

第 2 2 回健康はままつ 2 1 講演会について

1 目的

生活習慣病予防など健康に関する知識の普及・啓発を図る。

2 開催日時

令和 8 年 9 月 26 日（土）13：30～16：30 （受付 12：30～）

3 会場

アクトシティ浜松 中ホール

4 共催

一般社団法人 浜松市医師会、はままつ健康フォーラム実行委員会、浜松市

5 内容

(1) 講演 1

講師：浜松医科大学 外科学第一講座 教授 岡本 一真 先生

演題：息切れは年のせい？

要旨：息切れ心臓の病気なのかもしれません。内服薬で済む治療からカテーテル治療、小切開治療など思ったより簡単にできる治療が沢山あり、適切に向き合うことで「健康寿命」を長くできます。

(2) ピアノ演奏

演奏者：株式会社イマジン代表取締役兼ピアニスト 今西 泰彦氏

(3) 講演 2

講師：岩手医科大学学長 小笠原 邦昭 先生

演題：脳卒中とは？脳卒中にならないためには？

要旨：脳の中の血管が切れて出血する、あるいは詰まって脳に栄養がいなくなるため、脳が破壊され、意識がなくなったり、手足が動かなくなったりするのが脳卒中です。その予防法についてのお話です。

6 その他

チラシを作製し、医療機関や関係団体へ配布、市施設で配架し周知を図る。