



令和8年度「アクティブ・シニア講座」 クリエート大学



| | 月日 | 曜日 | 内 容 | 講師(敬称略) | 場 所 |
|---|---------------|-------------|---|---------------------|------------------|
| 1 | 6月4日 | 木 | (開講式) 「毎日を笑顔で過ごそう笑いヨガ」 | 平野 邦彦 | 創造活動室 |
| 2 | 7月2日 | 木 | 「杏林堂による健康講座」 | 杏林堂 | 53会議室 |
| 3 | 9月3日 | 木 |  「東三河・遠江・駿河の仏像」 | 浜松市美術館 学芸員 | 53会議室 |
| 4 | 10月1日 | 木 | 「骨ナビ リンパ体操」 | 鈴木 則枝 | 創造活動室 |
| 5 | 11月5日 | 木 | 「干支“未”のプレート作り」  | 山口 利恵 | アトリエ |
| 6 | 12月3日 | 木 | 「野菜ソムリエの大人の食育講座」 | 山城 知美 | 53会議室 |
| | 1月22日 ～24日 | 金 土 日 |  「クリエートの冬まつり」で ギャラリーの受付をお願いします  | | 午前・午後の 交代制 |
| 7 | 2月4日 | 木 | 「浜名湖のリゾートでミニ懐石を楽しむ」 | グランドエクシブ浜名湖 スタッフ | 10:30 クリエート集合 |
| 8 | 3月4日 | 木 | 「歌で元気に若々しく」 (閉講式)  | 原田 悦子 | 創造活動室 |

※開催時間は10:00～12:00です（2月4日以外）

【受講料】 1,150円(陶芸材料費：650円、野菜ソムリエ教材費：500円)

※上記金額を初回6月4日に集金いたしますので、おつりのないようにお持ちください。

(お支払い後の受講料は原則返金できませんのでご了承ください。)

※2月4日に参加する方の食事代5,500円は、当日集金します。(参加希望は11月に募ります)

【定 員】 36人(抽選の場合、地域にお住まいの方を優先させていただきます。)

【申込期限】 5月21日(木) 17:30まで

【申込方法】 下記のいずれかの方法でお申込みください。

①右のコードから

②電話・窓口（日・祝・5/18を除く9:00～17:30）



【受講確認】 5月26日(火) 9:00以降に、当選者にのみメールまたは電話で連絡します。

※講座の中で撮影した写真を報告書やホームページなどに使用させていただく場合があります。