



令和8年 5月 5日号 ①



- ハンドマッサージ講座 【受講者募集】
- おもちゃの広場 【お知らせ】

[発行元] 浜松市西部協働センター 広沢1丁目21番1号 電話452-0734

《地域文化セミナー》

あんまマッサージ指圧師に学ぶ!



ハンドマッサージ講座

ハンドマッサージは手のツボを刺激して体の不調を改善するマッサージのことをいいます。ハンドマッサージがもたらす効果や注意点、具体的なハンドマッサージの方法などを教えていただきます。

開催日時 **6月17日(水) 13:30~15:30**

講師 **竹田 瞳 先生 (あんまマッサージ指圧師・針灸師)**

場所 **西部協働センター 2階 201 講座室**

受講料 **無料**

定員 **社会人 15人**

持ち物 **ハンドクリーム(またはボディークリーム)、
フェイスタオル、筆記用具、水分補給用飲み物**



《申込期限》5月30日(土) 17:15まで

- ・先着順ではありません。
- ・定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》受講が決定された方へのみ、6月5日(金)以降に電話にてご連絡します。

下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

申込①	西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30~17:15 ※日曜・祝日を除く
申込②	インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申し込みください。) 〈二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから〉 HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 > > 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み ※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。



裏面もご覧ください



親子で遊ぼう！ おもちゃの広場 開催！



全国のおもちゃコンサルタントが厳選した「グッド・トイ」との出会いがここにあります。知育玩具から懐かしい玩具まで、子どもの想像力と創造力を引き出す質の高いおもちゃがそろっています。単なる「遊ぶ場所」ではなく、おもちゃを通して心がつながる時間です。

日時：6月6日（土） 9:00～12:00
場所：西部協働センター 2F 和室
費用：無料



本広場はふれあいの場として、また地域の子育て支援に貢献するもので、今回、実施主体である「（合）きこりのおうち ヒーローズ保育園駅南～きこりのおうち～」のご協力をいただき西部協働センターで開催することになりました。

- ※ 会場の混雑状況により、安全管理の観点から入場を制限する場合がございます。ご了承ください。
- ※ 申込は不要です。当日直接会場にお越しください。
- ※ 駐車台数に限りがあるため、徒歩・自転車・公共交通機関での来場にご協力ください。
- ※ 水分補給の飲み物をご持参ください。

使用済小型家電リサイクル！

ご家庭にある小型家電をリサイクルするため、ボックス回収にご協力ください！
携帯電話、電子辞書、電話機、CDプレーヤー、ヘアドライア、デジタルカメラ等
（回収できないものがありますので詳細は右のQRコードでご確認ください）で、
回収ボックスに入るものを回収します。



- ※西部協働センターの小型家電回収ボックスは正面入って右側の自動販売機の横にあります。
- ※小型家電を「ごみ」として出される場合は、ごみ・資源物の出し方にしたがってお出してください。
- ※個人情報が含まれるものは、予めデータを削除してからお出してください。
- ※電池（乾電池、内臓バッテリー等）は、取り外して「特定品目」の日にお出してください。

今年もやります！

城北地区ふれあいモルック体験会

モルックでふれあい、笑顔の輪を広げましょう！初心者も大歓迎です♪



日時 令和8年6月13日（土）
令和8年7月11日（土）
いずれも 14:00～16:00

場所 西部協働センター ホール

定員：各日6チームまで（1チーム3～4名）※個人参加も可

対象：城北地区に在住・勤務・在学・活動されている方

申込方法：①西部協働センター窓口または電話(053-452-0734)

8:30～17:15 ※日曜・祝日を除く

②インターネット（右下の二次元コードからアクセスし、お申込みください。）

※先着順です。

※駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車等での来所にご協力ください。また、各日の練習チーム数により調整させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



《申請フォーム》



令和7年度モルック体験会の様子



体育振興会さんの指導あり。
モルックって何？という方も是非！



大人も子どもと一緒に
楽しむことができます♪



多いときには30名を超える
方が集まりました！

8月のモルック体験会はお休みです。

9月以降のモルック体験会、モルック大会の詳細は
協働センターだより8月号にてお知らせします。

モルックとは？
《日本モルック協会 HP》

