

浜松ウエルネス推進協議会

食部会

令和7年度の取組と令和8年度の活動（案）

株式会社杏林堂薬局 健康医療ネットワーク推進部
地域医療連携推進課 課長 内山貴雄

部会

- **第1回部会 開催**
 - 6月13日
 - 計12社参加
- **第2回部会 開催**
 - 1月16日
 - 計13社参加
- **新規参画企業・団体**
 - 11社増加
 - 計55社 (R8.3.3時点)

取組

- **健康経営支援事業
健幸クッキング教室**
 - 9月15日、10月10日、
11月27日
 - 連携：サーラE&L浜松様
共和レザー様
- **はままつスマイルベーカ
リープロジェクト第3弾**
 - 3月1日～3月31日
 - 連携：聖隷福祉事業団
保健事業部様

はままつ HAMAMATSU Smile bakery project

スマイルベーカリープロジェクト 第3弾

walnut & soya bean

モーニングやランチ、
ティータイムにも♪

期間限定
2026.3.1日
~3.31日

女性にも
おすすめ!
香ばしくみとソイ SOY きな粉

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
協力/浜松ワエルネス推進協議会

はままつスマイルベーカリープロジェクトとは?

浜松市が抱えるさまざまな健康課題に対し、杏林堂薬局と聖隷福祉事業団 保健事業部の管理栄養士がタッグを組み、その解決に向けた商品の開発を行うプロジェクトです。

パンに対する思い

浜松の女性を、毎日の食事から支えたい

そんな思いから、大豆ときな粉の素材の恵みたっぷりのパンが誕生しました。ライフステージで変化する女性の体調に寄り添い、カルシウム、鉄、大豆イソフラボンなど、大切な栄養素を手軽に摂れる一品を目指しています。女性特有のお悩みについてのご相談も、杏林堂薬局へお気軽にご相談ください。食を通じて、あなたの健やかな毎日を応援します。



（どんなところをアレンジしたの？）



大豆ときな粉を
足しちやいました！



くるみとは違った大豆の食感に
きな粉の風味をプラス！
さらに美味しくなりました。



（なんで大豆ときな粉を足したの？）

良質な「植物性タンパク質」を含む大豆。さらに、大豆を丸ごと粉砕した
きな粉には、「食物繊維」や「大豆イソフラボン」が含まれています。
素材の栄養を活かしたこの一品は、忙しい朝のエネルギーチャージや、
健康を気遣う方への軽食にもぴったりです。

大豆の旨味ときな粉の栄養がたっぷり♪
からだ喜ぶ、濃厚な香ばしき！

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

香ばしくみとソイ SOYきな粉 開発担当者からの献立プラスワンアドバイス



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部 管理栄養士

平野 尚美

HIRANO NAOMI

ビタミンやタンパク質を組み合わせが

吸収を助けます！

野菜等に含まれる非ヘム鉄は、ビタミンCや
タンパク質、カルシウムはビタミンDと
一緒に摂るのがおすすめです。
パンだけでなく、いろんな食材と組み合わせましょう。



野菜ジュースで
ビタミン補給

74種の野菜と3種類の果実。
不足しがちな鉄分とカルシウムがたっぷり摂れる！
コップ1杯に1食分の野菜120gを使用。
シネリア産ブラッドオレンジ使用。

株式会社 吉林堂薬局
健康医療ネットワーク推進部
健康・栄養事業 管理栄養士

中尾 幸太郎

NAKAO KOHTARO



婦人科検診のご案内

あなたと大切な人の笑顔のために、今すぐ婦人科検診を受けてみませんか？
早期発見で治る可能性が高い「子宮頸がん」や「乳がん」。

定期的な検診を受けることで、笑顔を守る一歩を踏み出すことができます！

ママの元気は、みんなの元気。
あなたの健康が、家族や大切な人の幸せにつながります。

聖隷福祉事業団
保健事業部
Health Care Division

聖隷福祉事業団
保健事業部
〒411-8501 静岡県浜松市東区

**健康(けんこう)な食習慣を身につけて
体の調子をととのえよう**

全国では20～30代女性の5人に1人がやせ体型と報告されており(令和5年度国民健康・栄養調査)、浜松市でも同様の傾向がみられます。
エネルギーや栄養不足による女性のやせは、貧血や骨粗しょう症、不妊や妊娠・出産のリスクを高めるといわれています。この機会に健康な食習慣を身につけましょう。

浜松ウエルネス推進協議会



企業の健康経営介入における

食部会加盟企業間連携で更なるサービスの拡充を目指す



浜松の健康課題でもある

糖尿病の方でも食べられる ダイエット和菓子開発or取扱い



浜松の特産物が購入できる

企業向け 浜松ウェルネス推進協議会推薦ギフト販売



浜松の特産品を使用した

推進協議会主催のレシピコンクールを開催



浜松の健康課題解決

産官学連携 開発商品を販売