

# かみあたご 5月

発行 上阿多古ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市  
場所 浜松市天竜区西藤平1555 TEL:928-0002

区分	世帯	人口
浜松市 (前月比)	360,653 (469)	775,457 (-1,682)
天竜区 (前月比)	11,678 (-5)	24,105 (-92)
上阿多古 (前月比)	368 (1)	782 (0)

## 「身近な道具で楽々ストレッチ」受講者募集

身の回りにある道具を使って楽なストレッチを行います。



日時 6月3日(水)

午後1時15分～3時15分

会場：上阿多古ふれあいセンター実習室1

講師：山村 利枝子 先生(浜松市地域スポーツ指導員)

参加費：無料

定員：10名(先着順)

持ち物：マット(ない人には貸出します)

バスタオル・フェイスタオル

水分補給用飲み物

動きやすい服装(長ズボン着用)

応募締切：5月20日(水)

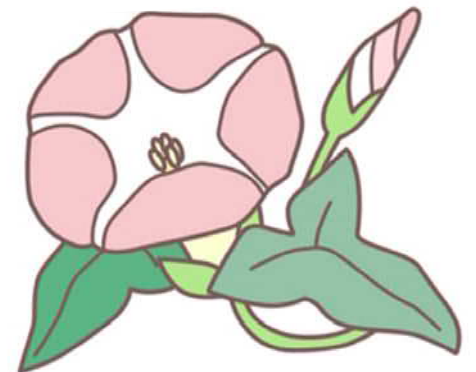
## 初夏の寄せ植え講座

初夏の寄せ植え講座を開催します。

夏の暑さなんかには負けないで講座に参加して、素敵な作品を作りませんか。

また、日ごろお悩みの園芸相談に講師がお答えします。

お誘い合わせてお申し込み下さい。



日時：令和8年6月9日(火)  
午前9時30分～11時30分

会場：上阿多古ふれあいセンター体育館前ピロティ

講師：笹瀬幸代先生

持ち物：鉢(25～30cmを各自持参ください)、園芸はさみ、手袋、運搬に必要な箱等

参加費：1,800円(材料費は実施日当日集金します)  
別で、鉢は500円で購入することも可能です。  
申込時に鉢が欲しい旨お伝えください。

定員：10名(先着順) 締切日：5月25日(月)  
※締切日以降のキャンセルにつきましては、花材等準備済のため、6月11日までにセンターへ代金と引き換えに材料を持ちに来てください。



# 森林ふれあい コンサート

富士山静岡交響楽団のメンバーによる  
弦楽四重奏

【出演】		
生駒 宗煌	チェロ	
鈴木 香奈江	ヴィオラ	
山村 妙子	ヴァイオリン	
岡田 恵里	ヴァイオリン	
会場	龍山森林文化会館ホール	
日時	令和8年6月7日(日)	
開場	13時15分	
開演	14時00分	
終演	15時35分(予定)	

## 上阿多古幼稚園だより



★憧れのぱんだ組になったよ！★  
年長ぱんだ組3名の子供たちが元気に登園し、職員5名と共に新しい気持ちで令和8年度がスタートしました。「元気いっぱい みんな大好き 心わくわく すずめっこ」の園目標に向かって、心がわくわくする体験を充実させ、一人一人を大切にしたい保育を進めていきます。1年間、よろしくお願いいたします。

事前に入場整理券をお求めください

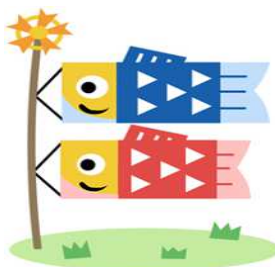
○入場整理券配布枚数  
230枚(先着順)

○入場整理券配布開始日  
4月10日(金)午前9時から

○配布場所及び問合せ先  
森林文化会館 968-0331  
龍山支所 966-2111



インターネットからの整理券はこちらから



## 今月の俳句

長月句会

のど自慢落選通知雲雀うさぎかな

幸子

中田島さくさく歩く春日傘

久子

かみしめて記す説法花の寺

良重

色付きのワイングラスかチューリップ

倫郎

中天に紙より白し春の月

朝子