



発行：舞阪支所 〒431-0292 浜松市中央区舞阪町舞阪2701番地の9
電話：053-592-2111・FAX：050-3385-8196
E-mail：maisaka-b@city.hamamatsu.shizuoka.jp

まいさか支所だより 第 33 号

令和8年9月5日発行
市委託中央区西第7号



支所だよりホーム
ページはこちらから

地域文化セミナー

笑いヨガ教室

笑う門には福来る

日時 10月16日、23日、30日（全て金曜日）
午前10時から正午

場所 舞阪支所 1階 ホール

講師 平野 邦彦 さん ニックネーム「おっさま」
（公認笑いヨガティーチャー・笑いヨガリーダー養成講座講師・スマイルカウンセラー）

対象 一般 定員 20人

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・水分補給用飲料

笑いヨガ(へへ)



地域文化セミナー

男の料理教室

家族へのふるまい料理。
男も料理ぐらい出来んと。ネ！

日時 10月3日、17日（両日とも土曜日）
午前10時から午後1時

場所 舞阪支所 2階 料理教室

内容 野菜炒め・豚汁・炊き込みご飯／蒸し鶏・南瓜の煮物等

講師 山本 裕子 さん（Petit Copain 主宰）

対象 一般男性 定員 12人（2回とも参加できる方）

材料費 3,000円/2回分（初日に集金）

持ち物 エプロン・三角きん・手拭きタオル・ふきん3枚
持ち帰り用容器3個・マスク・水分補給用飲料



学習成果活用事業

いきいきストレッチ体験講座

元気なうちに・・・元気に介護予防

日時 10月14日・28日、11月11日（全日とも水曜日）
午前10時から11時

場所 舞阪支所 2階 和室1

講師 鈴木 ゆかり さん（市民いきいきトレーナー）

対象 一般 定員 15人

参加費 無料

持ち物 ヨガマット（無い方は、バスタオル）、フェイスタオル、マスク、水分補給用飲料
＊動きやすい服装でご参加ください。



申込期限 9月25日（金）午後5時まで

※ 申込多数の場合は抽選。抽選に漏れた方のみ9月28日（月）以降にご連絡します。

申込先 舞阪支所へ直接または電話でお申し込みください。

☎592-2111（土・日・祝日は除く、午前8時30分から午後5時まで）

インターネット（各講座の右側の二次元コード）からも申し込みができます。

★「舞ちゃん夏まつり」が開催されました

8月22日(土)に、舞阪町自治会連合会主催の

『2026舞ちゃん夏まつり』が舞阪支所駐車場で開催されました。

総勢1,000人以上の市民が来場し、今切太鼓を皮切りに、小学生(校歌とソーラン節踊り)、雅会(三味線)、ちどり会(ダンス)、キラウエア(フラダンス)、Bemyさんのステージイベントがありました。また、多数の出店や抽選もあり、大いに盛り上がりしました。



舞 阪 ソ フ ト ボ ー ル 部 員 募 集 中

『仲間と一緒に、ソフトボールを楽しもう!』ということで、舞阪ソフトボールでは、部員を募集しています。初めての子、女の子、経験者も大歓迎です。イベントも今年はバーベキューをしました。

練習日) 毎週土曜日、日曜日

場 所) 表浜プール横の砂町グランド

持ち物) タオル、水筒、動きやすい服装でOK(バット、グローブ貸出し有)

(※現在部員 小6:5名(女子3名)、小5:3名 です。)



《問い合わせ先》

吉田幸義 (監督) TEL 090-8672-3172

大石(保護者代表) TEL 090-6080-8818

e-mail c1101011010@yahoo.co.jp

舞阪ソフトボール

仲間と一緒に、ソフトボール楽しもう!

部員募集中 女の子大歓迎

☆ 初めての方、経験者も大歓迎

☆ イベント 今年度はBBQ開催

☆ 遠 チームワーク練習!!!

練習日 土曜日・日曜日
持ち物 タオル・水筒
動きやすい服装
会場 砂町グランド

見学・体験 随時受付中

お問い合わせ
ご質問等はお気軽にどうぞください。
TEL 090-8672-3172 (TEL)
保護者代表 大石 090-6080-8818 (TEL)
c1101011010@yahoo.co.jp (Eメール)



10月 休日担当医

午前10時～午後4時30分

10月4日(日)

加藤医院(雄踏)

(内) 592-1059

10月11日(日)

藤野内科医院(舞阪)

(内) 592-4151

10月12日(月)

正田医院(舞阪)

(内) 592-0251

10月18日(日)

小助川ファミリークリニック(雄踏)

(内・外) 597-2511

10月25日(日)

平野医院(雄踏)

(内・消・小) 592-1011

【資源回収】

10月



【対象地区】 【実施日 (予備日)】 【実施団体】

○ 西町地区	なし	なし	—
○ 仲町地区	なし	なし	—
○ 新町地区	10月18日(日)	11月1日(日)	ガールスカウト静岡第18団
○ 砂町地区	10月31日(土)	11月1日(日)	砂町子ども育成会
○ 一井地区	10月17日(土)	10月18日(日)	一井子ども育成会
○ 二井地区	10月3日(土)	10月4日(日)	二井子ども育成会
○ 長池地区	なし	なし	—
○ 吹上地区	なし	なし	—

実施については、各団体にご確認をお願いします。