

政策シート

2026年度	(管理番号)					担当課名
	分野	基本政策		政策		ウエルネス推進事業本部
	05	03	01	01	01	

政策
「ウエルネスシティ(予防・健幸都市)」の実現

政策の内容

市民が病気を未然に予防することにより、健康で幸せに暮らすことができ、産業など地域の発展を市民の健康が支える都市(ウエルネスシティ(予防・健幸都市))を実現するため、市民の健康増進と健康寿命の延伸、地域企業における健康経営の促進、ヘルスケア産業の創出などの取組を推進します。

生活満足度に関する指標(個別指標)

指標名	質問文	基準値 2024年度	2025 年度	2026 年度	2027 年度	2028 年度	2029 年度
予防・健康	あなたの暮らしている地域では、生活習慣病対策など、健康的な生活を送るための相談やサポートを受けられる環境が整っていると感じますか。	2.66	2.65				
健康づくり	あなたの暮らしている地域では、ウォーキングや体操などの健康づくりの意欲が高いと感じますか。	2.91	2.91				

※総合計画基本計画に係る市民意識調査(アンケート)の結果

現状・課題

本市は、大都市別の健康寿命(公表:厚生労働科学研究)において、男女とも全国トップクラスであり、今後も都市の強みを一層磨き上げ、「ウエルネスシティ(予防・健幸都市)」を実現するため、官民連携プラットフォーム(浜松ウエルネス推進協議会、浜松ウエルネスラボ)において、浜松ウエルネスプロジェクトを推進している。プロジェクトで掲げる3本柱(市民の健康増進、地域企業の健康経営の促進、ヘルスケア産業の創出)を進めるにあたっては、市民一人ひとりの行動変容と企業等が取り組む健康増進の取組などが継続して行われていくことが重要である。

市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健康クラブ」を効果的に活用し健康意識を高める取組を強化するとともに、地域産業の持続的な発展に向け健康経営に取り組む中小企業を増やす施策を一層推進していく必要がある。

政策コストの状況(千円)	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度
予算	26,126	25,747			
決算					

※「①事業活動(アクティビティ)」の予算・決算の合計

人工	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度
正規職員(再任用フルタイム含む。)	6.7	5.7			
会計年度任用職員(月額報酬の定めのある者)	2.0	2.0			
再任用職員(31時間勤務)	0.9	0.9			
再任用職員(26時間勤務)	0.0	0.0			

①事業活動(アクティビティ)

事業名	事業内容	2026年度 予算 (千円)
		2026年度 決算 (千円)
浜松ウエルネス プロジェクト事業	<p>1 市民の健康増進(健康寿命の延伸) 市民の健康意識醸成や行動変容につながる健康・ウエルネス施策・事業の更なる充実を図るため、市民の健康意識や生活習慣、ウエルネスニーズを捉える基礎調査を実施する。 市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」の登録者増加と利用促進を図るため、中心市街地や大規模商業施設等を会場として、浜松ウエルネス推進協議会と連携した健幸に関する啓発事業を実施する。</p> <p>2 地域企業の健康経営の促進 市内企業の健康経営を促進するため、浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体等と連携し、健康経営の取組事例や2025年度健康投資効果分析事業の結果などを広く周知するとともに、民間企業の企画力・広報力を活かした健康経営セミナーを開催する。 また、健康経営に取り組む企業に対する補助制度を拡充し、健康経営の取組をサポートする。</p> <p>3 ヘルスケア産業の創出 市内企業の協業や共創の取組をPRするため、ロゴマークの活用を促進するとともに、浜松ウエルネス推進協議会・テーマ別部会の活動を支援し、連携強化を図る。 市内外にヘルスケアに関する情報を提供する「ヘルステックシンポジウム」や、市や市内企業等の取組を発信する「浜松ウエルネスフォーラム」を開催する。 ウエルネスに関する課題を解決するため、ハマハブ！などのマッチングプラットフォームを活用し、民間事業者と連携して実証事業などに取り組む。</p>	25,747

※予算・決算は各事業に係る経費を計上



②活動(アウトプット)指標

指標名	指標の定義	設定理由		2024 年度	2025 年度	2026 年度	2027 年度	2028 年度	2029 年度
				目標値	-	80	85	90	95
浜松市公式ヘル スケアアプリ「は ままつ健幸クラ ブ」周知啓発等 取組数(回)	「はままつ健幸クラブ」の周知啓発及び連携イベント数	市民の健康意識の醸成や行動変容を促進することを目的とした「はままつ健幸クラブ」の周知啓発及び登録者増加のため本指標を設定した。	実績値	79	90				
			達成率	-	113%				
			目標値	-	5	5	5	5	5
健康経営セミ ナー実施回数 (回)	市及び浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体等による健康経営に関するセミナーの実施回数	地域企業に対し健康経営の周知啓発、取組促進を行うことが必要であるため本指標を設定した。	実績値	3	5				
			達成率	-	100%				
			目標値	-	14	16	18	20	22
テーマ別部会取 組数(回)	浜松ウエルネス推進協議会テーマ別部会(食、予防、運動、健康経営の4部会)の取組数	浜松ウエルネス推進協議会参画企業の協業・共創を促進するため、本指標を設定した。	実績値	12	14				
			達成率	-	100%				

※達成率は該当年度の目標値に対する実績値から算出する。

③短期成果(アウトカム)指標

指標名	指標の定義	設定理由		2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度
「はままつ健幸クラブ」登録者数(人)	「はままつ健幸クラブ」の登録者数	市民の健康意識の醸成や行動変容を促進することを目的とした「はままつ健幸クラブ」を活用する必要があることから本指標を設定した。	目標値	-	25,000	30,000	35,000	40,000	45,000
			実績値	20,248	25,774				
			達成率	-	103%				
健康経営優良法人認定数(者)	市内企業・団体のうち、健康経営優良法人認定を取得した企業の数	市民の健康増進と地域の産業力向上を両立する健康経営に取り組む企業を増やす必要があることから本指標を設定した。	目標値	-	236	251	266	281	296
			実績値	220	241				
			達成率	-	102%				
浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体数(者)	浜松ウエルネス推進協議会に参画する企業・団体数	ヘルスケア産業の創出や協業・共創を推進する必要があるため本指標を設定した。	目標値	-	230	240	250	260	270
			実績値	219	258				
			達成率	-	112%				

※達成率は該当年度の目標値に対する実績値から算出する。

④長期成果(アウトカム)指標

指標名	基本計画指標	指標の定義		2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度	目標値2034年度
健康寿命(歳)	○	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間 ※3年に一度行われる調査をもとに厚生労働省が算出	実績値	男性 73.70 女性 75.95 (2022年度)	-					男性 75.24 女性 78.15
			達成率	男性 97% 女性 97%						
			実績値							
			達成率							
			実績値							
			達成率							

※達成率は2034年度の目標値に対する実績値から算出する。

⑤目的:10年後(2034年)の理想の姿

官民連携により市民も企業も健康意識が高まり、ヘルスケア産業が集積して、健康寿命を全国トップレベルで維持し続けている。

【2026年度の評価】

「①事業活動(アクティビティ)」の実施内容と事業改善(2027年度記載)

事業名	実施内容	事業改善の内容や今後の方向性
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">評価時に記載</div>	

「②活動(アウトプット)指標」の分析・評価と指標見直しの要否(2027年度記載)

指標見直しの要否
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">評価時に記載</div>

「③短期成果(アウトカム)指標」の分析・評価と指標見直しの要否(2027年度記載)

指標見直しの要否	
----------	--

評価時に記載

2026年度の政策の評価と2027年度以降の取組の方向性(2027年度記載)

評価時に記載