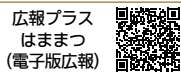




【今月の表紙】佐久間ダム(詳細は27ページ)

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

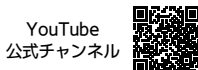
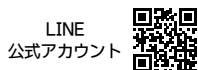
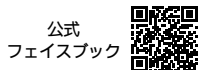
市民コールセンター ☎053-457-2111



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています!

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



ハチミツレモン風味
水わらび餅

突然の大雨、その時・・・

近年、全国各地で台風や局地的な豪雨などが頻発しています。今夜も局地的な豪雨が発生したら、私たちはどうすればよいのでしょうか。正しい情報に基づいて判断するために、市が発令する避難情報や、防災情報の入手方法について確認しておきましょう。

もしもの時、判断するのはあなた自身

梅雨や台風の時季である6月から10月は出水期と呼ばれ、特に水害の危険が高まります。大雨により河川の氾濫や土砂災害などが発生した時、または発生するおそれがある時、市は危険度や取るべき行動の指標である「警戒レベル」を用いて「高齢者等避難」「避難指示」「緊急安全確保」といった情報を段階的に発令し、市民の皆さんへ避難を呼びかけます。そうした情報に基づいて実際に取るべき行動は、住んでいる場所や家族の状況などによって一人一人異なります。もしもの時、自分や大切な人の命を守るためにどう行動するかは、あなた自身が判断しなければなりません。

大雨による災害から身を守るため、市が発令する情報について理解し、あなたが取るべき行動について考えましょう。

情報」について知ろう！

どうやって届く？

携帯電話会社が提供する緊急速報メール(エリアメール)でスマートフォンなどに届くほか、テレビ、ラジオ、同報無線などを通じて届きます(詳しくは4ページ下)。

- 緊急速報メール
- テレビ・ラジオ



- 同報無線



- 浜松市防災ホットとメール



- 市公式LINE

- 市ホームページ

LINE 公式アカウント
しゃんべえ 情報局



どういう時に発令する？

市は、気象庁が発表する警戒レベル相当情報(ページ下)のほか、河川水位や土砂災害の発生リスクなどを踏まえ、状況に応じて下記の避難情報を発令します。

市が発令する避難情報	
警戒レベル(色*)	避難情報/状況
5 (黒)	緊急安全確保 既に災害が発生・切迫している状況
4 (紫)	避難指示 災害のおそれが高い状況
3 (赤)	高齢者等避難 災害のおそれがある状況

※警戒レベルの違いを分かりやすく伝えるため、内閣府が2019(令和元)年に統一した配色を定めました

TOPICS/

5月下旬からの変更点

気象庁が発表する警戒レベル相当情報(色)				
	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
5相当(黒)	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
4相当(紫)	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
3相当(赤)	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
2(黄)	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
1	早期注意情報			

HP ▶ 詳しくは気象庁ホームページへ
新たな防災気象情報

検索



左記の注意報・警報について、名称に「レベル」が付け加えられます(例:大雨警報→レベル3大雨警報)。市が発令する避難情報における警戒レベルと直感的に結び付きやすい名称になり、避難行動の判断がしやすくなります。これらの情報も参考にして判断しましょう。

気象庁が発表する警報などの名称が変わります

天竜区船明を襲った、記録的な大雨

2025(令和7)年8月16日、大雨が天竜区船明^{ふなきら}を襲い、市は、およそ1万3千世帯、4万人の住民に「避難指示」を発令しました。

幸いにして、けが人は確認されませんでした。7件の床上浸水と、およそ50件の床下浸水が確認されました。気象庁では、1時間に80ミリ以上の雨を「猛烈な雨」と表現しており、天竜区船明で降った1時間に107ミリという雨は、記録的な大雨であったことが分かります。



大雨翌日(8月17日)

平常時

▲船明の様子。大雨翌日の写真では、ガードレールやごみ収集ボックスはほぼ水没し、冷蔵庫らしきものが浮いていることが分かります

市が発令する「避難

どう行動すればよい？

例えば…



- 安全な場所にある親戚・知人宅や集会所などへ移動
- 自宅の2階など、できるだけ高いところに移動



- 緊急避難場所へ移動

「高齢者等避難」が発令されたら、高齢者や妊娠している人など、避難に時間がかかる人は避難を始めましょう。「避難指示」が発令されたら、全員避難しましょう。避難とは、文字通り「難」を「避」けることで、小学校などの緊急避難場所に行くことだけが避難ではありません。安全な場所にある親戚・知人宅への移動や、自宅の2階への移動も避難行動の一つです。避難する上で大切なことは「命を守る」こと、「安全を確保する」ことです。

自宅の災害リスクは、ハザードマップで確認しましょう。

【手順】二次元コードを読み込む→アイコンを選択(洪水、土砂災害など)



市HP▶ハザードマップ

check

避難する時の注意点



- 避難する時は、動きやすい服装で、最低限の荷物にする
- 長靴は水が入ると歩きづらくなるため、運動靴を履く

市が発令する避難指示などの範囲が変わります

これまでは、天竜川や馬込川など、規模の大きな川の浸水想定区域を対象に避難指示などを発令していましたが、県が新たに市内56河川と高潮の浸水想定区域を指定したことに伴い、発令範囲が変わります。

これまで

11河川の浸水想定区域に避難指示

天竜川、馬込川、芳川、安間川、都田川、井伊谷川、釣橋川、阿多古川、二俣川、気田川、水窪川

5月下旬~

11河川に加え、新たに56河川の浸水想定区域に避難指示

詳しくは市ホームページへ

市HP

避難情報の発令対象区域





Interview

あなたの防災意識が 一番の「備え」

浜北・天竜災害ボランティアコーディネーター連絡会

浜北代表 松島 ^{かつひろ}一博さん(写真右)
天竜代表 橋本 ^{すすむ}晋さん(写真左)

災害ボランティアコーディネーターとして活動する松島さん、橋本さんにお話を伺いました。2人は、2025（令和7）年8月16日に天竜区船明で記録的な大雨があった際も、現場で被災者の支援を行いました。

—船明での大雨の時は、どのような支援を行いましたか？

松島さん 発災翌日の午前中、まずは一軒一軒訪問しニーズ調査を行いました。集まったボランティアを3グループに分け、それぞれ決めたエリアの家庭をくまなく回り、「困りごと」を聞きました。午後からは、引き続きニーズ調査を行うグループと、ニーズに応じた実作業（泥出しや、床下の乾燥など）を行うグループに分かれました。私たちは、ニーズ調査を行うとともに、メンバーの分担を決め、実作業につながる役割を担いました。

—私たち市民がするべき、水害への備えとは？

橋本さん 家族構成や住んでいる地域、家の構造などによって状況は人それぞれなので、備えに「正解」はありません。だからこそ、「もしもの時、どう行動するか」を、一人一人が考え、家族や身近な人と話しておくことが大切です。皆さんの防災意識そのものが、一番の「備え」だと思います。

防災情報の入手方法

市の発信

▶浜松市防災ホットメール

設定した地区の緊急情報や地震情報などの防災情報が電子メールで受信できるサービスです。



▶市公式 LINE（しゃんべえ情報局）

設定した地区の緊急情報や同報無線で放送する防災情報、生活支援情報などがLINEで受信できるサービスです。



▶防災行政無線（同報無線）

屋外に設置されたスピーカーから、緊急時に放送が流れます。放送内容は、市ホームページで確認することができます。



▶市ホームページ

市内で災害が起こった時、トップページの上部から緊急情報を見ることができます。



▶河川ライブカメラ

パソコンやスマートフォンで市内の河川ライブカメラ映像などを見ることができます。



国の発信

▶キキクル(気象庁)

雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムで表示するシステムです。情報は10分ごとに更新され、危険度を5段階に色分けして表示します。



県の発信

▶サイポスレーダー

県内の河川の水位やライブカメラ映像、雨量などを確認することができます。



その他

▶FM Haro! (76.1MHz)

災害時も、コミュニティ放送としてリアルタイムに災害情報を聞くことができます。

▶テレビのデータ放送(dボタン)

避難指示などの発令状況、開設されている避難所やライフラインの状況などを確認することができます。



「助けて」と言える関係、言ってもうえる関係、つくりをしてほしいです。現代は、地域とのつながりが希薄化していると言われますが、もしもの時、助け合える人が近くにいる安心感は、かけがえのないものです。

—市民の皆さんに伝えたいことは？

松島さん 大雨が降り続いた時、どうなるかを具体的に想像してみてください。通常、雨水は排水路から川に流れ込みます。でも、川が堤防いっぱいまで増水していたらどうなるか。川に流れ込むことができなかった雨水が排水路からも溢れます。水害は、地震などに比べ発生頻度が高く、毎年どこでも起こる可能性がある災害だと思います。今まで大丈夫だったから、ではなく、明日でも起こる身近なこととして考えてほしいですね。

災害ボランティアコーディネーター連絡会とは

災害支援を行うボランティア団体。市内各地域(中、東、西、南、北、浜北・天竜)に連絡会があり、社会福祉協議会と連携しながら活動しています。

【主な活動内容】

平常時: 防災講座などの啓発活動

災害時: 支援が必要な被災地の人と、全国各地から駆けつけるボランティア希望者とのマッチング

活動に興味がある人は、社会福祉協議会地域支援課(☎ 457-7011)へ

こんなことも聞きました！ 2人が活動を始めたきっかけは？

橋本さん

学生時代、「自分にも何か手伝えたら」という思いで、阪神・淡路大震災のボランティアに参加したことがきっかけです。被災直後の現場は、見渡す限り焼け野原となり何もなくなっていて、とても同じ日本とは思えませんでした。「もう二度とこんな悲惨なことが起きてほしくない。少しでも助かる命を増やしたい。」という思いが、この活動を続ける原動力です。

松島さん

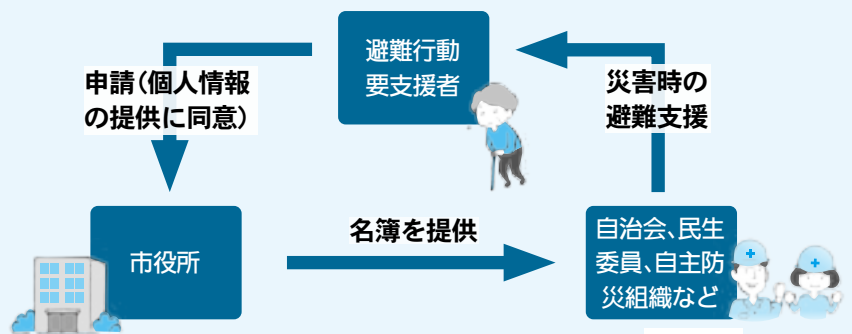
28年前、「自分の身を守るための知識を得たい」と思い、労働組合の活動として連合東京「ボランティアサポートチーム」に参加したことがきっかけです。月に1回集まって、三角巾の使い方、ロープワーク、炊き出しなどを学びました。良き仲間にも恵まれ、活動が継続できています。これまでに得た知識を伝え、誰もが自分の身を自分で守れるようになればと思っています。

あなたは自力で避難できますか？

災害時、避難の手助けが必要な人へ

市では、高齢者や障がいのある人など、災害時に避難の手助けが必要な「避難行動要支援者」を地域で支え合う仕組みづくりに取り組んでいます。避難をする時の支援を希望した人の情報を名簿に登録し、自治会長や民生委員・児童委員などへ提供することで、災害時の避難支援に役立てます。

※支援は地域の人による任意の協力で、必ず保証されるものではありません



申請方法など詳細は市ホームページへ

市HP ▶ 避難行動要支援者 検索



備えるべきは、水害だけじゃない！

地震発生時の電気火災に備えよう

地震発生時、気を付けたいのが「電気関係の火災」です。東日本大震災における火災のうち、半数以上が電気関係による出火でした。対策は、ブレーカーを落とし、電気を止めること。それを自動化する「感震ブレーカー」が効果的です。感震ブレーカーは、地震などによる揺れを感知した時、自動的にブレーカーを落として電気を止める装置です。

感震ブレーカーの設置に対する補助

対象経費: 購入費+設置工事費

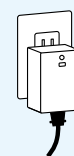
補助率: 2分の1 (上限5万円)

対象機種: 分電盤タイプ、コンセントタイプ、簡易タイプ

申請受付: 6月1日(月)から(予定)

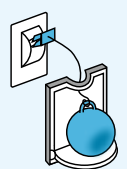
申請方法など詳細は市ホームページへ

市HP ▶ 電気火災対策について 検索



◀コンセントタイプ
コンセントからの電気を遮断します。

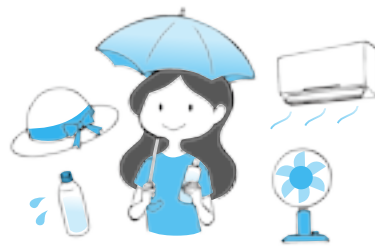
簡易タイプ▶
ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落とします。



気づいた時には、遅いかも。

熱中症予防を習慣に！

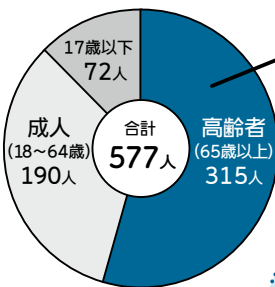
熱中症は、正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。夏本番を迎える前に、熱中症予防について考えてみませんか。



- ▶ 熱中症の原因／温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなる
- ▶ 熱中症の症状／めまい、立ちくらみ、こむらがり、頭痛、嘔吐 など

近年、熱中症による救急搬送が増えています

浜松市 2025(令和7)年5～9月の熱中症による救急搬送



半数以上が高齢者

高齢者は体内の水分が不足しがちで、暑さに対する感覚機能や体の調整機能が低下しているため、注意が必要です。



救急隊員から

搬送した人から「今日は大丈夫だと思っていたのに…」という話を耳にします。朝は元気でも、急に体調を崩す人は少なくありません。



普段から気を付けましょう

救急隊員から

熱中症は、誰でもなる可能性があります。「今日は平気」と思わず、しっかりと予防対策をしてください。体調に異変を感じたら、早めに休息することも大切です。



こまめに水分補給 塩分・糖分も忘れずに

memo

汗をかく際には、水分とともに塩分や糖分も失われます。水分だけでなく、塩分タブレットやスポーツドリンクなどで、塩分・糖分も補給しましょう。



帽子・日傘 の活用



30℃!

夜間や室内 でも注意



memo

夜間や室内でも室温や湿度が高くなる場合があります。夜だから(室内だから)大丈夫だと油断しないようにしましょう。

エアコン の活用



緊急・重症のときは迷わず119番！

▼重症のサインを見逃さないようにしましょう。様子がおかしいと感じたら迷わず119番通報してください。

重症のサイン

- ・意識障害(受け答えや会話がおかしい)
- ・けいれん
- ・運動障害(普段通りに動けない)
- ・体が熱い

電話相談 #7119

救急車を呼ぶか迷ったときの電話相談窓口は……

シャープ ナナ イチ イチ キュウ
7 1 1 9

- ・ダイヤル電話、IP電話からは☎054-204-7119
- ・24時間365日受け付け
- ・看護師などの医療従事者が相談に対応

市HP▶ 消防局 #7119 (検索)



「第7回」

はままつで はたらこう

ホテルスタッフ

福田 春香 さん (23)

「はままつで はたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介しします。

浜松での笑顔と、旅の思い出を支える

「子供の頃、家族で旅行に行った思い出は、今も心に残っています。そのため、いつの頃からか、将来は思い出作りのお手伝いができる、観光に関する仕事をしたと思うようになりました」

福田さんはホテルに就職し、受け付け業務やレストランでの接客、売店のレジ打ちなど、館内のさまざまな業務に携わっています。

広島県出身の福田さんは、ホテル業界への就職を考えるうえで、地元以外での就職も検討していたそうです。

「そんな時に、かつて旅行で訪れた浜松のことを思い出しました。せかせかしていない、ゆったりとしたまことや人の雰囲気や印象に残っていて、直感的に『浜松で就職したい』と思ったんです」

そして、その思いをかなえ、浜松のホテルへの就職が決まります。

「家族向けのサービスに力を入れているこのホテルの採用情報を見つけて、子供の頃の思い出から、この業種に興味を持った自分にぴったりの就職先だと感じたんです」

福田さんは、一人一人に合わせた接客を大切にしています。

「急いでいるお客様もいれば、ゆっくり話したいお客様もいます。笑顔や忘れず、目線や表情から、お客様

の求めていることを読み取るよう努めています」

お客様からの感謝の言葉が、仕事のやりがいにつながっています。

「笑顔で『優しいお姉さんありがとう』と声を掛けていただいたり、客室アンケートで感謝の気持ちを寄せていただいたりすることもあります。自分の仕事がお客様の楽しい思い出の一つにつながったのかもしれないと思うと、やりがいを感じます」

入社から1年。接客のスキルをさらに磨きつつ、浜松の魅力を発信することを目標にしています。

「プライベートで訪れたホテルやレストランで『素敵だな』と感じた接

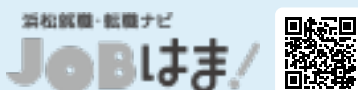
profile

■勤務先: ホテルウェルシーズン浜名湖(中央区館山寺町) ■休日の過ごし方: 市内の観光スポット巡りや料理。浜名湖ガーデンパークに行ったり、はまゆう図書館で借りた本を読んだりします。■就職を考えている人へ: 自分のやりたいことができる業種や企業を見つけたら、妥協せずに就職活動をやり切って欲しいと思います。

客は、自分の仕事にも生かしています。浜松で暮らしてみても、都会と自然が両方楽しめ、歴史深いところや、ウナギなどのおいしい食べ物があることなど、ますます浜松に魅力を感じるようになりまし。自分自身の『旅の力』を磨いていき、市外出身の視点も交えながら、お客様に浜松の魅力も伝えていきたいです！」

市内の就職・転職先を探している皆さんへ
「浜松就職・転職ナビJOBはま！」
を活用しましょう

- 「浜松就職・転職ナビJOBはま！」とは？
- 市内への就職を考えている人向けの市公式就職情報サイトです(利用料無料)
- 大手就職サイトでは見つけにくい、市内企業・団体などの情報が充実しています
- 登録企業・団体は2,500以上！
- 使いこなして就活力アップ！
- 最新の就職イベント情報やおすすめ求人情報などがメールで直接届きます
- 検索条件の保存や、企業・団体情報を比較しながら見ることができます
- 気になった企業への問い合わせも可能です



労働政策課(☎457-2115) [HP](#)▶ [JOBはま](#) [検索](#)

今回は、スポーツ庁 河合純一長官に聞きました。



スポーツ庁
河合 純一 長官

「難しい」「無理だ」の中に 本当の魅力や価値がある

▶1975年、旧舞阪町生まれ。
パラリンピック6大会に出場し競泳男子視覚障害クラスで
金メダル5個を含む21個のメダルを獲得。
2025(令和7)年10月からスポーツ庁長官に就任。

「スポーツ庁が伝えたいスポーツの
魅力についてお聞かせください」

これまでの「する・見る・ささえる」に加えて、新たに「集まる・つながる」というキーワードをスポーツの価値として伝えていきます。昨年、スポーツ基本法が14年ぶりに改正されました。その中には、人種・性別・年齢・障害の有無などを超えてスポーツの機会を提供していくこと、さまざまな社会課題を、スポーツを通じて解決したいという考え方が含まれています。

「スポーツとの出会いを教えてください」

故郷は浜名湖弁天島のあたりで、スポーツに親しみやすい環境にありまして。小学校には温水プールがあり、冬でも毎日泳ぐことができました。大人に

なり、こうした恵まれた環境が他にはないことに気付きました。地域の人たちが教育環境をより良くしようとしてくださったおかげです。

「舞阪中学校の教諭も務められました。小さい頃からの夢だったのですか」

小学校当時の担任の先生に憧れて、将来は子供たちと楽しい学校生活を送りたいと思っていました。ケーク屋さんになりたいという夢もありました。売れ残ったケーキを食べられるという小さい頃の単純な思いでしたが(笑)。

「スポーツ庁長官として、公務を行う上で大切にしていることは何ですか」

特に、コミュニケーションと体を動かすことを心掛けています。職員と一緒に研修会に参加したり、不定期で若

手職員とランチ会を開いたりしています。

スポーツは、誰もが生き生きと生活するために必要なツールです。スポーツの面白さや魅力に惹かれている人はもちろん、そうでない人にも、どうアプローチするか常に考えながら知恵を出し合ってチャレンジしています。

「夢をかなえるために大切なことは何だと思えますか」

3つあります。1つ目は、夢や目標を意識し続ける環境を作ることです。以前は机の前に夢を書いた紙を張ることをすすめていましたが、今ならスマホの待ち受け画面も良いでしょう。そうすることで、「1回でも多く練習しよう」という気持ちが湧き上がります。

2つ目は、協力がサポートが不可欠だということです。自分を支え応援してくれる仲間を見つけることです。それはライバルかもしれません。人とのつながりは大きな力になります。

3つ目は、いつかでは駄目だということ。例えば、痩せたいという目標も、3カ月か半年かでプランニングが全く変わります。具体的なイメージが重要なので、タイムラインをしっかりと決めた上で、夢と目標をセットにすることが大切です。

「浜松の子供たちにメッセージをお願いします」

「どうすればできるか」を常に考えることです。「難しい」「無理だ」というの

は、その人たちの物差しで判断しているだけです。時代は大きく変わり、10年、20年前にはAIなんて想像もつきませんでした。今では当たり前になっています。

私は15歳で失明しましたが、その7年後に教師になることを誰も想像していなかったはず。しかし、信じて努力し、理解してくれる人たちに支えられて現場に立てたのです。私がスポーツ庁で働くことを誰が想像したでしょうか。そういう時代なのです。

「難しい」「無理だ」と言われることの中に、本当の魅力や価値があるのかもしれない。自分の夢や目標をしっかりと持ち、それが自分のウェルビーイングだけでなく、地域の人々を幸せにする夢や目標ならば、必ずサポートしてくれる人たちが現れるはず。必ず。

◎こんなことも聞きました

Q 失敗しないコツは、

最高の結果に近づくための練習や取り組みをすることですが、最も避けるべき失敗はチャレンジしないこと、何もやらないこと、動かないことです。

Q 浜松の良さは、

気候が良く人もあたたかいですね。広い浜松市の中でも、浜名湖はお気に入りの場所の一つです。

Q 浜松がすごいと感じることは、シニアやお刺身が本場においしいことです。



浜松市公式 note でも[LOVE SPORTS]を読むことができます。



第73回

ハチミツレモン風味 水わらび餅



今月のパワーフード
ハチミツ



レシピ提供者
御菓子司あおい 代表取締役
豊田 光彦 さん

材料(2~3人分)

【水わらび餅】
 わらび粉:100g
 水:480ml
 上白糖:100g
 ハチミツ:100g

【ハチミツレモンシロップ】
 水:400ml
 上白糖:30g
 ハチミツ:50g
 レモン果汁:少々

【カットフルーツ】
 イチゴ:適量
 スルガエレガント(甘夏):適量

レシピ提供者から **ひとこと**

年々暑くなる夏季に向けて夏バテ防止にハチミツを使用したレシピです。ハチミツレモン風味で大人から子供まで楽しめます。浜松産のハチミツは上品な甘さが特徴で和菓子によく合います。

~今の仕事に就いたきっかけは?~

和菓子屋の長男として生まれ、幼いころから両親の働く姿を見て、お菓子作りに興味を持ちました。父から受け継いだ自慢の味をさらに多くの皆さまに召し上がってほしい!という思いで2代目として伝統の味を引き継ぎながら、新しいお菓子の開発などにも取り組んでいます。

作り方【調理時間:80分程度(冷やす時間を含む)】

- ①わらび粉を平鍋に入れ、水480mlで溶き、泡立て器でよく混ぜる。
- ②①に上白糖、ハチミツの順番で入れ、それぞれ混ぜる。
- ③中火にかけ、へらでゆっくり混ぜながら濁りがなくなるまで練る。

POINT

わらび餅を練る時、へらを鍋底にあて、焦がさないように火加減を調整しながら、透明になってくるまでしっかりと火を入れるとコシが強くなります。

- ④透明になってきたら火からおろし、タッパーに流して粗熱がとれたら冷蔵庫でよく冷やす。

POINT

わらび餅は弾力のある状態になるまで冷やします。

- ⑤④を冷やしている間にハチミツレモンシロップを作る。Aの材料をよく混ぜて火にかけ、沸騰したら止める。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし、その後レモン果汁を入れる。

POINT

レモン果汁は、冷蔵庫で冷やした状態のシロップに入れた方がレモンの風味をより感じます。

- ⑥固まったわらび餅をさいの目状に切り、シロップに浮かべ、カットフルーツを盛り付けたら出来上がり。

三遠南信 ふれあいウォーク

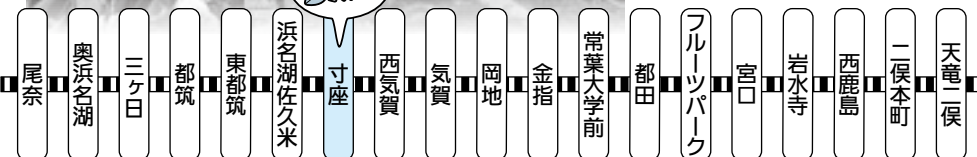
《遠州地域291》

天竜浜名湖鉄道に乗って
季節の花を楽しもう



静岡県西部を走るローカル線・天竜浜名湖鉄道では今春、25年ぶりに新車両を導入しました。今後、少しずつ車両を入れ替えていく予定です。今は、レトロな雰囲気を残す現行車両と新車両の乗り比べを楽しめます。

沿線では「花のリレー・プロジェクト」が展開されており、地域の人々や企業、ロータリークラブ、学生の手で植えられお世話された花が彩りを加えています。6月から7月にかけては、浜名湖のそばにある寸座駅(浜名区細江町寸座)で、アジサイの花が咲き誇ります。寸座駅から奥浜名湖展望台など、周辺を散策するのもおすすめです。天竜浜名湖鉄道に乗って、緑豊かな風景を楽しみませんか。



■問い合わせ 天竜浜名湖鉄道 ☎925-2276 (9:00 ~ 17:00) **HP** ▶ 天竜浜名湖鉄道



◎浜松の未来と市長が描く市政ビジョンを、
浜松市出身のフリーアナウンサー 内山絵里加さんが聞きました。

市長インタビュー
浜松の未来地図



浜松市長
中野 祐介

内山 絵里加さん
浜松市出身
フリーアナウンサー

中心市街地の活性化

●内山絵里加さん(以下:内山)

これまでの「中心市街地の活性化」の取り組みについて教えてください。

○市長

中心市街地には、浜松市役所などの官公庁施設、浜松科学館や浜松城などの文化・観光施設、地域医療の中核を担う遠州病院などの医療・福祉関連施設、静岡文化芸術大学をはじめとした教育施設など、さまざまな都市機能が立地し、遠州地域での中心的な役割を担っています。

浜松市ではこれまで、「ハママツ・ジャズ・ウィーク」や「軽トラはままつ出世市」などのイベントを継続的に開催すると同時に、旭・板屋地区の市街地再開発事業や鍛冶町通りの平面横断化などを行ってきました。

●内山

これまでの課題は何だったのでしょうか。

○市長

主な課題は、まちなか全体の回遊性の向上と平日昼間にぎわいの創出です。中心市街地の来訪者数は減少傾向にあり、歩行者通行量は、2003(平成15)年と比べると4割近くも減少しています。

また、中心市街地の昼間人口を構成する事業所数と従業員も減少しており、2012(平成24)年と比べると事業者数がおよそ2割、従業員数は1割近く減少しています。

このような現状のため、平日の昼間は駅周辺の往来が少なく、まちなか全体にも広がりにくい状況です。

このような課題を解決するために、どのような取り組みを行い、効果を期待しますか。

●内山

具体的な取り組みとしては、スマートオフィスなどの賃貸オフィスビルを新しく建てる事業者に対し、市が最大10億円を補助する「都心賃貸オフィス建設促進助成事業」や、県内企業が新しくオフィスを取得し本社機能を移転する場合に、最大1億円、県外企業であれば2億円、東京23区の企業であれば3億円補助する「都心業務機能集積促進助成事業」などがあります。

○市長

どちらも今年度からスタートする新しい取り組みで、「オフィスを増やして平日昼間の人口を増やす」ことを狙っています。これによりオフィスの進出を通

じて多くの人が中心市街地に通り、商店や飲食店も活気づくという効果を期待しています。

●内山

最後に、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

○市長

浜松の中心市街地は、浜松城や音楽文化など、浜松を象徴する場所です。いわば浜松市の「顔」ともいえるこのエリアをよりぎやかに活気づけていくことで、街全体が自然と元気になる。そのような輪を広げていきたいと思っています。その実現に向けては、市民の皆さんと目指す将来像を共有し、行動につなげていただくことが大切です。

ぜひ、まちなかのイベント参加やお店の利用、魅力発信を通じて一緒に活性化を進めましょう！

(インタビューの内容を要約・編集して掲載しています)

はままつ動画チャンネル

◎インタビュー全編は、市ホームページ「はままつ動画チャンネル」で見ることができます。市政のトレンドや旬の話題を市長が分かりやすく語ります。

市長インタビュー



ショートムビー



市内77施設で利用できる！

こども誰でも通園制度

「こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）」は、全てのこどもの育ちを応援し、保護者の就労要件を問わず時間単位で柔軟に保育所などを利用できる新たな通園制度で、2026（令和8）年度から全国で本格的に実施されます。

2025（令和7）年度と比較して、市内で「こども誰でも通園制度」を利用できる場所が29施設増えました。

子育てに不安を抱えている人や、こどもに家庭とは異なる環境を体験させたい人はぜひ、お近くの施設を利用してみてください。



◆「こども誰でも通園制度」のポイント！

「こども誰でも通園制度」とは

普段保育所などに通っていないこどもが対象
1日1回（2時間）、月に10時間まで利用可能 ※詳細は下記参照

こどもにとってのメリット

家庭とは異なる経験や年齢の近いこどもとの関わりを通じて、こどもの興味関心が広がり、社会性が育まれる


保護者にとってのメリット

保育士などの専門家から助言を受けたり、他の保護者とのつながりが生まれたりすることで子育てについての不安が和らぐ

◆対象や料金など

対象者	生後6カ月から満3歳未満で、認定こども園・認可保育所・幼稚園・地域型保育事業・企業主導型保育事業に通っていないこども
利用時間	原則、1日1回（2時間）、1カ月の上限は5回（10時間） ※こどもの発達状況などに応じ、連続して2回（4時間）まで利用できる場合もあります
利用可能枠	1回2時間の枠（9:00～11:00、13:00～15:00など）を各実施施設で設定 ※各実施施設で設定している利用可能枠は「ぴっぴ」のHPから確認できます
利用料金	1回（2時間）あたり600円 ※食事の提供や制作活動の実施などにより、副食費や実費の徴収があります ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税所得割額77,101円未満の世帯は利用料が減免されます

◆利用までの流れ

- 利用認定申請**
 「ぴっぴ」のHPから申請をする。

[HP▶こども誰でも通園制度 ぴっぴ](#) 検索
- こども誰でも通園制度総合支援システムの利用者登録**
 登録したメールアドレス宛に「アカウント発行のお知らせ」が届く。
 その中に記載されているURLからログインとパスワードの設定を行う。
- 利用予約**
 利用を希望する施設を、「こども誰でも通園制度総合支援システム」で予約する。
 ※ 初回利用時など、必要に応じて親がこどもの保育されている様子を見守る親子通園が可能

●子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

【広告】 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

第I類 行政職員(対象:大学・大学院等)						
試験区分	採用予定人数	採用予定日	試験区分	採用予定人数	採用予定日	
事務	行政A	40人程度	技術	機械	3人程度	
	行政B	22人程度		化学	若干名	
	学校事務	3人程度		造園	3人程度	
	社会福祉士	3人程度		薬剤師	若干名	
	学芸員(考古学)	若干名		薬剤師(佐久間病院勤務)	若干名	
技術	土木	5人程度	獣医師	若干名	2027(令和9)年4月1日	
		15人程度	精神保健福祉士	3人程度		
	建築	若干名	免許資格	保健師	若干名	10月1日
		3人程度		保健師	5人程度	2027(令和9)年4月1日
		3人程度		保健師(佐久間病院勤務)	若干名	
電気	3人程度					

人事委員会事務局
☎457・2201



市職員(第I・II・IV類)



選考 6月21日(日)
申込 インターネット【5月22日(金)締切】

☎457・2411 指導課

市HP 詳細は市ホームページで確認
☎457・2411 指導課

会計年度任用職員(スクールソーシャルワーカー)

内容 問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働きかけや、関係機関とのネットワークの構築、連携など

定員 若干名

選考 6月19日(金)

任用 8月以降

申込 直接または郵送で指導課へ【5月29日(金)必着】

☎457・2411 指導課

市HP 詳細は市ホームページで確認
☎457・2411 指導課

第I類 消防職員(対象:大学・大学院等)		
試験区分	採用予定人数	採用予定日
消防士	10人程度	2027(令和9)年4月1日
第II類行政職員(対象:短大・大学等)		
免許資格	幼稚園教諭・保育士・保育教諭	15人程度
		2027(令和9)年4月1日
第IV類行政職員(対象:民間企業等経験者)		
免許資格	臨床心理士	若干名
		10月1日

業務内容

① 文化財課地域遺産センターでの発掘調査など埋蔵文化財関連補助業務	⑦ 中央福祉事業所児童家庭課(西行政センター)での女性相談業務
② 暮らしのセンターでの消費生活相談業務	⑧ 本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
③ 夜間救急室での看護師業務	
④ 天竜健康づくりセンターでの保健師業務	⑨ 東行政センターでの通訳および届出受付などの業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)
⑤ 天竜健康づくりセンター(春野歯科診療所)での歯科衛生士業務	
⑥ 子育て支援課での不登校児童支援業務	⑩ 春野支所での地域振興に関する業務など

定員 若干名

選考 ①、⑦ 6月2日(火)、⑧ 6月3日(水)、⑨ 6月5日(金)、⑩ 6月9日(火)

任用 7月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ【5月26日(火)消印有効】

☎457・2081 人事課

市HP 詳細は市ホームページで確認
☎457・2081 人事課

【広告】※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

会計年度任用職員(介護認定調査員)

介護保険課
☎457・2861



勤務 中央福祉事業所長寿支援課(中央区役所)

定員 若干名

選考 6月18日(木)

任用 8月以降

申込 直接または郵送で介護保険課へ

【5月28日(木)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 会計年度任用職員

検索



令和8年度市・県民税の 証明書交付開始

市民税課

☎457・2144



開始日 6月11日(木)

種類 所得証明書、課税証明書

持ち物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類(代理人

の場合)は別に委任状

費用 1通当たり350円

※コンビニエンスストアの市・県民税証明書交付サービスを利用する場合は1通当たり200円。利用するにはマイナンバーカードと暗証番号4桁が必要です

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 税務各種証明書個人

検索

建物の耐震化補助制度

地震への備えとして、耐震工事などにさまざまな補助制度があります。補助を受けるには、契約前に申請手続きが必要です。
※専門家による無料耐震診断は2026(令和8)年度で終了予定です

申し込み・問い合わせは
電話または直接、建築行政課へ
☎ 457-2473

市HP ▼ 地震対策推進事業



検索

制度	木造住宅の耐震化	瓦屋根の耐風診断	建築物(木造住宅を除く)の耐震化	耐震シェルター設置	ブロック塀等撤去改善	がけ地近接等危険住宅移転
補助対象	1981(昭和56)年5月31日以前に建てられた木造住宅の ①専門家による耐震診断 ②耐震補強工事 ③補強工事をする人限定で瓦屋根の耐風改修工事	2021(令和3)年12月31日以前に建てられた建築物の瓦屋根の耐風診断 ※瓦の留めつけ方法の診断	1981(昭和56)年5月31日以前に建てられた建築物(木造住宅を除く)の耐震診断 ※耐震補強計画の作成や耐震補強工事に対する補助制度もあります	1981(昭和56)年5月31日以前に建てられた地上2階以下の木造住宅の1室に耐震シェルターを設置する工事	地震時に道路への倒壊のおそれのあるブロック塀などの撤去工事および金属製フェンスなどの新設工事	災害危険区域内などにある住宅を安全な場所に移転する事業 ※区域に条件があります
補助金額	①無料 ②耐震補強工事費の8割:最大115万円 ③瓦屋根の耐風改修工事費の23%:最大55万2千円	診断費の3分の2:最大2万1千円/棟	耐震診断費と基準額(延べ面積より算出)を比較して、少ない額の3分の2	耐震シェルター設置費の3分の2:最大40万円(65歳以上の人の居住など、一定条件により設置費の6分の5:最大50万円)	①撤去工事費と基準額(塀の長さ×1万4千円/m)を比較して、少ない額の3分の2:最大20万円 ②新設工事費と基準額(塀の長さ×3万8千4百円/m)を比較して、少ない額の3分の2:最大25万円	①危険住宅の取り壊し費用:木造2万8千円/m ² 、非木造4万1千円/m ² ②移転費用:最大97万5千円 ③移転先の土地・建物購入費などの借り入れをした場合は、その利子(上限あり)

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

お知らせ



松くい虫防除の薬剤空中散布

林業振興課
☎457・2159



日時	区域
5月19日(火) 4:30~8:00	遠州灘県有海岸防災林 (中央区松島町~中央区坪井町)
5月20日(水) 4:30~8:00	県立森林公園とその周辺 (浜名区尾野)
5月21日(木)・ 22日(金) 4:30~8:00	予備日 ※雨天や強風の場合は予備日 に延期になります

注意: 散布当日は区域に近づかないください。
散布する薬剤は安全性の高い薬剤ですが、頭痛、吐き気、腹痛などの症状が現れた場合は、速やかに医療機関で処置を受け、林業振興課へ連絡してください。

市HP 詳細は市ホームページで確認
空中散布

いっせい草刈り旬間にご協力を
お願いします

農業委員会(会事務局)
☎457・2481



農地を管理している人は、適正かつ効率的な利用をしなければなりません。雑草が繁茂している農地は草刈りをお願いします。

市HP 期間 5月9日(土)~18日(月)
詳細は市ホームページで確認
草刈り旬間

高齢者用肺炎球菌ワクチン
定期予防接種費用の一部助成

感染症対策課
☎453・6108



対象者	① 接種当日に満65歳の人(65歳の誕生日を迎えた人に予防接種券を送付) ② 接種当日に60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる人
申込	市内委託医療機関へ直接予約
費用	自己負担額: 7,900円 【生活保護受給世帯の人】無料接種券を送付 【世帯全員が市民税非課税の人】次の(1)または(2)の方法で無料 (1) 医療機関の窓口で、市民税非課税世帯であることが証明できる書面を提示(市への申請は不要) (2) 各健康づくりセンターで事前申請をし、発行される無料接種券を医療機関に提示 ※接種後の払い戻しはできません
接種時の持ち物	① 接種券、本人確認書類(マイナンバーカードなど) ② 障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

※定期接種で使用するワクチンが変更になりました。4月1日以降の接種では、20価肺炎球菌ワクチン(プレバナー[®]20)を使用します

助成対象外

過去に公費助成を受けて、高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種した人

問合せ 各健康づくりセンター(左記参照)

市HP 詳細は市ホームページで確認
高齢者用肺炎球菌予防接種

带状疱疹ワクチンの
定期予防接種費用一部助成

感染症対策課
☎453・6108



対象者	① 2026(令和8)年度内に65歳を迎える人 ② 接種当日60~64歳で免疫機能に重い障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人 ③ 2026(令和8)年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる人
期間	~2027(令和9)年3月31日(水)
申込	市内委託医療機関へ直接予約
費用	自己負担額: 生ワクチン(1回接種): 4,900円、組換えワクチン(2回接種): 18,000円/回 【生活保護受給世帯の人】無料接種券を送付 【世帯全員が市民税非課税の人】次の(1)または(2)の方法で無料 (1) 医療機関の窓口で、市民税非課税世帯であることが証明できる書面を提示(市への申請は不要) (2) 各健康づくりセンターで事前申請をし、発行される無料接種券を医療機関に提示 ※接種後の払い戻しはできません
接種時の持ち物	①・③ 接種券(5月中旬ごろ発送)、本人確認書類(マイナンバーカードなど) ② 障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

問合せ 各健康づくりセンター(左記参照)

市HP 詳細は市ホームページで確認
带状疱疹 定期予防接種

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

風しんの追加的対策 (風しん第5期予防接種)

感染症対策課
☎453・6108



対象者	次の①～③全て満たす人 ① 1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性 ② 2025(令和7)年3月31日までに風しん抗体検査を実施した人 ③ 検査の結果抗体が不十分であった人 ※2019(平成31)年3月以降、クーポン券を使用して風しん第5期の定期予防接種を受けた人は対象外
期間	～2027(令和9)年3月31日(水)
申込	市内委託医療機関へ直接予約
費用	無料
接種時の持ち物	風しん抗体検査の結果が分かるもの、クーポン券(令和6年度発行のもの)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

風しん抗体検査の費用助成

感染症対策課
☎453・6108



妊娠を希望する女性および妊娠をしている女性の同居家族は、風しん抗体検査を申請により無料で受けることができます。

期間 2027(令和9)年3月31日(水)

申込 電話または市ホームページから。無料受診券が届いたら医療機関へ直接予約

※過去に公費助成を受けて、風しん抗体検査を実施した人は対象外

詳細は市ホームページで確認
市HP 風しん抗体検査



【高齢者用肺炎球菌ワクチン・带状疱疹ワクチン・風しん】 問合せ	
中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

危機管理課
☎457・2537



国から市が受ける緊急情報を市民の皆さんへ迅速に伝えるため、市内の同報無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

日時 6月3日(水)11時

※地震や津波などの災害が起きた場合は、試験が延期や中止になることがあります

詳細は市ホームページで確認
市HP Jアラート



大規模改修工事のため、和地協働センターは休館します

和地協働センター
☎486・0253

西行政センター
☎597・1117



期間 2027(令和9)年1月31日(日)予定
※講座室、児童室のみ利用可

詳細は市ホームページで確認
市HP 和地協働センター休館のお知らせ



UD・男女共同参画提案事業の募集

UD・男女共同参画課
☎457・2364



7月1日(水)～2027(令和9)年2月28日(日)に実施する、UD(ユニバーサルデザイン)および男女共同参画の視点を取り入れた市民団体の主体的な事業提案を募集します。採択した場合は、市が提案者に事業を委託します。

対象 市内に住所を有するまたは市内で活動する、5人以上で構成される市民団体など

申込 直接または郵送、ファクスでUD・男女共同参画課へ【5月29日(金)必着】

詳細は市ホームページで確認
市HP 提案事業



広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

おしらせ



こらぼ講座く男女共同参画に関する学習会に無料で講師を派遣します

UD・男女共同参画課

☎457・2561



ジェンダー平等(男女共同参画)、コミュニケーション、メディアリテラシー、DV、ハラスメント、ワーク・ライフ・バランスと女性活躍などに関する学習会に講師を無料で派遣します。

対象 市内に在住、勤務または通学する人の参加が、10人以上見込める学習会(学校、PTA、自治会、企業、サークルなど)

条件 10時～21時の間の90分以内(会場は申込者が準備)

申込 直接または郵送、ファックス、Eメール、ホームページでUD・男女共同参画課へ[学習会開催1カ月前必着]

詳細は市ホームページで確認

市HP

こらぼ講座

検索

はますくヘルパー利用事業の拡充

子育て支援課

☎457・2793



家事・子育てなどに不安や負担を抱えている妊婦や子育て家庭を対象にヘルパーが訪問し、家事の手伝いや育児支援をします。2026(令和8)年度から利用可能時間と交通費の公費負担を拡充しました。

対象 市内在住で、妊婦または3歳未満

の乳幼児を養育している保護者(身近に支援者がおらず、家事や育児に心配がある人)

申込 直接またはホームページから

※申し込み後、市から「利用承認通知書」が届いたら、サービスを利用する事業者に直接申し込み(利用を希望する日のおよそ1カ月前まで)

詳細はホームページで確認

市HP

はますくヘルパー

検索

大店立地法届出書類の閲覧

産業振興課

☎457・22805



閲覧	
店舗名	(仮称)篠ヶ瀬町 複合店舗
期間	6月18日(木)まで
時間	9:00~17:00
場所	市役所北館2階 市政情報室

詳細は市ホームページで確認

市HP

大店立地法

検索

細江健康センターが6月15日(月)にリニューアルオープンします

浜名健康づくりセンター(北)

☎523・3121



細江健康センターのリニューアルオープンに併せて、北こども家庭センター1北家庭児童相談室グループが移転します。

旧:北行政センター3階

新:細江健康センター

詳細は市ホームページで確認

市HP

細江健康センター

検索

工業専用地域に係る特別用途地区指定についての説明会

都市計画課

☎457・2371



工業専用地域における工場などの操業環境を確保し、ものづくり産業の持続・向上を図るため、都市計画法に基づき、特別用途地区の都市計画変更の説明会を実施します。

開催日	時間	場所	対象区域
5月21日(木)	19:00 ~	西行政センター(中央区雄踏一丁目)	大久保町の一部
5月28日(木)		北行政センター(浜名区細江町気賀)	細江町中川、細江町三和、引佐町井伊谷の一部
6月4日(木)		南行政センター(中央区江之島町)	三島町、寺脇町の一部
6月11日(木)		花川運動公園 管理棟(中央区西丘町)	桜台一丁目、桜台五丁目
6月18日(木)		都田協働センター(浜名区都田町)	新都田一丁目、新都田四丁目および都田町、大原町の一部
6月25日(木)		浜名区役所(浜名区貴布祢)	中瀬、上島、尾野、根堅の一部

申込 当日直接会場へ

詳細は市ホームページで確認

市HP

都市計画決定

検索

特定個人情報保護評価書(予防接種の実施等に関する事務)に対する意見募集結果

感染症対策課

☎453・6108



提出された意見はありませんでした。(募集期間:1月15日～2月13日)

詳細は市ホームページで確認

市HP

特定個人情報保護評価

検索

車検での軽自動車税納税証明書の提示が原則不要となりました

税務総務課

☎457・2261



軽JNKS(けいジェンクス)により納付状況をオンラインで確認できるようになり、車検での納税証明書の提示が原則不要となりました。そのため、口座振替およびキャッシュレスで納付した人へ郵送していた軽自動車税納税証明書は、2025(令和7)年度をもって終了しました。納税証明書が必要な場合は、市証明発行窓口で取得してください。

詳細は市ホームページで確認

市HP

車検用

検索

軽自動車税

納期限 2026(令和8)年

6/1(月)

納税は便利な口座振替で

市HP

市税 納期限

検索



【問い合わせ先】納付について…

税務総務課

☎457-2261

課税内容について…

市民税課

☎457-2077

産業振興課 ☎457-2285

デジタル・紙商品券のどちらか選べる

プレミアム付商品券

の購入申し込み受け付けを開始します

1口 3,000円
の購入で



6,000円分
使える!

プレミアム率
100%

販売金額3,000円で6,000円分の買い物ができるプレミアム付商品券の購入申し込み受け付けを開始します。

- 対象 5月1日時点で市に住民登録がある人
- 申込 専用ホームページから(コールセンターから電話申し込み可も) 5月1日(金)~22日(金)(電話申し込みは5月7日(木)から)
- ※1人3口まで応募可(応募多数の場合は抽選)
- ※身近な人による代理申し込みができます
- ※電話申し込みの場合は、デジタル商品券を選択できません
- ※コールセンターは混み合う場合があるため、専用ホームページからの申し込みがおすすめです



※紙商品券のイメージ

問合せ プレミアム付商品券発行事業コールセンター(平日9:00~17:00)
☎ 0120-572-715

↓詳細は市ホームページで確認
市HP▶プレミアム付商品券

検索



市HP

←詳細は市ホームページで確認

検索

発令・発表時は、健康被害防止のため 次の点に注意してください	
光化学オキシダント注意報	PM2.5の注意喚起情報
屋外での長時間の激しい運動を控える	
目がチカチカする、のどが痛いと感じたら、目を洗ったりうがいをしたります	呼吸器系・循環器系疾患のある人、小児、高齢の人などは、より慎重な行動を心掛ける
自動車排出ガスを減らすため、運転を控える。不要なアイドリングをやめる	屋内での換気や窓の開閉を必要最小限とするなどの工夫をする
※発令・発表時は、浜松市防災無線のほか「浜松市防災ホットメール」および市のホームページなどでお知らせします	

大気中の光化学オキシダントやPM2.5の濃度が高くなり、人の健康に被害が生じるおそれがあるとき「光化学オキシダント注意報」や「PM2.5の注意喚起情報」が発令・発表されます。注意報などが発令・発表された場合には、健康被害防止のため次の点に注意してください。

☎453・6170

環境保全課



光化学オキシダントおよびPM2.5にご注意ください

かんきょう



市HP

←詳細は市ホームページで確認

検索

スマートハウス補助金	補助金額
① 家庭用蓄電池	8万円
② V2H(ヴィークル・トゥ・ホーム)充放電設備	8万円
③ 燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)	5万円
④ 太陽熱利用システム	2万円
⑤ 太陽光発電システム (①または②と同時設置の場合のみ)	2万円
※①と②は新設または既設の太陽光発電システムと接続されている場合に限る	
ZEH補助金	補助金額
断熱等級6以上のZEH住宅(新築)	20万円
次世代自動車(EV・FCV)補助金	補助金額
電気自動車(EV) ※車載蓄電池容量により補助金額が変わります	1kWhあたり1千円(上限6万円)
燃料電池自動車(FCV)	10万円

カーボンニュートラル推進課
☎457・2503

対象 市内に在住している個人

申請期間 2027(令和9)年3月15日(月) ※申請する前に市ホームページに掲載の「補助金申請の手引き」を必ず確認してください

スマートハウス・次世代自動車補助金を交付します

スマートハウス・次世代自動車補助金を交付します



マークの説明: 直 当日、直接会場へ



成人健康相談(6月) 直

問い合わせは表内参照

市HP ▶ 成人健康相談

市HP ▶ オンライン相談

成人健康相談 オンライン相談

区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	11日(木)9:30~11:30	☎424-0122★
	西部保健センター	23日(火)9:30~11:30	☎597-1174★
	南行政センター	19日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	10日(水)・24日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎523-3121★
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	1日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	8日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	10日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	4日(木)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	8日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)
		25日(木) 9:30~10:00 10:30~11:00	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP ▶ 依存症 勉強会

依存の問題を抱える家族のための勉強会

日時:6月11日(木)、7月9日(木)、8月6日(木)14:00~16:00 ◆申込:【電話】5月15日(金)9:00から(先着順)

自死遺族わかちあいの会

市HP ▶ 自死遺族わかちあいの会

日時:6月13日(土)14:00~16:00 ◆申込:【電話】6月12日(金)17:15締切

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

HP ▶ ひきこもり こだま



内容	日時
ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 直	5月23日(土)、6月13日(土) 10:00~12:00
ゆるりと浜名 不登校の子をもつ家族交流会 直	6月27日(土)10:00~12:00
場所:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)	

しずおかマリッジ登録料助成

子ども若者政策課 ☎457-2795

市HP ▶ しずおかマリッジ

条件:①浜松市に住所を有する人、②会員登録日もしくは更新登録日の年齢が39歳以下 ◆申込:【ホームページ】2027(令和9)年3月31日(水)まで



里親制度説明会

児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP ▶ 里親

日時:6月18日(木)19:00~20:30 ◆申込:【電話・ホームページ】6月17日(水)締切



「みんなの水道・下水道絵画コンクール」の作品募集

水道部門:上下水道総務課 ☎474-7011

下水道部門:下水道工事課 ☎474-7524

市HP ▶ みんなの水道・下水道

申込:【窓口・郵送】6月19日(金)締切



第48回浜名湖クリーン作戦 直

環境政策課 ☎453-6149

市HP ▶ 浜名湖クリーン作戦

日時:6月7日(日)8:00~9:00 ※小雨決行 ◆場所:浜名湖岸(舘山寺サンビーチ、村櫛海岸、雄踏総合公園ほか)



西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP ▶ えこはま

内容	日時
海ごみ調査	6月20日(土)10:00~12:00
手織りでミサンガ作り	6月21日(日)10:00~12:00
申込:【電話・Eメール】5月15日(金)9:00から(先着順)	



はままつ歯と口の健康フェスタ2026 直

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP ▶ 浜松市歯科医師会

日時:6月7日(日)9:00~12:00 ※受付11:30まで ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆問合せ:はままつ歯と口の健康週間実行委員会(浜松市歯科医師会・☎453-8847)



大人のための食育講座

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP ▶ 大人のための食育講座

日時:6月17日(水)・18日(木)9:30~11:30 ◆場所:浜北保健センター(浜名区平口) ◆申込:【電話】5月15日(金)から(先着順)



マークの説明: 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#)

対象:2026(令和8)年1月生まれの子供の保護者(オンラインのみ)
2025[令和7]年12月・2026[令和8]年2月生まれも受講可) ◆**申込**:
【ホームページ・LINE】5月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	6月3日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	6月18日(木)	
長上協働センター	6月15日(月)	
入野協働センター	6月11日(木)	
三方原協働センター	6月5日(金)	
浜北文化センター	6月19日(金)	
オンライン	6月25日(木)	13:30~14:00

離乳食教室



もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っ教室](#)

対象:2025(令和7)年10月・11生まれの子供と保護者 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】5月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	6月5日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	6月23日(火)	
西部保健センター	6月10日(水)	
南行政センター	6月4日(木)	
浜北保健センター	6月12日(金)	
引佐健康センター	6月25日(木)	

もぐもぐ教室



【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ [びっぴ 楽しく口を育てる教室](#)

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科健康診査



楽しく口を育てる教室



けんこう

健康増進課

①☎453-6119 / ②☎453-6116

③☎453-6117

① 第14回いきいき健康フェスタ

HP▶ [いきいき健康フェスタ](#)

日時:6月7日(日)12:00~16:00 ◆**場所**:ギャラリーモール(ソラモ)(中央区砂山町)

② 消化器系難病医療相談会

市HP▶ [難病医療相談会](#)

日時:6月13日(土)9:30~11:30 ◆**場所**:保健所(中央区鴨江二丁目) ◆**申込**:【電話】5月20日(水)から(先着順)

③ 医師による不妊相談

市HP▶ [不妊に関する相談](#)

日時:6月25日(木)13:30~16:30 ◆**場所**:保健所(中央区鴨江二丁目) ◆**申込**:【ホームページ】5月15日(金)13:00から(先着順)

健康フェスタ



難病医療



不妊相談



認知症当事者交流会 (認知症本人ミーティング)

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶ [認知症](#)

日時:6月27日(土)10:00~11:30 ◆**対象**:認知症またはMCI(軽度認知障害)の診断を受けた人 ◆**場所**:都田図書館(浜名区都田町) ◆**申込**:【電話】6月26日(金)締切

認知症



こころの健康相談

障害者支援課 ☎457-2213

市HP▶ [こころの健康相談](#)

開催日	時間	場所
6月3日(水)	13:00	障害者支援課(市役所本館2階)
6月11日(木)		水窪保健福祉センター(天竜区水窪町奥領家)
6月17日(水)	15:00	障害者支援課(市役所本館2階)

申込:【電話】5月15日(金)8:30から(先着順)

こころの健康相談



こそだて

赤ちゃんとのふれあい体験事業 親子ボランティア募集

子育て支援課 ☎457-2793

HP▶ [浜松市赤ちゃんとのふれあい体験事業](#)

ふれあい体験事業



開催日	時間	場所
6月11日(木)	10:00 ↓ 12:00	春野中学校(天竜区春野町気田)
6月16日(火)		南陽中学校(中央区芳川町)
6月19日(金)		神久呂中学校(中央区大久保町)
6月24日(水)・25日(木)・26日(金)		静岡大学附属浜松中学校(中央区布橋三丁目)
6月30日(火)		南部中学校(中央区龍禅寺町)
7月10日(金)		浜松日体中学校(中央区半田山三丁目)
7月22日(水)		江南中学校(中央区江之島町)
問合せ :ふれあいサポートネット「ふわっと」(榎原・☎090-1569-3608)		
◆ 申込 :【ホームページ】5月15日(金)から(先着順)		

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

1歳6カ月児健康診査・
3歳児健康診査

健康増進課 ☎453-6115

1歳6カ月児

3歳児

HP▶ ぴっぴ 1歳6カ月児健康診査 検索

HP▶ ぴっぴ 3歳児健康診査 検索



身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など

※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、近くのセンターへ問い合わせてください

【健康診査】問い合わせ先	
※お近くのセンターへ問い合わせてください	
中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

イベント

良縁をつかむ！お寺deヨガ婚活

子ども若者政策課 ☎457-2795

婚活イベント

市HP▶ 婚活 イベント 検索



日時	対象	場所
6月20日(土)	11:00~14:00	35~45歳
	14:30~17:30	25~35歳
		方広寺 (浜名区引佐町奥山)

問合・申込:【電話・ホームページ】浜松市婚活イベント事務局(運営:株式会社東海道シグマ・☎0120-034-036)へ。6月7日(日)締切(抽選)

天竜川下流連合総合水防演習 直

河川課 ☎457-2452

水防演習

市HP▶ 水防演習 検索



日時:5月31日(日)9:00~11:00※小雨決行◆場所:天竜川右岸かさざぎ大橋上流河川敷

夏フェスタ2026 直

防災学習センター(中央区山下町)

☎474-8555

防災学習センター

HP▶ 浜松市防災学習センター 検索



日時:6月20日(土)13:00~16:00

アクト通りふれあいデイ 直

まちなか政策課 ☎457-2095

ふれあいデイ

市HP▶ アクト通りふれあいデイ 検索



日時:5月17日(日)9:00~12:00※小雨決行◆場所:アクト通り(中央区板屋町)

七夕茶会

松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭

HP▶ 茶室 松韻亭 検索



日時:7月7日(火)17:00~20:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】5月15日(金)9:00から(先着順)

こそだて

こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

こども館



HP▶ 浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て6月)
いっしょにあそび! 直	① 2日(火)
① ハイハイ赤ちゃんと	② 10日(水)
② トコトコちゃんと	③ 23日(火)
③ ヨチヨチちゃんと&ぐずりねんねのお話会	各日10:30~11:30
親子でおやつ~ヨーグルトカップケーキ~ ★	3日(水)11:00~11:45
楽器でこんにちは ~ピアノ・うた・よみかせ~ 直	4日(木)11:00~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	5日(金)・19日(金) 10:30~11:30
みんなでぐるぐる~!!こまあそび 直	6日(土)14:00~15:00
おやつ作り~ウインナーピザ~ ★	7日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 直	8日(月)・22日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20~11:00
② 1歳クラス	② 11:10~11:40
ハーモニカと鍵盤ハーモニカのコンサート 直	9日(火)11:00~11:30
ちっちゃな森遊び in こども館 直	11日(木)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直 in 青少年の家	12日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 直 ~初心者から上級者まで~	13日(土)13:00~15:00
よみかたりさん 直	14日(日)10:50~11:20
夏の花 植え付け体験 直	14日(日)11:00~11:30
親子でパン作り ★	16日(火)11:30~12:00
出張こども館 in 篠原協働センター ねんね・ごろんの赤ちゃんと 直	18日(木)10:30~11:30
<MOCOBO>ウッドクラフト 直	20日(土)10:00~15:00
ハロー!みんなでABC 直	24日(水)
① 2・3歳クラス	① 10:30~11:00
② 1歳クラス	② 11:10~11:40
出張こども館 in 篠原協働センター 親子でワークショップ 直	25日(木)10:30~11:30
親子で楽しむ絵本とあそび 直	26日(金)10:30~12:00
ここみのおしゃべりサロン ~妊婦さんもOK!親子にやさしいだっこ~ ★	26日(金)13:30~15:00
Let's運動あそびマン 直	27日(土)10:30~11:30
パン作り~チョコ入りパン~ ★	28日(日)11:30~12:15
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	28日(日)13:30~15:00

すくすく教室~小さく生まれたお子さんの
ための育児相談交流会~

健康増進課 ☎453-6117

すくすく
教室



HP▶ ぴっぴ すくすく教室 検索

対象:出生時の体重が1,500グラム未満の未就園の子供と保護者
 ※子供が入院中の人も参加可◆日時:6月24日(水)9:30~11:00
 ◆場所:西部保健センター(中央区雄踏一丁目)◆申込:【ホームページ】6月17日(水)締切

イベント

科学館(みらいーら)
(中央区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
① 夜の科学館	5月23日(土)17:01~20:00
② 綿花ツアー2026	5月30日(土)15:30~16:00
③ 大人のための健康講座 Healthy Training & Lunch ①上半身編	6月9日(火)10:30~12:00
④ みらいーら自由に研究ラボ【電子顕微鏡編】	6月13日(土)~7月5日(日)の土・日曜日 ①10:00~、②11:30~、③14:00~、④15:30~
⑤ 1歳誕生日!親子で初めての工作	6月17日(水)10:30~11:15
⑥ 大人のための健康講座 Healthy Training & Lunch ②下半身編	6月23日(火)10:30~12:00
⑦ 教員のための博物館の日	8月20日(木) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30

申込:【ホームページ】③5月26日(火)締切、④5月30日(土)締切、⑤6月3日(水)締切、⑥6月9日(火)締切(全て抽選)、⑦6月1日(月)から(先着順)

「みなくるマーケット キッズマーケット」出店者募集
日時:7月23日(木)、8月6日(木)11:00~14:00◆申込:【ホームページ】6月30日(火)締切

木下恵介記念館映画上映会『女の園』
木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)
(中央区栄町) ☎457-3450



HP▶

日時:6月21日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

動物園ドリームイブニング
(障がいのある人とその家族や介助者対象)
動物園(中央区舘山寺町) ☎487-1122



HP▶

日時:6月7日(日)・13日(土)17:00~19:00◆対象:障がい者とその家族や介助者◆申込:【電話・ファクス・Eメール】開催日前日締切

万葉の森公園
(浜名区平口) ☎586-8700



HP▶

内容	日時
① 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:春メニュー)」	6月6日(土)9:30~13:00
② 季節の公園散策(解説付き)	6月7日(日)・21日(日) 11:00~(40分程度)
③ 万葉の色を掛ける「藍(アイ)」×「紅花(ベニバナ)」	6月28日(日)10:00~15:00
④ 万葉植物等を描く絵手紙体験	6月28日(日)10:00~14:30

申込:【窓口・電話】①・③5月15日(金)9:00から(全て先着順)

イベント

**滝沢キャンプ場でホテル調査!
~ゲンジホテル~**
環境政策課 ☎453-6149



市HP▶

日時:6月5日(金)18:30~20:30※小雨決行◆場所:滝沢キャンプ場(浜名区滝沢町)◆申込:【ホームページ・Eメール】5月25日(月)締切(抽選)

青少年の家
(中央区住吉四丁目) ☎471-4725



HP▶

内容	日時
① 自然体験フェスタ	5月24日(日)10:00~15:00
② NATSUキャン!!	7月4日(土)13:00~5日(日)15:00
③ 生まれ元気な3・4年生~夏~	7月19日(日)9:30~15:00

申込:【ホームページ】②6月6日(土)締切、③6月28日(日)締切(全て抽選)

**朝市「かもえのあさいち」と
食文化のワークショップ**



鴨江アートセンター(中央区鴨江町)
☎458-5360

HP▶

日時:7月18日(土)9:00~13:00(ワークショップは10:00~12:00)
◆申込:【窓口・電話・Eメール】5月20日(水)9:00から(先着順)※ワークショップのみ要予約

かわな野外活動センター
(浜名区引佐町川名) ☎544-0219



HP▶

内容	日時
① 第1回かわな家族ふれあいデー	7月11日(土)13:00~12日(日)13:30
② 第2回かわな家族ふれあいデー	8月1日(土)13:00~2日(日)13:30

申込:【Eメール】①5月20日(水)~29日(金)締切(抽選)、②6月10日(水)~19日(金)締切(抽選)

天文台(五島協働センター 3階)
(中央区福島町) ☎425-9158



市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	5月23日(土)	19:30~21:00	5月20日(水)
	5月30日(土)		5月27日(水)
	6月6日(土)		6月3日(水)
	6月13日(土)		6月10日(水)
② めざせ!望遠鏡マスターコース	6月6日(土)	18:30~19:30	6月3日(水)
③ 太陽・昼間の星観望会	6月7日(日)	14:00~16:00	—

申込:①・②【ホームページ】各日13:00から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

イベント

地域展「出土品が語る浜松の歴史」 ■
 地域遺産センター(浜名区引佐町井伊谷)
 ☎542-3660



市HP▶ ▶ 検索
 日時:5月28日(木)9:00~17:00

フラワーパーク
 (中央区館山寺町) ☎487-0511



HP▶ ▶ 検索

内容	日時
① 変なサポテン展 ー変わっているから、面白い。ー ■	5月23日(土)~31日(日) 9:00~17:00※5月31日(日)は 16:30まで
② 浜名湖花フェスタ2026 ファイナルイベント ■	6月6日(土)19:00~20:00 ※雨天時は6月7日(日)に順延
③ 花のウォーキング ■	6月13日(土)10:00~12:00
④ 新緑から夏至のころの 自然観察会 ■	6月20日(土)10:00~11:30 ※雨天中止
⑤ アジサイの育て方教室	6月20日(土)13:00~14:30
⑥ 我が子を可愛く撮る撮影教室	6月28日(日)10:00~12:00
⑦ フジ夏選定教室	7月5日(日)13:20~14:20
⑧ 植物のたたき染め	7月23日(木)10:30~11:30
申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】⑤6月15日(月)16:00締切、⑥ 6月18日(木)16:00締切、⑦・⑧6月29日(月)16:00締切(全て抽選)	

緑化推進センター(みどり~な)
 (中央区大塚町) ☎426-2300



HP▶ ▶ 検索

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク ■	6月1日(月)・11日(木)・15日(月)・ 25日(木)・29日(月) 10:00~11:30
② ナチュラルハーブ講座 「ドクダミを有効活用かゆみ止めづくり」	6月7日(日)10:00~12:00
③ バラ農家から学ぶバラ管理講座 【6月の管理】	6月11日(木)14:00~15:30
④ 山野草初心者講座 「ヤマオダマキの育て方その他」	6月13日(土)10:00~12:00
⑤ 押し花で季節のカレンダーづくり	6月17日(水)10:00~12:00
⑥ 初めてでも失敗しない緑のカーテン	6月20日(土)10:00~12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	6月23日(火)10:00~12:00
⑧ 山野草展示会と苗の即売会 ■	6月27日(土)11:00~16:00 6月28日(日)10:00~15:30
申込:②~⑦【窓口・電話】5月15日(金)9:00から(先着順)	

綿の産地フェア ■
 産業振興課 ☎457-2319



HP▶ ▶ 検索

日時:5月30日(土)10:00~16:00◆場所:アミューズ豊田 サブアリーナ
 (磐田市上新屋304)◆問合せ:(一社)静岡県繊維協会(☎456-7222)

イベント

フルーツパーク時之栖
 (浜名区都田町) ☎428-5211



HP▶ ▶ 検索

内容	日時
① お土産いちごパック ■	~5月31日(日)9:30~15:00
② 社会人バンド演奏 ■	5月16日(土)・17日(日)10:30~
③ ホタルの夕べ ■	①5月22日(金)~24日(日) ②5月29日(金)~31日(日) ③6月5日(金)~7日(日) ④6月12日(金)~14日(日) 19:30~20:30
④ プロライダー井手川直樹 によるMTBスクール	5月24日(日) ①9:30~10:30、②11:00~12:00 ③13:00~14:00、④14:30~15:30
⑤ モーニングマルシェ ■	6月6日(土)9:00~11:30
⑥ ナイトパブルイベント ■	6月6日(土)19:00~
⑦ ぶどう栽培教室	6月7日(日)10:00~12:00
⑧ 子育て応援DAY ■	6月10日(水)
⑨ ゴールキーパークリニック	6月14日(日) 小学1・2年生:15:00~15:50 小学3・4年生:16:00~16:50 6月21日(日) 小学5・6年生:15:00~15:50 中学生、高校生:16:00~16:50
⑩ 柿栽培教室	6月21日(日)10:00~12:00
⑪ ブルーベリー栽培教室	7月5日(日)10:00~12:00
⑫ 大梅収穫体験 ■	5月下旬~6月中旬
申込:④・⑦・⑩・⑪【電話・ホームページ】、⑨【ホームページ】、全て5月 15日(金)から(先着順)	

はままつフルーツパーク時之栖
 開園30周年記念ロゴ募集
 農業水産課 ☎457-2328



市HP▶ ▶ 検索

申込:【窓口・郵送】5月29日(金)締切、【ホームページ】5月31日(日)締切

なゆた・浜北
 (浜名区貴布祢) ☎585-0611



HP▶ ▶ 検索

なゆた・浜北25周年記念事業

内容	日時
楽しい手作り講座② バルーンアートづくり	6月20日(土)13:30~15:00
美姿勢講座 猫背・O脚からさようなら	6月27日(土)10:00~12:00
申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】5月15日(金)~20日(水)締切(抽選)	

令和8年度平常展(前期)“万葉学者 賀茂真淵”の
 万葉研究を巡って~万葉人の「まこと」を追って~ ■



賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)
 ☎456-8050

HP▶ ▶ 検索

日時:5月28日(木)~9月27日(日)9:30~17:00※月曜日休館(ただし
 祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)

マークの説明: 当日、直接会場へ

おんがく

アクトシティ音楽院 ジャズ文化講座
 アクトシティ浜松(文化振興財団)
 ☎451-1150

音楽院



HP▶ [アクトシティ音楽院](#)

日時:7月17日・31日、8月21日、9月4日・11日(全て金曜日)18:30~20:15
◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) **◆申込:**【ホームページ】各日5月15日(金)10:00から(先着順)

第10回みぶアーティストステージ

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)
 ☎922-3301

天竜
壬生ホール



HP▶ [天竜壬生ホール](#)

日時:5月23日(土)13:30~16:00

スポーツ

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

サーラグリーン
アリーナ



HP▶ [サーラグリーンアリーナ](#)

内容	初回目	時間・問合・申込
サッカー(幼児・小学生)	7月1日(水)	【窓口】浜北体育館 (浜名区西美園・☎585-1173) 6月12日(金)10:00から(先着順)
バドミントン(小・中学生)		
新体操(幼児・小学生)	7月6日(月)	
チアダンス(小学生)	7月2日(木)	【窓口】サーラグリーンアリーナ (浜名区平口・☎585-1222) 6月12日(金)10:00から(先着順)
体育(幼児・小学生)	7月6日(月)	

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



HP▶ [花川運動公園 スクール](#)

内容	初回目	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	6月1日(月)	5月15日(金)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	6月2日(火)	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	6月3日(水)	
一般硬式テニス教室(全8回)	7月2日(木)	5月30日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)	8月3日(月)	7月5日(日)

申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

スポーツ健康相談講演会 「肩・肘のスポーツ障害と予防」(実技)

浜松アリーナ ☎461-1111

浜松
アリーナ



HP▶ [浜松アリーナ](#)

日時:7月11日(土)15:00~16:30 **◆申込:**【窓口・電話】6月16日(火)9:00から(先着順)

おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)
 (中央区板屋町) ①~③ ☎451-1151
 ④ ☎451-1150/⑤~⑧ ☎451-1114

①~③ まちなか
コンサート



①~③ **HP**▶ [まちなかコンサート](#)

④ **HP**▶ [浜松国際管楽器アカデミー](#)

⑤~⑧ **HP**▶ [はまかる](#)

⑤~⑧
はまかる



① プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
5月16日(土) 15:30~17:50	笠井中学校、浜松工業高等学校、 天方吹奏楽団、ヤマハ吹奏楽団	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
5月23日(土) 15:00~17:00	中郡中学校、曳馬中学校、三方原 中学校、浜松市消防音楽隊	
5月30日(土) 15:00~16:40	引佐南部中学校、浜名高等学校、 浜松市立高等学校	
6月13日(土) 15:00~16:50	佐久間吹奏楽クラブ、引佐吹奏 楽団、浜松交響吹奏楽団	

② 出張プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
5月17日(日) 15:00~16:20	鹿玉中学校、北浜中学校、浜北北 部中学校&北浜東部中学校	なゆた・浜北 駅前広場
5月31日(日) 15:00~16:00	雄踏中学校、浜松いわた信用金 庫吹奏楽団	フラワー パーク

③ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
6月7日(日) 15:00~17:00	市内和太鼓団体による和太鼓の コンサート	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」

④ 第32回浜松国際管楽器アカデミー&フェスティバル

内容	開催日	時間	場所
オープニングコンサート	8月3日(月)	19:00~21:00	中ホール
受講生選抜プレミアム コンサート	8月7日(金)	18:30~20:00	クリエート 浜松

※申込方法など詳細はホームページで確認

⑤ アクトシティ能・狂言イベント

能・狂言のとおきおきの楽しみ方

日時:8月11日(火)14:00~15:40 **◆場所:**コンgresセンター41会議
室 **◆申込:**【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター
(10:00~19:00)、チケットぴあ】5月24日(日)10:00から

⑥ blast プラスト!

日時:8月26日(木)18:30~20:30 **◆場所:**大ホール **◆申込:**【HCFオンラ
インショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケット
ぴあ、ほか】5月31日(日)10:00から

⑦ アクト・プレミアム・シリーズ2026

児玉桃(ピアノ)×セルゲイ・ハチャトゥリアン(ヴァイオリン)
日時:9月7日(月)18:45~20:45 **◆場所:**中ホール **◆申込:**【HCFオンラ
インショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケット
ぴあ】5月24日(日)10:00から

⑧ 野村萬斎 監修 アクトシティ能・狂言

日時:9月13日(日)15:00~17:30 **◆場所:**大ホール **◆申込:**【HCFオンラ
インショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケット
ぴあ】5月24日(日)10:00から

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
 (中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回目	時間
ゆがみ改善ストレッチ(全6回)	6月1日(月)	9:30~10:30
かんたんスポーツ教室(全8回)	6月5日(金)	10:00~11:30
楽しいステップエアロ教室(全8回)	6月9日(火)	10:10~11:10
健康太極拳教室(全8回)	6月10日(水)	19:30~21:00
産後の体型もどし(全6回)	6月10日(水)	10:15~11:30
キッズ運動教室(全6回)	6月11日(木)	15:45~16:45

申込:【窓口・電話】5月15日(金)9:00から(先着順)

雄踏総合体育館

(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500



HP▶ 雄踏総合体育館 検索

内容	日時
①苦手克服ミズノスポーツ塾	6月13日(土) 小学1年生:9:30~10:30 小学2年生:11:00~12:00 小学3・4年生:13:30~14:30
	6月1日(月)13:00~14:30
	6月12日(金)10:00~11:30 6月20日(土)19:00~20:30 6月22日(月)13:00~14:30
②ピックルボール	

申込:①【ホームページ】、②【窓口・電話】全て5月15日(金)9:00から(先着順)

講座・教室

一般向け学習講座「知っておきたい火災の脅威」

防災学習センター(中央区山下町)
 ☎474-8555



HP▶ 浜松市防災学習センター 検索

日時:6月20日(土)10:00~11:30 ◆申込:【郵送・ホームページ】6月9日(火)必着(抽選)

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105



市HP▶ 認知症サポーター 検索

日時:6月24日(水)14:00~16:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆問合・申込:【電話】中央福祉事業所(中央区役所)・長寿支援課(☎457-2062)へ。5月15日(金)から(先着順)

第1期日本語ボランティア養成講座

外国人学習支援センター(中央区雄踏町宇布見)
 ☎592-1117



HP▶ HAMAPO 検索

日時:6月12日(金)~10月9日(金)13:30~15:00 ◆申込:【窓口・電話】5月15日(金)から(先着順)

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686



HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	7月12日(日)	不要	キッズダンス(小学1年~6年生)	7月7日(火)	A
和太鼓体験	6月20日(土)	HP	やさしいピラティス月クラス・星クラス	7月7日(火)	A
少林寺拳法(渡瀬)	7月2日(木)	HP	ストレッチポール調整クラス	7月9日(木)	A
合気道	7月2日(木)	HP	たのしくエアロ&ひきしめ	7月9日(木)	A
健康乗馬	7月4日(土)	HP	得意スイッチ(とび箱)	7月12日(日)	A
飛込体験(7月)	7月7日(火)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	7月13日(月)	A
相撲	7月11日(土)	HP	すっきりヨガ(月)	7月13日(月)	A
ヨット	7月18日(土)	HP	かんたんステップ	7月18日(土)	A
太極拳(土曜)	6月6日(土)	A	すっきりヨガ(土)	7月18日(土)	A
ヨガ&ピラティス	7月1日(水)	A	ピラティス&骨盤体操	7月18日(土)	A
やさしいエアロ(水)	7月1日(水)	A	吟詠大会	7月19日(日)	A
ZUMBA	7月1日(水)	A	太極拳(日曜)	7月19日(日)	A
かんたんダンス	7月1日(水)	A	親子でハッピー1歳4カ月~2歳	6月4日(木)	B
らくらくヨガ	7月1日(水)	A	親子でハッピー2歳~3歳	6月4日(木)	B
サルセッション	7月3日(金)	A	はじめてのキッズバレエ(木曜・前半/後半)	7月2日(木)	B
すっきりヨガ(金)	7月3日(金)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜・前半/後半)	7月4日(土)	B
背骨コンディショニング	7月3日(金)	A	はじめてのエアロピクス(浜北体育館)	7月3日(金)	C
シェイプヨガ	7月3日(金)	A	背骨コンディショニング(浜北体育館)	7月3日(金)	C
骨盤調整エクササイズ	7月3日(金)	A	リズムトレーニング(小学4年~6年生)	7月4日(土)	C
リラクソスヨーガ	7月7日(火)	A			
親子ワン・ツースリー	7月7日(火)	A			
やさしいエアロ(火)	7月7日(火)	A			
やさしいピラティス(昼)	7月7日(火)	A			
キッズダンス(4歳~小学3年生)	7月7日(火)	A			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)

スポーツ広場の一般開放(6月) 直

サーラグリーンアリーナ
 (浜名区平口) ☎585-1222



HP▶ サーラグリーンアリーナ 検索

内容	開催日	時間
スポーツ広場(陸上利用のみ)	6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)	19:00~21:00

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

HP▶



内容	日時	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	5月27日(水)10:00~11:30	5月20日(水)
	7月15日(水)10:00~11:30	7月8日(水)
愛犬のしつけ方教室	6月21日(日)10:30~11:30	6月14日(日)
愛犬のしつけ方教室 (親子向け)	7月26日(日)10:30~11:30	7月19日(日)

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

1 HP▶

2~4 HP▶

5 HP▶



申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回目
1 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	5月17日(日)
	第13回竜西まつり 出演者募集	5月17日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター 直	5月24日(日)
	第13回竜西まつり 直	6月7日(日)
2 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子で足跡アート	6月16日(火)
	栄養教室	6月9日(火)
3 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	折り紙教室	6月10日(水)
	親子でリトミック【夏編】(1歳)	6月28日(日)
4 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子でリトミック【夏編】(2歳)	6月28日(日)
	おくちのお話・あそび体験講座	6月23日(火)
5 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	骨ナビ・健康リンパ体操講座(全3回)	6月25日(木)
	親子であそぼう「ははは広場」 直	6月7日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	6月21日(日)
	パネルシアター 直	6月21日(日)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶



内容	日時	申込締切日
初夏のペーパークイリング講座	7月9日(木) 10:00~13:00	6月25日(木)
伝筆講座	7月10日(金)・17日(金) 10:00~12:00	

申込:【窓口・郵送・ホームページ】必着(抽選)

講座・教室

令和8年度静岡県失語症者向け 意思疎通支援者養成講座(全7回)

障害者政策課 ☎457-2864

HP▶



日時:6月20日(土)~12月19日(土)◆問合:静岡県障害福祉課(☎054-221-2351)◆申込:[Eメール]申込書をホームページからダウンロードし、静岡県言語聴覚士会へ。5月18日(月)~5月29日(金)必着

第29回リフレッシュ理科教室 「謎のスクリーンで不思議な光の体験!」

クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶



日時:6月20日(土)①10:30~12:00、②13:30~15:00◆申込:【ホームページ】5月22日(金)締切(抽選)

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶



内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	6月16日(火) 13:30~16:30	6月18日(木) 9:00~12:00
	7月21日(火) 10:00~13:00	7月22日(水) 13:30~16:30
	7月24日(金) 13:30~16:30	
普通救命講習Ⅲ	6月25日(木) 13:30~16:30	7月28日(火) 9:00~12:00
上級救命講習	7月29日(水) 10:00~19:00	6月26日(金) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※消防署・出張所の窓口への申し込みも可※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

夢創造人(ドリームクリエイター)養成講座 ~社会貢献活動・ボランティア体験講座~

はまこら(市民協働センター) ☎457-2616

HP▶



対象	日時
小学4年~6年生(全6回程度)	6月21日(日)13:00~16:00 ※2回目以降の日程については参加者に別途連絡
中学生・高校生(月2回程度)	
18歳以上29歳以下の人(全4回程度)	

申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】5月15日(金)から(先着順)

はままつ偉人講演「本田宗一郎物語」

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)
☎922-3301

HP▶



日時:7月19日(日)13:30~15:15◆申込:【天竜壬生ホール窓口、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】5月24日(日)10:00から

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

行政相談委員による行政相談 直
 問い合わせは下記参照

行政相談



HP▶行政相談 受付窓口 検索

場所	日時	問合せ
中央区役所	5月21日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	6月2日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	6月9日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	6月10日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	5月21日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	5月20日(水)9:00~12:00	☎523-1116
新都田市民サービスセンター	5月20日(水)9:00~12:00	(北行政センター)
天竜区役所	6月10日(水)13:30~15:30	☎922-0019
春野支所	6月4日(木)9:00~11:00	☎983-0001
龍山支所	6月10日(水)14:00~16:00	☎966-2113

人権擁護委員による特設相談
 (偏見や差別、ハラスメントなど)
 人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター



市HP▶人権啓発センター 検索

問合せ: 静岡地方事務局浜松支局(☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
市役所本館 ★	6月4日(木)、7月2日(木)	13:00~16:00
東行政センター ★	6月4日(木)	
南行政センター ★		
引佐支所 ★	6月3日(水)	13:30~15:30
みをつくし文化センター ★		
三ヶ日支所 ★		
雄踏文化センター ★		
ふれあい交流センター浜北 ★	6月11日(木)	10:00~12:00
天竜区役所 ★	6月1日(月)	
三方原協働センター	6月1日(月)	13:30~15:30
春野支所	6月4日(木)	9:00~11:00
佐久間支所	6月1日(月)	13:00~15:00
龍山支所	6月10日(水)	14:00~16:00

申込:【電話】5月21日(木)17:00締切(7月2日(木)開催分のみ6月20日(土)17:00締切)※三方原協働センター、春野支所、佐久間支所、龍山支所は当日受け付け可。受け付けは終了時間の30分前まで

浜松市広報TV

〈5月号 番組構成〉
 ・もっと！#推しはま~みんなの推しはまつ~
 「救急車の適正利用について」
 ・浜松の未来地図~市長が描く市政ビジョン~
 「中心市街地の活性化」

浜松ケーブルテレビで
 毎日放送中!!

問合せ: 広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
 見ることができます!

市HP▶推しはま 検索



講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)
 (浜名区尾野/根茎) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶バードピア浜北 検索

内容	日時
縁台を作ろう(全4回)	【木曜コース】6月4日・11日・18日・25日 【土曜コース】6月6日・13日・20日・27日 各日10:00~15:00

申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】5月22日(金)締切(抽選)

簿記3級対策講座(全13回)
 浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
 ☎588-2740

簿記講座



市HP▶浜北地域活動・研修センター 簿記 検索

日時: 7月15日~10月21日の毎週水曜日19:00~21:00 ◆申込:【窓口・ホームページ】5月7日(木)9:00~6月17日(水)17:00締切(抽選)

令和8年度 賀茂真淵記念館「夏期講座」
 ~専門分野の講師陣が熱く語る歴史の世界~
 賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)
 ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶賀茂真淵記念館 検索

番号	内容	初回目	時間
夏1	南北朝争乱と遠江(一・二)	6月23日(火)	13:30 ~ 15:30
夏2	大坂城と聚楽第/伏見城と豊臣新城	7月22日(水)	
夏3	天下人秀吉のキャラクター	7月24日(金)	

場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】6月1日(月)必着(抽選)

働きたいママ両立応援講座(託児あり)
 子育て支援課 ☎457-2793

両立応援講座



HP▶ぴっぴ 働きたいママ両立応援講座 検索

日時	場所	申込締切日
7月16日(木)10:00~12:00	東行政センター(中央区流通元町)	7月6日(月)
7月23日(木)10:00~12:00	北行政センター(浜名区細江町気賀)	7月13日(月)

問合せ・申込:【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ(☎457-3418)へ。各日17:00締切(抽選)

そうだん

就職氷河期世代の相談窓口(無料)
 労働政策課 ☎457-2115

サポステはままつ



HP▶サポステはままつ 検索

日時: 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00~18:00 ◆場所: 若者コミュニティプラザ内(中央区中央一丁目) ◆問合せ: 地域若者サポートステーション(☎453-8743)

そうだん

ふくしの職場相談会
 福祉総務課 ☎457-2326
 HP▶ [浜松市福祉人材バンクのご案内](#)

福祉人材バンク

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	6月11日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
② ふくしの職場相談会 <input type="checkbox"/>		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 <input type="checkbox"/>		10:00~12:00	

問合せ:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①6月10日(水)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります

成年後見制度無料相談会
 福祉総務課 ☎457-2326
 市HP▶ [成年後見 無料相談](#)

成年後見
無料相談

場所	開催日	時間
福祉交流センター (中央区成子町)	6月11日(木)、8月6日(木)	13:00~17:00
浜北文化センター (浜名区貴布祢)	7月9日(木)	

◆問合せ・申込:【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。5月15日(金)から(先着順)

そうだん

外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170
 HP▶ [HAMAPO](#)

HAMAPO

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	6月6日(土)	13:00 ~ 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
弁護士相談	6月13日(土)・25日(木)		
社労士相談	6月18日(木)		
在留資格に関する相談	7月2日(木)		

申込:【窓口・電話】5月15日(金)から(先着順)

不動産無料相談会(予約制)
 暮らしのセンター ☎457-2635
 HP▶ [全日しずおか](#)

全日しずおか

日時:6月16日(火)14:00~16:30 ◆場所:市役所北館101・102会議室 ◆問合せ・申込:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。5月21日(木)10:00から(先着順)

表紙写真の話① ~佐久間ダム(天竜区佐久間町)~

戦後復興の象徴とも言われた「佐久間ダム」は、1956(昭和31)年に完成し今年で70年を迎えます。今回は特別に堰堤の下から撮影しました。水力発電所では日本最大級の年間発電量を誇る佐久間発電所(佐久間ダム)。その水は発電のほか、私たちの水道や農業、工業用水などに利用されています。

◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	386,734人 (-916)	388,723人 (-766)	775,457人 (-1,682)	360,653 (+469)
中央区	298,848人 (-745)	299,632人 (-543)	598,480人 (-1,288)	284,336 (+288)
浜名区	76,122人 (-128)	76,750人 (-174)	152,872人 (-302)	64,639 (+186)
天竜区	11,764人 (-43)	12,341人 (-49)	24,105人 (-92)	11,678 (-5)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年4月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】
5月5日(火)~31日(日)

【宛先】
〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

5月31日(日)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募

浜松科学館 みらいーら 常設展入場引換券(大人)
(抽選で5組10人)

浜松科学館では、5つのゾーンに分かれた体験型展示を通して、子供から大人まで科学の原理を体感的に学べます。サイエンスショーや実験・工作体験(ワークショップ)は毎日開催しており、およそ1億個の満天の星を映し出すプラネタリウムも見どころの一つです。1986(昭和61)年5月1日の開館から今年で40周年を迎えます。これまでの歩みを年表や思い出展示で振り返るとともに、関連イベントや市民参加型の企画を実施します。この機会に、懐かしさや歴史を感じてみませんか?

※プラネタリウム観覧は別途料金が必要です

浜松科学館みらいーら
 中央区北寺島町256-3 / ☎454-0178
 9:00~17:00
 休館日:月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始
 ほか春季・夏季・冬季休暇期間は月曜日も開館

浜松科学館のイベント情報は21ページで確認できます