

浜松ウエルネス推進協議会

運動部会

令和7年度の取組と令和8年度の活動（案）

合同会社PORTO 代表社員 山岸真智

部会

取組

● 第1回部会 開催

- 6月11日
- 計13社参加

- ・ プレ葉ウォーク浜北、イオンモール浜松市野及び志都呂におけるイベント開催に向けた意見交換
- ・ 「はままつ健幸ウォーキング」企画提案
- ・ 「はままつ健幸歩き」周知啓発事例共有

● 第2回部会 開催

- 11月6日
- 計9社参加

「はままつ健幸歩き」周知啓発

会員による「はままつ健幸歩き」周知啓発活動の取組

- POPの掲示、ハンドブックの配布、HP等での周知等



《協力団体・企業》

- ・ This is Gymコレジム・サーラススポーツ浜松店
- ・ 聖隷福祉事業団 保健事業部・Nice BeaT浜松・メガロス浜松市野
- ・ はままつフラワーパーク・浜松PET診断センター
- ・ 浜松南病院・Forever Grace

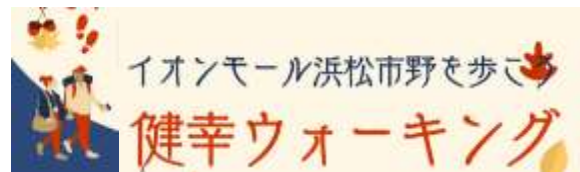
● 新規参画企業・団体

- 18社増加
- 計64社 (R8.3.3時点)

- 「浜松ウエルネスプロジェクトHP」にて「はままつ健康歩き 浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体の取組事例」紹介

運動部会会員トレーナーによる 「はままつ健幸ウォーキング」

Inイオンモール浜松市野



【開催日】令和7年10月5日(日)

【開催場所】イオンモール浜松市野

【協力企業】・サーラスポーツ・JUNGLE GYM・聖隷福祉事業団 保健事業部
・株式会社ティップネス・NiceBeat浜松・日本e-walk協会
・メガロス浜松市野

【実績】参加人数：52名(当日参加)

満足度：とても満足56%・満足37%



ウォーキングフォームの指導

Inイオンモール浜松志都呂



【開催日】令和8年2月14日(土)

【開催場所】イオンモール浜松志都呂

【協力企業】・This is Gym コレジム・JUNGLE GYM・株式会社ティップネス
・株式会社TOMORUN・日本e-walk協会・Forever Grace

【実績】参加人数：115名(事前申込み及び当日参加)

満足度：とても満足41%・満足41%

リピーター：14名



市長もウォーキングに参加

【運動部会の取組の一層の推進を目指す！】

来年度の目標

- ・ 浜松市の抱える運動課題の解決
 - ・ ウエルネスイベントへの積極的な参加
 - ・ 運動部会会員間による協業の創出
-

取組【案】

- ・ 「はままつ健幸ウォーキング」のステップアップによる市民の運動習慣の定着
- ・ ウエルネスイベント内での運動部会の協業による、市民向け運動習慣の定着イベントのコラボ企画を立案