

みさくぼ

令和8年

文化会館だより

5

月号 第133号

■発行 地域活性化団体 よかつらみさくぼ (管理受託者)

浜松市水窪支所 生涯学習グループ・水窪図書館

■問合せ/☎ (053) 982-0013

■町のできごと

歌と舞踊、そして笑いのひととき

4月19日(日)、水窪文化会館ホールにて「静駒会」によるチャリティーコンサートが開催され、会場いっぱいに素晴らしい歌謡と舞踊が披露されました。

「静駒会」を主宰する静駒流 2代目家元・沢中りゆ子さんは水窪祭りでおなじみの「みたくもない芸者」の着付けを担当して下さったご縁のある方です。

当日は、その「みたくもない芸者」のお二人も応援にかけつけてくださり、トークショーでは会場を笑いに包んでくださいました。

心のこもった舞台と温かな交流に、会場全体が笑顔に満ちたひとときとなりました。



■文化会館のできごと

手づくりで彩る端午の節句

文化会館ロビーでは折り紙の鯉のぼりや、段ボールでつくった鎧兜などを展示しています。

季節の行事に合わせた手づくりの飾りは、訪れた皆様にほっとするひとときをお届けし、館内にやさしい彩りを添えてくれます。文化会館では、四季折々の手作り作品で、皆様をあたたかくお迎えしてまいります。



やってみよう！エシカル消費

水窪文化会館ホワイエにて「エシカル消費」「フェアトレード」の展示をしました。

■エシカル消費って何？

エシカル消費とは、社会や環境に配慮して商品を選ぶ“やさしい消費”のことです。

■なぜエシカル消費が必要なの？

環境問題や人権・地域の課題に向き合い、未来につながる選択をするためです。

■どんなことがエシカル消費になるの？

地産地消、※フェアトレード商品の購入、食品ロスを減らす買い方、長く使えるものを選ぶことなど、日々の暮らしの中でできる行動です。

※ フェアトレードとは？

発展途上国の生産者が正当な対価を受け取り、安心して働けるように支える“公正な取引”のしくみです。

(展示期間は5月20日まで)

文化会館ではパンフレットを設置しています。

関心のある方はぜひお手に取ってご覧ください。



■文化会館からのお知らせ

星空観望会

天体観測ドームで星を観ましょう！！

○日時 6月16日(火)

○午後7時30分～午後9時

○会場 水窪文化会館 天体観測ドーム

※小学生以下の方は保護者同伴で
お願いします。



文化会館ホールステージ無料開放！

○6月の開放日 毎週月曜日

(1日、8日、15日、22日、29日)

○時間 午前9時～午後5時

文化会館にあるピアノの使用、ご自分の楽器を
持ち込むこともできます

音響設備の使用については、事前にご相談ください。



水窪民俗資料館からのお知らせ

「懐かしの国鉄バス停留所票・写真展」開催中
(5月1日～31日)

水窪民俗資料館では、かつて水窪～池島・有本方面を
走っていた旧国鉄バスの停留所票や写真の展示を行っ
ています。

旧国鉄バス事務所(北遠バス待合室)でも写真展示を
実施中。

当時の地域交通を支えた国鉄バスの姿に触れられる
貴重な機会です。ぜひご来館ください。

5月の休館日は7日・11日・18日・25日です。

お問合せ 水窪文化会館 053-982-0013

入館無料 開館時間午前9時から午後4時



今月のよもやま話 「青崩峠」

4月29日、「古道を歩こう会」と「山に生きる会」の主催で、
遠州から信州へ向けて青崩峠を歩く催しが行われ、約30名
が古道をたどりました。峠の入口では、かつてこの道を越え
た人びとの話が語られました。

明治から昭和初期、山間部では現金収入が乏しく、水窪の少女たちが製糸工場へ働きに出ることは珍しくありま
せんでした。彼女たちは青崩峠を越えて工場へ向かい、厳しい衛生環境に耐えながら家族の暮らしを支えました。
正月にだけ故郷へ戻れることが多く、その日を心の支えに働いたといいます。

※当時の様子は、水窪図書館所蔵の沢田猛『くにざかい・糸に生きる—青崩峠を越えた女たち』に詳しく記されて
います。



水窪図書館だより

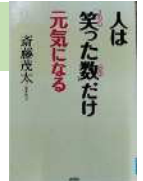


今月のおすすめ本

人は「笑った数」だけ元気になる

斎藤 茂太/著

上手に「笑い」と付き合えば、人間力も免疫力も確実にアップする。悩める現代人の“心の安らぎコンサルタント”として活躍するモタ先生が、人生の特効薬にして万能薬である「笑い」の効果を紹介。



健康長寿の人が毎日やっている肝臓にいいこと 肝臓専門医が教える！ 浅部 伸一/著

疲れやすい、だるい、頭がボーっとする、同じ食事でも太りやすくなった…。健康診断で医師に「脂肪肝」「肝機能低下」を指摘された人に向けて、肝臓が元気になる食習慣や運動習慣、おもな肝臓の病気と治療・予防法などを紹介。



睡眠の新常識 サクッとわかるビジネス教養

櫻井 武/監修

睡眠の質は、環境、生活習慣、体内時計、そして遺伝的なクロノタイプに大きく左右される。最新の科学に基づいた「睡眠の新常識」を、誰にでもわかる言葉で解説。



のんべえ備忘録 酒場でも家でも使える

せんべろ net ひろみん/著

肝臓もいたわりたい呑兵衛のためのバイブル。肝臓のはたらき、体にやさしいおつまみの選び方、おつまみ向き食材、肝臓をいたわるおつまみレシピ、二日酔いの日に沁みるごはんなど、肝臓と仲良く飲み続けるための工夫を紹介。



自信スイッチ 10歳からはじめるポジティブ習慣39

中島 輝/著

自信スイッチを「オン」にしてみよう！「イヤなことはくしゃくしゃポイ」「朝起きたらヤッター」…。自己肯定感の第一人者が、子どものために選び抜いた「一生を支える自信」が身につく毎日の習慣を紹介する。



にぎやかな森 土のなかの秘密のおしゃべり

テラ・ケリー/ぶん

バイマツの木の赤ちゃんが、暗い森の地面で細い葉をそっと伸ばしました。雷、強風、水不足、虫。森には危険がいっぱいですが…。森での木々の助け合いや、バイマツの成長を描きます。



ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4 吉凶通り

廣嶋 玲子/作

健次郎は妻と娘の3人で、さびれた通りにある一軒の定食屋に入る。そのかべには変わった名前のメニューがびっしりと書かれていて…。「冒険バーガーセット」をはじめ「紅子のランチ」「好物ココナッツ」など全7編を収録する。



図書館から休館日のお知らせ

蔵書点検(図書の確認作業)のため、6月1日(月)から6月3日((水))まで休館します。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

