



マークの説明:  当日、直接会場へ

## かんきょう

### 環境政策課

☎453-6149

① **市HP** ▶ [環境学習指導者](#) 

②・③ **市HP** ▶ [環境教育イベント](#) 

#### ① 環境学習指導者養成講座(全7回)

日時:7月9日(木)~11月20日(金)※時間は講座により異なる◆場所:鴨江分庁舎(中央区鴨江三丁目)ほか市内各所◆申込:【ホームページ】6月25日(木)締切(抽選)

#### ② 都田総合公園で生物調査~キツツキ・トンボ~

日時:7月18日(土)8:00~10:00※小雨決行◆場所:都田総合公園(浜名区新都田一丁目)◆申込:【ホームページ・Eメール】7月7日(火)締切(抽選)

#### ③ アマモ場で生きもの観察(小学生向け浜名湖環境学習会)

日時:7月25日(土)9:00~12:00※荒天の場合は7月26日(日)同時刻へ延期◆場所:南海荘(中央区村瀬町)◆申込:【ホームページ】7月1日(水)締切(抽選)

① 環境学習指導者



②・③ 環境イベント



## けんこう

### 第44回市民公開講座

「よくわかる!口のどの病気」直

医療センター ☎453-7111

**HP** ▶ [浜松医療センター 市民公開講座](#) 

日時:7月11日(土)14:00~16:30(13:15開場)◆場所:アクトシティ浜松 コンgressセンター 3階 31会議室(中央区板屋町)


市民公開講座



### 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709


#### お酒と上手につきあいたい人のつどい

**市HP** ▶ [精神保健福祉センター](#) 

日時:7月10日(金)13:30~15:00◆申込:【電話】6月15日(月)から(先着順)

#### 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 直

**HP** ▶ [ひきこもり こだま](#) 

日時:7月11日(土)・25日(土)10:00~12:00◆場所:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)


精神保健福祉センター



こだま




#### 自死遺族わかちあいの会

**市HP** ▶ [自死遺族わかちあいの会](#) 


日時:7月11日(土)14:00~16:00◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】7月10日(金)17:15締切

#### 摂食障害家族サロンひまわり

**市HP** ▶ [摂食障害家族サロンひまわり](#) 


日時:7月25日(土)13:30~15:30◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】7月17日(金)17:15締切

#### がんでご家族を亡くされた方のつどい

**市HP** ▶ [がん つどい](#) 

日時:7月28日(火)13:30~15:30◆申込:【電話】7月28日(火)12:00締切

#### 楽しい子育てのためのペアレント・プログラム(全6回)

**市HP** ▶ [ペアレント・プログラム](#) 

日時:9月4日・18日、10月2日・16日・30日、11月13日(全て金曜日)10:00~11:30◆申込:【電話】6月29日(月)9:00から(先着順)

わかちあいの会



ひまわり



つどい




ペアレント・プログラム



## おしらせ

### 第1回 看護専門学校説明会2026

看護専門学校 ☎455-0891

**市HP** ▶ [学校説明会](#) 


日時:7月25日(土)①9:15~10:30、②10:45~12:00、③12:45~14:00、④14:15~15:30◆申込:【ホームページ】6月15日(月)から(先着順)※ホームページの申請フォームから申し込み

看護専門学校



### 第29回浜松市花と緑のコンクール作品(写真)募集

緑政課 ☎457-2597

**市HP** ▶ [花と緑のコンクール](#) 

2025(令和7)年8月26日(火)~2026(令和8)年8月14日(金)に撮影した花壇などの写真を募集します(詳細は募集要項で確認)。◆申込:【窓口・郵送・Eメール】浜松公園緑地協会へ。8月14日(金)必着 ※募集要項は緑政課、各行政センター、協働センター、浜松公園緑地協会、みどり~ななどで配布。ホームページからもダウンロードできます

花と緑のコンクール



### 里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

**市HP** ▶ [里親](#) 

日時:7月25日(土)10:00~11:30◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町)◆申込:【電話・ホームページ】7月24日(金)締切

里親



### サポステはままつの利用案内、 ミニ就労相談会 直

労働政策課 ☎457-2115

**HP** ▶ [サポステはままつ](#) 

日時:7月24日(金)11:00~15:00◆場所:イオン浜松市野店(中央区天王町)◆問合せ:地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)


サポステはままつ



## かんきょう

### 西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

**HP** ▶ [えこはま](#) 

#### 生物多様性講座

内容	日時
昆虫にさわってみよう!	7月5日(日)10:00~11:30
チョウの鱗粉転写をつくろう!	7月5日(日)13:00~14:30
チョウの標本を作ってみよう!	7月18日(土)10:00~11:30
クワガタの標本を作ってみよう!	7月18日(土)13:00~14:30

申込:【電話・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)

えこはま



#### 紙パック(牛乳パック)から、はがきをつくろう!

日時:7月19日(日)10:00~12:00◆申込:【電話・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)

#### 包丁とぎ講座

日時:7月20日(月)10:00~12:00◆申込:【電話・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

## けんこう



今日から  
始めよう  
肝活



今日から始めよう 肝活

感染症対策課 ☎453-6118

**市HP**▶ 肝疾患相談室 市民講座 浜松医大

日時:7月18日(土)13:00~16:00◆場所:プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)◆問合・申込:浜松医科大学医学部附属病院 肝疾患連携相談室(☎435-2476)へ※イベント内で開催する市民公開講座(13:00~15:00)のみ要予約。【電話】6月15日(月)9:00から(先着順)

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

**市HP**▶ 認知症 相談

日時:6月25日(木)、7月23日(木)14:00~17:00◆場所:聖隷三方原病院 患者サポートセンター(中央区三方原町)◆問合・申込:【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。6月15日(月)から(先着順)

## こそだて



あかちゃん  
絵本講座



中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

あかちゃんのための絵本講座

(2025[令和7]年4月以降に生まれた子の保護者、妊娠中の人)

**市HP**▶ 図書館 絵本講座

開催日	時間	場所
7月5日(日)	10:30~11:30	西図書館(中央区西伊場町)
7月6日(月)	14:30~15:30	中央図書館(中央区松城町)
7月9日(木)	10:30~11:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
7月17日(金)		城北図書館(中央区和地山二丁目)

申込:【ホームページ】6月15日(月)9:00から(先着順)

ブックスタート(7月~9月)

**市HP**▶ 浜松 ブックスタート

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆対象:6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆申込:【窓口・電話】各開催月の前月19日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

ブック  
スタート



2026親子ふれあい子育てフェスティバル

幼保支援課 ☎457-2118

**市HP**▶ 浜松市私立幼稚園協会

日時:7月11日(土)10:00~14:00◆場所:アクティシティ浜松 展示イベントホール(中央区中央三丁目)◆問合:浜松市私立幼稚園協会(☎456-3777)

浜松市私立  
幼稚園協会



口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

**市HP**▶ ひっぴ 2歳児歯科健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

**市HP**▶ ひっぴ 楽しく口を育てる教室

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科  
健康診査



楽しく口を  
育てる教室



## けんこう



成人健康相談(7月)

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

**市HP**▶ 成人健康相談

**市HP**▶ オンライン相談



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	6日(月)・13日(月)・27日(月)・9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	9日(木)・23日(木)・9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	14日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	28日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	17日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	8日(水)・22日(水)・9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	6日(月)9:00~11:30	☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	13日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	8日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	佐久間保健センター	15日(水)9:30~11:30	☎966-0005
	水窪保健福祉センター	2日(木)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)	17日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30 28日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

障害者支援課

☎457-2213

こころの健康相談

**市HP**▶ こころの健康相談

こころの  
健康相談



開催日	時間	場所
7月6日(月)	13:00~15:00	障害者支援課(市役所本館2階)
7月16日(木)		

申込:【電話】6月15日(月)8:30から(先着順)

家族教室



統合失調症の家族教室

**市HP**▶ 統合失調症 教室

開催日	時間	場所
7月7日(火)	13:30~15:30	精神保健福祉センター(中央区中央一丁目)
8月28日(金)		
9月29日(火)		
10月20日(火)		

申込:【電話】6月16日(火)から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**こそだて** 

**離乳食教室**  
 問い合わせは下記参照

離乳食教室



**HP**▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) 検索

対象: 2026(令和8)年2月生まれの子供の保護者(オンラインのみ  
 2026[令和8]年1月・3月生まれも受講可) ◆**申込**:【ホームページ・LINE】6月15日(月)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	7月1日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	7月16日(木)	
長上協働センター	7月13日(月)	
入野協働センター	7月9日(木)	
三方原協働センター	7月10日(金)	
浜北文化センター	7月17日(金)	
オンライン	7月30日(木)	13:30~14:00

**もぐもぐ元気っこ教室**  
 問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



**HP**▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 検索

対象: 2025(令和7)年11月・12月生まれの子供と保護者 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】6月15日(月)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	7月17日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	7月28日(火)	
西部保健センター	7月22日(水)	
南行政センター	7月2日(木)	
浜北保健センター	7月3日(金)	
細江健康センター	7月23日(木)	
天竜保健福祉センター	7月21日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先  
 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

**発達相談**  
 健康増進課 ☎453-6117

発達相談



**HP**▶ [ぴっぴ 発達相談](#) 検索

日時: 7月16日(木) ◆**場所**: 口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)  
 ◆**申込**:【電話】6月15日(月)~7月2日(木)締切

**イベント** 

**ともにはたらくフェア** 直  
 障害者政策課 ☎457-2864

はたらくフェア



**HP**▶ [ともにはたらくフェア](#) 検索

日時: 7月25日(土)10:30~15:00 ◆**場所**: 総合産業展示館(中央区流通元町)

**こそだて** 

**児童手当**  
 子育て支援課 ☎457-2792

児童手当



**HP**▶ [ぴっぴ 児童手当](#) 検索

6月期分の手当[4月・5月分]を6月12日(金)に指定の口座に支払います  
 ◆**問合せ**: 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央子ども家庭センター	☎457-2035
東子ども家庭センター	☎424-0175
西子ども家庭センター	☎597-1157
南子ども家庭センター	☎425-1463
浜名子ども家庭センター	☎585-1121
北子ども家庭センター	☎523-2893
天竜子ども家庭センター	☎922-0023

**こども館**  
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111

こども館



**HP**▶ [浜松こども館](#) 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て7月)
親子でおやつ~バナナスコーン~ ★	1日(水)11:00~11:45
いっしょにあそび! <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span> ① トコトコちゃんど ② ねんね・ごろんの赤ちゃんど&ぐつすりね ねねのお話会 ③ ヨチヨチちゃんと&子どもの応急手当や 事故予防のお話し@命のバトン浜松 ④ ハイハイ赤ちゃんど	① 2日(木) ② 7日(火) ③ 9日(木) ④ 13日(月) 各日10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	3日(金)・17日(金) 10:30~11:30
手づくり楽器であそぼう <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	4日(土)11:00~11:30
おやつ作り~ チョコスコーン~ ★	5日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span> ① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	6日(月) ① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
親子でワークショップ~いろいろあそび~ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	8日(水)10:30~11:30
ここみのおしゃべりサロン~理学療法にもと づくWARAリズムを体験しよう~ ★	10日(金)13:30~15:00
助産師さんのベビーマッサージ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span> in 青少年の家	10日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span> ~初心者から上級者まで~	11日(土)・25日(土) 13:00~15:00
パン作り~2色パン~ ★	12日(日)11:30~12:15
よみかたりさん <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	12日(日)10:50~11:20
トロンボーン四重奏♪ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	14日(火)11:00~11:30
親子でパン作り ★	16日(木)11:30~12:00
Let's運動あそびマン <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	18日(土)10:30~11:30
親子でエクササイズ&おはなし会 ~ママになってもきれいでいたいから~ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	24日(金)10:30~11:30
<MOCOBO>ウッドクラフト <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	25日(土)10:00~15:00
こどもアドボカシーってなんだろう? <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	26日(日)13:30~15:00

マークの説明: 当日、直接会場へ

## イベント

夏休み親子UD企業探検  
(小学4年～6年生とその保護者)  
UD・男女共同参画課 ☎457-2364



市HP▶

コース	開催日	時間	申込締切日(抽選)
ユニバーサル農園の見学、定植、収穫等農作業体験	7月22日(水)	9:00～10:30	7月8日(水)
ホテルで学ぶユニバーサルデザイン	7月28日(火)	13:00～14:30	7月14日(火)
サービスエリアで人にやさしいトイレ作り	7月31日(金)	10:30～12:00	7月17日(金)
	8月5日(水)		7月22日(水)
誰もが笑顔で食事ができる取り組みの紹介	8月3日(月)	9:30～11:00	7月21日(火)
	8月18日(火)		8月4日(火)
高齢者施設に必要なUDについて学ぼう	8月4日(火)	13:30～15:00	7月21日(火)
国民宿舎で学ぶ心のバリアフリー	8月4日(火)	10:00～11:30	7月21日(火)
UDで暮らしやすい家づくり	8月6日(木)	10:00～11:30	7月23日(木)
みんなが使うやさしいトイレを体験しよう	8月26日(水)	10:00～11:30	8月12日(水)

申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】※コースは追加される場合があります。詳細はホームページで確認

フラワーパーク  
(中央区館山寺町) ☎487-0511



市HP▶

内容	日時
① 宝石箱展(在宅心身障がい児者による絵画作品展)	6月20日(土)・21日(日)10:00～16:00 ※21日(日)は15:00まで
② 花のウォーキング	7月11日(土)10:00～12:00
③ 第10回夏休みクラフトフェア	7月17日(金)～20日(月) 10:00～16:00
④ 食虫植物教室	8月1日(土)14:00～14:50 8月2日(日)10:00～10:50
⑤ フラワーパークで昆虫観察ツアー	8月1日(土)10:15～12:00
⑥ ロープワークで遊ぼう♪	8月2日(日)13:00～14:30
⑦ コケのテラリウム作り	8月8日(土)10:00～11:00
⑧ 葉脈標本づくり	8月9日(日)10:00～11:00
⑨ オリジナルヒョウタンづくり	(絵・文字の記入) 7月27日(月)～31日(金)9:00～12:00 ※7月と9月がセットの体験会 9月12日(土)・13日(日)13:00～15:00

申込:④【ホームページ・Eメール】6月15日(月)9:00から(先着順)、⑤【ファクス・ホームページ・Eメール】7月20日(月)16:00締切(抽選)、⑥～⑧【ファクス・ホームページ・Eメール】7月27日(月)16:00締切(抽選)

内山真龍資料館展示「真龍 書画の世界」



市HP▶

日時:6月27日(土)～8月30日(日)9:00～17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

## イベント

あいホール  
(中央区幸三丁目) ☎412-0350 / ☎412-0351



① あいホールのつどい  
はらぺこあおむし上映会&ミニワークショップ  
市HP▶

日時:8月8日(土)10:00～11:15 ◆申込:【ホームページ】7月1日(水)から(先着順)

② 令和8年度男女共同参画フェスタ  
「はじめよう 私の選挙アクション  
～知れば選挙はもっと面白い～」(託児無料)  
市HP▶



日時:6月27日(土)14:30～16:30 ◆申込:【電話・ホームページ】6月26日(金)締切

夏休み親子せり見学会  
(小学3年～6年生と保護者)



中央卸売市場 ☎427-7406

市HP▶

日時:8月1日(土)・22日(土)5:00～8:00 ◆申込:【郵送・ホームページ】7月10日(金)17:00締切(抽選)

いま、私は現代アートと出会う   
美術館(中央区松城町) ☎454-6801



市HP▶

期間:6月20日(土)～8月30日(日)9:30～17:00 (オープニングギャラリートークは6月20日(土)11:00～11:40) ※入館は16:30まで

なゆた・浜北  
(浜名区貴布祢) ☎585-0611



市HP▶

なゆた・浜北 七夕飾り

日時:7月1日(水)～7日(火)8:30～21:00  
なゆた・浜北25周年記念事業 楽しい手作り講座③  
モールドールづくり

日時:7月29日(水)13:30～15:30 ◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】6月18日(木)～21日(日)締切(抽選)

木下恵介記念館映画上映会  
『野菊の如き君なりき』   
木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)  
(中央区栄町) ☎457-3450



市HP▶

日時:7月19日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)

所蔵品展 慈愛の心Ⅱ～悲～   
秋野不矩美術館(天竜区二俣町二俣) ☎922-0315



市HP▶

期間:～6月21日(日)9:30～17:00 ※入館は16:30まで

浜松みらいっこ  
一地元企業の技術・ノウハウを学ぼう！  
労働政策課 ☎457-2115



市HP▶

小中学生の夏休み期間中に、市内の中小企業などによる職業体験イベントを実施します※開催日、申し込み方法などは企業ごとに異なります。詳細はホームページで確認

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**イベント**

**イベント**

**青少年の家** 青少年の家  
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725

**HP** ▶  検索

内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび(午前の部) <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	6月26日(金)10:30~12:00
② 目指せ未来の夢仕事	7月24日(金) 小学1年~3年生:9:00~11:00 小学4年~6年生:13:00~15:00
③ 絵本と音楽のコラボレーション	7月26日(日) 13:30~14:00、14:30~15:00
④ 青少年の家・寺子屋	8月6日(木)9:30~15:00 8月7日(金)9:30~15:00
⑤ チャレンジキャンプ(3泊4日/小学4年~中学3年生)	8月13日(木)11:00~16日(日)15:00 (保護者説明会 8月2日(日))
⑥ わんぱくひのつき一隊(全5回/小学4年~6年生)	①9月13日(日) ②10月17日(土)~18日(日) ③11月8日(日) ④11月29日(日) ⑤12月25日(金)~27日(日)

申込:②【ホームページ】6月18日(木)~7月2日(木)締切(抽選)、③【電話】6月16日(火)から(先着順)、④【ホームページ】7月1日(水)~15日(水)締切(抽選)、⑤【ホームページ】7月2日(木)~16日(木)締切(抽選)、⑥【ホームページ】6月30日(火)~7月14日(火)締切(抽選)

**天文台(五島協働センター 3階)** 天文台  
 (中央区福島町) ☎425-9158

**市HP** ▶  検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	6月20日(土)	19:30~21:00	6月17日(水)
	6月27日(土)		6月24日(水)
	7月4日(土)		7月1日(水)
	7月11日(土)		7月8日(水)
② 天文ミニ講座 ~今夜の星空がもっと楽しくなる~	6月27日(土)	18:30~19:20	6月24日(水)
③ 太陽・星間の星観望会 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	7月5日(日)	14:00~16:00	-
④ メシエウォーキング ~電子観望で星雲・星団をめぐろう~	7月19日(日)	19:00~21:00	7月8日(水)
⑤ 天文講座「広がる宇宙へ始めの一步」	7月25日(土)	15:00~16:30	7月8日(水)

申込:①・②・④・⑤【ホームページ】各日13:00から(先着順)

**万葉の森公園** 万葉の森公園  
 (浜名区平口) ☎586-8700

**HP** ▶  検索

内容	日時
① 四季の集い「ムラサキソウと額田王」	7月3日(金)13:30~15:30
② 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	7月5日(日)11:00~(40分程度)
③ 染めであそぼう「藍の生葉染め」	7月11日(土)9:30~12:00
④ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:夏メニュー)」	7月18日(土)9:30~13:00
⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	7月25日(土)11:00~11:30、13:30~14:00
⑥ 万葉植物等を描く絵手紙体験 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	7月26日(日)10:00~14:30

申込:①・③・④【窓口・電話】6月16日(火)9:00から(先着順)

**フルーツパーク時之栖** フルーツパーク  
 (浜名区都田町) ☎428-5211

**HP** ▶  検索

内容	日時
① すももでつくる季節のシロップづくり体験	6月20日(土)10:30~11:45
② ナイトマルシェ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	6月20日(土)18:00~20:00
③ モーニングマルシェ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	7月4日(土)9:00~11:30
④ 子育て応援DAY <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span> (ふわふわ広場、ヤギのおやつ無料プレゼント、オリジナルピザづくり、氷あそびアート体験)	7月8日(水)9:00~17:00
⑤ 水遊びひろば <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span> ミニプール&スライダー	7月11日(土)~9月13日(日) 10:00~16:00
⑥ 都田川の水遊び <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	7月11日(土)~9月13日(日)の土・日曜日・祝日のみ開催10:00~15:00
⑦ 高橋茉莉さんとブルーベリーパフェ作り	7月12日(日)13:30~15:30
⑧ ゴールキーパークリニック	7月12日(日) 小学1・2年生:15:00~15:50 小学3・4年生:16:00~16:50 7月26日(日) 小学5・6年生:15:00~15:50 中学生、高校生:16:00~16:50
⑨ みかん栽培教室	8月2日(日)10:00~12:00
⑩ 桃収穫体験 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	6月上旬~7月中旬
⑪ すもも収穫体験 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	6月中旬~7月中旬
⑫ 温室ぶどう収穫体験 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	7月上旬

申込:①・④(オリジナルピザづくり、氷あそびアート体験のみ)・⑦・⑧【ホームページ】、⑨【電話・Eメール】全て6月15日(月)から(先着順)

夏休み子ども講座~浜松の家康伝説を再発見~  
**観光・シティプロモーション課** ☎457-2295

**市HP** ▶  検索

日時:7月25日(土)9:30~11:45 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆問合せ:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303) ◆申込:【ホームページ・Eメール】7月18日(土)締切(抽選)

**アクト通りふれあいデイ** 直  
**まちなか政策課** ☎457-2095

**市HP** ▶  検索

日時:6月21日(日)9:00~12:00 ※小雨決行 ◆場所:アクト通り(中央区板屋町)

## イベント

### かな野野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219



HP▶

内容	日時
① 第2回かな野星空観望会	7月18日(土)19:00~21:00
② ネイチャーワールド☆夏 (2泊3日・小学4年~中学3年生)	8月21日(金)10:30~23日(日)14:00

申込: ①【Eメール】7月5日(日)から、②【ホームページ】6月29日(月)から(全て先着順)

### 鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360



HP▶

内容	日時
アーティストとの交流会② —アーティスト・イン・レジデンス2026【前期】	6月20日(土) 13:30~15:30
ケーエーシー ニッチ コレクション k a c niche collection 2026	~7月26日(日) 9:00~21:30

※ 笹笠八郎展 直

## おんがく

### アクトシティ浜松(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①・②☎451-1151

③~⑤ ☎451-1114

①・② HP▶

③~⑤ HP▶

① プロムナードコンサート(雨天中止) 直



日時	出演	場所
6月20日(土) 16:00~18:20	東部中学校、浜松修学舎中学校・高等学校、静岡文化芸術大学、浜松ポップス・ウィンド・オーケストラ	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
6月27日(土) 16:00~17:20	篠原中学校、積志中学校、南陽中学校	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
7月4日(土) 17:30~18:40	浜商OBOG吹奏楽団、ドルチェウインドオーケストラ	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」

② 市制記念プロムナードコンサート 直

日時	出演	場所
6月28日(日) 17:00~18:40	浜名中学校、浜松聖星高等学校、浜松チャールルウインドシンフォニー	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」

③ 仲道郁代 ピアノ・リサイタル Vol.14「組曲~調和と心慮~」  
日時:10月4日(日)14:00~16:00◆場所:中ホール◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ】6月21日(日)10:00から

④ 尾崎亜美 50th Amii-versary Concert Tour 2026  
日時:11月23日(月)17:30~19:30◆場所:中ホール◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか】6月27日(土)10:00から

⑤ チャイコフスキー・バレエ劇場「くるみ割り人形」  
日時:12月23日(木)18:30~20:30◆場所:大ホール◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか】6月17日(木)10:00から

## イベント

### 科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
① プラネタリウム 「七夕の星と物語~さあ行こう! 天の川の向こうへ~」	~7月12日(日)14:20~15:15 ※土・日曜日・祝日は13:00~13:55、15:40~16:35
② 触れるミクロなアリ図鑑	~6月18日(月)9:30~17:00
③ ワークショップ 「鏡で変身!トリックイラスト」	6月16日(火)~28日(日) 13:30~15:30
④ ちょこっと体験 「宇宙飛行士選抜試験に挑戦!」	6月20日(土)・21日(日) 10:00~11:30
⑤ 綿花ツアー2026	6月20日(土)15:30~16:00
⑥ 夜の科学館	6月27日(土)17:01~20:00
⑦ ワークショップ「暗闇で光るスパーボール」	6月30日(火)~7月12日(日) 13:30~15:30
⑧ みらいーら自由に研究ラボ 【その他実験器具編】	7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) ①10:00~、②13:30~
⑨ Hamamatsu Micro Maker Faire	7月4日(土)10:00~17:00
⑩ ちょこっとプラネ	7月4日(土)・5日(日)10:00~11:30
⑪ 1歳誕生日親子で初めての工作	7月14日(火)10:30~11:15
⑫ みらいーら自由に研究ラボ 【モニタリング編】	7月25日(土)~8月31日(月) 9:30~17:00

申込:【ホームページ】③6月20日(土)締切、⑩6月30日(火)締切、⑫7月11日(土)締切(全て抽選)

「みなくるマーケット~カレーなる実りの秋まつり~」出店者募集  
日時:11月3日(火)11:00~15:00※小雨決行。雨天の場合は11月8日(日)に延期◆申込:【ホームページ】6月30日(火)締切

40周年企画「みんなのこれまで、みんなのこれから」

申込:【ホームページ】12月31日(木)締切

### 緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300



HP▶

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	7月2日(木)・6日(月)・16日(木)・23日(木)・30日(木)10:00~11:30
② 押し花で七夕飾りづくり	7月4日(土)10:00~12:00
③ ナチュラルハーブ講座 「天然素材の蚊取り線香づくり」	7月12日(日)10:00~12:00
④ みどり~な環境教室「自由研究対策!水辺のかんきょう教室」	7月25日(土)9:30~12:00
⑤ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	7月28日(火)10:00~12:00

申込: ②・③・⑤【窓口・電話】6月15日(月)9:00から(先着順)

### 注染・ゆかた・和装展 直

産業振興課 ☎457-2319

HP▶

日時:7月11日(土)10:00~18:00◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)◆問合せ:静岡県繊維協会(☎456-7222)



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**スポーツ**

**舞阪総合体育館(舞童夢)**  
 (中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



**HP**▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

**健康教室**

内容	初回目	時間
楽しい筋骨体操(全10回)	7月8日(水)	13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ無料体験	7月16日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室無料体験	7月16日(木)	10:45~11:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	7月23日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	7月23日(木)	10:45~11:45
はじめての体幹トレーニング(全7回)	7月16日(木)	13:30~14:30

申込:【窓口・電話】6月15日(月)9:00から(先着順)

**足を速くする教室**

**HP**▶浜松市スポーツ協会 検索  
 日時:7月25日(土)10:00~11:30◆申込:【ホームページ】6月15日(月)から(先着順)



**スポーツ教室**

スポーツ協会 ☎411-8686

**HP**▶浜松市スポーツ協会 検索



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
夏季ラジオ体操子どもリーダー講習会	7月11日(土)	不要	得意スイッチ(マット)	8月23日(日)	A
剣道(7月)	7月24日(金)	HP	キッズ硬式テニス	7月9日(木)	B
健康乗馬	8月1日(土)	HP	キッズソフトテニス	7月9日(木)	B
合気道	8月4日(火)	HP	夏休みキッズフィールドスポーツ	7月27日(月)	B
少林寺拳法(上西)	8月4日(火)	HP	エアロ&ちょいトレ	7月8日(水)	C
剣道(8月)	8月7日(金)	HP	天竜ジュニアテニス	7月23日(木)	D
ポウリング(8月)	8月8日(土)	HP			
男のフィットネス	8月22日(土)	A			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

**講座・教室**

**UD絵本ワークショップ**  
 UD・男女共同参画課 ☎457-2364



**市HP**▶UD絵本 検索

日時:7月19日(日)13:00~16:00◆場所:静岡文化芸術大学(中央区中央二丁目)◆申込:【窓口・ホームページ・Eメール】6月15日(月)9:00から(先着順)

写経の会~禅の精神と日本の美意識~  
 「美しい日本の私」に学ぶ

松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310



**HP**▶茶室 松韻亭 検索

日時:7月11日(土)10:00~12:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)

**スポーツ**

**浜松アリーナ**  
 (中央区和田町) ☎461-1111



**HP**▶浜松アリーナ 検索

内容	開催日	時間
①スポーツ塾(バレーボール・陸上)(小学1年~4年生)	7月27日(月)・28日(火)	10:00~12:00
②バスケットボールクリニック(経験1年以上の小学3年~6年生)	7月31日(金)	10:00~12:00
③スポーツ塾(器械体操・ラグビー)(小学1年~4年生)	8月25日(火)・26日(水)	10:00~12:00
④かけっこ教室	8月25日(火)	13:30~15:30

申込:【ホームページ】①6月16日(火)、②6月17日(水)、③7月14日(火)、④7月15日(水)、各日12:00から(先着順)

**健康教室**

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)  
 ☎597-3500



**HP**▶雄踏総合体育館 検索

内容	初回目	内容	初回目
室内サッカー	6月30日(火)	健康太極拳	7月3日(金)
ソフトエアロビクス	7月1日(水)	体育	7月3日(金)
はじめてのヨガ(水曜)	7月1日(水)	ピックルボール	7月3日(金)
新体操	7月1日(水)	キッズテニス	7月6日(月)
バドミントン	7月1日(水)	ワク楽エアロ	7月6日(月)
バランスヨガ	7月1日(水)	リセットヨガ&ピラティス	7月7日(火)
ズンバ	7月2日(木)	体幹ヨガ	7月7日(火)
こどもジャズダンス	7月2日(木)	はじめての大人ジャズダンス	7月17日(金)
シェイプエアロビクス	7月2日(木)	快眠ストレッチ	7月17日(金)
心体すっきりピラティス	7月2日(木)		
はじめてのヨガ(金曜)	7月3日(金)		

申込:【窓口】6月15日(月)9:00から

2026(令和8)年度 第2期(9~12月)  
 プールプログラム

北部水泳場(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220



**HP**▶浜松市北部水泳場 検索

内容	期間
①成人プログラム・親子スイム	9月7日(月)~12月21日(月)
②幼児・ジュニアスイム	

申込:①【窓口】6月29日(月)から(先着順)、②【ホームページ】6月20日(土)締切(抽選)

**スポーツ広場の一般開放(7月) 直**

サーラグリーンアリーナ  
 (浜名区平口) ☎585-1222



**HP**▶サーラグリーンアリーナ 検索

内容	開催日	時間
スポーツ広場(陸上利用のみ)	4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)	19:00~21:00

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

## 講座・教室

障がいのある人のための講座  
 はままつ友愛のさと(浜名区高麗) ☎586-8800

**HP**▶ はままつ友愛のさと 講座 **検索**

内容	開催日	時間
① 英会話(全5回)	7月14日~10月20日の火曜日	13:30~15:00
② 親子英会話(全5回)	7月14日~10月20日の火曜日	15:30~16:30
③ 書道講座A(全8回)	7月24日~10月23日の金曜日	9:30~11:30
④ 書道講座B(全8回)	7月24日~10月23日の金曜日	13:00~15:00
⑤ 親子かき方(全3回)	8月4日~25日の火曜日	10:00~11:00
⑥ 夏休みスイミング(全3回)	8月6日~27日の木曜日	15:00~16:00

申込:【窓口・電話】①・②7月1日(水)締切、③~⑥7月16日(木)締切(全て抽選)

文芸館  
 (中央区早馬町) ☎453-3933

**HP**▶ 浜松文芸館 **検索**

収蔵展「浜松市民文芸」70年の歴史 **直**

日時:7月1日(水)~10月12日(月)9:00~17:00

夏休み子供講座

内容	日時
夏休み絵本づくり講座 世界に一つだけの絵本(小学3年~6年生)	7月25日(土) 13:30~16:00
楽しいお話づくり講座 おはなしづくりに挑戦(小学1年~3年生)	8月1日(土) 13:30~15:30
夏休み読書感想文講座 これで読書感想文が書ける(小学4年~6年生)	8月3日(月)・7日(金) 13:00~16:00

申込:【往復はがき・ホームページ】6月20日(土)~7月10日(金)必着(抽選)

中央図書館  
 (中央区松城町) ☎456-0234

“調べる”っておもしろい調べ学習講座

**HP**▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧 **検索**

期間:6月28日(月)~8月8日(土) ①10:00~11:30もしくは②14:00~15:30(時間は開催場所による)◆**場所**:各市立図書館◆**申込**:【ホームページ】6月16日(火)9:00から(先着順)

音訳ボランティア養成講座

**HP**▶ 浜松市立中央図書館 調べ学習講座 **検索**

日時:7月6日(月)~2027(令和9)年2月15日(月)13:30~15:30◆**場所**:城北図書館(中央区和地山二丁目)※事前説明会(6月29日(月))への参加必須。講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選◆**説明会申込**:【電話】6月15日(月)から

親子のウミガメ教室(全3回)  
 南行政センター ☎425-1382

**市HP**▶ ウミガメ教室 **検索**

日時	場所
7月18日(土)10:00~11:00	可美公園総合センター(中央区増楽町)
8月1日(土)6:15~8:00	白羽海岸
8月29日(土)8:00~9:00	(中央区白羽町)・風揚げ広場西側駐車場

問合せ:サンクチュアリエヌピーオー(☎475-6535)◆**申込**:【Eメール】6月30日(火)必着(抽選)

## 講座・教室

一般向け学習講座  
 「3.11あの日の釜石東中の避難から学ぶ『命を守る行動』」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

**HP**▶ 浜松市防災学習センター **検索**

日時:7月25日(土)10:00~11:30◆**申込**:【郵送・ホームページ】7月14日(火)必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

**HP**▶ バードピア浜北 **検索**

内容	日時
① キッチンワゴンを作ろう(全4回)	7月4日~25日(毎週土曜日) 各日10:00~15:00
② キッズ親子でしぜん研究「吸虫管をつくってアリ観察!」	8月1日(土)9:00~12:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】6月20日(土)締切(抽選)、②【ホームページ】6月15日(月)9:00から(先着順)

働きたいママ両立応援講座(託児あり)

子育て支援課 ☎457-2793

**HP**▶ ぴっぴ 働きたいママ両立応援講座 **検索**

日時:8月6日(木)10:00~12:00◆**場所**:浜名区役所(浜名区眞布祢)◆**問合せ・申込**:【電話・ホームページ】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ(☎457-3418)7月27日(月)締切(抽選)

分譲マンション管理セミナー  
 「どうしたらいいの?大規模修繕」

住宅課 ☎457-2457

**市HP**▶ マンション管理セミナー **検索**

日時:7月25日(土)13:30~16:30◆**場所**:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆**申込**:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】6月15日(月)から(先着順)※申込書はホームページまたは住宅課で配布。応募者多数の場合は管理組合の人を優先

わかりやすい源泉所得税実務研修会

税務総務課 ☎457-2141

**HP**▶ 公益社団法人浜松西青色申告会 **検索**

日時:6月25日(木)15:00~16:00◆**場所**:浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆**問合せ・申込**:【電話】浜松西青色申告会 研修会担当(☎454-2101)へ。6月15日(月)から(先着順)

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室  
 Word基礎講座(全11回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)  
 ☎588-2740

**市HP**▶ 浜北地域活動・研修センターからのお知らせ **検索**

日時:8月5日(水)~9月16日(木)までの毎週水・金曜日9:30~11:30※8月12日(水)・14日(金)は除く◆**申込**:【窓口・電話・ホームページ】6月30日(火)締切(抽選)

親子てならい教室

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

**HP**▶ 賀茂真淵記念館 **検索**

日時:7月25日(土)・26日(日)13:30~15:30◆**申込**:【ホームページ】6月30日(火)締切(抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**そう** **だ** **ん**

行政相談委員による行政相談 ■  
 問い合わせは下記参照

行政相談



**HP**▶行政相談 受付窓口 ■ 検索

場所	日時	問合せ
中央区役所	6月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	7月7日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	7月14日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	7月8日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	6月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112
三ヶ日支所	6月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
佐久間支所	6月17日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	6月17日(水)13:00~15:30	☎982-0002

ふくしの職場相談会  
 福祉総務課 ☎457-2326

福祉人材バンク



**HP**▶浜松市福祉人材バンクのご案内 ■ 検索

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	7月9日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
② ふくしの職場相談会 <span style="background-color: #0070C0; color: white;">■</span>		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 <span style="background-color: #0070C0; color: white;">■</span>		10:00~12:00	

問合せ:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①7月8日(水)17:00締切※②に参加の人は、求職活動になります

外国人のための相談会(無料)  
 多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



**HP**▶HAMAPO ■ 検索

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	7月4日(土)	13:00 ~ 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
弁護士相談	7月11日(土)・30日(木)		
社労士相談	7月23日(木)		
在留資格に関する相談	8月6日(木)		

申込:【窓口・電話】6月15日(月)から(先着順)

暮らしなんでも無料相談  
 労働政策課 ☎457-2115

ライフサポートセンター



**市HP**▶ライフサポートセンター西部事務所 ■ 検索

日時:平日(祝日を除く)9:00~17:00 ◆問合せ:ライフサポートセンター西部事務所(☎461-3715)

**講座・教室**

ふれあい交流センター  
 問い合わせは下記参照

①-③-⑥

いたや・江之島

可美・青龍・萩原

②・⑦

竜西・浜北

①-③-⑥ **HP**▶浜松市社会福祉協議会 ■ 検索

② **HP**▶ふれあい交流センター竜西 ■ 検索

⑦ **HP**▶ふれあい交流センター浜北 ■ 検索

申込:■マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子バレエアート講座	6月28日(日)
	はじめての己書(おのれしよ)筆ペン講座 全3回	7月9日(木)
	親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #0070C0; color: white;">■</span>	6月21日(日)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	読み聞かせ・パネルシアター <span style="background-color: #0070C0; color: white;">■</span>	6月28日(日)
	ボランティア登録説明会 <span style="background-color: #0070C0; color: white;">■</span>	7月12日(日)
	キッズエアロビクスダンス教室	7月25日(土)
	学習支援たつご教室	7月29日(水)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	ポディームーブメント	7月30日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子ふれあい体操	7月5日(日)
	親子スノードーム作り	7月26日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	はじめてのシニア将棋教室	7月28日(火)
	ストーリーテリングとちょっとだけこわいおばけ工作	8月2日(日)
	はじめての親子将棋教室	8月22日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	夏休みわくわく広場 全3回	7月28日(火)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #0070C0; color: white;">■</span>	7月5日(日)
	こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #0070C0; color: white;">■</span>	7月19日(日)
	親子ふれあい習字教室	8月2日(日)

浜松・次世代の語り部 育成事業  
 福祉総務課 ☎457-2326

復興記念館



**HP**▶浜松復興記念館 ■ 検索

日時:9月19日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月19日、2027(令和9)年1月30日、2月13日、3月13日(全て土曜日)9:30~11:30  
 ◆場所:復興記念館(中央区利町) ◆問合せ:語り部育成事業実行委員会(☎455-0815) ◆申込:【ファクス・郵送・Eメール】7月15日(水)締切

成年後見制度講演会  
 福祉総務課 ☎457-2326

講演会



**市HP**▶成年後見制度講演会 ■ 検索

日時:7月4日(土)14:00~15:30 ◆場所:福祉交流センター(中央区成子町) 問合せ・申込:【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。6月30日(火)締切



## 浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!

浜松市広報TV (もっと!#推しはま～みんなの推しはままつ～) は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



### 〈6月号 番組構成〉

もっと!#推しはま ～みんなの推しはままつ～  
伝統の注染染め・浴衣について  
ジョイマン、うるとらプギーズが“推しとなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!  
第2回の放送は、明治時代から続く染色の技法「注染染め」と浴衣の魅力について、うるとらプギーズが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

### 放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合せ:広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページから  
見ることができます!



市HP▶推しはま  (検索)

## そうだん

### くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶相談会のお知らせ  (検索)

税務相談



開催日	時間	申込開始日(先着順)
7月2日(木)	13:30～16:30	6月23日(火)
8月6日(木)		7月16日(木) <b>受付時間</b> 平日9:00～15:00
9月3日(木)		8月20日(木)

問合せ・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部  (検索)

登記相談



開催日	時間	場所	申込開始日(先着順)
7月2日(木)	13:30～16:30	くらしのセンター	6月22日(月)
8月6日(木)			7月27日(月)
9月3日(木)			8月25日(火)
8月18日(火)	9:30～11:30	浜名区役所 (浜名区貴布祢)	7月27日(月)

問合せ・申込:【電話】行政書士土地家屋調査士会二会合同事務局(☎474-4848)へ※受付時間:平日9:30～16:00

## 表紙写真の話② ～中村家住宅(中央区雄踏町字布見)～

国指定有形文化財である重要文化財「中村家住宅」は、およそ3,000平方メートルの敷地内にある木造平屋建、寄棟造、茅葺の建物です。徳川家康公の次男である於義丸(後の結城秀康公)の生誕地として伝わります。今回は、柱や梁が印象的な主屋の内部を撮影しました。



◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	386,990人(+256)	388,619人(-104)	775,609人(+152)	361,696(+1,043)
中央区	299,203人(+355)	299,584人(-48)	598,787人(+307)	285,313(+977)
浜名区	76,074人(-48)	76,731人(-19)	152,805人(-67)	64,713(+74)
天竜区	11,713人(-51)	12,304人(-37)	24,017人(-88)	11,670(-8)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年5月1日現在 / ( )内は前月比

## 今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

### 【応募期間】

6月5日(金)～30日(火)

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

### 6月30日(火)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



## 「はままつ健幸クラブ」保冷トートバッグと遠州綿紬ハンカチのセット

(抽選で20人)

「はままつ健幸クラブ」は、スマートフォンに内蔵されている歩数計機能と連動し、毎日の歩数が自動で記録できる浜松市公式ヘルスケアアプリです。

日々のウォーキングや市の健康イベントへの参加、体重・血圧の記録などの健康活動によって、ポイントが付与されます。貯まったポイントで浜松の特産品やデジタルギフトが当たる抽選に参加することができます。ぜひアプリを活用してみてください。

ウエルネス推進事業本部  
☎457-2129



▲不織布トートバッグと遠州綿紬ハンカチ

※遠州綿紬ハンカチはデザインを変更する場合があります

ダウンロードはこちらから

