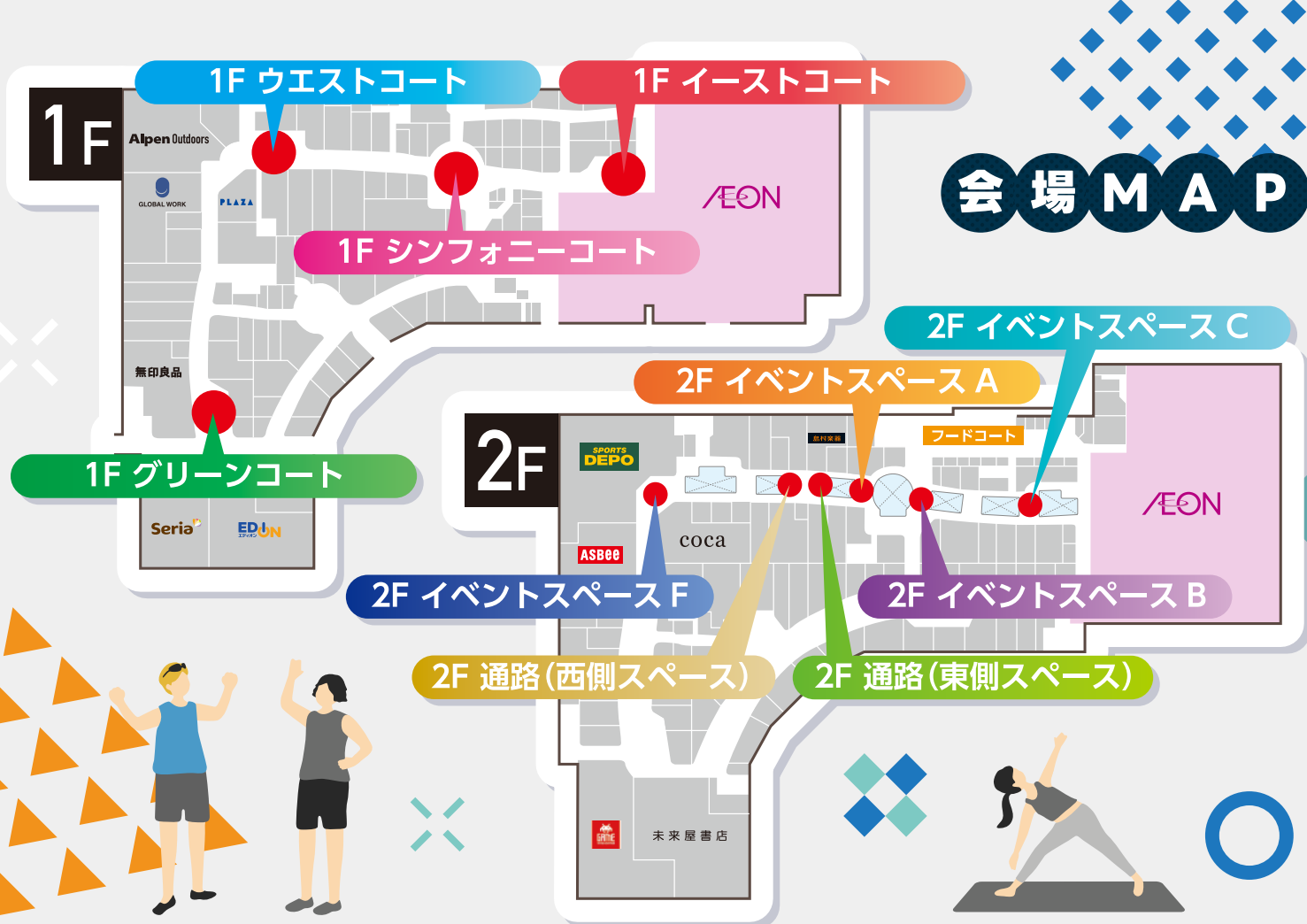




ウエルネスアップ! 健幸フェスティバル

2026

in イオンモール浜松市野

10/3(土)・4(日) 10:00 ~ 16:00

10/3(土)

はままつ 健幸 WAON デビュー!

浜松市 新ご当地 WAON カード 発行お披露目式

時間 13:30 ~

場所 1F シンフォニーコート 特設ステージ

10/3(土)・4(日) 両日開催

1F シンフォニーコート

- 浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」の周知 PR&ダウンロード支援
- スタンプラリーゴール、景品抽選
- 浜松シティマラソン、浜松まちなかスポーツフェスティバル等のイベント紹介
- はままつ農ライフ 作ってみたい野菜投票、野菜の種抽選
- 親子でカラダを動かしましょう!

1F イーストコート

- あなたの免疫力は? 簡単セルフチェック体験
- みんなで楽しくチャレンジ! 大豆重量当てゲームに挑戦してソイジョイを当てよう!
- 「乳がん早期発見のために体験してみよう」 ~知る・気付く・備える、自分と家族のために~
- 舌から始めるオーラルケアアドバイス&舌ブラシプレゼント
- 象印 みまもりほっとラインのご紹介
- 楽しくチャレンジ! 脳とカラダの反応力測定 ~リアクションゲーム~

1F ウェストコート

- 握力測定、背筋計測定、健康相談、ピラティスマシン体験
- 正しい歩き方体験

1F グリーンコート

- 毎日の睡眠や疲労はとれていますか? 話題のトータルコンディショニング機器の体験会
- 視ながら休める平行視タブレット“MYOFREE”

2F イベントスペース C

- お子さまから高齢者まで脳機能チェック

2F イベントスペース F

- 親子で筋力、バランス、瞬発力チェック
- 楽しく学ぶ交通安全 x e モータースポーツ

2F 通路(西側スペース)

- 楽しく未来型介護予防を体験

10/3(土) はままつ健幸ウォーキング

時間 10:30 ~ (最終受付 14:55 ~)

受付 事前申込あり 9/18(金) 正午まで (下記 URL または QR より)

※空きがある場合は、当日申込を受付します。

浜松ウエルネス推進協議会に参画する企業・団体のジムトレーナーなどプロフェッショナルの方が、一緒にウォーキングしながらあなたの歩き方を丁寧にチェック、改善に向けたアドバイスをします!

9月18日(金)までの事前申込は下記 URL または QR から。シンフォニーコートの浜松市ウエルネス推進事業本部ブースで受付、空きがあれば当日申込も可能です。

※お手荷物をお預かりすることはできません。
※ウォーキングに不適当な服装、転倒が予想される、他のお客様に危険を及ぼすことが予想される場合には、参加をお断りすることがあります。

協力: コレジム・ティップネス浜松葵東店・日本 e-walk 協会・メガロス浜松市野

10/3・4(土・日) スタンプラリー開催!

出展ブースを3つ回ってスタンプを集めてノベルティ(数量限定)をもらおう!

事前申込はこちらから!

URL <https://logoform.jp/form/Savd/1749351>

QR

浜松市公式ヘルスケアアプリ 利用料無料

はままつ健幸クラブ

はままつ健幸クラブとは?

毎日の健康づくり活動がポイントになる浜松市公式ヘルスケアアプリです。ウォーキングや健(検)診受診などの健康活動や、健康イベントへの参加によってポイントを貯めることができます。アプリを使って健康づくりに取り組んで健康とポイントを手に入れよう!

ポイントを貯めて応募すると毎月抽選で景品があたります! 抽選で獲得した Giftee Box は WAON POINT に交換可能!

はままつ健幸クラブアプリダウンロードはこちらから!

当日会場で QR 読み込みにより浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」300ポイントを獲得できます!

10/3(土)のみ開催

1F シンフォニーコート

- はままつ健幸ウォーキング受付
- 「スローエアロビク」実演披露
- 血管年齢測定
- 高齢者福祉政策、人生会議手帳などの紹介
- 女性がんの予防について
- 野菜の摂取状況を「見える化」
- 新 WAON カードチャージブース

2F イベントスペース A

- 子どもから高齢者まで楽しめる頭と身体の運動

2F イベントスペース B

- ゲーム感覚で楽しみながら行うデジタル運動支援
- 握力計測定と栄養相談

2F 通路(東側スペース)

- 漢字色別テスト (CKPT) による定期的な脳の健康診断

10/4(日)のみ開催

1F シンフォニーコート

- アートセラピー、ミニ終活
- 食習慣や運動習慣の改善方法アドバイス
- からだチェック
- 乳房セルフチェックのコツ伝授

1F ウェストコート

- 心地よい“お灸”体験

1F グリーンコート

- 不動産の終活に関わるお困りごとを解決して、心のウエルネスを!

2F イベントスペース B

- 子供向け健康クイズ

各ブースの詳細は
中面を CHECK!

ウエルネスアップ! 健幸フェスティバル

2026
in イオンモール浜松市野

10/3(土)・4(日) 10:00～16:00

10/3(土)・4(日) 両日開催

1F シンフォニーコート 浜松市ウエルネス推進事業本部(事務局) 浜松市 ・浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」の周知 PR&ダウンロード支援 ・スタンプラリーゴール、景品抽選	1F シンフォニーコート 浜松市市民部スポーツ振興課 浜松シティマラソン、浜松まちなかスポーツフェスティバル等のイベント紹介 浜松市	1F シンフォニーコート 浜松市産業部農地利用課 はままつ農ライフ 作ってみたい野菜に投票しよう！投票すると、野菜の種が必ずもらえる抽選にチャレンジできます♪ 浜松市	1F シンフォニーコート スポーツクラブ メガロス浜松市野 親子でカラダを動かしましょう！ (成人) 機械を使用した筋肉測定/サンドバックを使用したボクササイズ (キッズ) ピカピカパニック(プレイズボット)で運動センスを光らせよう MEGALOS	1F イーストコート キリンビバレッジ株式会社 あなたの免疫力は？ 簡単セルフチェック体験コーナー よろこびがつなぐ世界へ KIRIN	1F ウェストコート JUNGLE GYM 握力測定、背筋計測定、健康相談、ピラティスマシン体験 JUNGLE GYM	
1F ウェストコート 一般社団法人 日本 e-walk 協会 正しい歩き方体験 歩行に不安を抱える方、正しい歩き方を体験できます。 e-walk	1F グリーンコート DENBA JAPAN 株式会社 毎日の睡眠や疲労はとれていますか？ 話題のトータルコンディショニング機器の体験会 DENBA [®] Health	1F グリーンコート 株式会社 協同 視ながら休める平行視タブレット "MYOFFREE" 5m 先を見ている時と同じようなリラックス状態で近くの画面を見ることが出来る「マイオフィー」を体験できます！ MYOFFREE	2F イベントスペース C 株式会社ウエルネスパートナー お子さまから高齢者まで脳機能チェック 「脳機能チェック」に始まり「認知症予防」のアドバイスを行い高齢者には非常に気になる内容を網羅します。また、「脳機能チェック」は子供向けに平仮名・漢字識別テストもあり幅広い年代の方に体験いただけます。 ウエルネス浜名湖	2F イベントスペース F 24 時間ジム コレジム 親子で筋力、バランス、瞬発力チェック 親子で筋力、バランス、瞬発力のチェックを行います。 24H OPEN THIS IS GYM コレジム	2F イベントスペース F 遠州ハママツモーターズ 楽しく学ぶ交通安全 × e モーターズスポーツ [HP] https://ehm-motors.com/ e モーターズスポーツチーム 遠州ハママツモーターズ	2F 通路(西側スペース) 西山病院グループ 楽しく未来型介護予防を体験 AI 歩行分析 & ケアトランポリン 西山病院グループ Nishiyama Hospital Group
MySCUE マيسキュー from AEON	1F イーストコート 大塚製薬株式会社 みんなで楽しくチャレンジ！ 大豆重量当てゲームに挑戦してソイジョイを当てよう！ 時間内に大豆をお皿に移して決められた重量を当てて頂きます。見事規定の重量内だと、簡単に栄養補給ができる大塚製薬製品のソイジョイがもらえるブースです。 Otsuka	1F イーストコート 株式会社アルファコンサルティング 「乳がん早期発見のために体験してみよう」～知る・気付く・備える、自分と家族のために～ この機会に見て・聞いて・感じて、今できることを考えて実践する機会にしませんか？ アンケートにて個別面談を希望し、その後個別面談を実施した方にはささやかなプレゼントがあります。 ALPHA	1F イーストコート SHIKIEN 株式会社 舌から始めるオーラルケアアドバイス & 舌ブラシプレゼント 舌 ブラシを活用したオーラルケアアドバイスを受けていただいた方に舌ブラシプレゼント SHIKIEN	1F イーストコート 象印マホービン株式会社 象印 みまもりほっとラインのご紹介 離れて暮らす親の元気が、毎日届くメールでわかる！家族でパズルを楽しんだ後、そのパズルの仕組みを簡単に紹介します。このパズルのテーマソングも作ったので、2 曲人気コンテストも同時開催。投票者様にはもちろん便利なホワイトボードをプレゼントします！ ZOJIRUSHI	1F イーストコート MySCUE(マيسキュー) 楽しくチャレンジ！脳とカラダの反応力測定～リアクションゲーム～ ゲーム感覚で楽しみながら、反応速度や判断力、注意力をチェックできます。年齢を問わずご参加いただける体験型ブースです。 MySCUE	

10/3(土)のみ
開催

1F シンフォニーコート 株式会社 TOMORUN 「スローエアロビク」実演披露 日本エアロビク連盟監修の健康プログラム「スローエアロビク」の実演披露を行います。 実演時間 15:15～ TOMORUN!!	1F シンフォニーコート SOMPO ひまわり生命保険株式会社 血管年齢測定 血管年齢測定器を使用して、ご来場いただいた方々の血管年齢を測定します。 SOMPOひまわり生命	1F シンフォニーコート 浜松市健康福祉部高齢者福祉課・介護保険課・福祉総務課 高齢者福祉政策、人生会議手帳などの紹介 浜松市	1F シンフォニーコート 聖隷福祉事業団保健事業部 × 聖隷クリストファー大学 SGE♡プロジェクト 女性がんの予防について 乳房・子宮モデルを使って、女性がんの予防について啓発を行います。わかりやすくご説明いたしますので、お気軽にお越しください。 保健事業部 SGE	1F シンフォニーコート 浜松市健康福祉部健康増進課 野菜の摂取状況を「見える化」 皮膚カロテノイド測定器(ベジメータ [®])を使用して測定します。 浜松市	1F シンフォニーコート 新 WAON カードチャージブース WAON カードチャージの専用レジとなります。お買い物のお支払いレジではございませんのでご了承ください。 出展時間 13:30～16:00	2F イベントスペース A YK・コラボ株式会社 子どもから高齢者まで楽しめる頭と身体の運動 「カラータッチシリーズ」体験会
2F イベントスペース B Lii sports studio ゲーム感覚で楽しみながら行うデジタル運動支援 Lii sports studio 出展時間 10:00～14:00	2F イベントスペース B 雪印ビーンスターク株式会社 握力計測定と栄養相談 災害対策についてのアドバイスを行います Love Earth. Love Life. 雪印ビーンスターク	2F 通路(東側スペース) 株式会社創生 漢字色別テスト(CKPT)による定期的な脳の健康診断の紹介				

10/3(土)
ウォーキングイベント
開催！
詳しくは裏表紙を
CHECK!!

10/4(日)のみ
開催

1F シンフォニーコート 株式会社 杏林堂薬局 からだチェック この機会に簡単からだチェックしてみませんか？参加賞あり(参加賞は、なくなり次第終了いたします) 杏林堂	1F シンフォニーコート プライベート相談室 cocoro sapo アートセラピー、ミニ終活 アートセラピー(心のリフレッシュ & 不思議体験)、ミニ終活(カードを使って終活のきっかけ作り) cocoro sapo	1F シンフォニーコート 株式会社ティップネス 浜松葵東店 食習慣や運動習慣の改善方法アドバイス 専用機器(AGES センサ)で、体内で蓄積した老化物質を可視化(糖化度)し、数値結果をご案内します。あなたの生活習慣、体力等に応じて、食習慣や運動習慣の改善方法をアドバイスします。 TIPNESS	1F シンフォニーコート 聖隷健康診断センター 乳房セルフチェックのコツ伝授 乳房セルフチェックのコツを伝授！女性の健康・お悩み相談を行います！ 聖隷健康診断センター 保健事業部	1F ウェストコート 高部鍼灸院 心地よい「お灸」体験 健康維持のための「お灸」をご体験いただけます。「心地よい」温熱をぜひ実感してください。 高部鍼灸院
1F シンフォニーコート 株式会社杏林堂薬局 からだチェック この機会に簡単からだチェックしてみませんか？参加賞あり(参加賞は、なくなり次第終了いたします) 杏林堂	1F シンフォニーコート 聖隷健康診断センター 乳房セルフチェックのコツ伝授 乳房セルフチェックのコツを伝授！女性の健康・お悩み相談を行います！ 聖隷健康診断センター 保健事業部	1F シンフォニーコート 株式会社ティップネス 浜松葵東店 食習慣や運動習慣の改善方法アドバイス 専用機器(AGES センサ)で、体内で蓄積した老化物質を可視化(糖化度)し、数値結果をご案内します。あなたの生活習慣、体力等に応じて、食習慣や運動習慣の改善方法をアドバイスします。 TIPNESS	1F シンフォニーコート 聖隷健康診断センター 乳房セルフチェックのコツ伝授 乳房セルフチェックのコツを伝授！女性の健康・お悩み相談を行います！ 聖隷健康診断センター 保健事業部	1F ウェストコート 高部鍼灸院 心地よい「お灸」体験 健康維持のための「お灸」をご体験いただけます。「心地よい」温熱をぜひ実感してください。 高部鍼灸院
1F グリーンコート 坂井不動産鑑定士事務所・訪問アロマ木漏れ陽 不動産の終活に関わるお困りごとを解決して、心のウエルネスを！ 土地建物に関わる法律の専門家が終活の相談にのります。アロマハンドケアを受けながらリラックスした環境でお話し頂くことで、新たな課題の発見と解決を目指します。 出展時間 13:00～16:00	2F イベントスペース B 全国健康保険協会静岡支部 子供向け健康クイズ 健康教育の一環としての健康クイズを実施します！(参加賞あり) 協会けんぽ			

