

7月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004

7月5日発行

世帯と人口 (令和8年6月1日現在)

区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	361, 833	775, 238
前月比	137	-371
天竜地区	7, 615	16, 527
前月比	-12	-43
竜川地区	428	852
前月比	-4	-8

《竜川ふれあいセンター 7/5～8/4の活動予定》

※6月19日現在の予定です。日程が
変更になる場合があります。
ご了承ください。

【催しなど】

- 椅子ヨガ教室
7月 2日(木) 10:00～12:00
- こども料理教室
7月24日(金) 10:00～12:00
- スマホ相談会
7月28日(火) 10:00～15:00
- 集団がん検診
8月 6日(木) 8:30～

【地域活動団体等の予定】

- 健康吹き矢同好会 7月2、16日
会議室 10:00～12:00
- 竜川囲碁同好会 7月8、15、22、29日
会議室 9:00～12:00
- 竜川気功同好会 7月8、22、29日
ホール 10:00～11:30
- ハンドメイクサークル ciao 7月 8日
会議室 19:00～21:00

7月の主な行事

- 全国安全週間、国民安全の日
社会を明るくする運動、富士山開き、
銀行の日 1日(水)
- 七夕、小暑 7日(火)
- 盆 15日(水)
- 国土交通デー、藪入り 16日(木)
- 勤労青少年の日 18日(土)
- 海の日[祝日] 20日(月)
- 大暑 23日(木)

熱中症に注意しましょう！



子どもお菓子(シュークリーム)づくり教室

日時 7月24日(金) 10:00～12:00

場所 竜川ふれあいセンター

参加費 子ども・大人とも 各1人 300円(材料費)

※付き添いのみの方は参加費不要です。

先生 馬場 眞弓 先生

持ち物 参加費、エプロン、三角巾、マスク、タオル、水筒(飲み物)
持ち帰り用の入れ物(シュークリーム3個程度入るもの)

申込み ①竜川ふれあいセンターか横山小学校に申込用紙を提出

②竜川ふれあいセンターへ電話 ☎923-0004

締切 7月16日(木)まで



夏の交通安全県民運動が 始まります。

期間:7月11日(土) から 7月20日(月)

目的:市民一人一人が、安全を第一に考え、交
通ルールの遵守と交通マナーの実践に努
めることにより、交通事故防止を図る。

スローガン:安全を つなげて広げて 事故ゼロへ

運動の重点:

- ①こどもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車と二輪車の安全利用の推進
- ③飲酒運転等危険運転の根絶
- ④交差点の交通事故防止
- ⑤通勤・通学時間帯の交通事故防止



スマホの使い方相談会を開催します！

スマートフォンの使い方で困っている方は、この機会に是非
お越しください。

日時 7月28日(火) 10:00～15:00 ※正午～午後1時
を除く

場所 竜川ふれあいセンター 2階会議室

参加費 無料

相談 笹本純一 氏・山里いきいき応援隊員(平野健寿さん)

※ 事前予約は不要です。

※ 直接会場へお越しください。

※ 状況によりお待ちいただく場合があります。

問合せ 竜川ふれあいセンター

☎ 923-0004



竜川地区 盆踊り大会

日時:7月18日(土) 18:00～20:30

場所:横山小学校グラウンド、雨天は体育館

練習:7月11日(土) 19:00～

主催:チーム村田

担当:棚橋 凌 ☎090-6766-1137

共催:竜川地区社会福祉協議会

☆ 今年も盆踊り大会を開催します。
浴衣で遊びに来てね！



第1回「わかあゆ学級を開催

5月26日(火)、「健康」をテーマに第1回わかあゆ学級が開催されました。
天竜健康づくりセンターの中林保健師による健康講話とフレイル予防のための運動、体と頭を同時に使う運動(コグニサイズ)などをおこないました。

健康な体を維持するには、普段の運動(ウォーキング、グランドゴルフ、ロコモ体操など)や人と会話する(笑う)ことがとても重要で、血流が良くなりボケ防止につながります。また、これから気温が高くなっていくので熱中症対策に注意してください。とのことでした。

※フレイル: 加齢により心身が虚弱な状態のこと。

※コグニサイズ: 運動と認知課題(脳トレ)を同時に行う認知症予防プログラムの総称。



横山小学校開放

日時: 8月14日(金) 午前9時00分～午後3時30分

場所: 横山小学校

内容: 学校開放「おかえりたつ子」

その他:

駐車場は、運動場東側を御利用下さい。



台風や大雨による災害に気を付けましょう!

これから10月頃まで台風や大雨による災害の発生が予想されます。山から流れ出る水が濁りだしたり、山肌からの落石や立木の傾き、道路の亀裂や陥没がみられる場合は、早めの避難をお願いします。



〔風水害における警戒レベルについて〕

風水害が発生した時、または発生の恐れのあるときは、市から市民の皆さんに警戒レベルを用いて「**3・高齢者等避難**」「**4・避難指示**」「**5・緊急安全確保**」を発令することにより、避難等を呼びかけます。

自らの命を守るため、自らが住んでいる場所の危険性を事前に把握し、市から発表される情報の種類と避難行動を確認するようにしましょう。

警 戒 レベル	避難の情報等	発令主体	住民がとるべき避難行動など
5	緊急安全確保	市が 発令	命の危険 直ちに安全確保！
	・市が災害の発生や災害の切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令する情報です。 ※必ず発令される情報ではありません。		・安全な避難が出来ず、命が危険な状態です。 ・すでに災害が発生又は切迫している状況となります。 ・命を守るための最善の行動をとりましょう。
・・・・・・・・・・ <警戒レベル4までに必ず避難> ・・・・・・・・・・			
4	避難指示	市が 発令	危険な場所から全員避難
	・危険な場所にいる方は全員避難する段階です。		・屋外が危険な時は、無理に遠くの避難所に行かず、身近で安全な場所（自宅の2階等）へ避難しましょう。
3	高齢者等避難	市が 発令	危険な場所から高齢者等は避難
	・危険な場所にいる高齢者や体の不自由な方など、避難に時間のかかる方が避難を開始する段階です。		・高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難しましょう。
2	洪水注意報	気象庁 が発表	・避難に備え、自らの命を守る避難行動を再確認しましょう。また、ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認しましょう。
	大雨注意報		
1	早期注意情報		・気象情報などの最新情報に注意しましょう。

※各種の情報は警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。

旧田代家の七夕

【内容】 夏祭り・七夕飾りの展示 ※展示は8月30日(日)まで
【日時】 7月11日(土)～12日(日) 午前10時～午後4時
【場所】 旧田代家住宅(二俣町鹿島489)
【問合せ】 天竜区まちづくり推進課 ☎922・0086



竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について

【診療時間】 毎月、第3水曜日の15:00～16:00 ★7月は、15日(水)です。

事前予約 (佐久間病院 ☎965-0054)が必要となります。

※問合せ先: 佐久間病院