庭のための出張個別相談会

HP▶ひとり親サポートセンター 検索

日時：8月26日㈬9:30 ～ 16:00※1人30分◆場所：市役所本館5階51会議室◆問合・申込：【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。7月15日㈬から(先着順)

ひとり親家庭等医療費助成金資格認定の申請

医療費助成

HP▶ぴっぴ ひとり親家庭等医療費助成 検索

対象：20歳未満の子供を扶養しているひとり親家庭など◆条件：前年分の所得税が非課税の世帯(同居家族を含む) ※所得税課税となっていても、19歳未満の児童を扶養している人は、扶養児童の年齢、人数、所得額によっては、対象となる場合があります◆問合・申込：住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表)

児童扶養手当(ひとり親家庭のための手当)の受給手続き

HP▶ぴっぴ 児童扶養手当 検索

児童扶養手当

対象：18歳以下の子供(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子供)を養育しているひとり親家庭など◆問合・申込：住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表)※既に受給している人は8月に「現況届」を提出してください

問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2886
天竜こども家庭センター	☎922-0023

こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

こども館

HP▶浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容	日時(全て8月)
こどもアドボカシーってなんだろう？ 直	23日㈰13:30～15:00
<MOCOBO>ウッドクラフト 直	29日㈯10:00～15:00

気になる子の子育て 親子のコミュ力高めよう！～根洗学園版『おべんとう画用紙』プログラム実践講座～

こども若者政策課 ☎457-2795

子育て教室

HP▶ぴっぴ　子育て教室 検索

日時：9月5日㈯10:00～12:00◆場所：子育て情報センター(中央区中央三丁目)◆問合・申込：【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。8月24日㈪締切(抽選)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

鴨江アートセンター

（中央区鴨江町）☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター 検索

鴨江アート

内容	日時
❶ アーティストとの交流会③ ーアーティスト・イン・レジデンス2026【前期】直	7月26日(日) 13:30～15:30
❷ 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	9月19日(土)9:00～13:00（ワークショップは10:00～12:00）※ワークショップのみ要予約
❸ AIプログラミングのワークショップ	9月26日(土)10:00～15:00

申込：❷・❸【窓口・電話・Eメール】7月20日(月)9:00から（先着順）

月見茶会

松韻亭（中央区鹿谷町）☎473-4310

HP▶松韻亭 検索

松韻亭

日時：9月25日(金)17:00～19:00◆申込：【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(水)9:00から（先着順）

科学館（みらいーら）

（中央区北寺島町）☎454-0178

HP▶浜松科学館 検索

科学館

内容	日時
❶ 夏の特別展「体験型2択クイズ 答えはどっち?展」直	7月18日(土)～8月31日(月) 9:30～18:00※最終入場17:40
❷ 綿花ツアー2026 直	7月18日(土)15:30～16:00
❸ みらいーら「キッズマーケット」直	7月23日(木)、8月6日(木) 11:00～14:00
❹ 夜の科学館 直	7月25日(土)18:01～20:00
❺ 見えない放射線を見てみよう! 直	8月23日(日)11:00～15:00
❻ 1歳誕生日!親子で初めての工作	8月31日(月)10:30～11:15
❼ みらいーらブックセレクション展 直	～8月31日(月)9:30～17:00

申込：❻【ホームページ】8月17日(月)締切(抽選)

木下恵介記念館（旧浜松銀行協会）

（中央区栄町）☎457-3450

HP▶木下恵介記念館 検索

木下恵介記念館

木下恵介記念館新規収蔵品展 直

日時：7月19日(日)～2027（令和9）年3月21日(日)9:00～17:00

木下恵介記念館映画上映会『今日もまたかくてありなん』 直

日時：8月16日(日)①10:00～、②14:00～（上映30分前から開場）

鹿島の花火大会

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

HP▶鹿島の花火 検索

鹿島の花火大会

日時：8月1日(土)19:00 ～ 21:00(荒天の場合9月5日(土)に延期) ◆場所：天竜川河川敷（天竜区二俣町鹿島）◆問合：鹿島の花火大会実行委員会事務局（☎080-5720-2199）※観覧にはチケットの購入が必要。詳細はホームページを確認

イベント

アウトドアクッキング①

青少年の家（中央区住吉四丁目）☎471-4725

HP▶浜松市立青少年の家 検索

青少年の家

日 時：9月19日(土)9:30～15:00◆申込：【ホームページ】8月15日(土)～29日(土)締切（抽選）

フルーツパーク時之栖

（浜名区都田町）☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク 検索

フルーツパーク

内容	日時
❶ バブルショー 直	7月25日(土)13:00～13:15
❷ モーニングマルシェ 直	8月1日(土)9:00～11:30
❸ ナイトバブルショー 直	8月8日(土)・16日(日) ①19:15～、②19:45～、③20:15～※各回15分公演
❹ 納涼祭 直	8月8日(土)～16日(日) 17:00～21:00
❺ ホラーイベント 直	8月8日(土)～16日(日) 17:15～20:30
❻ ゴールキーパークリニック	8月16日(日) 小学1・2年生：15:00～15:50 小学3・4年生：16:00～16:50 8月23日(日) 小学5・6年生：15:00～15:50 中学生・高校生：16:00～16:50
❼ 遠江総合高校　ジャムづくり体験	8月2日(日)・6日(木)13:00～15:30
❽ 栗栽培教室	9月6日(日)10:00～12:00
❾ くだものなどの収穫体験 直	【ブルーベリー】：7月上旬～7月下旬 【温室ナシ】：7月中旬 【生キクラゲ】：7月中旬～10月中旬 【ブドウ】：7月下旬～8月下旬 【ナシ】：7月下旬～10月下旬

申込：❻・❼【ホームページ】7月15日(水)から(先着順)、❽【電話・Eメール】7月15日(水)から(先着順)

かわな野外活動センター

（浜名区引佐町川名）☎544-0219

HP▶かわな野外活動センター 検索

かわな野外活動センター

内容	日時
❶ 第1回キラキラわくわく体験教室(1泊2日)	9月19日(土)13:00～20日(日)13:30
❷ ネイチャーワールド☆秋（1泊2日・小学1年～3年生）	10月17日(土)10:30～18日(日)13:30

申込：❶【Eメール】7月24日(金)締切(抽選)、❷【ホームページ】8月10日(月)6:00から(先着順)

こども郷土研究講座

中央図書館（中央区松城町）☎401-2445

HP▶浜松市立中央図書館 イベント 検索

こども郷土研究講座

日時：8月1日(土)14:00 ～ 16:00◆申込：【ホームページ】7月16日(木)9:00から（先着順）

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

博物館

(中央区蜆塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶博物館 検索　博物館

内容	日時
❶ テーマ展「糸を紡ぐ 布を織る」直	8月1日(土)～10月4日(日)9:00～17:00 【ギャラリートーク】8月8日(土)、9月23日(水)10:00～10:30 【はまはく講座】9月5日(土)10:30～11:30
❷ 夏休み体験館 直	8月11日(火)～16日(日)9:00～15:30 ※体験によって時間帯が異なります
申込：はまはく講座のみ【郵送・ホームページ】8月21日(金)締切(抽選)	

常設展が変わります(弥生時代～古墳時代) 直

日時：8月1日(土)～(ギャラリートーク8月1日(土)10：30～)

なゆた・浜北

(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶なゆた浜北 検索　なゆた浜北

なゆた・浜北25周年記念事業

内容	日時
❶ 楽しい手作り講座④ グラスサンドアートづくり	8月17日(月)9:30 ～ 11:30
❷ なゆたホールでダンス体験① ヒップホップ(HIP-HOP)ダンスの体験	8月18日(火)13:30～15:00
❸ なゆたホールでダンス体験② K-POPガールズグループの振り付け体験	8月19日(水)13:30～15:00
申込：【窓口・電話・ホームページ・Eメール】❶7月17日(金)～22日(水)締切(抽選)、❷・❸7月16日(木)9：00から(先着順)	

第40回浜北寄席

浜北文化センター (浜名区貴布祢) ☎586-5151

HP▶浜北文化センター 検索　浜北文化センター

日時：10月10日(土)14:00～◆申込：【窓口・HCFオンラインショップほか】7月15日(水)10:00から(先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園 検索　万葉の森公園

内容	日時
❶ 夏休みこども染め体験講座	8月2日(日) ①9:30～11:00 ②13:00～14:30
❷ 季節の公園散策(解説付き) 直	8月2日(日)11:00～(40分程度)
❸ 染めで彩あそび	8月6日(木)10:00～12:00
❹ あふちの種のアクセサリー講座	8月7日(金)9:30～12:00
❺ 万葉食講座「伝統的七夕(しちせき)の食」と講話	8月8日(土)11:00～14:00
❻ 花の風車づくり(コスモス)	8月23日(日)9:30～12:00
申込：【窓口・電話】❶・❸7月15日(水)9：00から(先着順)、❹・❺・❻7月16日(木)9：00から(先着順)	

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台 検索　天文台

内容	開催日	時間	申込開始日
❶ 星空観望会	7月18日(土) 7月25日(土) 8月1日(土) 8月15日(土)	19:30～21:00	7月15日(水) 7月22日(水) 7月29日(水) 8月12日(水)
❷ 望遠鏡を作ろう	7月31日(金) 8月13日(木)	19:00～21:00	7月22日(水)
❸ めざせ！望遠鏡マスターコース	8月1日(土)	18:30～19:30	7月29日(水)
❹ 天文講座「光の科学スペクトル講座」	8月2日(日)	13:00～14:30	7月22日(水)
❺ 太陽・昼間の星観望会 直	8月2日(日)	14:00～16:00	―
❻ 親子天文教室 ～夏の星座～	8月7日(金) 8月14日(金)	19:00～20:30	7月22日(水)
❼ スターウィーク星空観望会 直	8月8日(土)	19:30～21:00	―
❽ 星と景色の写真講座 ～一眼レフの撮り方教室～	8月9日(日)	19:00～21:30	7月29日(水)
❾ ペルセウス座流星群観望会 直	8月12日(水)	21:00～23:00	―
❿ スマホde星空写真 ～夜空の星をきれいに撮る～	8月15日(土)	18:30～19:30	8月5日(水)
⓫ ソムリエ観望会 ～伝統的七夕～	8月16日(日)	19:00～21:00	8月5日(水)
申込：❶～❹、❻・❽・❿・⓫【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

アクト通りふれあいデイ 直

まちなか政策課 ☎457-2095

市HP▶アクト通りふれあいデイ 検索　ふれあいデイ

日時：7月19日(日)17:00～19:30※小雨決行◆場所：アクト通り(中央区板屋町)

ハママツクリエーターズフェス2026 みんなのおんど 直

クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶クリエート浜松 検索　クリエート浜松

日時：7月17日(金)13:00～20:00、18日(土)・19日(日)10:00～17:00

親子で楽しむ食育体験プログラム 伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

市HP▶伝えようふるさとの味 検索　食育体験プログラム

※日程など詳細はホームページで確認

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

特別展　中谷ミチコ　影とぽっこり 直

秋野不矩美術館（天竜区二俣町二俣）☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館 検索

期間：～8月23日(日)9:30～17:00※入館は16:30まで

秋野不矩美術館

気賀関所のガイドになろう！歴史ガイド養成講座～はじめの一歩～

気賀関所(浜名区細江町気賀) ☎523-2855

HP▶気賀関所 検索

日時：8月22日(土)9:00 ～16:30◆申込：【窓口・電話・ホームページ・Eメール】7月15日(水)10：00から（先着順）

気賀関所

歴史講演会「浜松領民と水野忠邦のガチバトル」

東行政センター ☎424-0164

市HP▶歴史講演会 検索

日時：9月12日(土)13:30～15:00◆場所：産業展示館(中央区流通元町)◆申込：【窓口・電話・ホームページ】7月27日(月)から（先着順）

歴史講演会

おんがく

ステージ演奏体験 夏休み特別企画

天竜壬生ホール（天竜区二俣町二俣）☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール 検索

日時：8月28日(金)～30日(日)9:00～20:00◆申込：【窓口・電話】8月2日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から（先着順）

天竜壬生ホール

楽器博物館

（中央区中央三丁目）☎451-1128

HP▶楽器博物館 検索

内容	開催日
特別展「ジャワとバリ　一多様な楽器がつむぐインドネシアの心ー」直	7月11日(土)～12月8日(火) 9:30～17:00
音楽の広場ミニコンサート「スチールギター&ウクレレ&パーカッション」直	7月26日(日) 11:00～11:30、14:00～14:30

楽器博物館

2026プラタナスコンサート 直

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶プラタナスコンサート 検索

日時：8月15日(土)13:15～14:45（予定）◆場所：アクトシティ浜松大ホール（中央区板屋町）◆問合：静岡新聞SBSお客様センター[☎0570-050-217（9:00～17:00※土・日曜日、祝日を除く）]

プラタナスコンサート

HAMAMATSU U18 ROCK FESTIVAL ～皆様 2026 夏～ 直

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

市HP▶浜松　軽音楽祭 検索

日時：7月30日(木)14:30～19:00（予定）◆場所：クリエート浜松（中央区早馬町）

浜松軽音楽祭

イベント

令和の婚活!ピザパン作り体験婚活

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶婚活イベント 検索

日時		対象	場所
8月22日(土)	10:30 ～ 13:20	25～40歳	サーラプラザ浜松（中央区西塚町）
	14:00 ～ 16:50	30～45歳	

問合・申込：【電話・ホームページ】浜松市婚活イベント事務局(運営:株式会社東海道シグマ・☎0120-034-036)へ。8月9日(日)締切（抽選）

婚活イベント

フラワーパーク

（中央区舘山寺町）☎487-0511

HP▶はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
❶ こども水遊び広場 直	7月11日(土)～8月30日(日) 9:00～16:00
❷ カブトムシ・クワガタワールド【タッチコーナー】直	7月25日(土)～8月16日(日) 9:00～16:30
❸ カブトムシ・クワガタワールド【展示コーナー】直	7月25日(土)～8月23日(日) 9:00～16:30
❹ 不思議な植物の世界 直	7月25日(土)～8月31日(月) 9:00～17:00
❺ 夏休み！はっぱの日のバックヤードツアー 直	8月8日(土)9:30～11:00
❻ 花のウォーキング 直	8月8日(土)10:00～12:00
❼ 親子で楽しむクワガタ・カブト花マルシェ 直	8月16日(日)9:00～16:00
❽ 木を組み合わせて動物を作ろう	8月23日(日)13:30～15:00
❾ 花の和紙づくり	9月6日(日)10:00～11:30

申込：【ファクス・ホームページ・Eメール】❽・❾8月10日(月)16:00締切（抽選）

フラワーパーク

緑化推進センター（みどり～な）

（中央区大塚町）☎426-2300

HP▶みどり～な 検索

内容	日時
❶ 押し花でつくる涼しげな壁掛けづくり	8月1日(土)10:00～12:00
❷ みどりと花を愉(たの)しむノルディック・ウォーク 直	8月3日(月)・17日(月)・20日(木)・27日(木) 10:00～11:30
❸ みどりの夏まつり 直	8月6日(木)10:00～15:00
❹ 押し花で季節のカレンダーづくり	8月19日(水) 10:00～12:00
❺ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	8月25日(火) 10:00～12:00
❻ 庭園管理講座Ⅰ樹木剪定(せんてい) 初級者コース	8月29日(土) 9:00～12:00

申込：❶・❹～❻【窓口・電話】7月15日(水)9:00から（先着順）

みどり～な

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

スポーツ協会

内容	初回日	申込
ジョギング	9月13日(日)	不要
夕涼みラグビー	8月6日(木)	HP
アーチェリー	8月29日(土)	HP
弓道(朝・夜)	9月1日(火)	HP
合気道	9月1日(火)	HP
少林寺拳法(三方原)	9月3日(木)	HP
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	9月4日(金)	HP
バドミントン(小学生)	9月4日(金)	HP
大人からはじめる大人バドミントン	9月4日(金)	HP
卓球(小・中学生)	9月4日(金)	HP
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	9月4日(金)	HP
インラインスケート	9月5日(土)	HP
健康乗馬	9月5日(土)	HP
ちびっこ体操	9月5日(土)	HP
キッズ陸上(前半・後半)	9月5日(土)	HP
可美テニス	9月11日(金)	HP
ゆったりヨガ(月曜)	9月14日(月)	HP
リセットヨガ＆ピラティス	9月14日(月)	HP
女性のためのボディケア	9月14日(月)	HP
リラックス＆リセットヨガ(月曜)	9月14日(月)	HP
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	9月29日(火)	HP
ゆったりヨガ(木曜)	10月1日(木)	HP
背骨コンディショニング	10月1日(木)	HP
リラックス＆リセットヨガ(金曜)	10月2日(金)	HP

内容	初回日	申込
太極拳(土曜)	8月22日(土)	A
やさしいヨガ	9月3日(木)	A
わんぱくスポーツクラブ	9月7日(月)	A
親子 ワン・ツー・スリー	9月8日(火)	A
はつらつ体力アップ	9月8日(火)	A
いきいきレクスポ教室	9月18日(金)	A
ウェーブリングdeストレッチ	7月30日(木)	B
フィットネスヨガ	7月30日(木)	B
エアロビクス	7月30日(木)	B
HIPHOPダンス(年中・年長)	8月17日(月)	B
キッズダンス(年少～小学生)	8月18日(火)	B
ジャズダンス(中学生～一般)	8月18日(火)	B
テーマパークジャズ(年少～小学3年生)	8月19日(水)	B
キッズフィールドスポーツ(小学1～4年)	9月2日(水)	B
エンジョイテニス	9月2日(水)	B
K-POPダンス(小学1～3年)	8月20日(木)	C
リラックスヨガ	8月4日(火)	D
はじめてのエアロビクス(サンライフ浜北)	8月4日(火)	D
背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	9月4日(金)	D
リラックスヨガ	9月8日(火)	D
サンライフ浜北卓球	9月18日(金)	D

申込：【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】サンライフ浜北(☎586-1881)

おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)

(中央区板屋町) ❶・❹・❺ 451-1151
❸ ☎451-1150／❷・❻ ☎451-1114

❶ HP▶まちなかコンサート 検索
❷ HP▶浜松市オルガン講座 検索
❸ HP▶JOJC 検索
❹~❻ HP▶はまかる 検索

❶まちなかコンサート　❷オルガン講座　❸JOJC　❹～❻はまかる

❶ 街かどコンサート 直

日時：8月2日(日)17:30～◆場所：ギャラリーモール「ソラモ」

❷ 第16回オルガンのパイプをつくってみよう!

日時：8月12日(水) ①10:30～、②14:00～◆申込：【ホームページ】7月20日(月)締切(抽選)

❸ ジュニアクワイア浜松・ジュニアオーケストラ浜松 第32回定期演奏会

内容	日時
ジュニアクワイア浜松	9月6日(日)13:30～
ジュニアオーケストラ浜松	9月13日(日)13:30～
場所：中ホール◆申込：【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00 ～ 19:00)】7月15日(水)10:00から	

❹ 第19回吹奏楽トップコンサート

日時：9月20日(日)13:00～17:00◆場所：大ホール◆申込：【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)】8月9日(日)10:00から

❺ 「浜松市民合唱祭2026」参加者募集

日時：10月18日(日)10:00～◆問合：玉川昌幸(☎090-1474-5871)◆申込：【郵送・Eメール】8月14日(金)必着

❻ アクト・プレミアム・シリーズ2026 レ・ヴァン・フランセ

日時：11月25日(水)18:45～20:45◆場所：中ホール◆申込：【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)、チケットぴあ】7月19日(日)10:00から

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

教室イベント

内容	初回日	時間
ゆがみ改善ストレッチ(全6回)	8月3日(月)	9:30～10:30
すっきり体操(全7回)	8月7日(金)	10:15～11:15
楽しいステップエアロ教室無料体験	8月11日(火)	10:10～11:10
健康太極拳教室(全8回)	8月12日(水)	19:30～21:00
楽しいステップエアロ教室(全8回)	8月18日(火)	10:10～11:10
申込：【窓口・電話】7月15日(水)9:00から(先着順)		

マークの説明：直 当日、直接会場へ

講座・教室

第158回 2026年 後期(9～2月) 浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

ヒューマンセミナー

市HP▶浜松ヒューマンセミナー 検索

申込：【窓口・電話・ホームページ】7月15日(水)～8月3日(月)受付：8:30～17:15（抽選）※日曜日、祝日、振替休日は受付不可◆問合：各開催施設へ※受講条件あり

区	協働センター／問合		内容	初回日
中央	東部	☎462-1092	「包む」を楽しむ料理教室	9月8日(火)
	西部	☎452-0734	日曜日のピアノ教室	9月13日(日)
	南部	☎455-1501	動けるカラダを作る筋膜講座～健康のための一歩目をここから始める～	9月10日(木)
	北部	☎436-5931	歴代浜松城主とその一族	10月6日(火)
	曳馬	☎464-2517	「更級日記」を読む	10月26日(月)
	富塚	☎472-7682	大人のケンハモ!（鍵盤ハーモニカ）	9月3日(木)
	県居	☎456-1415	心理学講座「感情のトリセツ」～感情がわかると、人生はこんなに楽になる～	9月1日(火)
	笠井	☎433-3224	楽らくコンディショニング	9月16日(水)
	長上	☎421-3595	手作りパン教室	9月3日(木)
	庄内	☎487-3303	世界のパンと美味しい料理	10月16日(金)
	入野	☎449-2396	手作りを楽しむ パンと料理	10月6日(火)
			フラワーアレンジ～植物の力感じてみませんか～	10月8日(木)
	新津	☎448-2449	カリグラフィー講座 季節の物語	9月7日(月)
	白脇	☎441-8088	絵手紙教室	9月3日(木)
	五島	☎425-9147	パン作り中級者のためのステップアップ講座	9月4日(金)
浜名	麁玉	☎582-3011	健身気功講座	9月3日(木)
	中瀬	☎588-2245	筆ペン・ボールペン	9月14日(月)

あいホール

（中央区幸三丁目）☎412-0351

市民講座

受講・託児無料！ ～当たり前をちょっと見直す はじめて講座～「アンコンシャス・バイアスに気づく」

HP▶あいホール アンコンシャス・バイアス 検索

日時：9月12日(土)10:00～12:30◆申込：【電話・ホームページ】7月15日(水)10:00から（先着順）

受講・託児無料！ 第13期はままつ女性カレッジ 女性のための一歩踏み出す講座（全12回） ～私らしさが動き出す ターニングポイント～

女性カレッジ

HP▶あいホール 女性のための一歩 検索

初回日時：9月12日(土)10:00～12:30※2回目以降の日程はホームページで確認◆申込：【電話・ホームページ】7月15日(水)10:00から（先着順）

スポーツ

新電力テニスコート

（中央区西丘町）☎437-0605

花川運動公園

HP▶花川運動公園 スクール 検索

内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室（全4回）	8月3日(月)	7月15日(水)
高校生女子硬式テニス教室（全4回）		
ジュニア硬式テニス教室（全4回）	8月4日(火)	
一般硬式テニス教室(全8回)	9月1日(火)	8月1日(土)
中学生ソフトテニス教室（全8回）	10月5日(月)	8月30日(日)

申込：【窓口・電話】各日10:00から（先着順）

浜松アリーナ

（中央区和田町）☎461-1111

浜松アリーナ

HP▶浜松アリーナ 検索

スポーツ健康相談講演会「スポーツメンタル」

日時：9月12日(土)15:00～16:30◆申込：【窓口】7月21日(火)9:00から（先着順）

ボール投げ方教室

日時：9月21日(月)10:00～12:00◆申込：【ホームページ】7月21日(火)12:00から（先着順）

サーラグリーンアリーナ

（浜名区平口）☎585-1222

サーラグリーンアリーナ

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

スポーツ広場の一般開放（8月） 直

内容	開催日	時間
スポーツ広場（陸上利用のみ）	1日(土)・9日(日)・22日(土)・30日(日)	19:00～21:00

第39回浜北ラジオ体操のつどい 直

日時：8月2日(日)6:15

講座・教室

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症サポーター

市HP▶認知症サポーター 検索

日時：8月26日(水)14:00～16:00◆場所：浜名区役所(浜名区貴布祢)◆問合・申込：【電話】浜名福祉事業所・長寿保険課（☎585-1123）へ。7月15日(水)から（先着順）

高齢者・障がい者権利擁護サポート人材養成講座（基礎講座・全2回）

福祉総務課 ☎457-2326

養成講座

市HP▶高齢者・障がい者権利擁護 養成講座 検索

日時：7月28日(火)、8月7日(金)10:00～15:00◆場所：福祉交流センター（中央区成子町）◆問合・申込：【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター（☎450-7151）へ。7月21日(火)締切

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

講座・教室

夏休みこども学習支援教室（外国にルーツのある子供対象）

外国人学習支援センター（U-ToC）☎592-1117

HP▶HAMAPO 検索　HAMAPO

日時：7月27日(月)～31日(金)9:30～11:30◆場所：市民協働センター（中央区中央一丁目）◆申込：【窓口・電話】7月15日(水)9:00から（先着順）

国際交流のための語学講座

国際交流協会 ☎458-2185

HP▶HAMAPO 検索　HAMAPO

内容	開催日	時間
インドネシア語（対面）	9月10日～11月26日（毎週木曜日）	19:00～20:30
韓国語（対面）		
ポルトガル語（オンライン）		

場所：クリエート浜松（中央区早馬町）◆申込：【ホームページ】7月15日(水)から（先着順）

「地球」を知って「地域」に活(い)かせ ～若者のためのグローバル人材セミナー～

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO イベントカレンダー 検索　HAMAPO

日時：8月7日(金)13:30～16:30◆場所：クリエート浜松（中央区早馬町）◆申込：【窓口・電話・ホームページ・Eメール】7月15日(水)9:00から（先着順）

働きたいママ両立応援講座（託児あり）

子育て支援課 ☎457-2793

HP▶ぴっぴ 働きたいママ両立応援講座 検索　両立応援講座

日時	場所	申込締切日
8月27日(木)10:00～12:00	市役所北館 101・102会議室	8月17日(月)
9月3日(木)10:00～12:00	天竜保健福祉センター（天竜区二俣町二俣）	8月24日(月)

問合・申込：【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ（☎457-3418）へ。各日17:00締切（抽選）

文芸館

（中央区早馬町）☎453-3933

HP▶浜松文芸館 検索　文芸館

内容	初回日
『万葉集』講座 東歌(あずまうた)勘国歌(かんこくか)・防人歌(さきもりうた)・柿本人麻呂(かきのもとのひとまろ)の長歌(ちょうか)	8月31日(月)9:30～11:30
短歌入門講座 三十一音で遊ぼう	9月5日(土)9:30～11:30
俳句入門講座Ⅲ秋 俳句をはじめてみよう	9月5日(土)13:30～15:30
秋の文章教室講座 文章を書くポイント教えます！	9月13日(日)13:30～15:30

申込：【往復はがき・ホームページ】7月20日(月)～8月15日(土)必着（抽選）

講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶救急講習 検索　応急手当

内容／場所	防災学習センター（中央区山下町）	消防局（中央区下池川町）	北消防署（浜名区細江町三和）
普通救命講習Ⅰ	8月27日(木) 10:00～13:00 9月18日(金) 10:00～13:00 9月29日(火) 13:30～16:30	8月28日(金) 10:00～12:00（ライブ講習）	8月21日(金) 9:00～12:00 9月30日(水) 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	8月19日(水) 13:30～16:30	－	9月17日(木) 9:00～12:00
上級救命講習	9月24日(木) 10:00～19:00	－	8月25日(火) 8:30～17:30

申込：【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】8月開催分は8月3日(月)正午から、9月開催分は9月1日(火)正午から開催日前々日の正午必着（土・日曜日、祝日を除く）※ライブ講習は7月15日(水)正午からホームページのみ申し込み可（全て先着順）※消防署・出張所の窓口への申し込みも可※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

農村環境改善センター

（中央区伊左地町）☎486-1122

HP▶浜松市農村環境改善センター 検索　農村環境改善センター

内容	日時	申込締切日
歴史講座「報徳の軌跡～松島十湖没後百年」	9月2日・9日・16日・23日（全て水曜日）10:00～12:00	8月21日(金)
避難所の困りごとから学ぶ自身の防災対策	9月26日(土)9:30～11:30	9月5日(土)

申込：【窓口・郵送・ホームページ】必着（抽選）

防災学習センター

（中央区山下町）☎474-8555

HP▶浜松市防災学習センター 検索　防災学習センター

内容	日時
❶ 夏の防災教室2026	8月1日(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
❷ 防災自由研究室2026	8月8日(土) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00
❸ 一般向け学習講座「災害時のアレルギー対応を考える」	8月22日(土)10:00～11:30

申込：【ホームページ】❶7月24日(金)締切、❷7月31日(金)締切、【ホームページ・郵送】❸8月11日(火)必着（抽選）

マークの説明：直 当日、直接会場へ

講座・教室

バードピア浜北（県立森林公園内）

（浜名区尾野／根堅）☎583-0443

県立森林公園

HP▶バードピア浜北 検索

内容	日時
❶ こども用おもちゃを作ろう（木曜コース 全2回、土曜コース 全2回）	【木曜コース】①8月6日・13日10:00～15:00 ②8月20日・27日10:00～15:00 【土曜コース】①8月8日・15日10:00～15:00 ②8月22日・29日10:00～15:00
❷ 山の日お楽しみイベント2026 森のクラフト広場～こっぱで作ろう～ 直	8月10日(月)・11日(火) ①10:00～11:00、②11:00～12:00 ③13:00～14:00、④14:00～15:00

申込：❶【窓口・電話・ファクス・ホームページ】7月23日(木)締切（抽選）

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

❶・❸～❺ HP▶浜松市社会福祉協議会 検索

❷ HP▶ふれあい交流センター竜西 検索

❻ HP▶ふれあい交流センター浜北 検索

❶・❸～❺ いたや・江之島 可美・青龍・萩原　❷・❻ 竜西・浜北

申込：直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認（対象年齢が設けられている講座あり）

場所／問合	内容	開催日・初回日
❶ いたや（中央区板屋町）☎413-5570	はじめてのヒップホップダンス（小学3年生～中学3年生）（全2回）	8月1日(土)
	歴史講座A日程（全2回）	8月2日(日)
	歴史講座B日程（全2回）	8月23日(日)
❷ 竜西（中央区中郡町）☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	7月19日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター 直	7月26日(日)
	看護教室 直	8月6日(木)
	骨盤体操ヨガ教室	9月1日(火)
❸ 江之島（中央区江之島町）☎425-9907	第1期カーズマン先生と楽しく体育遊び	9月6日(日)
❹ 可美（中央区増楽町）☎440-0571	親子でグミとヨーグルトアイスを作ろう	8月2日(日)
	陶芸親子お楽しみ会	8月8日(土)
	骨ナビ・健康リンパ体操講座	8月26日(水)
❺ 青龍（中央区青屋町）☎422-2161	防災食を学ぼう（親子編）	9月5日(土)
	親子トリセツ～あそび～	9月6日(日)
	防災食を学ぼう（シニア編）	9月10日(木)
❻ 浜北（浜名区小林）☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	8月2日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	8月16日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂～ 食マイスターへの道	8月18日(火)
	高齢者のための防災講座	9月8日(火)
	高齢者講座ボイストレーニング	9月9日(水)

講座・教室

障害者政策課

❶ ☎457-2864／❷ ☎457-2034

❶ 親子手話教室

親子手話教室

市HP▶親子手話 検索

日時：8月14日(金)14:00～16:00◆場所：市役所北館101・102会議室◆申込：【ファクス・郵送・ホームページ】7月28日(火)締切（抽選）

❷ 移動支援従事者養成研修

基幹相談支援センター

HP▶移動支援従事者養成研修 検索

日時：9月26日(土)10:00～17:15◆場所：福祉交流センター（中央区成子町）◆問合：障がい者基幹相談支援センター（☎401-0920）◆申込：【ホームページ】8月21日(金)締切（抽選）

わかりやすい記帳指導会

税務総務課 ☎457-2141

青色申告会

HP▶公益社団法人浜松西青色申告会 検索

日時：7月17日(金)～8月10日(月)9:00～12:00、13:30～16:30（土・日曜日、祝日を除く）◆場所：浜松青色会館（中央区中央二丁目）◆問合・申込：【電話】（公社）浜松西青色申告会事務局（☎454-2101）へ。7月15日(水)から（先着順）

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと（浜名区高薗）☎586-8800

友愛のさと

HP▶はままつ友愛のさと 講座 検索

内容	開催日	時間
❶ パソコン	8月27日～11月12日の木曜日	10:30～12:00
❷ アート・アート	9月1日～12月1日の火曜日	10:30～12:00
❸ 編み物	9月7日～11月30日の月曜日	9:30～11:30

申込：【窓口・電話】❶・❷8月13日(木)締切、❸8月20日(木)締切（全て抽選）

動物愛護教育センター

（中央区舘山寺町）☎487-1616

動物愛護教育センター

HP▶浜松市動物愛護教育センター 検索

内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	8月16日(日)10:30～11:30	8月9日(日)
幼齢犬のしつけ方講習会	8月22日(土)13:00～15:30、8月23日(日)13:00～14:00	8月15日(土)

申込：【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着（抽選）

中央区まちづくり推進課

☎457-2779

第34回「浜松市民アカデミー」今を学び、未来を創る～広がる知と可能性～

市民アカデミー

市HP▶市民アカデミー 検索

日時：8月26日(水)～10月28日(水)19:00～20:30◆場所：地域情報センター（中央区中央一丁目）◆申込：【往復はがき・ホームページ】8月17日(月)必着（抽選）

放送大学 令和8年度第2学期学生募集中

放送大学

HP▶放送大学 検索

出願期間：〈第1回〉～8月31日(月)必着、〈第2回〉～9月9日(水)必着◆問合：放送大学浜松サテライトスペース（☎453-3303）◆申込：【郵送】放送大学 出願登録係宛※インターネット出願も可

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	8月1日(土)	13:00～16:00	クリエート浜松(中央区早馬町)
弁護士相談	8月8日(土)・27日(木)		
社労士相談	8月20日(木)		
在留資格に関する相談	9月3日(木)		

申込:【窓口・電話】7月15日(水)から(先着順)

司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会

市民生活課 ☎457-2231

市HP▶空き家 ワンストップ相談会 検索

ワンストップ相談会

日時:8月25日(火)10:00～16:00※相談時間は30分(時間帯は後日通知)◆場所:市役所本館33～36会議室◆申込:【窓口・電話】7月22日(水)8:30から(先着順)

人権擁護委員による特設相談(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター 検索

人権啓発センター

問合:静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	8月6日(木)、9月3日(木)	13:00～16:00
東行政センター ★	8月6日(木)	
西行政センター ★		
南行政センター ★		
龍山森林文化会館	9月16日(水)	14:00～16:00

申込:【電話】7月25日(土)17:00締切(9月開催分は8月22日(土)17:00締切)※龍山森林文化会館は当日受け付けも可。受け付けは終了時間の30分前まで

不動産無料相談会(予約制)

くらしのセンター ☎457-2635

HP▶全日しずおか 検索

全日しずおか

日時:9月15日(火)14:00～16:30◆場所:市役所北館101・102会議室◆問合・申込:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。8月4日(火)10:00から(先着順)

講座・教室

パソコン教室 Word応用講座(全7回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

市HP▶浜北地域活動・研修センターからのお知らせ 検索

パソコン教室

日時:9月26日(土)～11月7日(土)までの毎週土曜日13:30～16:30◆申込:【窓口・電話・ホームページ】8月15日(土)締切(抽選)

「県民の日」記念　ふるさと講座「浜松100年企業」

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶はままつ案内人 検索

はままつ案内人

日時:8月29日(土)9:30～12:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)◆申込:【郵送・ホームページ】8月22日(土)締切(抽選)

第4回トップガン卒業生による科学講座

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶トップガン理科 検索

トップガン

トップガンは理数系の分野を得意とする子供たちがその才能を伸ばし、浜松から世界で活躍する人材を育成するプログラムです。◆日時:8月2日(日)13:30～16:00静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆問合:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)◆申込:【ホームページ】7月28日(火)12:00締切

そうだん

ふくしの職場相談会+(プラス)

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

福祉人材バンク

内容	開催日	時間	場所
❶ 就職ガイダンス	8月20日(木)	9:15～9:45	福祉交流センター(中央区成子町)
❷ ふくしの職場相談会+ 直		9:45～11:45	
❸ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	

問合:福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】❶8月19日(水)17:00締切※❷に参加の人は、求職活動になります

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 検索

行政相談

場所	日時	問合
中央区役所	7月16日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	8月4日(火)9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	8月12日(水)10:00～12:00	☎597-1115
南行政センター	8月12日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	7月16日(木)9:00～11:30	☎585-1112
引佐支所	7月15日(水)9:00～12:00	☎523-1116(北行政センター)

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV（もっと!#推しはま～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

〈7月号 番組構成〉

•もっと!#推しはま ～みんなの推しはままつ～
「安全•安心な上下水道」特集

ジョイマン、うるとらブギーズが"推したくなる"浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！
第3回の放送は、水道水ができるまでの工程や、今後も安心しておいしい水を飲めるようにするための取り組みについて、ジョイマンが紹介します！

•浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～
「大学•地域と連携した若者に選ばれるまちづくり」

ケーブルテレビ「チャンネル•ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）
①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20

問合：広聴広報課 ☎457-2021
市HP ▶ 推しはま 検索

市ホームページからも見ることができます！

ちょこっと「はまクル」

これまで中学校で行ってきた休日部活動が9月から地域クラブ活動に移行していきます。この取り組みを「部活動の地域展開」といい、このコラムで4回にわたり最新情報をお届けしていきます。

〈 注目情報 〉

はまクルポータルサイトがOPENしました！

浜松市「休日の部活動の地域展開」に関する情報が集まる『はまクルポータルサイト』が開設しました。はまクル認定クラブの検索•入会申込や指導者求人情報の確認など、はまクルに関するあらゆる情報をまとめて確認できます。

ポータルサイトでできること

- ☑ はまクル認定クラブの運営スタッフは、クラブ情報の掲載や編集、生徒の入会申し込み受け付け、指導者求人ができます。
- ☑ 生徒•保護者は、クラブの検索、クラブへの入会申し込み•問い合わせができます。
- ☑ 人材バンク登録済みの指導者は、求人への応募、希望条件に合うクラブからのスカウト受信ができます。

今後もポータルサイトの情報を追加していきます！

問合：学校•地域連携課 ☎457-2423
HP ▶ はまクルポータルサイト 検索

ポータルサイトはこちらから！

表紙写真の話③ ～不動の滝（天竜区龍山町瀬尻）～

不動沢に架かる不動橋付近の駐車場（標高およそ450m）に車を停めて、整備された200段ほどの遊歩道を下りていくと、大自然の中から滝の流れの涼やかな音が静かに聞こえてきます。豊かな水量、落差32mの不動の滝は、その迫力と四季折々の姿で私たちを楽しませてくれます。

◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	386,773人（−217）	388,465人（−154）	775,238人（−371）	361,833（+137）
中央区	299,040人（−163）	299,511人（−73）	598,551人（−236）	285,418（+105）
浜名区	76,051人（−23）	76,672人（−59）	152,723人（−82）	64,760（+47）
天竜区	11,682人（−31）	12,282人（−22）	23,964人（−53）	11,655（−15）

【住民基本台帳による】　2026(令和8)年6月1日現在 ／（ ）内は前月比

今月のプレゼント

国民宿舎 奥浜名湖　ペア入浴券　（抽選で10組20人）

国民宿舎 奥浜名湖
浜名区細江町気賀1023-1／☎522-1115
日帰り入浴：11:00～20:00(火曜日は15:00から)

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】7月5日(日)～31日(金)

【宛先】
〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
（郵便番号と課係名のみで届きます）

7月31日(金)締切（消印有効）

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募▶

展望風呂！浜名湖美湯

奥浜名湖を望む雄大な風景とともに身も心も癒やす上質な時間をお過ごしいただけます。

大浴場「浜名湖美湯」
大展望風呂からは雄大な奥浜名湖が一望できます。サウナも併せてお楽しみください。

国民宿舎 奥浜名湖 外観
施設のレストランでは奥浜名湖の恵み、旬の素材を使用した食事をお楽しみいただけます。
（ランチタイム11:00～14:00、ラストオーダー 13:30）

選ぶのは　一時停止か　罰則か（令和7年度 高校生による交通安全標語コンクール 優良賞）