



【今月の表紙】中村家住宅(詳細は27ページ)

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111



広報プラス
はままつ
(電子版広報)



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111	天竜区役所 ☎926-1111	東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111	南行政センター ☎425-1111	北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式 X



公式 TikTok



公式 フェイスブック



LINE 公式アカウント

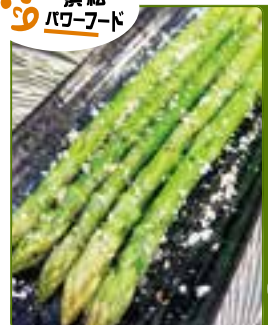


YouTube 公式チャンネル



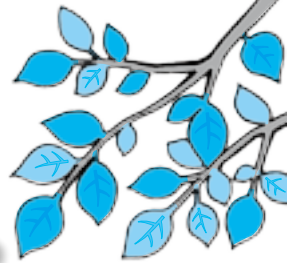
浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています!

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



アスパラガスの
レンジ蒸し

P.9



山あいのまちで

学びの場を未来へつなげるために

全国的に少子化が進む中、県内の高校の入学者数が減少傾向にあります。中でも生徒数が少ない山あいの高校では、県の基準により募集停止となる危機が訪れています。今月は、山あいにある高校で学ぶ魅力と、学びの場が地域にあり続けるための佐久間地区の皆さんの取り組みや思いを紹介します。



少子化の進行による 高校入学者の減少

県内の高校（公立と私立、全日制と定時制を含む）の入学者数を2015（平成27）年と2025（令和7）年で比較すると、およそ5千人、15%減少しています。

県内高校
入学者数

2015
（平成27）年
33,803人



2025
（令和7）年
28,740人

出典：『学校基本調査（静岡県デジタル戦略局データ活用推進課）』

県内最少の生徒数、佐久間分校

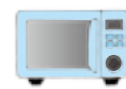
天竜区の山あいにある県立浜松湖北高等学校佐久間分校（以下、佐久間分校）は、全校生徒が県内で最も少ない、50人に満たない高校です。

入学者数の推移から、県の基準※により、今年度の生徒募集が停止となる可能性がありました。市や地域が一体となって全国からの生徒募集や支援などに取り組んでいることから、特例として今年度の募集が継続されました。

もし地域から高校がなくなったら…、遠くの高校に通わなくてはならなかった。子供だけでなく保護者も一緒に引越すことを検討する家庭があるかもしれません。そうになると、地域の過疎化が一層進むことが懸念されます。

地域振興施策としての市の支援

市では、地域支援の一つとして、佐久間分校の生徒確保を支援しています。遠方から入学する生徒に対し、下宿先の確保や家具・家電の用意を行っています。また、今年度からは寮・下宿費の一部を補助しています。



※県教育委員会では、県立高校の入学者が2年連続で15人未満となった場合、県立高等学校の在り方に関する基本計画の基準により翌年度からの募集を原則として停止するとしています

voice

卒業生から

今春卒業した菅原さんに、佐久間分校の生活について聞きました。

自然や生物に興味があること、また市外からの入学ということで寮に入れることも踏まえて佐久間分校を志望しました。

高校生活は、部活動や地域活動を頑張りました。地域の過疎化が進行する中で、どうしたら佐久間に人が来てくれるか同級生と考えるなど、地域活動はとてもやりがいがありました。勉強面では、先生が丁寧に教えてくれるので、力がついたと感じています。部活動などの相談にも、親身に応じてくれました。寮生活では学年の壁なく誰とでも仲良くできました。寮から学校までは1分で着くので、遅刻しないところもよかったです。

3年間で数えきれない思い出があり、佐久間地区は第2の故郷だと思っています。卒業した身ではありますが、今後も地域のイベントに参加したいです。

佐久間ダムの上から見る景色がとても好きです



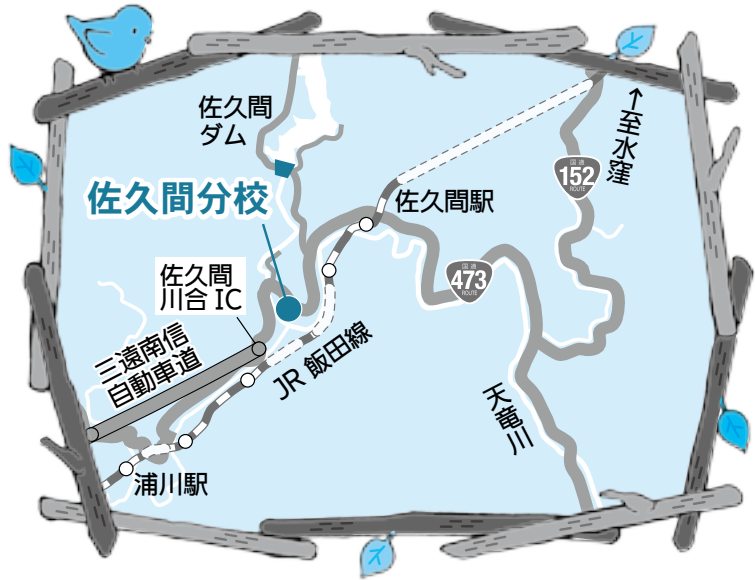
菅原光 さん

中山間地域の高校

市内の中山間地域には、県立天竜高等学校二俣校舎と春野校舎、県立浜松湖北高等学校佐久間分校の3校があります。小規模校ならではの特性を生かし、生徒に合わせた学習や、地域と連携した取り組みを行っています。

佐久間分校の寮と下宿

佐久間地区や水窪地区、愛知県東栄町からはJR飯田線で通学できますが、それ以外の地域から通う生徒には、寮や下宿が用意されています。



佐久間分校

地域のイベントを
若い人たちと一緒に
盛り上げられたら
うれしいです



啓成寮運営協議会会長
大見 芳さん

寮生の生活を支える、地域の人人々

遠方から佐久間分校に入学する生徒が安心して生活できるように、地域の人々が寮の運営などで支えています。食事の準備や夜間の対応(宿直)を行っている地域団体「啓成寮運営協議会」会長の大見さんにお話を伺ったところ、「ボランティアでできる範囲のお世話はしているけれど、干渉しすぎるのは避けて、生徒たちの自主性を重んじたサポートをしています」と話してくれました。「寮長の選び方や部屋替えも生徒に任せています。寮の中での融和を考えながら、自分自身でたくましく成長してくれているんじゃないかと思っています」

3月に三遠南信自動車道のいなさICから佐久間川合ICが開通した日、寮の卒業生5人が車で佐久間を訪ねてくれたそうです。「彼らが3年間で絆を深めたこと、佐久間を大切に思ってくれていることが、とてもうれしかったです」と、話してくれました。

Interview

こんなことも聞いてみました

Q 高校生には、佐久間でどのように過ごしてほしいですか

7年前からです。佐久間分校は、その頃にも生徒数減少で募集停止の危機に直面しました。学校がなくなると地域が衰退してしまうという強い危機感があったため、関係機関に働きかけ、地域で寮を再開することになりました。

Q 高校生には、佐久間でどのように過ごしてほしいですか

実際に、法被を着て『龍神の舞』に参加してくれる生徒もいます。若い人がイベントに参加してくれると地域に活気が生まれます。



佐久間分校の寮「啓成寮」



地域の人へのインタビューは
次のページに続きます



食を通じて見守る

寮生と下宿生の食事を作っているのは、NPO法人がらばらまいか佐久間の食堂「いどばた」です。平日の昼と夜の食事を用意し、学校や寮に届けています。いどばたスタッフの馬場さんは、「メンバーの年齢は60代から80代までと高齢ですが、みんなで協力しながらやっています。食事にもそれぞれのアイデアや各家庭の味が生きています」と言います。

普段の生徒との関わりは「道で会った時にあいさつを交わすこと」だけでしたが、食事を作るようになってからは「例えばご飯が全部残る日が続いたら、どうしたのかな、体調悪いのかなと心配で、ちょっと話を聞いてみることもあります。食は体をつくる基本ですし、私も子供や孫を育ててきたので、そのような面でも高校生のことを以前よりも気にかけるようになっていました」と話してくれました。



いどばた周辺の街並み



ある日の夕食(ハンバーグ)

Interview

こんなことも聞いてみました

Q 高校生には、佐久間地区でどのような過ごし方ですか
 自然の豊かさを感じてほしいです。新緑の時の雨上がりは木々の緑がとても美しく、天竜川の水もきれいなので、そういった風景を味わってほしいと思います。

Q 献立はどのように決めていきますか
 昼食は、その日の担当者が決めていきます。私が作る時は、栄養のバランスを考慮しながら、高校生が好きなメニューになるよう心がけています。夕食は、月曜日はハンバーグ、火曜日が揚げもの、水曜日は魚、というように大体決まっています。木曜日のカレーが一番人気です。

私たちがの方が元気をもらっているかもしれないですね



食堂「いどばた」馬場真弓さん



Voice 保護者から

寮生の保護者の谷口順子さん(浜名区)にお話を聞きました。

中学校の先生の紹介で佐久間分校を知り、弓道部と寮があったことが決め手でした。親元を離れての生活で、やっていけるのか心配でしたが、入学後、初めて家に帰ってきた時に「楽しい」と言っていたのが印象的でした。

寮生活をする中で、洗濯や掃除など、一般的なことができるようになったと思います。また、授業では少人数制なので先生がしっかりと教えてくれます。また、子供が安心して生活できるように、地域の人々がとても温かく、熱心に協力してくださっています。

弓道部がもっと強くなって佐久間地区のPRにつながればと思い、部活動も応援しています。



在校生に質問!



2年生(寮生) 東 亮 さん

Q 佐久間分校を知ったきっかけは?
 以前、中学校の先生が佐久間地区で勤務していたのと、母が訪問看護師をやっている佐久間地区にも訪れているのがきっかけで、佐久間分校を知りました。寮生活に憧れていたこと、自然が好きなので志望しました。

Q 寮生活はどうですか?
 自由に過ごせるところが気に入っています。今年度は寮長になったので、新1年生が何に困っているかを聞いて、サポートしています。先輩たちも同じように僕たちのことを支えてくれました。



3年生 (佐久間地区から通学) 山桐加琳 さん

Q 佐久間分校を選んだ経緯は?
 地元なので小さい頃から知っていて、高校に通うならここかなと思っていました。

Q 佐久間分校の良いところは?
 学年の壁を超えて仲がいいことと、先生が熱心に、一人一人に向き合っていて教えてくれるところです。

Q 佐久間地区の10年後、20年後はどうなっていてほしいですか?
 にぎやかになるといいです。移住してきてくれる人が増えてほしいです。

高校生の視点で 佐久間地区の魅力を もっと引き出せる！

佐久間分校独自の教科「地域」では、外部の講師による特別な授業も行います。講師の1人である静岡文化芸術大学の船戸教授と、船戸ゼミ生の種市さんにお話を伺いました。

たくさんの人が「おっ！」と思うような取り組みを考えて、佐久間分校を応援する輪を広げていきたいですね



佐久間分校生推しスポット
地域カレンダー 2026



静岡文化芸術大学
文化政策学部
船戸修一 教授

—静岡文化芸術大学の学生も、佐久間分校周辺の魅力発信に取り組んでいると聞きました

—どんな授業を行っていますか
船戸先生 独自の教科「地域」では、中山間地域の集落を維持していくには、というテーマで話をしています。全国の高校生が地域づくりをしている事例や、地域で農作物を加工し販売している事例などを紹介しています。

また、「人の移動」に着目しており、例えば就職や進学などで地元を離れたとしても、週末や正月、盆には帰省しますよね。地域の担い手は、住民だけでなく、もっと広い範囲で考えることができると思っています。

高校卒業後は、地元を一度離れる選択も勧めています。地元以外の暮らしを知ったとき、地元の唯一無二の良さを発見できるのでは、そんなことを授業で伝えています。

—佐久間分校生に伝えたいことは
船戸先生 高校生も地域住民の一人として地域の可能性を引き出せる、ということ伝えていきます。
美しい景観や人々の知恵、技術など、豊かで大切な地域資源が佐久間地区にはあります。高校生活で佐久間地区の魅力や、何か自分で見つけたいものを見つけて、行動を起こしてみたいです。そして卒業した後も佐久間地区とつながり続けて、佐久間の一員として関わってほしいですね。



静岡文化芸術大学3年
種市瑛太 さん

これからも新しいアイデアで佐久間地区のPRに協力して、佐久間分校のサポーターをつくらしていきたいです！



information

佐久間分校に興味のある中学生へ

授業や寮の見学会を開催しています。今年度の開催日は、以下の通りです。

学校見学: 8月4日(火)

オープンスクール: 11月14日(土)

詳細・申し込みは佐久間分校ホームページへ

HP▶



独自の教科「地域」

地域の現状や地域活性化について学んだ上で、地域のためにできることを考え、実践しています。



「あいづき」
「佐高っとカード」
プロジェクト



シカのフンを利用して着火剤を作るプロジェクト

市立中学校の休日の部活動が新しいかたちへ 市が目指す地域クラブ活動「はまクル」



「はまクル」
ロゴマーク

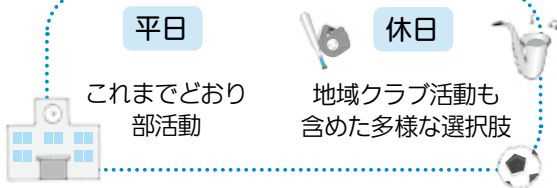
チェック注目!!

これまで中学校で行ってきた休日の部活動が、9月から地域クラブ活動に移行していきます。この取り組みを「部活動の地域展開」といいます。市では、「生徒の豊かなスポーツ・文化活動の実現」、「持続可能な活動環境」を基本理念として進めています。

休日は部活動から地域クラブ活動へ

これまでは平日も休日も部活動だったけど…

9月から変わります!



これまで以上に生徒が休日の過ごし方を自由に選択できるようになります!

地域クラブでは、保護者や地域の経験者をはじめ、指導を希望する小中学校の先生など、多様な人材が活動を支えます。

Q. どうして地域展開が必要なの?

A. 少子化の影響で生徒数が減り、部員不足で十分な活動ができなかったり、チームを作ることが難しくなったりしている部活動が増えています。加えて先生の働き方改革により、今の体制のまま部活動を続けることが困難になってきています。

Q. 平日の部活動は地域展開していくの?

A. 将来的には平日の部活動も地域クラブ活動へ移行していくことが国の方針ですが、浜松市では当面の間、平日の部活動は継続していきます。ただし、部活動の地域展開の進め方は自治体によってさまざまであることから、浜松市では今年度から検討を進めていきます。

「はまクル」ってなに?

はまクルとは、「はままつ+地域クラブ(CLUB)」を融合させた造語で、これからの新しい取り組みである地域クラブ活動をイメージした愛称です。

「活動を楽しみたい」、「上手になりたい」、「仲間や地域の人との交流を深めたい」といった目的を持つ生徒を対象に、はまクルの趣旨に沿って市が認定したクラブを「はまクル認定クラブ」といいます。

市が定める認定要件を満たし、ガイドラインに沿った活動なので安心して参加できます!



はまクル認定クラブのメリット

自分の趣味で選べる
新たな活動にチャレンジ!



✓ さまざまな種目や活動場所の中から自由を選べる

✓ 複数のクラブに参加できる

地域とのつながりが生まれる

✓ 地域の大人や他の学校・年代の仲間と一緒に活動できて、交流が広がる



●はまクル認定クラブの認定申請を受け付けています!

- 第2次申請期間 6月5日(金)~ 26日(金)
(認定結果の送付 6月24日(水)~ 7月17日(金))
- 第3次申請期間 7月10日(金)~ 随時受け付け

全ての申請はホームページから!

※申請に必要な様式もダウンロードできます

市HP▶ 休日の部活動の地域展開 検索



●指導者を募集しています!

スポーツや文化芸術活動の経験を生かし、はまクル認定クラブの指導者として活動したい人は「はまクル指導者人材バンク」へ登録をお願いします。

※活動を開始する際に、動画視聴などの受講が必要です

「はまクル」相談窓口

質問は専用フォームへ



※至急の相談事項がある場合は、下記の番号へ連絡してください
はまクル認定サポートライン
アスフィール(株)(受託者)

☎0120-980-393

(土・日曜日・祝日を除く9:00~18:00)

わたしの
ハマライフ 

「相談」から始まったハマライフ

～齊藤 友浩 さん、悠里 さん～

【大阪府→中央区西都台町】

写真は左から、悠里さん、^{ゆうり} 楽さん、^{がく} 友浩さんと愛犬の「ぽて」^{ともひろ}

2023(令和5)年9月に大阪府から中央区西都台町へ移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている齊藤友浩さん、悠里さんにお話を伺いました。

— 移住のきっかけは悠里さん — これまで大阪以外で暮らしたことがなく、どこか違う場所に住んでみたいと思い、移住先を探し始めました。

— 浜松を選んだ理由は友浩さん — 海が近くにあり、サーフィンができる地域を中心に検討しました。そんな時、若い頃に湖西市に勤めていたこともあり浜松を思い出しました。浜松は海をはじめ、山や湖などの自然と、中心市街地をはじめとする都市が組み合わさったバランスの良さが魅力的なまちだと思っていました。詳しく調べてみると市HPに移住コーディネート紹介があり、さっそく連絡をとりました。

悠里さん 実際に移住コーディネートターの案内を受けて浜松を回ると、自然と街が合わさった、とても暮らしやすそうな所だなという印象を受けました。街なかで「オクトーパフェス」が開催されていたのですが、若い人から高齢者までみんなが楽しそうにしていたことも印象的でした。食文化

なども豊かで、浜松での生活イメージでできたことが決め手になりました。

— 浜松での暮らしはいかがですか —

悠里さん 人が温かいですね。皆さんとても明るいですし、いっぱいお話をしてくれます。

移住後は、出産もあり不安も多かったのですが、移住コーディネートターや、市の子育て支援に関わる皆さんが、明るく丁寧に対応してくれたので安心できました。親子すこやか相談や産後ケアなど市のサービスも充実していて、子育て世代の家族にぴったりのもちです。

友浩さん 休日は家族で公園に行くことが多いですね。浜松にはたくさん公園があるので、近所の公園や、少し遠出して都田総合公園など、いろいろな公園を巡ることが楽しみになっています。

— お気に入りの場所を教えてください —

悠里さん 特に佐鳴湖公園が気に入っています。園内では野鳥や季節の花、四季を感じられる景色が魅力的です。春は桜がきれいでした。先日は、子供の1歳の誕生日にあわせて、家族で桜をバックに記念写真を撮ってきました。

— 今後の目標を教えてください —

友浩さん まだ構想段階ですが、浜松で起業したいと考えています。商工会議所など、起業を支援してくれる場所があるので、相談しながらかたちにしていきたいです。

— 移住を考えている人へメッセージをお願いします —

友浩さん 移住に不安を感じている人も多いと思います。そんなときは移住コーディネートターを頼ってください。仕事や子育て、まちの雰囲気など、暮らしに関わることは何でも相談することができますし、移住後もとことん相談にのってくれるので、安心して生活することができそうです。

悠里さん 浜松に移住して、本当に良かったと思っています。不安なこともあると思いますが、まず行動してみることが大切だと思います。皆さんにもぜひ、一歩踏み出してほしいです。

佐鳴湖畔でピクニック
(悠里さん撮影)

●「わたしのハマライフ」のこれまでのインタビュー風景を動画で視聴できます。
詳しくはYouTube「ハマライフチャンネル」をご覧ください

●「わたしのハマライフ」は隔月で掲載します

市HP▶ ハマライフチャンネル



どんな大舞台でも 野球を楽しむ

ヤマハ野球部

さわやま ゆうすけ

沢山 優介 選手



写真提供:ヤマハ野球部



▶ 浜松市浜名区出身 ▶ 2003年生まれ
▶ 投手 ▶ 背番号: 34 ▶ 左投左打
▶ 187cm ▶ 83kg

昨年10月から11月にかけて行われた社会人野球日本選手権2025で優勝し、見事日本一に輝いた「ヤマハ野球部」で活躍する沢山優介選手にお話を伺いました。

野球を始めたきっかけは

物心ついた頃から、父親がよくバッティングセンターに連れて行ってくれていました。ボールを打つことがとにかく楽しくて、保育園で書いた将来の夢は「野球選手になりたい」でした。その後、小学2年生で地元の少年団に入って、本格的に野球を始めました。中学2年生ごろから、「県内ナンバーワンの左腕」と言われるようになり、世界で活躍する野球選手になりたいという明確な夢を持つようになりました。

ヤマハ野球部に入ったきっかけは

地元で野球が強いチームといえば、ヤマハ野球部というイメージがありました。社会人野球としては全国トップレベルの実力で、プロ球団と比べても引けを取らない素晴らしい練習環境が整っています。高校在学時に声を掛けてもらい、「ここで自分の力を試したい」と入部を決めました。

チームの雰囲気はいかがですか

ここ3年ほどで実力のある若手選手がたくさん入部し、活気が溢れています。ベテラン選手が積極的に声掛けをしてくれるので、コミュニ

ケーションが活発で風通しがよく、とても良い雰囲気です。練習に取り組むことができている。

沢山選手の強みは

最高時速151kmのストレートが一番の武器です。打者のタイミングをずらす時速120km程度のチェンジアップ(ストレートと同じ腕の振り)で、ボールの速度を意図的に遅くする(球種)も得意です。ぜひ注目してください。

これまでの野球人生で忘れられない出来事は

3月に開催されたWBC(ワールドベースボールクラシック)の本大会に出場したことです。両親のルーツがブラジルにあるため、ブラジル代表として戦い、予選を勝ち抜いて2013(平成25)年以来的の本大会出場に貢献しました。

本大会はこれまでに経験したことのない大舞台で、必ず緊張するだろうと分かっていたので、打者との1対1の駆け引きを楽しむことに集中しました。結果、2試合に先発し、8回無失点。勝利を挙げることはできませんでしたが、自分の投球が世界に通用するという確かな手応えをつかむことができました。

夢をかなえるために大切なことは何ですか

楽しむことです。試合に出るよう

なって、勝てるようになって、より大きな舞台へとステップアップしていくと、どうしても「結果」を追い求めてしまいがちです。しかし、誰もが最初は「楽しい」という気持ちでスポーツをしていたはず。初心を忘れず、どんな状況でも楽しみ続けられる人こそ、本当に強い選手になれると思います。

沢山選手の現在の夢や目標は

まず直近の目標としては、8月に行われる都市対抗野球大会で優勝することです。浜松市の代表として戦うこの大会では、市民の皆さんの期待に応えられるよう、予選から一試合一試合、全力で戦い抜きます！

そして、WBCで得た経験を生かして、将来はメジャーリーグでプレーすることを目指しています。これからもぜひ応援をよろしくお願いいたします！

◎こんなことも聞きました

Q 沢山選手のように大きな体をつくるために大切なことは

食事と睡眠です。当たり前のことですが、自分を律する必要がある。意外と難しいことだと思います。

Q 趣味は

1年前からゴルフを始めました。オフの日には、チームメイトと一緒に楽しんでいきます。

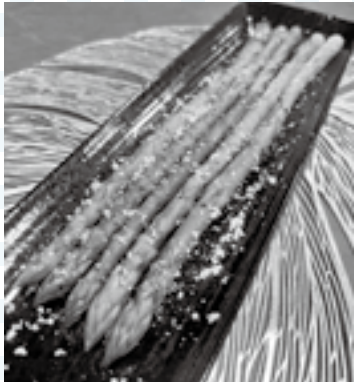
ヤマハ野球部の活動について、詳細はコチラ▶





第74回

アスパラガスのレンジ蒸し



今月のパワーフード
アスパラガス

アスパラガスには、疲労回復に役立つアスパラギン酸や、体の調子を整える葉酸・ビタミンCなどが含まれています。シャキッとした食感とともに、栄養を手軽に取る野菜です。

材料(2人分)

アスパラガス：4～6本 浜松パワーフード
【調味料】
 オリーブオイル：小さじ2
 岩塩：適量
 ブラックペッパー：適量
 粉チーズ：お好みで

レシピ提供者からひとこと

私が栽培する太くてやわらかく、甘みが強い「出世アスパラ」のおいしさをいかせるレシピを考えました。忙しい日でも手軽に作れるので、ぜひご家庭で気軽に楽しんでいただけたらうれしいです。



レシピ提供者
出世FARM浜松
三輪 勝さん

～今の仕事に就いたきっかけは？～

妻の実家が農業を営んでおり、後継者がいなかったため、未経験でしたが自分が担い手になりたいと思い、農業の道に進みました。浜松の地で育てたアスパラガスのおいしさや魅力をもっと多くの人に広めたいという思いで取り組んでいます。

作り方【調理時間：4分程度】

- ①アスパラガスの根元の固い部分を切り落とし、軽く皮をむく。
POINT 根元を切り落とし、下半分の皮をむくと、口当たりが良くなります。
- ②耐熱皿に並べてふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)でおおよそ2分加熱する。
POINT 火を通しすぎないことで、アスパラガスのシャキッとした食感と甘さが引き立ちます。
- ③取り出して、オリーブオイル・岩塩・ブラックペッパーをかける。
- ④仕上げに粉チーズをお好みでかけて完成。

三遠南信 ふれあいウォーク

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会を観戦しよう！

アジア・アジアパラ競技大会は、4年に1度アジア全土からトップ選手が集う、「アジア版オリンピック・パラリンピック」とも呼ばれるスポーツの祭典です。今回は、愛知県を中心に61種の競技が日本で開催されます。豊橋市でも4競技が行われ、アジア各国のトップレベルのプレーを間近で体感できますので、ぜひお越しください。



■アジア競技大会

競技	会場	競技日程
空手	豊橋市総合体育館	9月20日(日)～9月23日(水)
野球	豊橋市民球場	9月21日(月)～9月23日(水) 9月25日(金)～9月27日(日)
テコンドー	豊橋市総合体育館	10月1日(木)～10月3日(土)

■アジアパラ競技大会

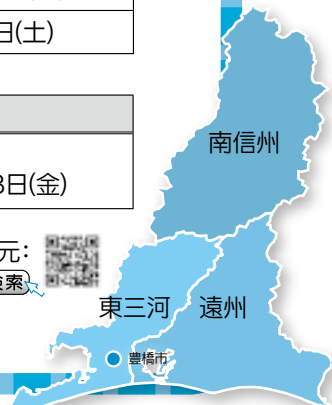
競技	会場	競技日程
ゴールボール	豊橋市総合体育館	10月17日(土) 10月19日(月)～10月23日(金)

■チケットの販売

6月下旬頃から一般販売を実施予定。購入方法など詳細は、ホームページをご覧ください。観戦チケット販売元：公益財団法人 愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会 [HP](#)▶ 豊橋市 アジア・アジアパラ競技大会 [検索](#)

■問い合わせ

愛知・名古屋2026チケットお問い合わせ窓口 ☎052-990-6573 豊橋市スポーツ課 ☎0532-51-2367



あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

ザザシティにある「浜松こども館」では、保育士や助産師など専門の講師による「子育て応援プログラム」を毎月開催しています。今回は、2・3歳対象の「親子でワークショップ」を紹介します。

浜松こども館の「親子でワークショップ」に参加しよう♪



◆五感を使って楽しむ

「親子でワークショップ」は、こどもたちが体全体を使い、いろいろな素材に触れ、思いのままに遊ぶ中で感性を広げ、経験を豊かにしていくことを目的に月1回開催しています。

親子と一緒に

こどものペースで

共感してあげる



参加者の声 //

家にはないとても大きな紙に、自由にたくさん絵を描くことができ、とても楽しかったです。参加できてよかったです！

◆こんな遊びをしています

大きな紙に自由にお絵描きしたり、シールをペタペタ貼ったりする「くれよん&シール」。やわらかいティッシュペーパーのような紙から硬い画用紙、大きな新聞紙まで、いろいろな音や感触を楽しみながら破る・裂く・ちぎって遊ぶ「かみりびり」。他にも、氷の冷たさや熱で形が変わる面白さを体験する「こおりあそび」、寒天や春雨を



使って感触を楽しむ「プルプルあそび」など、今後もいろいろな素材を使って開催する予定です。五感の成長がめざましいこの時期に、ぜひ親子で参加してください！

6月のワークショップは6月15日(月)「かみりびり」で遊びます！
※詳しくは浜松こども館のホームページで確認してください

◆浜松こども館スタッフからのメッセージ◆

初めてのもの、新しいものに触れることに抵抗のあるお子さんもあります。見るだけでも、ちょっと触れるだけでも大丈夫！出てきた言葉を聞いたり共感したり…。そんなやりとりを親子や職員と一緒に楽しみましょう。発達期のこどもたちの五感を大切に育んでいくお手伝いができたらと考えています。



(三浦 恵美さん、鈴木 桃子さん)

託児室のご案内 \ ホームページから申し込みができるようになりました ! //

◆対象年齢: 生後6カ月～3歳未満

◆利用時間: 開館日の10:00～17:00

◆料金: 1時間600円

詳細はホームページで確認してください



HP ▶ 浜松こども館 託児

検索

◆場 所: ザザシティ中央館6・7階(中央区鍛冶町100-1)

◆開館時間: 10:00～17:00

(土・日曜日、祝日は10:00～18:00)

◆休 館 日: 年末年始(12月29日～1月1日) ※臨時休館あり

◆利 用 料: 大人 200円、小・中・高校生 100円、就学前児童 無料(保護者同伴) ※イベントには有料のものがあります。詳細はホームページを確認

◆駐 車 場: 専用の駐車場はありません。市営ザザシティ駐車場などのPクーポン契約駐車場を利用した場合、割引サービスがあります(200円分のPクーポン)

◆問 合: 浜松こども館(☎450-9111)

HP ▶ 浜松こども館

検索



浜松こども館の7月のイベントはP.20に掲載しています!

●子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

広告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

今月は、「令和7年度はままつデコ活チャレンジ大賞」の団体・企業部門で最優秀賞に輝いた浜名湖ネイチャーズの取り組みを紹介します。

●はままつデコ活チャレンジ大賞とは

地球温暖化対策の一環として、市民の皆さんが取り組んだ「デコ活」を募集し、表彰する制度。昨年8月から11月にかけて集まった計59件の中から、3個人と4団体を表彰しました。



環境省HP



デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

浜名湖を守り、育て、豊かにする

浜名湖ネイチャーズは、浜名湖の環境保全活動に取り組む市民団体です。弁天島の「いかり瀬」に漂着したごみやマイクロプラスチックを回収する清掃活動を毎月行うほか、「アマモ」の種まきや苗植えなどの体験型の環境学習などを通して、アマモ場の再生活動を行っています。「アマモ」は主に浅い海に群生する海草で、アサリや小魚などが身を隠せる「すみか」となります。さらに近年では、光合成によってCO₂を吸収する「ブルーカーボン」の役割が注目されています。

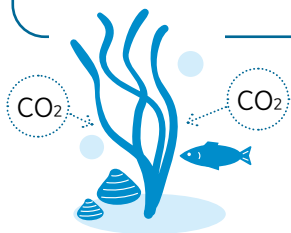


▲赤いシンボルトワーが立つ弁天島の「いかり瀬」での「島一周ごみ拾い」の活動



▲プラスチックごみを使ったアクセサリー作りのワークショップも開催

魚も人間も「すみか」である家で安心して過ごせる環境づくりが大切です。アマモ場は、多くの海洋生物が命を育む場所で「海のゆりかご」とも言われています。室町時代の災害で今切が出現し、海の湖となって500年の歴史を誇る浜名湖を後世に引き継ぐ活動を続けています。アマモの保全を通して、豊かな浜名湖の再生、特にアサリの復活に貢献できれば幸いです。



浜名湖ネイチャーズ
代表 ますせ やすなり 泰成さん

topic

「ブルーカーボン」と「クレジット」について

アマモなど海の植物が光合成により大気中のCO₂を取り込み、海中や海底に蓄積される炭素のことをブルーカーボンと言います。今年3月、浜名湖でのアマモ場再生と漁業振興に向けたプロジェクトが「ブルークレジット®」制度の認証を受けました。認証量は海草では全国最大の639.9トン(年間CO₂吸収量)であり、これはクレジット(価値)として数値化され、取引ができます。

皆さんから集まった「デコ活」の取り組みを公開中！あなたも「デコ活」はじめませんか？

HP▶ デコ活 チャレンジ大賞



カーボンニュートラル推進課 (☎457-2502)

※はじめよう「デコ活」は隔月で掲載します

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。

「おんな城主直虎」から10年



近年、大河ドラマに浜松が登場する機会がたびたびありますが、全編を通じ浜松が舞台となったドラマといえば「おんな城主直虎」。2017(平成29)年の放送からもうすぐ10年、ドラマにあわせて誕生した「出世法師直虎ちゃん」も、今年で10歳になります。

放送当時は、みをつくし文化センターに開館した大河ドラマ館に、およそ78万人が来館するなど、地域の歴史の再認識、奥浜名湖をはじめとした浜松の魅力の発信につながりました。

あれからおよそ10年。折しも今年の大河ドラマは「豊臣兄弟!」と、徳川家康公が17年間

を過ごした出世の街・浜松がまた注目される年です。昨年の「天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年」を記念したさまざまな事業を通じて見つめ直した浜松の魅力を、広く知っていただく絶好の機会となります。そのようなことから、今年も直虎ゆかりの地10周年記念事業と銘打って、全国棚田サミットの開催と直虎ゆかりの「久留女木の棚田」でのイベントの実施、将棋の王位戦にあわせた将棋まつりの開催などに取り組みむこととしています。

ぜひ皆さんも、この機会に井伊直虎ゆかりの地を巡って、改めて地域の魅力に触れてみてください。

◎市長からのメッセージは、隔月で掲載します

知っトク情報

職員募集



会計年度任用職員(資格職等)

人事課
☎457・2081



業務内容	
①	国保年金課での保健師業務
②	中央健康づくりセンターでの保健師業務
③	健康増進課での心理相談業務
④	口腔保健医療センターでの歯科衛生士業務
⑤	本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)

定員 若干名

選考

①～④7月2日(木)、⑤7月6日(月)

任用

8月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込

直接または郵送で人事課へ【6月26日(金)消印有効】

詳細は市ホームページで確認

市HP

会計年度任用職員

検索

【広告】※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

社会福祉協議会正規職員 (事務・看護・介護職)

社会福祉協議会
☎401・5294



勤務 社会福祉協議会事務局 地区センター、介護事業所など

定員 若干名

選考 8月11日(火)〔一次試験〕、9月13日(日)〔二次試験〕

採用 2027(令和9)年4月1日(予定)

申込 直接または郵送で社会福祉協議会

総務課へ〔7月3日(金)消印有効〕

詳細はホームページで確認

市HP 浜松市社会福祉協議会



お知らせ



外国人材活躍宣言事業所の募集

国際課

☎457・2359



外国人材の活躍推進に積極的に取り組んでいる事業所を募集し、「浜松市外国人材活躍宣言事業所」として認定・公表します。

申込 直接または郵送で浜松国際交流協会へ〔6月30日(火)必着〕

詳細は市ホームページで確認

市HP 外国人材

検索

外国人材雇用事業所支援 事業費補助金

多文化共生センター
☎458・2170



事業所が負担する高度外国人材や介護人材に対する住宅確保、日本で働くにあたって必要な日本の雇用慣習などの研修に要した経費の一部を補助します。

申込 直接または郵送で浜松国際交流協会へ〔12月31日(木)必着〕

※予算に達し次第終了

詳細は市ホームページで確認

市HP 外国人材



外国人材等日本語学習支援 事業費補助金

多文化共生センター
☎458・2170



事業所が負担する外国人材などの日本語能力試験N3以上の認定取得に要する経費の一部を補助します。

申込 直接または郵送で浜松国際交流協会へ〔2027(令和9)年2月28日(日)必着〕

※予算に達し次第終了

詳細は市ホームページで確認

市HP 外国人材

検索



7月1日は市制記念日 次の施設は無料で利用できます

企画課
☎457・2241



施設名	電話
賀茂真淵記念館	☎456-8050
木下恵介記念館 (旧浜松銀行協会)	☎457-3450
重要文化財 中村家住宅	☎597-1117 (西行政センター)
浜松まつり会館	☎441-6211
気賀関所	☎523-2855
科学館	☎454-0178
浜松城	☎453-3872

※常設展以外は有料の場合があります

詳細は市ホームページで確認

市HP 市制記念日 無料開放



浜松みんなの文化応援助成事業 令和8年度第2回募集

文化振興財団
☎451・1131



自ら企画運営する創造的な文化艺术活動で、その成果が浜松の文化に還元される活動の会場使用料に対し上限10万円の助成をします。

対象事業期間 9月1日(火)〜2027(令和9)年2月28日(日)

申込 必要書類を郵送またはメールで文化振興財団へ〔7月1日(水)〜31日(金)必着〕

詳細はホームページで確認

市HP 浜松みんなの文化応援助成事業

検索

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

お知らせ

都市計画案の縦覧および環境影響評価準備書の縦覧・説明会

都市計画課
☎457・2371

都市計画法および環境影響評価法の規定に基づき、都市計画案の縦覧、環境影響評価準備書の縦覧・説明会を開催します。

縦覧について
期間 6月19日(金)～7月21日(火)

内容 浜松湖西豊橋道路

場所 都市計画課(市役所本館6階)、三ヶ日支所、環境政策課(鴨江分庁舎4階)

※市ホームページでも閲覧できます

※案、準備書について、書面(任意様式)で意見を提出することができます。直接の場合は縦覧場所へ、郵送の場合は都市計画課へ【8月4日(火)必着】

環境影響評価準備書の説明会について

日時 ①7月9日(木)19時、
②7月12日(日)10時30分

場所 三ヶ日文化ホール

定員 各800人

※当日、直接会場へ

←詳細は市ホームページで確認

市HP 浜松湖西豊橋道路

検索

用途地域および特別用途地区の変更についての説明会

都市計画課
☎457・2371

都心としてふさわしい多様な高次都市機能を集積するため、都市計画法に基づき、用途地域および特別用途地区の都市計画変更についての説明会を開催します。

日時 6月24日(水)19時

場所 地域情報センター(中央区中央一丁目)

←詳細は市ホームページで確認

市HP 都市計画決定

検索

監査結果の閲覧

監査事務局
☎457・2391

税金が正しく、また効率的に使われているか、予算の執行や契約などの財務に関する事務を中心に、行政事務全般にわたる監査などを行っています。5月公表の報告などには、2025(令和7)年11月～2026(令和8)年3月に行った監査結果などを掲載しています。

※詳しくは、監査事務局(市役所本館8階)へ

※市政情報室(市役所北館2階)、区役所、行政センター、支所、図書館で閲覧できます

←詳細は市ホームページで確認

市HP 監査結果

検索

防衛省採用試験案内(自衛官募集)

文書行政課
☎457・2093

種目	受付期間	試験日	応募資格	備考
航空学生	7月1日(水)～8月28日(金)	第1次試験 9月19日(土) または 9月26日(土)	18歳以上24歳未満の人【高卒者(見込含む)】	海・空自衛隊のパイロットを養成するコース
一般曹候補生	7月1日(水)～9月1日(火)	第1次試験 9月16日(水)	18歳以上33歳未満の人(採用予定日の末日現在、33歳に達していない人)	部隊の中核で活躍する曹を養成するコース
2等陸・海・空士	年間を通じて	受付時に通知		入隊と同時に2等陸・海・空士に任命され、任期制自衛官として勤務するコース

問合せ 自衛隊静岡地方協力本部

浜松出張所(☎454・4605)

・浜北募集案内所(☎585・1719)

※自衛官募集はがき送付用に、今年度18歳になる人の宛名ラベルを、市から自衛隊静岡地方協力本部に提供します。提供を希望しない人は市ホームページから除外申請ができます(6月24日(水)まで)

←詳細は市ホームページで確認

市HP 自衛官募集

検索

【広告】※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません



令和9年度奨学金の申請

教育支援課
 ☎457・2406



経済的理由により修学困難な学生に
 学資を無利子貸与しています。来年度の
 奨学金の貸与を希望する人は、事前に市
 ホームページなどで募集要項を確認し、
 申請書類を準備してください。

対象 ①市内に住所を有する人の子で、
 2027(令和9)年度に大学・専門
 学校などに入学または在籍する人
 (貸与月額上限：4万5千円)
 ②市内に住所を有する人の子で、
 2027(令和9)年度に高等学校
 へ入学または在籍し、自宅外から
 通学する人(貸与月額上限：3万円)

申請期間 7月1日(水)～9月30日(水)
 ※募集要項は、市ホームページのほかに
 教育支援課、区役所行政センター・協働
 センター、市内図書館、県西部高校・大学
 で入手できます

市HP 奨学金
 詳細は市ホームページで確認
 検索



新增築家屋の調査にご協力を

資産税課
 ☎457・2165



家屋を新築・増築した場合は、固定資産
 税の評価額を決定するため、市が家屋調
 査を行います。資産税課職員による調査
 にご協力をお願いします。

市HP 家屋を新築・増築したときは
 詳細は市ホームページで確認
 検索

モノレール整備に対する補助金

中山間地域振興課
 ☎922・0200



居住している住宅が公道から遠く、自
 宅への往来や荷物の運搬などの日常生
 活が不便な人を対象として、モノレール
 の整備などに要する経費の一部を補助
 します。

対象 中山間地域(天竜区、浜名区引佐町
 北部)に居住する人
補助 補助対象事業費の2分の1以内
 で、140万円まで

条件 公的公道から自宅までの距離が25
 メートル以上かつ、公的公道と自
 宅の高低差が5メートル以上ある
 ことなど
申込 直接、地域の各支所へ【6月15日(月)
 ～8月31日(月)締切】

市HP 生活支援モノレール補助金
 詳細は市ホームページで確認
 検索

農業の使用や管理に注意しましょう

農業振興課
 ☎457・2332



安全・安心な農作物の生産、農業使用
 者や周辺住民の安全、さらには地域環
 境の保全を確保するため、農業使用に当
 たっては、農業の種類や使用方法を十分
 確認するとともに、適切に使用しましよ
 う。また、農業の飛散防止に努めながら、
 管理や保管にも注意をお願いします。

対象 市内の農作物生産者
市HP 農業の適正な使用
 詳細はホームページで確認
 検索

女性が安心して活躍できる 環境づくり事業費補助金

UD・男女共同参画課
 ☎457・2561



女性特有の健康課題による影響を緩
 和するための製品の導入など、女性が安
 心して活躍できる環境づくりなどに要
 する経費の一部を補助します。

対象 市内に事務所または事業所を有す
 る者(その他要件あり)
申込 直接または郵送でUD・男女共同
 参画課へ【11月30日(月)必着】
 ※予算に達し次第終了

市HP 女性安心心補助金
 詳細は市ホームページで確認
 検索

浜松地域遺産(認定文化財) 候補の募集

文化財課
 ☎457・2466



「指定や登録」の制度とは別に、地域
 で大切にされてきた歴史や文化、自然な
 どの資源を独自に浜松地域遺産として
 「認定」します。

対象 市内の歴史遺産や文化資源のう
 ち、文化財保護法や静岡県・浜松市
 の文化財保護条例で指定や登録が
 されていないもの
条件 所有者の同意が得られること。団
 体による推薦であること(自薦他
 薦は問いません)。1団体5件まで

申込 直接または郵送で文化財課または
 各区まちづくり推進課、各行政セ
 ンターへ【8月31日(月)必着】

市HP 地域遺産 認定文化財
 詳細は市ホームページで確認
 検索

市民税・県民税

納期限
令和8年度
第1期

6/30

納税は便利な口座振替で

市HP 市税 納期限 検索

【問い合わせ先】
 納付について… 税務総務課 ☎457-2261
 課税内容について… 市民税課 ☎457-2145

お知らせ

農用地除外申出受付

農地利用課
☎457・2335



期間 7月27日(月)～8月7日(金)

対象 農業振興地域の整備に関する法律に基づき農用地区域の土地を緊急に転用する必要があるもの

※土地改良区との事前調整後に受け付け

除外計画地	申出先(※)
中央区	農地利用課 農地活用グループ (市役所本館6階) ☎457-2335
浜名区	農地利用課 浜北農地利用グループ (浜名区役所内) ☎585-1118
	農地利用課 北部農地利用グループ (北行政センター内) ☎523-3106
天竜区	農業振興課 天竜農業グループ (天竜区役所南館) ☎922-0030

※北地域(三方原地区を除く旧北区)は北行政センター、浜北地域は浜名区役所で受け付けします

市HP 詳細は市ホームページで確認
青地 検索



かんきょう

コンポスト容器・密封発酵容器の無料配布

一般廃棄物対策課
☎453・6192



コンポスト容器 縦60cm×横70cm程度 または密封発酵容器 縦45cm×横35cm程度(のどちらか1種類を無料配布します。)
※密封発酵容器は、ぼかし(発酵促進剤)の購入や発酵液の取り出しなどの手入が必要です

件数 市全体でコンポスト容器は700世帯程度、密封発酵容器は325世帯程度(抽選)

対象 市内に住所を有し、容器と、できた堆肥を使うことができ、配布日に容器を会場で受け取ることができ、2021(令和3)年度以降に堆肥化容器の無料配布を受けていない世帯

申込 ホームページまたは往復はがきで一般廃棄物対策課(〒432-8023 中央区鴨江三丁目1-10)へ。往復はがきの場合は往信用面に①希望容器(コンポスト)または「密封発酵容器」②住所③氏名④電話番号⑤受取希望場所(「A」～「K」の中から一つ選択し、記号で記入)を、返信用の宛名面に氏名・住所を書いてください【7月10日(金)必着】

記号	配布場所	日時	配布物
A	中央区役所	11月7日(土) 9:00～11:00	コンポスト容器 または 密封発酵容器 (どちらか1種類、 2個セット)
B	西行政センター		
C	南行政センター		
D	東行政センター	11月21日(土) 9:00～11:00	
E	旧細江し尿処理センター		
F	浜北清掃センター	11月10日(火) ～13日(金) 8:30～17:15	
G	天竜区役所		
H	春野支所		
I	佐久間支所		
J	龍山支所		
K	水窪支所		

※抽選結果は10月中旬にお知らせします
※応募は1世帯につき1申し込みまで
※申し込みはホームページまたは往復はがきのみ可
※配布場所・日時などが変更となる場合はメールまたは返信はがきでお知らせします

市HP 詳細は市ホームページで確認
生ごみ堆肥化容器 検索



合併処理浄化槽を
設置する人への補助制度

お客さまサービス課
☎474・7915



人槽区分	補助額	
	①本体設置費補助	②宅内配管費補助
5人槽	332,000円	330,000円
	補助額合計(①+②) 662,000円	
7人槽	414,000円	330,000円
	補助額合計(①+②) 744,000円	
10～50人槽	548,000円	330,000円
	補助額合計(①+②) 878,000円	

※人槽区分は処理対象人員算定基準(JIS A 3302-2000)による

対象 既存の建物の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に設置替えする人
条件 2027(令和9)年2月26日まで
に工事が完了すること。原則として、下水道事業計画区域外および農業集落排水処理区域外であることなど

申込 工事を行う前に、直接、各区まちづくり推進課または各行政センターへ
※予算に達し次第終了

市HP 詳細は市ホームページで確認
浄化槽補助金 検索

財政事情を公表します!

市債残高や予算執行状況など、2026(令和8)年3月31日現在の市の全会計の財政事情をお知らせします。

財政課 ☎ 457-2273

市HP▶



市の財産

今後も財産の適正な活用を図っていきます。

土地(道路・公園など)

2,672万2,503㎡

(前年度 2,691万6,949㎡)

市民1人当たり34.46㎡

建物(市役所・協働センターなど)

287万9,479㎡

(前年度 287万4,476㎡)

市民1人当たり3.71㎡

会計別歳入歳出予算の執行状況

会計別	歳入予算額	収入済額	収入率	歳出予算額	支出済額	支出率
一般会計	4,341億円	3,943億円	90.8%	4,341億円	3,397億円	78.3%
特別会計	2,289億円	2,022億円	88.3%	2,289億円	1,937億円	84.6%
企業会計	665億円	640億円	96.3%	813億円	759億円	93.4%
計	7,295億円	6,605億円	90.5%	7,443億円	6,093億円	81.9%

歳出予算については、執行段階においても経費を節減するための努力をしています。また、歳入予算についても、財源確保のため市税収入率の向上などに取り組んでいます。

※表の数字は、億に満たない金額を端数調整しています

※市債償還のための減債基金への積立額は、償還したものとみなしていません

用語の説明

- 《市債》 皆さんが利用する公共施設や道路の建設事業などを目的とした国や銀行などからの借入金
- 《一般会計》 市税収入を主な財源として、道路や住宅・公園の建設、福祉、教育、保健、消防など、行政運営の基本的な経費を計上する会計
- 《特別会計》 国民健康保険事業や介護保険事業など、市が特定の事業を行う場合に設ける会計
- 《企業会計》 病院事業や上下水道事業といった、独立採算を原則とする事業に設ける会計

市民1人あたりにすると...

1人当たりの市税負担額

20万6,330円 (前年度19万3,467円)

1人あたりに使われたお金※全会計分

78万5,695円 (前年度74万3,441円)

※浜松市の財政事情は、市ホームページでもお知らせしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください

あなたの声 を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	公表期間	担当課(Eメール)	電話
結果公表 浜松市火災予防条例の一部改正(案)	6月16日(火)~	予防課 Eメール hfdyobo@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 475-7542
浜松市新型インフルエンザ等対策行動計画(改定案)	6月19日(金)~	保健総務課 Eメール hokenk@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 453-6126

【閲覧方法と配布場所】結果公表の内容は [市HP▶パブコメ](#) で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます




パブコメ

マークの説明:  当日、直接会場へ

かんきょう

環境政策課

☎453-6149

① **市HP** ▶ [環境学習指導者](#) 

②・③ **市HP** ▶ [環境教育イベント](#) 

① **環境学習指導者養成講座(全7回)**

日時:7月9日(木)~11月20日(金)※時間は講座により異なる◆場所:鴨江分庁舎(中央区鴨江三丁目)ほか市内各所◆申込:【ホームページ】6月25日(木)締切(抽選)

② **都田総合公園で生物調査~キツツキ・トンボ~**

日時:7月18日(土)8:00~10:00※小雨決行◆場所:都田総合公園(浜名区新都田一丁目)◆申込:【ホームページ・Eメール】7月7日(火)締切(抽選)

③ **アマモ場で生きもの観察(小学生向け浜名湖環境学習会)**

日時:7月25日(土)9:00~12:00※荒天の場合は7月26日(日)同時刻へ延期◆場所:南海荘(中央区村瀬町)◆申込:【ホームページ】7月1日(水)締切(抽選)

① 環境学習指導者



②・③ 環境イベント



けんこう

第44回市民公開講座

「よくわかる!口のどの病気」直

医療センター ☎453-7111

HP ▶ [浜松医療センター 市民公開講座](#) 

日時:7月11日(土)14:00~16:30(13:15開場)◆場所:アクトシティ浜松 コンgressセンター 3階 31会議室(中央区板屋町)


市民公開講座



精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

お酒と上手につきあいたい人のつどい

市HP ▶ [精神保健福祉センター](#) 

日時:7月10日(金)13:30~15:00◆申込:【電話】6月15日(月)から(先着順)

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 直

HP ▶ [ひきこもり こだま](#) 

日時:7月11日(土)・25日(土)10:00~12:00◆場所:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)


精神保健福祉センター



こだま




自死遺族わかちあいの会

市HP ▶ [自死遺族わかちあいの会](#) 


日時:7月11日(土)14:00~16:00◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】7月10日(金)17:15締切

摂食障害家族サロンひまわり

市HP ▶ [摂食障害家族サロンひまわり](#) 

日時:7月25日(土)13:30~15:30◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】7月17日(金)17:15締切

がんでご家族を亡くされた方のつどい

市HP ▶ [がん つどい](#) 

日時:7月28日(火)13:30~15:30◆申込:【電話】7月28日(火)12:00締切

楽しい子育てのためのペアレント・プログラム(全6回)

市HP ▶ [ペアレント・プログラム](#) 

日時:9月4日・18日、10月2日・16日・30日、11月13日(全て金曜日)10:00~11:30◆申込:【電話】6月29日(月)9:00から(先着順)

わかちあいの会



ひまわり



つどい




ペアレント・プログラム



おしらせ

第1回 看護専門学校説明会2026

看護専門学校 ☎455-0891

市HP ▶ [学校説明会](#) 


日時:7月25日(土)①9:15~10:30、②10:45~12:00、③12:45~14:00、④14:15~15:30◆申込:【ホームページ】6月15日(月)から(先着順)※ホームページの申請フォームから申し込み

看護専門学校



第29回浜松市花と緑のコンクール作品(写真)募集

緑政課 ☎457-2597

市HP ▶ [花と緑のコンクール](#) 

2025(令和7)年8月26日(火)~2026(令和8)年8月14日(金)に撮影した花壇などの写真を募集します(詳細は募集要項で確認)。◆申込:【窓口・郵送・Eメール】浜松公園緑地協会へ。8月14日(金)必着 ※募集要項は緑政課、各行政センター、協働センター、浜松公園緑地協会、みどり~ななどで配布。ホームページからもダウンロードできます

花と緑のコンクール



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶ [里親](#) 


日時:7月25日(土)10:00~11:30◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町)◆申込:【電話・ホームページ】7月24日(金)締切

里親



サポステはままつの利用案内、 ミニ就労相談会 直

労働政策課 ☎457-2115

HP ▶ [サポステはままつ](#) 

日時:7月24日(金)11:00~15:00◆場所:イオン浜松市野店(中央区天王町)◆問合せ:地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)


サポステはままつ



かんきょう

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP ▶ [えこはま](#) 

生物多様性講座

えこはま



内容	日時
昆虫にさわってみよう!	7月5日(日)10:00~11:30
チョウの鱗粉転写をつくろう!	7月5日(日)13:00~14:30
チョウの標本を作ってみよう!	7月18日(土)10:00~11:30
クワガタの標本を作ってみよう!	7月18日(土)13:00~14:30
申込:【電話・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)	

紙パック(牛乳パック)から、はがきをつくろう!

日時:7月19日(日)10:00~12:00◆申込:【電話・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)

包丁とぎ講座

日時:7月20日(月)10:00~12:00◆申込:【電話・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

けんこう



今日から
始めよう
肝活



今日から始めよう 肝活

感染症対策課 ☎453-6118

市HP▶ 肝疾患相談室 市民講座 浜松医大

日時: 7月18日(土)13:00 ~ 16:00 ◆場所: プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢) ◆問合・申込: 浜松医科大学医学部附属病院 肝疾患連携相談室(☎435-2476)へ ※イベント内で開催する市民公開講座(13:00 ~ 15:00)のみ要予約。【電話】6月15日(月)9:00から(先着順)

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶ 認知症 相談

日時: 6月25日(木)、7月23日(木)14:00~17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院 患者サポートセンター(中央区三方原町) ◆問合・申込: 【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。6月15日(月)から(先着順)

こそだて



あかちゃん
絵本講座



中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

あかちゃんのための絵本講座

(2025[令和7]年4月以降に生まれた子の保護者、妊娠中の人)

市HP▶ 図書館 絵本講座

開催日	時間	場所
7月5日(日)	10:30~11:30	西図書館(中央区西伊場町)
7月6日(月)	14:30~15:30	中央図書館(中央区松城町)
7月9日(木)	10:30~11:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
7月17日(金)		城北図書館(中央区和地山二丁目)

申込: 【ホームページ】6月15日(月)9:00から(先着順)

ブックスタート(7月~9月)

市HP▶ 浜松 ブックスタート

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント ◆対象: 6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者 ◆申込: 【窓口・電話】各開催月の前月19日から(先着順) ※日時、申込先など詳細はホームページで確認

ブック
スタート



2026親子ふれあい子育てフェスティバル

幼保支援課 ☎457-2118

市HP▶ 浜松市私立幼稚園協会

日時: 7月11日(土)10:00 ~ 14:00 ◆場所: アクティシティ浜松 展示イベントホール(中央区中央三丁目) ◆問合: 浜松市私立幼稚園協会(☎456-3777)

浜松市私立
幼稚園協会



口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

市HP▶ ひっぴ 2歳児歯科健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

市HP▶ ひっぴ 楽しく口を育てる教室

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査



楽しく口を
育てる教室



けんこう



成人健康相談(7月)

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

市HP▶ 成人健康相談

市HP▶ オンライン相談



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	6日(月)・13日(月)・27日(月)・9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	9日(木)・23日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	14日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	28日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	17日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	8日(水)・22日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	6日(月)9:00~11:30	☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	13日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	8日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	佐久間保健センター	15日(水)9:30~11:30	☎966-0005
	水窪保健福祉センター	2日(木)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)	17日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30 28日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

障害者支援課

☎457-2213

こころの健康相談

市HP▶ こころの健康相談

こころの
健康相談



開催日	時間	場所
7月6日(月)	13:00~15:00	障害者支援課(市役所本館2階)
7月16日(木)		

申込: 【電話】6月15日(月)8:30から(先着順)

家族教室



統合失調症の家族教室

市HP▶ 統合失調症 教室

開催日	時間	場所
7月7日(火)	13:30~15:30	精神保健福祉センター(中央区中央一丁目)
8月28日(金)		
9月29日(火)		
10月20日(火)		

申込: 【電話】6月16日(火)から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて 

離乳食教室
 問い合わせは下記参照



HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) 検

対象: 2026(令和8)年2月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
 2026[令和8]年1月・3月生まれも受講可) ◆**申込**:【ホームページ・LINE】6月15日(月)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	7月1日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	7月16日(木)	
長上協働センター	7月13日(月)	
入野協働センター	7月9日(木)	
三方原協働センター	7月10日(金)	
浜北文化センター	7月17日(金)	
オンライン	7月30日(木)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っこ教室
 問い合わせは下記参照



HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 検

対象: 2025(令和7)年11月・12月生まれの子供と保護者 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】6月15日(月)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	7月17日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	7月28日(火)	
西部保健センター	7月22日(水)	
南行政センター	7月2日(木)	
浜北保健センター	7月3日(金)	
細江健康センター	7月23日(木)	
天竜保健福祉センター	7月21日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

発達相談
 健康増進課 ☎453-6117



HP▶ [ぴっぴ 発達相談](#) 検

日時: 7月16日(木) ◆**場所**: 口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)
 ◆**申込**:【電話】6月15日(月)~7月2日(木)締切

イベント 

ともにはたらくフェア 直
 障害者政策課 ☎457-2864



HP▶ [ともにはたらくフェア](#) 検

日時: 7月25日(土)10:30~15:00 ◆**場所**: 総合産業展示館(中央区流通元町)

こそだて 

児童手当
 子育て支援課 ☎457-2792



HP▶ [ぴっぴ 児童手当](#) 検

6月期分の手当[4月・5月分]を6月12日(金)に指定の口座に支払います
 ◆**問合せ**: 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央子ども家庭センター	☎457-2035
東子ども家庭センター	☎424-0175
西子ども家庭センター	☎597-1157
南子ども家庭センター	☎425-1463
浜名子ども家庭センター	☎585-1121
北子ども家庭センター	☎523-2893
天竜子ども家庭センター	☎922-0023

こども館
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111



HP▶ [浜松こども館](#) 検

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て7月)
親子でおやつ~バナナスコーン~ ★	1日(水)11:00~11:45
いっしょにあそび! 直	① 2日(木) ② 7日(火) ③ 9日(木) ④ 13日(月) 各日10:30~11:30
① トコトコちゃんと	
② ねんね・ごろんの赤ちゃん&ぐっすりねんねのお話会	
③ ヨチヨチちゃんと&子どもの応急手当や事故予防のお話し@命のバトン浜松	
④ ハイハイ赤ちゃんと	
助産師さんのベビーマッサージ 直	3日(金)・17日(金) 10:30~11:30
手づくり楽器であそぼう 直	4日(土)11:00~11:30
おやつ作り~ チョコスコーン~ ★	5日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 直	6日(月) ① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
① 2・3歳クラス	
② 1歳クラス	
親子でワークショップ~いろいろあそび~ 直	8日(水)10:30~11:30
ここみのおしゃべりサロン~理学療法にもとづくWARAリズムを体験しよう~ ★	10日(金)13:30~15:00
助産師さんのベビーマッサージ 直 in 青少年の家	10日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 直 ~初心者から上級者まで~	11日(土)・25日(土) 13:00~15:00
パン作り~2色パン~ ★	12日(日)11:30~12:15
よみかたりさん 直	12日(日)10:50~11:20
トロンボーン四重奏♪ 直	14日(火)11:00~11:30
親子でパン作り ★	16日(木)11:30~12:00
Let's運動あそびマン 直	18日(土)10:30~11:30
親子でエクササイズ&おはなし会 ~ママになってもきれいでいたいから~ 直	24日(金)10:30~11:30
<MOCOBO>ウッドクラフト 直	25日(土)10:00~15:00
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	26日(日)13:30~15:00

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

夏休み親子UD企業探検
(小学4年～6年生とその保護者)
UD・男女共同参画課 ☎457-2364



市HP▶

コース	開催日	時間	申込締切日(抽選)
ユニバーサル農園の見学、定植、収穫等農作業体験	7月22日(水)	9:00～10:30	7月8日(水)
ホテルで学ぶユニバーサルデザイン	7月28日(火)	13:00～14:30	7月14日(火)
サービスエリアで人にやさしいトイレ作り	7月31日(金)	10:30～12:00	7月17日(金)
	8月5日(水)		7月22日(水)
誰もが笑顔で食事ができる取り組みの紹介	8月3日(月)	9:30～11:00	7月21日(火)
	8月18日(火)		8月4日(火)
高齢者施設に必要なUDについて学ぼう	8月4日(火)	13:30～15:00	7月21日(火)
国民宿舎で学ぶ心のバリアフリー	8月4日(火)	10:00～11:30	7月21日(火)
UDで暮らしやすい家づくり	8月6日(木)	10:00～11:30	7月23日(木)
みんなが使うやさしいトイレを体験しよう	8月26日(水)	10:00～11:30	8月12日(水)

申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】※コースは追加される場合があります。詳細はホームページで確認

フラワーパーク
(中央区館山寺町) ☎487-0511



市HP▶

内容	日時
① 宝石箱展(在宅心身障がい児者による絵画作品展)	6月20日(土)・21日(日)10:00～16:00 ※21日(日)は15:00まで
② 花のウォーキング	7月11日(土)10:00～12:00
③ 第10回夏休みクラフトフェア	7月17日(金)～20日(月) 10:00～16:00
④ 食虫植物教室	8月1日(土)14:00～14:50 8月2日(日)10:00～10:50
⑤ フラワーパークで昆虫観察ツアー	8月1日(土)10:15～12:00
⑥ ロープワークで遊ぼう♪	8月2日(日)13:00～14:30
⑦ コケのテラリウム作り	8月8日(土)10:00～11:00
⑧ 葉脈標本づくり	8月9日(日)10:00～11:00
⑨ オリジナルヒョウタンづくり	(絵・文字の記入) 7月27日(月)～31日(金)9:00～12:00 ※7月と9月がセットの体験会 9月12日(土)・13日(日)13:00～15:00

申込:④【ホームページ・Eメール】6月15日(月)9:00から(先着順)、⑤【ファクス・ホームページ・Eメール】7月20日(月)16:00締切(抽選)、⑥～⑧【ファクス・ホームページ・Eメール】7月27日(月)16:00締切(抽選)

内山真龍資料館展示「真龍 書画の世界」



市HP▶

日時:6月27日(土)～8月30日(日)9:00～17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

イベント

あいホール
(中央区幸三丁目) ☎412-0350 / ☎412-0351



① あいホールのつどい
はらぺこあおむし上映会&ミニワークショップ
市HP▶

日時:8月8日(土)10:00～11:15 ◆ 申込:【ホームページ】7月1日(水)から(先着順)

② 令和8年度男女共同参画フェスタ
「はじめよう 私の選挙アクション
～知れば選挙はもっと面白い～」(託児無料)
市HP▶



日時:6月27日(土)14:30～16:30 ◆ 申込:【電話・ホームページ】6月26日(金)締切

夏休み親子せり見学会
(小学3年～6年生と保護者)



中央卸売市場 ☎427-7406

市HP▶

日時:8月1日(土)・22日(土)5:00～8:00 ◆ 申込:【郵送・ホームページ】7月10日(金)17:00締切(抽選)

いま、私は現代アートと出会う
美術館(中央区松城町) ☎454-6801



市HP▶

期間:6月20日(土)～8月30日(日)9:30～17:00 (オープニングギャラリートークは6月20日(土)11:00～11:40) ※入館は16:30まで

なゆた・浜北
(浜名区貴布祢) ☎585-0611



市HP▶

なゆた・浜北 七夕飾り

日時:7月1日(水)～7日(火)8:30～21:00
なゆた・浜北25周年記念事業 楽しい手作り講座③
モールドールづくり

日時:7月29日(水)13:30～15:30 ◆ 申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】6月18日(木)～21日(日)締切(抽選)

木下恵介記念館映画上映会
『野菊の如き君なりき』



木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)
(中央区栄町) ☎457-3450

市HP▶

日時:7月19日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)

所蔵品展 慈愛の心Ⅱ～悲～
秋野不矩美術館(天竜区二俣町二俣) ☎922-0315



市HP▶

期間:～6月21日(日)9:30～17:00 ※入館は16:30まで

浜松みらいっこ
一地元企業の技術・ノウハウを学ぼう！
労働政策課 ☎457-2115



市HP▶

小中学生の夏休み期間中に、市内の中小企業などによる職業体験イベントを実施します※開催日、申し込み方法などは企業ごとに異なります。詳細はホームページで確認

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

イベント

青少年の家 青少年の家
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725

天文台(五島協働センター 3階) 天文台
 (中央区福島町) ☎425-9158

HP▶ 検索

市HP▶ 検索

内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび(午前の部) 直	6月26日(金)10:30~12:00
② 目指せ未来の夢仕事	7月24日(金) 小学1年~3年生:9:00~11:00 小学4年~6年生:13:00~15:00
③ 絵本と音楽のコラボレーション	7月26日(日) 13:30~14:00、14:30~15:00
④ 青少年の家・寺子屋	8月6日(木)9:30~15:00 8月7日(金)9:30~15:00
⑤ チャレンジキャンプ(3泊4日/小学4年~中学3年生)	8月13日(木)11:00~16日(日)15:00 (保護者説明会 8月2日(日))
⑥ わんぱくひのつき一隊(全5回/小学4年~6年生)	①9月13日(日) ②10月17日(土)~18日(日) ③11月8日(日) ④11月29日(日) ⑤12月25日(金)~27日(日)

申込:②【ホームページ】6月18日(木)~7月2日(木)締切(抽選)、③【電話】6月16日(火)から(先着順)、④【ホームページ】7月1日(水)~15日(水)締切(抽選)、⑤【ホームページ】7月2日(木)~16日(木)締切(抽選)、⑥【ホームページ】6月30日(火)~7月14日(火)締切(抽選)

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	6月20日(土)	19:30~21:00	6月17日(水)
	6月27日(土)		6月24日(水)
	7月4日(土)		7月1日(水)
	7月11日(土)		7月8日(水)
② 天文ミニ講座 ~今夜の星空がもっと楽しくなる~	6月27日(土)	18:30~19:20	6月24日(水)
③ 太陽・星間の星観望会 直	7月5日(日)	14:00~16:00	-
④ メシエウォーキング ~電子観望で星雲・星団をめぐろう~	7月19日(日)	19:00~21:00	7月8日(水)
⑤ 天文講座「広がる宇宙へ始めの一步」	7月25日(土)	15:00~16:30	7月8日(水)

申込:①・②・④・⑤【ホームページ】各日13:00から(先着順)

万葉の森公園 万葉の森公園
 (浜名区平口) ☎586-8700

フルーツパーク時之栖 フルーツパーク
 (浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶ 検索

HP▶ 検索

内容	日時
① 四季の集い「ムラサキソウと額田王」	7月3日(金)13:30~15:30
② 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) 直	7月5日(日)11:00~(40分程度)
③ 染めであそぼう「藍の生葉染め」	7月11日(土)9:30~12:00
④ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:夏メニュー)」	7月18日(土)9:30~13:00
⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	7月25日(土)11:00~11:30、13:30~14:00
⑥ 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	7月26日(日)10:00~14:30

申込:①・③・④【窓口・電話】6月16日(火)9:00から(先着順)

内容	日時
① すももでつくる季節のシロップづくり体験	6月20日(土)10:30~11:45
② ナイトマルシェ 直	6月20日(土)18:00~20:00
③ モーニングマルシェ 直	7月4日(土)9:00~11:30
④ 子育て応援DAY 直 (ふわふわ広場、ヤギのおやつ無料プレゼント、オリジナルピザづくり、氷あそびアート体験)	7月8日(水)9:00~17:00
⑤ 水遊びひろば 直 ミニプール&スライダー	7月11日(土)~9月13日(日) 10:00~16:00
⑥ 都田川の水遊び 直	7月11日(土)~9月13日(日)の土・日曜日・祝日のみ開催10:00~15:00
⑦ 高橋茉莉さんとブルーベリーパフェ作り	7月12日(日)13:30~15:30
⑧ ゴールキーパークリニック	7月12日(日) 小学1・2年生:15:00~15:50 小学3・4年生:16:00~16:50 7月26日(日) 小学5・6年生:15:00~15:50 中学生、高校生:16:00~16:50
⑨ みかん栽培教室	8月2日(日)10:00~12:00
⑩ 桃収穫体験 直	6月上旬~7月中旬
⑪ すもも収穫体験 直	6月中旬~7月中旬
⑫ 温室ぶどう収穫体験 直	7月上旬

申込:①・④(オリジナルピザづくり、氷あそびアート体験のみ)・⑦・⑧【ホームページ】、⑨【電話・Eメール】全て6月15日(月)から(先着順)

夏休み子ども講座~浜松の家康伝説を再発見~
観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

市HP▶ 検索

日時:7月25日(土)9:30~11:45 ◆**場所:**クリエート浜松(中央区早馬町) ◆**問合せ:**浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303) ◆**申込:**【ホームページ・Eメール】7月18日(土)締切(抽選)

アクト通りふれあいデイ 直
まちなか政策課 ☎457-2095

市HP▶ 検索

日時:6月21日(日)9:00~12:00 ※小雨決行 ◆**場所:**アクト通り(中央区板屋町)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

かな野野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

かな野
野外活動センター



HP▶ かな野野外活動センター 検索

内容	日時
① 第2回かな野星空観望会	7月18日(土)19:00~21:00
② ネイチャーワールド☆夏 (2泊3日・小学4年~中学3年生)	8月21日(金)10:30~23日(日)14:00

申込: ①【Eメール】7月5日(日)から、②【ホームページ】6月29日(月)から(全て先着順)

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

鴨江アート



HP▶ 鴨江アートセンター 検索

内容	日時
アーティストとの交流会② —アーティスト・イン・レジデンス2026【前期】	6月20日(土) 13:30~15:30
ケーエーシー ニッチ コレクション k a c niche collection 2026	~7月26日(日) 9:00~21:30

※ 笹笠八郎展 直

おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①・②☎451-1151

③~⑤ ☎451-1114

①・② HP▶ まちなかコンサート 検索

③~⑤ HP▶ はまかる 検索

① プロムナードコンサート(雨天中止) 直



日時	出演	場所
6月20日(土) 16:00~18:20	東部中学校、浜松修学舎中学校・高等学校、静岡文化芸術大学、浜松ポップス・ウィンド・オーケストラ	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
6月27日(土) 16:00~17:20	篠原中学校、積志中学校、南陽中学校	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
7月4日(土) 17:30~18:40	浜商OBOG吹奏楽団、ドルチェウインドオーケストラ	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」

② 市制記念プロムナードコンサート 直

日時	出演	場所
6月28日(日) 17:00~18:40	浜名中学校、浜松聖星高等学校、浜松チャールルウインドシンフォニー	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」

③ 仲道郁代 ピアノ・リサイタル Vol.14「組曲~調和と心慮~」
日時:10月4日(日)14:00~16:00◆場所:中ホール◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ】6月21日(日)10:00から

④ 尾崎亜美 50th Amii-versary Concert Tour 2026
日時:11月23日(月)17:30~19:30◆場所:中ホール◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか】6月27日(土)10:00から

⑤ チャイコフスキー・バレエ劇場「くるみ割り人形」
日時:12月23日(木)18:30~20:30◆場所:大ホール◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか】6月17日(木)10:00から

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館



HP▶ 浜松科学館 検索

内容	日時
① プラネタリウム 「七夕の星と物語~さあ行こう! 天の川の向こうへ~」	~7月12日(日)14:20~15:15 ※土・日曜日・祝日は13:00~13:55、15:40~16:35
② 触れるミクロなアリ図鑑	~6月18日(月)9:30~17:00
③ ワークショップ 「鏡で変身!トリックイラスト」	6月16日(火)~28日(日) 13:30~15:30
④ ちょこっと体験 「宇宙飛行士選抜試験に挑戦!」	6月20日(土)・21日(日) 10:00~11:30
⑤ 綿花ツアー2026	6月20日(土)15:30~16:00
⑥ 夜の科学館	6月27日(土)17:01~20:00
⑦ ワークショップ「暗闇で光るスパーボール」	6月30日(火)~7月12日(日) 13:30~15:30
⑧ みらいーら自由に研究ラボ 【その他実験器具編】	7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) ①10:00~、②13:30~
⑨ Hamamatsu Micro Maker Faire	7月4日(土)10:00~17:00
⑩ ちょこっとプラネ	7月4日(土)・5日(日)10:00~11:30
⑪ 1歳誕生日親子で初めての工作	7月14日(火)10:30~11:15
⑫ みらいーら自由に研究ラボ 【モニタリング編】	7月25日(土)~8月31日(月) 9:30~17:00

申込:【ホームページ】③6月20日(土)締切、⑩6月30日(火)締切、⑫7月11日(土)締切(全て抽選)

「みなくるマーケット~カレーなる実りの秋まつり~」出店者募集
日時:11月3日(火)11:00~15:00※小雨決行。雨天の場合は11月8日(日)に延期◆申込:【ホームページ】6月30日(火)締切

40周年企画「みんなのこれまで、みんなのこれから」

申込:【ホームページ】12月31日(木)締切

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶ みどり~な 検索

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	7月2日(木)・6日(月)・16日(木)・23日(木)・30日(木)10:00~11:30
② 押し花で七夕飾りづくり	7月4日(土)10:00~12:00
③ ナチュラルハーブ講座 「天然素材の蚊取り線香づくり」	7月12日(日)10:00~12:00
④ みどり~な環境教室「自由研究対策!水辺のかんきょう教室」	7月25日(土)9:30~12:00
⑤ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	7月28日(火)10:00~12:00

申込:②・③・⑤【窓口・電話】6月15日(月)9:00から(先着順)

注染・ゆかた・和装展

産業振興課 ☎457-2319

HP▶ 静岡県繊維協会 検索

日時:7月11日(土)10:00~18:00◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)◆問合せ:静岡県繊維協会(☎456-7222)



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

スポーツ

舞阪総合体育館(舞童夢)
 (中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

健康教室

内容	初回目	時間
楽しい筋骨体操(全10回)	7月8日(水)	13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ無料体験	7月16日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室無料体験	7月16日(木)	10:45~11:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	7月23日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	7月23日(木)	10:45~11:45
はじめての体幹トレーニング(全7回)	7月16日(木)	13:30~14:30

申込:【窓口・電話】6月15日(月)9:00から(先着順)

足を速くする教室

HP▶浜松市スポーツ協会 検索
 日時:7月25日(土)10:00~11:30◆申込:【ホームページ】6月15日(月)から(先着順)



スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会 検索



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
夏季ラジオ体操子どもリーダー講習会	7月11日(土)	不要	得意スイッチ(マット)	8月23日(日)	A
剣道(7月)	7月24日(金)	HP	キッズ硬式テニス	7月9日(木)	B
健康乗馬	8月1日(土)	HP	キッズソフトテニス	7月9日(木)	B
合気道	8月4日(火)	HP	夏休みキッズフィールドスポーツ	7月27日(月)	B
少林寺拳法(上西)	8月4日(火)	HP	エアロ&ちょいトレ	7月8日(水)	C
剣道(8月)	8月7日(金)	HP	天竜ジュニアテニス	7月23日(木)	D
ポウリング(8月)	8月8日(土)	HP			
男のフィットネス	8月22日(土)	A			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

講座・教室

UD絵本ワークショップ
 UD・男女共同参画課 ☎457-2364



市HP▶UD絵本 検索

日時:7月19日(日)13:00~16:00◆場所:静岡文化芸術大学(中央区中央二丁目)◆申込:【窓口・ホームページ・Eメール】6月15日(月)9:00から(先着順)

写経の会~禅の精神と日本の美意識~
 「美しい日本の私」に学ぶ

松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310



HP▶茶室 松韻亭 検索

日時:7月11日(土)10:00~12:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】6月16日(火)9:00から(先着順)

スポーツ

浜松アリーナ
 (中央区和田町) ☎461-1111



HP▶浜松アリーナ 検索

内容	開催日	時間
①スポーツ塾(バレーボール・陸上)(小学1年~4年生)	7月27日(月)・28日(火)	10:00~12:00
②バスケットボールクリニック(経験1年以上の小学3年~6年生)	7月31日(金)	10:00~12:00
③スポーツ塾(器械体操・ラグビー)(小学1年~4年生)	8月25日(火)・26日(水)	10:00~12:00
④かけっこ教室	8月25日(火)	13:30~15:30

申込:【ホームページ】①6月16日(火)、②6月17日(水)、③7月14日(火)、④7月15日(水)、各日12:00から(先着順)

健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)
 ☎597-3500



HP▶雄踏総合体育館 検索

内容	初回目	内容	初回目
室内サッカー	6月30日(火)	健康太極拳	7月3日(金)
ソフトエアロビクス	7月1日(水)	体育	7月3日(金)
はじめてのヨガ(水曜)	7月1日(水)	ピックルボール	7月3日(金)
新体操	7月1日(水)	キッズテニス	7月6日(月)
バドミントン	7月1日(水)	ワク楽エアロ	7月6日(月)
バランスヨガ	7月1日(水)	リセットヨガ&ピラティス	7月7日(火)
ズンバ	7月2日(木)	体幹ヨガ	7月7日(火)
こどもジャズダンス	7月2日(木)	はじめての大人ジャズダンス	7月17日(金)
シェイプエアロビクス	7月2日(木)	快眠ストレッチ	7月17日(金)
心体すっきりピラティス	7月2日(木)		
はじめてのヨガ(金曜)	7月3日(金)		

申込:【窓口】6月15日(月)9:00から

2026(令和8)年度 第2期(9~12月)
 プールプログラム

北部水泳場(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220



HP▶浜松市北部水泳場 検索

内容	期間
①成人プログラム・親子スイム	9月7日(月)~12月21日(月)
②幼児・ジュニアスイム	

申込:①【窓口】6月29日(月)から(先着順)、②【ホームページ】6月20日(土)締切(抽選)

スポーツ広場の一般開放(7月) 直

サーラグリーンアリーナ
 (浜名区平口) ☎585-1222



HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

内容	開催日	時間
スポーツ広場(陸上利用のみ)	4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)	19:00~21:00

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高麗) ☎586-8800

HP▶ はままつ友愛のさと 講座 検索

友愛のさと



内容	開催日	時間
① 英会話(全5回)	7月14日~10月20日の火曜日	13:30~15:00
② 親子英会話(全5回)	7月14日~10月20日の火曜日	15:30~16:30
③ 書道講座A(全8回)	7月24日~10月23日の金曜日	9:30~11:30
④ 書道講座B(全8回)	7月24日~10月23日の金曜日	13:00~15:00
⑤ 親子かき方(全3回)	8月4日~25日の火曜日	10:00~11:00
⑥ 夏休みスイミング(全3回)	8月6日~27日の木曜日	15:00~16:00

申込:【窓口・電話】①・②7月1日(水)締切、③~⑥7月16日(木)締切(全て抽選)

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ 浜松文芸館 検索

文芸館



収蔵展「浜松市民文芸」70年の歴史 直

日時:7月1日(水)~10月12日(月)9:00~17:00

夏休み子供講座

内容	日時
夏休み絵本づくり講座 世界に一つだけの絵本(小学3年~6年生)	7月25日(土) 13:30~16:00
楽しいお話づくり講座 おはなしづくりに挑戦(小学1年~3年生)	8月1日(土) 13:30~15:30
夏休み読書感想文講座 これで読書感想文が書ける(小学4年~6年生)	8月3日(月)・7日(金) 13:00~16:00

申込:【往復はがき・ホームページ】6月20日(土)~7月10日(金)必着(抽選)

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

“調べる”っておもしろい調べ学習講座

HP▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

調べ学習講座



期間:6月28日(月)~8月8日(土) ①10:00~11:30もしくは②14:00~15:30(時間は開催場所による)◆**場所**:各市立図書館◆**申込**:【ホームページ】6月16日(火)9:00から(先着順)

音訳ボランティア養成講座

HP▶ 浜松市立中央図書館 調べ学習講座 検索

音訳講座



日時:7月6日(月)~2027(令和9)年2月15日(月)13:30~15:30◆**場所**:城北図書館(中央区和地山二丁目)※事前説明会(6月29日(月))への参加必須。講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選◆**説明会申込**:【電話】6月15日(月)から

親子のウミガメ教室(全3回)

南行政センター ☎425-1382

市HP▶ ウミガメ教室 検索

ウミガメ教室



日時	場所
7月18日(土)10:00~11:00	可美公園総合センター(中央区増楽町)
8月1日(土)6:15~8:00	白羽海岸
8月29日(土)8:00~9:00	(中央区白羽町)・風揚げ広場西側駐車場

問合せ:サンクチュアリエヌピーオー(☎475-6535)◆**申込**:【Eメール】6月30日(火)必着(抽選)

講座・教室

一般向け学習講座

「3.11あの日の釜石東中の避難から学ぶ『命を守る行動』」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶ 浜松市防災学習センター 検索

防災学習センター



日時:7月25日(土)10:00~11:30◆**申込**:【郵送・ホームページ】7月14日(火)必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ バードピア浜北 検索

県立森林公園



内容	日時
① キッチンワゴンを作ろう(全4回)	7月4日~25日(毎週土曜日) 各日10:00~15:00
② キッズ親子でしぜん研究「吸虫管をつくってアリ観察!」	8月1日(土)9:00~12:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】6月20日(土)締切(抽選)、②【ホームページ】6月15日(月)9:00から(先着順)

働きたいママ両立応援講座(託児あり)

子育て支援課 ☎457-2793

HP▶ びびっぴ 働きたいママ両立応援講座 検索

両立応援講座



日時:8月6日(木)10:00~12:00◆**場所**:浜名区役所(浜名区眞布祢)◆**問合せ・申込**:【電話・ホームページ】認定NPO法人はままつ子育てネットワークびびっぴ(☎457-3418)7月27日(月)締切(抽選)

分譲マンション管理セミナー

「どうしたらいいの?大規模修繕」

住宅課 ☎457-2457

市HP▶ マンション管理セミナー 検索

マンション管理セミナー



日時:7月25日(土)13:30~16:30◆**場所**:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆**申込**:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】6月15日(月)から(先着順)※申込書はホームページまたは住宅課で配布。応募者多数の場合は管理組合の人を優先

わかりやすい源泉所得税実務研修会

税務総務課 ☎457-2141

HP▶ 公益社団法人浜松西青色申告会 検索

青色申告会



日時:6月25日(木)15:00~16:00◆**場所**:浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆**問合せ・申込**:【電話】浜松西青色申告会 研修会担当(☎454-2101)へ。6月15日(月)から(先着順)

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室

Word基礎講座(全11回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

市HP▶ 浜北地域活動・研修センターからのお知らせ 検索

パソコン教室



日時:8月5日(水)~9月16日(水)までの毎週水・金曜日9:30~11:30※8月12日(水)・14日(金)は除く◆**申込**:【窓口・電話・ホームページ】6月30日(火)締切(抽選)

親子てならい教室

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

HP▶ 賀茂真淵記念館 検索

賀茂真淵記念館



日時:7月25日(土)・26日(日)13:30~15:30◆**申込**:【ホームページ】6月30日(火)締切(抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

そう**だ****ん**

行政相談委員による行政相談 ■
 問い合わせは下記参照

行政相談



HP▶行政相談 受付窓口 ■ 検索

場所	日時	問合せ
中央区役所	6月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	7月7日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	7月14日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	7月8日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	6月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112
三ヶ日支所	6月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
佐久間支所	6月17日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	6月17日(水)13:00~15:30	☎982-0002

ふくしの職場相談会
 福祉総務課 ☎457-2326

福祉人材



HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 ■ 検索

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	7月9日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
② ふくしの職場相談会 ■		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 ■		10:00~12:00	

問合せ:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①7月8日(水)17:00締切※②に参加の人は、求職活動になります

外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶HAMAPO ■ 検索

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	7月4日(土)	13:00 ~ 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
弁護士相談	7月11日(土)・30日(木)		
社労士相談	7月23日(木)		
在留資格に関する相談	8月6日(木)		

申込:【窓口・電話】6月15日(月)から(先着順)

暮らしなんでも無料相談
 労働政策課 ☎457-2115

ライフサポート



市HP▶ライフサポートセンター西部事務所 ■ 検索

日時:平日(祝日を除く)9:00~17:00 ◆問合せ:ライフサポートセンター西部事務所(☎461-3715)

講座・教室

ふれあい交流センター
 問い合わせは下記参照

①-③-⑥

いたや・江之島

可美・青龍・萩原

②・⑦

竜西・浜北

①-③-⑥ **HP**▶浜松市社会福祉協議会 ■ 検索

② **HP**▶ふれあい交流センター竜西 ■ 検索

⑦ **HP**▶ふれあい交流センター浜北 ■ 検索

申込:■マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子バルーンアート講座	6月28日(日)
	はじめての己書(おのれしよ)筆ペン講座 全3回	7月9日(木)
	親子であそぼう「ははは広場」 ■	6月21日(日)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	読み聞かせ・パネルシアター ■	6月28日(日)
	ボランティア登録説明会 ■	7月12日(日)
	キッズエアロビクスダンス教室	7月25日(土)
	学習支援たつご教室	7月29日(水)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	ポディームーブメント	7月30日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子ふれあい体操	7月5日(日)
	親子スノードーム作り	7月26日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	はじめてのシニア将棋教室	7月28日(火)
	ストーリーテリングとちょっとだけこわいおばけ工作	8月2日(日)
	はじめての親子将棋教室	8月22日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	夏休みわくわく広場 全3回	7月28日(火)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 ■	7月5日(日)
	こどものための読み聞かせ ■	7月19日(日)
	親子ふれあい習字教室	8月2日(日)

浜松・次世代の語り部 育成事業
 福祉総務課 ☎457-2326

復興記念館



HP▶浜松復興記念館 ■ 検索

日時:9月19日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月19日、2027(令和9)年1月30日、2月13日、3月13日(全て土曜日)9:30~11:30
 ◆場所:復興記念館(中央区利町) ◆問合せ:語り部育成事業実行委員会(☎455-0815) ◆申込:【ファクス・郵送・Eメール】7月15日(水)締切

成年後見制度講演会
 福祉総務課 ☎457-2326

講演会



市HP▶成年後見制度講演会 ■ 検索

日時:7月4日(土)14:00~15:30 ◆場所:福祉交流センター(中央区成子町) 問合せ・申込:【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。6月30日(火)締切



浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV (もっと!# 推しはま～みんなの推しはままつ～) は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈6月号 番組構成〉

もっと!# 推しはま ～みんなの推しはままつ～
伝統の注染染め・浴衣について
ジョイマン、うるとらプギーズが“推したくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!
第2回の放送は、明治時代から続く染色の技法「注染染め」と浴衣の魅力について、うるとらプギーズが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合せ: 広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページから
見ることができます!



市HP▶推しはま (検索)

そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶相談会のお知らせ (検索)

税務相談



開催日	時間	申込開始日(先着順)
7月2日(木)	13:30～16:30	6月23日(火)
8月6日(木)		7月16日(木) 受付時間 平日9:00～15:00
9月3日(木)		8月20日(木)

問合せ・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部 (検索)

登記相談



開催日	時間	場所	申込開始日(先着順)
7月2日(木)	13:30～16:30	くらしのセンター	6月22日(月)
8月6日(木)			7月27日(月)
9月3日(木)			8月25日(火)
8月18日(火)	9:30～11:30	浜名区役所 (浜名区貴布祿)	7月27日(月)

問合せ・申込:【電話】行政書士土地家屋調査士会二会合同事務局(☎474-4848)へ※受付時間:平日9:30～16:00

表紙写真の話② ～中村家住宅(中央区雄踏町字布見)～

国指定有形文化財である重要文化財「中村家住宅」は、およそ3,000平方メートルの敷地内にある木造平屋建、寄棟造、茅葺の建物です。徳川家康公の次男である於義丸(後の結城秀康公)の生誕地として伝わります。今回は、柱や梁が印象的な主屋の内部を撮影しました。



◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	386,990人 (+256)	388,619人 (-104)	775,609人 (+152)	361,696 (+1,043)
中央区	299,203人 (+355)	299,584人 (-48)	598,787人 (+307)	285,313 (+977)
浜名区	76,074人 (-48)	76,731人 (-19)	152,805人 (-67)	64,713 (+74)
天竜区	11,713人 (-51)	12,304人 (-37)	24,017人 (-88)	11,670 (-8)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年5月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

6月5日(金)～30日(火)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

6月30日(火)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



「はままつ健幸クラブ」保冷トートバッグと遠州綿紬ハンカチのセット

(抽選で20人)

「はままつ健幸クラブ」は、スマートフォンに内蔵されている歩数計機能と連動し、毎日の歩数が自動で記録できる浜松市公式ヘルスケアアプリです。

日々のウォーキングや市の健康イベントへの参加、体重・血圧の記録などの健康活動によって、ポイントが付与されます。貯まったポイントで浜松の特産品やデジタルギフトが当たる抽選に参加することができます。ぜひアプリを活用してみてください。

ウエルネス推進事業本部
☎457-2129



▲不織布トートバッグと遠州綿紬ハンカチ

※遠州綿紬ハンカチはデザインを変更する場合があります

ダウンロードはこちらから

