



雄踏協働センター アクティブ・シニア講座

令和8年度 「いきいき大学」受講生募集

雄踏協働センターでは、健康でいきいきと心豊かな生活を送るため、共に学びあう生涯学習講座を実施しています。 **皆さまのご参加をお待ちしています！**

【開催期間】 6月～翌年2月 年間8回（予定）

原則 第2木曜日 午前10時～正午

※今年度は、8月はお休みです。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【開催場所】 浜松市雄踏文化センター

大ホールまたはイベントホール

【会 費】 無料

【定 員】 200名程度

【対 象】 概ね60歳以上の方

【受付期間】 令和8年5月11日（月）～ 5月22日（金）※平日午前9時～午後5時

【申込方法】 上記、受付期間に雄踏協働センター入口横（雄踏文化センター内）に申込書と応募箱を設置します。申込書に必要事項を記入し、応募箱へ投函してください。

お電話でもお申し込みいただけます。（☎ 596-1121 雄踏協働センター）

【毎月の持ち物】 筆記用具（講座によって他に必要なものがある時は、前の月の講座開催日にお知らせします）



回	開催日	内 容	予定会場
1	6／11（木）	開講式&美術館講座「仏像あれこれ」 ～浜松市美術館による仏像のお話と所蔵品・展覧会についての耳寄り情報～	大ホール
2	7／9（木）	知って得するお出かけ講座 ～ずっと元気であるために～	大ホール
3	9／10（木）	文化講座「浜松発の和精油」 ～地元企業のものづくり 天竜美林の恵みと癒しのアロマ～	大ホール
4	10／8（木）	音楽講座「消防音楽隊コンサート」 ※ナイスレディ学級との合同講座です。	大ホール
5	11／12（木）	歴史講座「咸臨丸」 ～NHK 大河『逆賊の幕臣』を楽しむために～	大ホール
6	12／10（木）	講話「浜松西警察署・交通安全協会浜松西地区支部」 ～安心・安全に暮らすためにできること～	大ホール
7	1／14（木）	健康教室「腸に届く乳酸菌」 ～ヤクルト販売株式会社による乳酸菌シロタ株と健康についての講話～	イベントホール
8	2／4（木）	閉講式&健康講座「ピンピンウォーキング」 ※第2木曜日が祝日のため、第1木曜日に開催します。	イベントホール

※内容・会場が変更になる場合があります。

【お問合せ】 雄踏協働センター（雄踏文化センター内）

☎ 596-1121（平日 午前9時～午後5時）