

# 新津協働センターだより

令和8年5月20日号  
浜松市新津協働センター  
浜松市中央区新橋町910番地  
TEL 053-448-2449  
No. 4  
回覧  
市委託中央区南第2号

【地域文化セミナー】

## 筋膜体操でスッキリ、元気に!



筋膜を解きほぐし、肩こりや腰痛を改善しましょう

【日時】6月22、29日(月) 13:00~15:00

【場所】新津協働センター 2階 ホール

【講師】上原 卓也 先生(理学療法士)

【定員】20名

【費用】500円 資料代(全2回分)

【持ち物】ヨガマット(またはバスタオル) 水分補給用飲み物、筆記用具



筋膜は、筋肉を包み込む膜状の組織で、体全体の調和を保つ重要な構造です

### ★ 内容 ★

#### 第1回(6/22)

姿勢と腰部の硬さをチェックし、腰痛予防のためのストレッチと簡単なトレーニングを実施

### ★ 内容 ★

#### 第2回(6/29)

肩の硬さをチェックし、さまざまな肩こり予防のためのストレッチと簡単なトレーニングを実施

### ♪ 申し込み ♪

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 電話でお申し込み…053-448-2449 までお電話ください。
- ② QRでお申し込み…右側のQRを読み取ってお申し込みください。

【申込み締切日】6月10日(水)

【お申し込み後の流れ】

定員を超えた場合→協働センターで抽選を行います(コンピューター抽選)。  
定員に達しない場合→締め切り後、先着順でのご案内となります。

【当選結果】6月16日(火)、17日(水)

- ① 電話でお申し込みの方→6月16日(火)、17日(水)に協働センターへ直接お問い合わせください
- ② QRでお申し込みの方→6月16日(火)にメールでご連絡いたします  
メールが届かない場合は、協働センターへお問い合わせください。



申し込み QR

＜新津協働センター ☎448-2449 土・日・祝日をのぞく午前9時から午後5時15分＞

裏面もご覧ください

# 木下恵介映画上映会開催

浜松出身の映画監督・木下恵介は、日本映画最盛期に日本映画の一時代を築いた名監督です。

豊かな感情表現を有する作品は大きな功績を残し、今も多くの人々に愛されています。

上映作品『**風前の灯**』 モノクロ作品



＊上映作品の概要＊ チンケなコソ泥一味に狙われたケチな家族が織り成す異色スラップスティック・コメディ

日時：7月2日（木）  
10:00～11:30

場所：新津協働センター  
2階 ホール

定員：40名  
参加費：無料



※上映会の様子を木下恵介記念館のウェブサイトやSNSなどに掲載されることがあります。その旨ご了承ください。

・当日、体調のすぐれない方は参加を見合わせてください。

※主催：木下恵介記念館

## 申込み

以下のいずれかの方法でお申し込みください。  
このチラシを見た日からお申し込みができます。

- ①協働センター窓口で申し込み…窓口にご直接お越しください。
- ②電話でお申し込み…053-448-2449 までお電話ください。
- ③QRでお申し込み…右側のQRを読み取って申し込みください。→→→→

【申込み締切日】6月15日（月）

【お申し込み後の流れ】

定員を超えた場合→協働センターで抽選を行います（コンピューター抽選）。

定員に達しない場合→締め切り後、先着順でのご案内となります。

【当選結果】6月18日（木）、19日（金）

① 窓口、電話でお申し込みの方→6月18日（木）、19日（金）に協働センターへ直接お問い合わせください

② QRでお申し込みの方→6月18日（木）にメールでご連絡いたします

※メールが届かない場合は、協働センターへお問い合わせください。

＜新津協働センター ☎448-2449 土・日・祝日をのぞく午前9時から午後5時15分＞



申込み QR

# 新津協働センターだより

令和8年5月20日号  
浜松市新津協働センター  
浜松市中央区新橋町910番地  
TEL 053-448-2449  
No. 5 各戸配布  
市委託中央区南第2号

令和8年6月21日(日)  
午前9時30分～

## 第20回「好きです新津」

# ふれあいフェスタ開催！！



6/21は新津協働センターへ遊びに行こう！

※内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。

時間	体育館	協働センター
9:30～	開会式	
9:45～	遊歩の丘みなみプレスクール (和太鼓演奏)	9:45～14:30 バルーンアート けん玉あそび ほか
10:00～	新津中学校 吹奏楽部 (演奏)	
10:30～	浜松南高校 書道部 (書道パフォーマンス)	
11:00～	ミッパーズ (チャリーディング)	
12:00～	新津地区ふれあい交流会 (お楽しみイベント) 輪投げ、モルポッチャ こま回し、昔遊びほか	誰でも参加OK 無料です♪
14:30	イベント終了	

注意

例年開催していた世代間交流の輪投げ大会はありません。今年から誰もが参加できる新津地区交流お楽しみイベントになりました。また協働センターのスリッパは数に限りがあります。スリッパ・体育館シューズをお持ちください。

## スタンプラリー開催！！

スタンプを集めて景品をGET！  
参加希望の方は、当日受付してください。

※ 先着300名様。

## 軽食販売します♪

数量限定で軽食を販売します。  
西側駐車場で販売してます。  
是非、お越しください。

裏面もご覧ください→→



## 駐車場についてのお願い

- 当日、会場周辺は混雑が予想されます。当日はなるべく徒歩・自転車・乗り合わせのうえ、お越しください。
- 駐車場は、「新津協働センター東駐車場」「新橋会館」「遊歩の丘みなみプレスクール」「光勝院」をご利用ください。
- 「新津協働センター西駐車場」は、許可証の無い車は駐車はできませんので、ご承知おきください。
- 自転車・バイクなどは、協働センター駐輪場に置いてください。
- 実行委員会関係者の方は、お伝えした指定場所をご利用ください。

**駐車場には係員がいます。係員の指示に従うようお願いいたします。**

