

令和8年度 脳リフレッシュ講座 受講生募集!!

雄踏協働センター（雄踏文化センター内）

☎596-1121

（平日午前9時～午後5時）

開催日 各グループ 6月から翌年3月の全10回
●火曜グループ…主に毎月第1火曜日
●木曜グループ…主に毎月第3木曜日
※火曜グループの11月は第2火曜日です

時間 午前9時30分～11時30分

講師 鈴木敏子さん

定員 各グループ 40名※先着順

費用 年間1,200円（教材費）

60-40
2×10
5+15

※複数のグループへの申込はできません。
イラストはイメージです。



会場 雄踏文化センター 3階:主に大会議室

※日にちや人数によっては変更になることもあります

内容 脳を活性化させるための簡単な体操、ゲームなど

持ち物 筆記用具、バインダー

（A4用紙をはさむことが出来るものが便利です）

服装 動きやすい服装でご参加ください

◆申込について◆

4月21日(火)～5月8日(金)平日午前9時～午後5時

①応募箱、②電話、③二次元コードからお申込みいただけます。☎596-1121

二次元コードからは24時間申し込めますが、最終日は午後5時までとなります。

※申込期間最終日より前に定員に達した場合は募集を締め切らせていただきます。

◆費用のお支払いについて◆

5月12日(火)～5月15日(金)

上記の期間中に、雄踏協働センター事務室にてお支払いください。（平日午前9時～午後5時）

お支払いの際に日程表を配布します。



切り取り線

ふりがな			
氏名			
住所	浜松市	区	
	市		
電話番号			
希望グループ (どちらかを○で囲んでください)	火曜 グループ	木曜 グループ	

【問合せ】雄踏協働センター：053-596-1121