

マークの説明: 当日、直接会場へ

## かんきょう

### 第37回ウェルカメクレーン作戦

環境政策課 ☎453-6149

**市HP**▶

日時:5月10日(日)9:00~10:00※小雨決行◆場所:遠州灘海岸(天竜川河口から舞阪表浜東駐車場の全13地点)

ウェルカメ



## けんこう

### 健康増進課

① ☎453-6117 / ② ☎453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

**市HP**▶

日時:5月28日(木)13:30~16:30◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)

◆申込:【ホームページ】4月15日(木)13:00から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

**市HP**▶

日時:5月21日(木)①19:00~、②20:00~◆場所:保健所

(中央区鴨江二丁目)◆申込:【電話】5月14日(木)締切

不妊相談



禁煙相談



### 成人健康相談(5月)

問い合わせは表内参照

**市HP**▶

**市HP**▶

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	11日(月)・18日(月)・25日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	14日(木)・28日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	12日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	26日(火)9:30~11:30	☎425-1590★
	南行政センター	15日(金)13:30~15:00	☎585-1120★
浜名	浜名区役所	13日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎523-3121★
	三ヶ日健康センター		
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	11日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	13日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	佐久間保健センター	20日(水)9:30~11:30	☎966-0005
	水窪保健福祉センター	7日(木)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	15日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30 27日(水) 9:00~9:30 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

## おしらせ

### ささえあいポイント事業ボランティア登録研修会(上半期分) (主に65歳以上の人対象)

高齢者福祉課 ☎457-2789

**市HP**▶

施設や地域でボランティア活動などを行うと、換金可能なポイントが貯まります。事前に研修会を受講しボランティア登録をする必要があります(オンラインならいつでも受講可)

開催日	日時	場所
4月24日(金)	14:00 ↓ 16:00	市役所本館8階
5月22日(金)		北行政センター(浜名区細江町気賀)
6月19日(金)		浜名区役所(浜名区貴布祢)
8月21日(金)		天竜区役所(天竜区二俣町二俣)
9月18日(金)		福祉交流センター(中央区成子町)

申込:【電話・ホームページ】浜松市社会福祉協議会地域支援課(☎457-7011)または市ホームページで。各開催日の前日締切

ささえあい  
ポイント



### 少年消防クラブ員の募集(活動年間5回程度)

予防課 ☎475-7541

**市HP**▶

申込:【窓口・ホームページ】5月10日(日)締切※5月11日以降の入会希望者は最寄りの消防署・出張所へ

少年消防  
クラブ



### 中学生図書館ボランティア説明会

中央図書館 ☎401-2445

**HP**▶

申込:【窓口・電話】4月16日(木)9:00から(先着順)※開催場所、日時、申し込み先など詳細はホームページで確認※ボランティア活動をするには、説明会への参加は必須

図書館  
ボランティア



### 里親制度説明会

児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

**市HP**▶

日時:5月29日(金)19:00~20:30◆申込:【電話・ホームページ】5月28日(木)締切

里親



## かんきょう

### 西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

**HP**▶

えこはま



内容	日時
たけとうろう ミニ竹灯篭を作ろう	5月23日(土)10:00~12:00
生物多様性講座「ヤゴ(トンボの幼虫)を育ててみよう」	5月30日(土)10:00~11:30
生物多様性講座 「田んぼの生きものと遊ぼう」	5月30日(土)13:00~14:30

申込:【電話・Eメール】4月15日(水)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**こそだて**

**子ども若者政策課**  
**☎457-2795**

ファミリー・サポート・センター  
 子どもを預かるための講習会(全5回)

**HP**▶ ぴっぴ ファミサポ 検索



日時:6月10日(水)・15日(月)・26日(金)・7月2日(木)・15日(水)10:00~16:00  
 ◆場所:【前半】子育て情報センター(中央区中央三丁目)、【後半】入野協働センター(中央区入野町) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】ファミリーサポートセンター(☎457-2900)へ。4月15日(水)9:00から(先着順)

パパ応援講座  
 ~簡単工作とテニピンで親子あそび~

**HP**▶ ぴっぴ パパ応援 検索



日時:6月20日(土)10:00~12:00 ◆場所:和地山公園集会所(中央区和地山三丁目) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。6月8日(月)17:00締切(抽選)

**発達相談**  
**健康増進課 ☎453-6117**

**HP**▶ ぴっぴ 発達相談 検索



日時:5月21日(木) ◆場所:口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)  
 ◆申込:【電話】4月15日(水)~5月7日(木)締切

**予防接種(無料)を受けましょう**  
**感染症対策課 ☎453-6108**

**HP**▶ ぴっぴ 予防接種 検索



種類	公費対象	期間
麻しん・風しん混合(第1期)	1歳(2歳の誕生日の前日まで) 2022(令和4)年4月2日~ 2023(令和5)年4月1日生まれの子	通年 2027(令和9)年 3月31日まで
麻しん・風しん混合(第2期)	2020(令和2)年4月2日~ 2021(令和3)年4月1日生まれの子 2018(平成30)年4月2日~ 2019(平成31)年4月1日生まれの子	2027(令和9)年 3月31日まで
RSウイルス(母子免疫)	接種当日に妊娠28週0日から36週6日までの妊婦である市民 ※接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないため、妊娠38週6日までに出産を予定している場合は医師に相談してください	4月1日から ※妊娠ごとに1回公費で接種可能

※里帰りなどにより市内の委託医療機関以外で接種を希望する人は、事前に申請が必要です

問い合わせ先	
中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

**けんこう**

**第42回市民いきいきトレーナー養成講座**  
**ベーシックコース(3級・2日間)**

リハビリテーション病院  
 (中央区和合北一丁目) ☎471-8332

**HP**▶ 浜松市リハビリテーション病院 検索



日時:5月21日(水)9:30~15:30、22日(金)9:30~12:15 ◆申込:【電話・ホームページ】4月30日(木)締切(抽選)

**認知症相談会**  
**高齢者福祉課 ☎457-2105**

**市HP**▶ 認知症 相談 検索



日時:4月23日(水)、5月28日(水)14:00~17:00 ◆場所:聖隷三方原病院患者サポートセンター(中央区三方原町) ◆問合せ・申込:【電話】浜松市認知症疾患医療センターへ(☎439-0006)。4月15日(水)9:00から(先着順)

**こころの健康相談**  
**障害者支援課 ☎457-2213**

**市HP**▶ こころの健康相談 検索



開催日	時間	場所
4月23日(水)	13:00 ↓ 15:00	浜名区役所(浜名区貴布祢)
5月11日(月)		障害者支援課(市役所本館2階)
5月27日(水)		引佐健康センター(浜名区引佐町伊谷)

申込:【電話】4月15日(水)8:30から(先着順)

**精神保健福祉センター**  
**(中央区中央一丁目) ☎457-2709**

**市HP**▶ 自死遺族わかちあいの会 検索

**市HP**▶ 摂食障害 家族サロン 検索



**① 自死遺族わかちあいの会**  
 日時:5月9日(土)14:00~16:00 ◆申込:【電話】5月8日(金)17:15締切

**② 摂食障害家族サロンひまわり**  
 日時:5月23日(土)13:30~15:30 ◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込:【電話】5月22日(金)17:15締切

**こそだて**

**令和8年度 病児・病後児保育室**  
**幼保支援課 ☎457-2827**

**HP**▶ ぴっぴ 病児保育 検索



区分	場所	住所	問合せ
病児・病後児	中央ながかみ子ども園	中央区中島二丁目	☎581-7677
	みつばち第2保育園	中央区和地山一丁目	☎522-9088
	みどり子ども園	中央区有玉西町	☎424-9333
	みつばち保育園	中央区瓜内町	☎444-3282
病後児	桜町クリニック	浜名区道本	☎585-3230
	聖隷こども園めぐみ	中央区和合町	☎401-1212
	聖隷こども園わかば	中央区根洗町	☎437-0822

問合せ・申込:【電話】各施設へ

マークの説明: 当日、直接会場へ

## こそだて

**こども館**  
(中央区鍛冶町) ☎450-9111



**HP**▶

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て5月)
いっしょにあそぼ!	
① ハイハイ赤ちゃんと&子どもの応急手当てと事故予防のお話し@命のバトン浜松	① 7日(木)
② トコトコちゃんと	② 21日(木)
③ ヨチヨチちゃんと	③ 22日(金)
④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと&ぐっすりねんねのお話会	④ 26日(火)
	各日10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ	8日(金)・29日(金) 10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~	9日(土)・23日(土) 13:00~15:00
よみかたりさん	10日(日)10:50~11:20
おやつ作り~チョコマフィン~ ★	10日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック	11日(月)・25日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20~11:00
② 1歳クラス	② 11:10~11:40
フルーツとオカリナのコンサート	12日(火)11:00~11:30
親子でおやつ~バナナマフィン~ ★	14日(木)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家	15日(金)10:30~11:30
ここみのおしゃべりサロン ~ゆるゆるボトルであかちゃんごきげん~ ★	15日(金)13:30~15:00
Let's運動あそびマン	16日(土)10:30~11:30
親子でワークショップ~のびるあわ~	19日(火)10:30~11:30
ハロー!みんなでABC	20日(水)
① 2・3歳クラス	① 10:30~11:00
② 1歳クラス	② 11:10~11:40
プレママ プレパパ教室 ★	24日(日)・31日(日) 10:00~12:00
パン作り~チーズ入りパン~ ★	24日(日)11:30~12:15
こどもアドボカシーってなんだろう?	24日(日)13:30~15:00
親子でパン作り ★	27日(水)11:30~12:00
<MOCOBO>ウッドクラフト	30日(土)10:00~15:00

絵本講座~おうちで読み聞かせを楽しもう~   
中央図書館(中央区松城町) ☎456-0234



**HP**▶

開催日	時間	場所
5月13日(水)	11:00	西図書館(中央区西伊場町)
6月10日(水)	∩	
7月8日(水)	11:30	
5月12日(火)	11:00	都田図書館(浜名区都田町)
6月9日(火)	∩	
7月14日(火)	11:30	

## こそだて

**離乳食教室**  
問い合わせは下記参照



**HP**▶

対象:2025(令和7)年12月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2025[令和7]年11月・2026[令和8]年1月生まれも受講可) ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(水)12:30から(先着順)※どの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	5月13日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	5月21日(木)	
長上協働センター	5月25日(月)	
入野協働センター	5月14日(木)	
三方原協働センター	5月1日(金)	
浜北文化センター	5月15日(金)	
オンライン	5月27日(水)	13:30~14:00

**もぐもぐ元気っ教室**  
問い合わせは下記参照



**HP**▶

対象:2025(令和7)年9月・10月生まれの子供と保護者 ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(水)12:30から(先着順)※どの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	5月1日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	5月19日(火)	
西部保健センター	5月20日(水)	
南行政センター	5月14日(木)	
浜北保健センター	5月8日(金)	
引佐健康センター	5月28日(木)	
天竜保健福祉センター	5月19日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先  
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
細江健康センター	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

**口腔保健医療センター**  
☎453-6129



2歳児歯科健康診査  
**HP**▶

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ  
**HP**▶

※日程など詳細はホームページで確認



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**イベント**

**かなな野外活動センター**  
 (浜南区引佐町川名) ☎544-0219



**HP**▶ [かなな野外活動センター](#) 検索

内容	日時
① かななオープンデー春 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	5月2日(土)・3日(日)10:00~16:00
② 第1回かなな星空観望会	5月16日(土)19:00~21:00
③ 第1回かなな里山体験	5月30日(土)13:00~31日(日)13:30
④ レッツ・ゴー・キャンピング	6月27日(土)10:00~28日(日)13:30

申込:②[Eメール]5月3日(日)から(先着順)、③[Eメール]4月15日(水)~24日(金)締切(抽選)、④[Eメール]4月29日(水)~5月8日(金)締切(抽選)

**科学館(みらいーら)**  
 (中央区北寺島町) ☎454-0178



**HP**▶ [浜松科学館](#) 検索

内容	日時
プラネタリウム 「天竜浜名湖鉄道星空紀行」 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	~5月31日(日)14:20~15:15 ※土・日曜日、祝日は13:00~13:55、15:40~16:35
プラネタリウム「星空マルシェ」 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	~7月17日(金)15:40~16:20 ※土・日曜日、祝日は10:30~11:10
ちょこっと体験 「モーターで動く!ブルブル列車」 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	4月18日(土)10:00~11:30
ワークショップ 「バネの力でぶっ飛びロケット」 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	4月21日(火)~5月3日(日) 13:30~15:30
春の特別展ギャラリーツアー (講師 広瀬浩二郎氏) <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	5月10日(日) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00

**2026年度ボランティア登録説明会**  
 日時:5月16日(土)・17日(日)10:00~11:30 ◆対象:12歳(中学1年生)以上の人 ◆申込:【ホームページ】5月15日(金)締切

**天文台(五島協働センター3階)**  
 (中央区福島町) ☎425-9158



**市HP**▶ [天文台](#) 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	4月25日(土)	19:30~21:00	4月22日(水)
	5月2日(土)		4月29日(水)
	5月9日(土)		5月6日(水)
	5月16日(土)		5月13日(水)
② 親子天文教室	5月1日(金)	19:00~20:30	4月22日(水)
③ 太陽・昼間の星観望会 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	5月10日(日)	14:00~16:00	—
④ 望遠鏡講座~望遠鏡の「困った」解決~	5月10日(日)	19:00~21:00	4月29日(水)
⑤ 天文ミニ講座~今夜の星空がもっと楽しくなる~	5月16日(土)	18:30~19:20	5月13日(水)

申込:①・②・④・⑤【ホームページ】各日13:00から(先着順)

**こそだて**

**児童手当**  
 子育て支援課 ☎457-2792



**HP**▶ [ぴっぴ 児童手当](#) 検索

4月期分の手当[2月・3月分]を4月14日(火)に指定の口座に支払います  
 ◆問合せ:下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央子ども家庭センター	☎457-2035
東子ども家庭センター	☎424-0175
西子ども家庭センター	☎597-1157
南子ども家庭センター	☎425-1463
浜名子ども家庭センター	☎585-1121
北子ども家庭センター	☎523-2893
天竜子ども家庭センター	☎922-0023

**イベント**

**アクト通りふれあいデイ** 直  
 産業振興課 ☎457-2285



**市HP**▶ [アクト通りふれあいデイ](#) 検索

日時:4月19日(日)9:00~12:00※小雨決行 ◆場所:アクト通り(中央区板屋町)

**青少年の家**  
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725



**HP**▶ [浜松市立青少年の家](#) 検索

内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび (午後の部)① <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">直</span>	4月24日(金) 15:00~16:30
② 森の木陰のハーモニー♪ “SPRING”~PART I “絵本&ピアノ”	5月15日(金) 10:30~11:00
③ 森の木陰のハーモニー♪ “SPRING”~PART II “絵本&バイオリン”	5月28日(木) 10:30~11:00
④ 中学生リーダー研修(青少年指導者初級養成講習会)(全12回)	初回目:6月7日(日) (2回目以降の日程については青少年の家に問い合わせ)
⑤ アウトドアインストラクター養成研修会(静岡県青少年指導者初・中級養成講習会)(全10回)	

申込:②・③【電話】4月15日(水)から(先着順)、④【ホームページ】5月6日(水)締切(抽選)、⑤【ホームページ】5月10日(日)締切(抽選)

**鴨江アートセンター**  
 (中央区鴨江町) ☎458-5360



**HP**▶ [鴨江アートセンター](#) 検索

ケーエーシー ニッチ コレクション  
**k a c niche collection 2026** 直  
 日時:4月6日(月)~5月6日(水)9:00~21:30  
 制作場所提供事業 アーティスト・イン・レジデンス  
 前期 制作スタート 直  
 期間:5月8日(金)~8月31日(月)◆内容:絵画・現代美術など※オープンアトリエの日は見学可

マークの説明:  当日、直接会場へ

## イベント

### 足立美術館展-横山大観と近代日本画

美術館 (中央区松城町) ☎454-6801

**市HP**▶

日時: ~5月17日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

美術館



### 万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

**HP**▶

万葉の森公園



内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 	4月26日(日)・5月24日(日) 10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 	5月3日・17日・31日(全て日曜日) 11:00~(40分程度)
③ 山下智之先生の万葉集講座(全8回)	5月13日・20日・27日、6月3日、9月30日、10月7日・14日・21日(全て水曜日) 10:00~11:30
④ 染めで彩遊び	5月14日(木)10:00~12:00
⑤ あふちの種のアクセサリ講座	5月15日(金)9:30~12:00
⑥ 花の風車づくり(蓮)	5月17日(日)9:30~12:00
⑦ 万葉草木の薬作り~紫雲膏づくり~	5月26日(火)9:30~12:00
⑧ 舟橋弘子の万葉コンサート 	5月30日(土)11:00~11:30、13:30~14:00
申込:【窓口・電話】③~⑤4月15日(火)9:00から、⑥・⑦4月16日(水)9:00から(全て先着順)	

### フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

**HP**▶

フルーツパーク



内容	日時
① 子育て応援DAY 	4月15日(水)・5月13日(水)
② いちごマルシェ 	4月25日(土)10:00~15:00
③ はたらくクルマ&消防DAY 	4月26日(日)10:00~14:00
④ 親子防災体験フェスタ 	4月26日(日)10:00~14:00
⑤ 嵐あげイベント 	5月3日(日)・4日(月)11:00~15:00
⑥ ナイトパブルイベント	5月4日(月)18:30~
⑦ ランタンイベント	5月5日(火)19:00~
⑧ キウイ栽培教室	5月17日(日)10:00~12:00
⑨ ゴールキーパークリニック	5月17日(日) 小学1・2年生:15:00~15:50 小学3・4年生:16:00~16:50
	5月24日(日) 小学5・6年生:15:00~15:50 中学生、高校生:16:00~16:50
⑩ 温室びわ収穫体験 	4月下旬~5月上旬
⑪ 小梅収穫体験 	5月中旬~6月上旬
申込:⑥~⑨【電話・ホームページ】4月15日(水)から(先着順)	

## イベント

### 「春のはままつ庭めぐり」

~オープンガーデンを訪ねてみませんか~ 

緑政課 ☎457-2597

**HP**▶

日時:5月8日(金)~5月11日(月)10:00~15:00◆問合せ:浜松公園緑地協会(☎411-6687)

オープンガーデン



### フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

**HP**▶

フラワーパーク



内容	日時
① 春のフジ見どころガイド 	4月25日(土)13:20~14:10
② フジの花&スマイルガーデンライトアップ 	4月25日(土)~5月5日(火) 18:00~20:00
③ 花のウォーキング 	5月9日(土)10:00~12:00
④ ガーデナーと歩く初夏のスマイルガーデン 	5月10日(日)10:30~11:00
⑤ 春のうんちく散歩 	5月10日(日)13:00~15:00
⑥ はじめてでもわかる!バラの楽しみ方	5月17日(日)10:30~11:30
⑦ 楽しんで作る大菊の育て方入門編	5月18日(月)10:00~12:00
⑧ サツキ展 	5月22日(金)~24日(日) 9:00~17:00
⑨ 庭のたのしみ一人と自然の交わる場所一	5月23日(土)11:00~12:30
申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】⑥5月11日(月)16:00締切(抽選)、⑦5月4日(月)16:00締切(抽選)、⑧【ホームページ】4月15日(水)9:00から(先着順)	

### 博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

**市HP**▶

博物館



#### 博物館ボランティア募集説明会

日時:4月26日(日)10:00~11:00◆申込:【窓口・電話・郵送・ホームページ・Eメール】4月24日(金)必着

#### GW体験館

日時:5月3日(日)~5月5日(火)9:00~15:00

#### 地域の歴史を知るための古文書入門講座

日時:5月10日(日)~(毎月第2日曜日)10:00~12:00◆申込:【郵送・ホームページ】4月26日(日)必着(抽選)

#### 国際博物館の日 記念フォーラム

#### 地域とつなぐ、未来をひらく博物館

#### 一蛸塚・伊場の遺産を次世代へー

日時:5月17日(日)13:00~15:30◆申込:【ホームページ】4月30日(木)締切(抽選)

### 所蔵品展 慈愛の心 I ~慈~

秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

**HP**▶

秋野不矩美術館



期間:~5月6日(火)9:30~17:00※入館は16:30まで

マークの説明: 当日、直接会場へ

## おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)  
(中央区板屋町)  
①・②・④ ☎451-1151/③ ☎451-1150

①・② まちなかコンサート



③ 管アカ



④ はまかる



- ①・② **HP**▶ まちなかコンサート
- ③ **HP**▶ 浜松国際管楽器アカデミー
- ④ **HP**▶ はまかる

① プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
4月18日(土) 14:00~15:50	開成中学校、丸塚中学校、入野中学校、蜷塚中学校&中部中学校&佐鳴台中学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
4月25日(土) 14:00~16:10	湖東中学校、高台中学校、天竜中学校&新津中学校、THE FOCUS	
5月9日(土) 15:00~17:00	庄内中学校&舞阪中学校、与進中学校、南部中学校、ハンドレッド・ドアーズ	

② まちなかにぎわいコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
4月19日(日) 14:00~15:00	ダンス部によるパフォーマンス(浜松学芸中学校・高等学校、浜松学院興誠中学校・高等学校、浜松修学舎中学校・高等学校)	JR浜松駅北口広場「キタラ」
5月10日(日) 12:00~(終了時間未定)	市内ジャズ団体	

③ 第32回浜松国際管楽器アカデミー&フェスティバル 受講生募集

日時:8月3日(月)~8日(土)◆問合せ:(株)オーパス・ワン(☎03-5577-2072)

◆申込:【ホームページ】6月14日(日)必着

④ 浜松市民文化フェスティバル2026

「バレエ・ダンスの祭典」参加募集

日時:10月11日(日)15:00~17:00◆場所:大ホール◆申込:【ファクス・郵送・Eメール】5月8日(金)必着

第183回オルガン定期演奏会(無料)

福祉総務課 ☎457-2326

市**HP**▶ 福祉交流センター オルガン

日時:5月20日(水)19:00~20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:吉田久子

オルガン定期演奏会



## スポーツ

雄踏総合体育館

(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500

**HP**▶ 雄踏総合体育館

教室イベント



内容	日時
① ミズノ運動会必勝塾	5月9日(土) 小学1年生:9:30~10:30 小学2年生:11:00~12:00 小学3・4年生:13:30~14:30
② ピックルボール	5月11日(月)13:00~14:30
	5月15日(金)10:00~11:30
	5月24日(日)19:00~20:30
	5月29日(金)10:00~11:30

申込:①【ホームページ】、②【窓口・電話】全て4月15日(水)9:00から(先着順)

## イベント

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



**HP**▶ みどり~な

内容	日時
① ナチュラルハーブ講座「日焼け止めクリーム」	5月12日(火)10:00~12:00
② みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	5月14日(木)・21日(木)・28日(木) 10:00~11:30
③ コンテナde家庭菜園「キュウリ」	5月16日(土)10:00~12:00
④ オープンガーデンをノルディック・ウォークで見に行こう	5月18日(月)10:00~11:30
⑤ ナチュラルガーデン講座【全6回】	5月22日、6月19日、7月17日、9月25日、11月6日、2027(令和9)年1月15日(全て金曜日) 13:30~16:00
⑥ みどり~な環境教室「春の虫を探しに行こう」	5月23日(火)9:30~12:00
⑦ 春の花と植木の展示即売会	5月24日(水)9:00~13:00
⑧ 齋藤雅紀の絵画教室【全3回】	5月24日、6月7日・21日(全て日曜日)13:30~16:00
⑨ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	5月19日(火)10:00~12:00
⑩ 松のみどり摘み実技講座	5月30日(土) 【午前の部】9:30~12:00 【午後の部】13:30~16:00
⑪ 山野草初心者講座「イトラッキョウの育て方その他」	5月31日(日)10:00~12:00

申込:①・③・⑤・⑥~⑪ 【窓口・電話】4月15日(水)9:00から(先着順)

木下恵介記念館映画上映会『破戒』

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)  
(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館



**HP**▶ 木下恵介記念館

日時:5月17日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

科学館 春の特別展「ユニバーサル・ミュージアム」連携企画「さわって“みる”本、“さく”読書」(読書バリアフリー体験会)

科学館 春の特別展



**HP**▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧

日時:4月19日(日)14:00~16:00

シンポジウム「遠州の歴史・文化・南画・水墨画」

**HP**▶ 浜松 図書館 シンポジウム

日時:5月9日(土)12:30~16:40◆申込:【ホームページ】4月27日(月)締切(抽選)

シンポジウム



なゆた・浜北開設25周年記念事業  
楽しい手作り講座① アイシングクッキーづくり

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

なゆた 浜北



**HP**▶ なゆた浜北

日時:5月23日(土)13:30~15:30◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】4月17日(金)~20日(月)締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## スポーツ



インストラクター派遣します！  
「デリバリースポーツ」

浜松アリーナ (中央区和田町) ☎461-1111

浜松アリーナ



**HP**▶ 浜松アリーナ 検索

学校行事、地域活動、職場でのレクリエーションや体力測定などを実施する際、指導者を派遣します◆**申込**:【窓口・電話】実施希望日の1カ月前まで(先着順)

障がいのある人のための一般開放

はままつ友愛のさと(浜名区高園)

☎586-8856

体育館

プール



**HP**▶ はままつ友愛のさと 体育館 検索

**HP**▶ はままつ友愛のさと プール 検索

場所	開催日	時間
プール	毎週月・水・金曜日 (不定休館日あり)	13:00~17:00 ※金曜日のみ16:00まで
体育館	毎週水曜日 (不定休館日あり)	13:00~17:00

## 講座・教室



ユニバーサルマナーセミナー

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

マナー



**市HP**▶ マナーセミナー 検索

**日時**:5月17日(日)13:30~15:30◆**場所**:福祉交流センター(中央区成子町)◆**申込**:【電話・ファクス・ホームページ】4月15日(火)9:00から(先着順)

働きたいママ両立応援講座(託児あり)

子育て支援課 ☎457-2793

両立応援講座



**HP**▶ びっぴ 働きたいママ両立応援講座 検索

日時	場所	申込締切日
6月11日(木)10:00~12:00	南行政センター (中央区江之島町)	6月1日(月)
7月9日(木)10:00~12:00	西行政センター (中央区雄踏一丁目)	6月29日(月)

**問合せ・申込**:【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ(☎457-3418)へ。各日17:00締切(抽選)

一般向け学習講座

「断水・停電、トイレはどうする？」

防災学習センター(中央区山下町)

☎474-8555

防災学習



**HP**▶ 防災学習センター 検索

**日時**:5月30日(土)14:00~15:30◆**申込**:【郵送・ホームページ】5月19日(火)必着(抽選)

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症



**市HP**▶ 認知症サポーター 検索

**日時**:5月21日(木)13:30~15:30◆**場所**:南行政センター(中央区江之島町)◆**問合せ・申込**:【電話】中央福祉事業所(南行政センター)長寿支援課(☎425-1542)へ。4月15日(火)から(先着順)

## スポーツ



スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



**HP**▶ 浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
あつまれ元気仲間	5月23日(土)	不要	親子ボクシング	6月6日(土)	HP
サイクリング	6月7日(日)	不要	健康乗馬	6月6日(土)	HP
ジョギング	6月14日(日)	不要	アーティストックスイミング	6月8日(月)	HP
一輪車	5月10日(日)	HP	飛込体験	6月9日(火)	HP
ソフトテニス	5月14日(木)	HP	インラインスケート	6月13日(土)	HP
アーチェリー	5月23日(土)	HP	親子ワン・ツー・スリー	6月2日(火)	A
インディアカ(公式)	5月24日(日)	HP	はつらつ体力アップ	6月2日(火)	A
インディアカ(レク)	5月24日(日)	HP	やさしいヨガ	6月4日(木)	A
合気道	6月1日(月)	HP	介護予防	6月7日(日)	A
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	6月1日(月)	HP	サンライフ浜北卓球	5月8日(金)	B
少林寺拳法(神ヶ谷)	6月2日(火)	HP	はじめよう弓道	5月15日(金)	B
器械体操(リトル)	6月5日(金)	HP			

**申込**: [HP]ホームページ申込フォーム、[A]浜松アリーナ(☎461-1111)、[B]サンライフ浜北(☎586-1881)

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

教室

イベント



**HP**▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回目	時間
キッズ運動教室(全4回)	5月7日(木)	15:45~16:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	5月28日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	5月28日(木)	10:45~11:45
はじめての体幹トレーニング(全6回)	5月28日(木)	13:30~14:30

**申込**:【窓口・電話】4月15日(火)9:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

サーラグリーン

アリーナ



**HP**▶ サーラグリーンアリーナ 検索

スポーツ広場の一般開放(5月) 直

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	9日(土)・17日(日)・23日(土)・31日(日)	19:00~21:00

ダブルステニス大会(春)

**日時**:5月23日(土)15:00~21:00◆**場所**:明神池運動公園(浜名区宮口)◆**申込**:【Eメール】4月15日(火)から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**講座・教室**

**松韻亭**

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



**HP**▶茶室 松韻亭 検索

内容	日時
市民茶道教室「抹茶入門」	5月12日(火)・19日(火)・26日(火) 10:00~12:00
写経の会 ~禅の精神と日本の美意識~ 「美しい日本の私」に学ぶ	5月29日(金) 10:00~12:00
市民茶道教室「煎茶入門」	6月9日(火)・16日(火)・23日(火) 10:00~12:00

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】4月15日(水)9:00から(先着順)

**ふれあい交流センター**

問い合わせは下記参照

- ① **HP**▶ふれあい交流センター竜西 検索
- ②・③ **HP**▶浜松市社会福祉協議会 検索
- ④ **HP**▶ふれあい交流センター浜北 検索

①・④  
竜西・浜北



②・③  
青龍・萩原



申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回日
① 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	4月19日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	4月26日(日)
② 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	男性の料理教室	5月14日(木)
	親子パレアート講座	5月31日(日)
	60代からのフレイル予防トレーニング教室	6月14日(日)
③ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子でわくわく音楽遊び(全3回)	5月12日(火)
	はじめての大正琴(全4回)	5月14日(木)
④ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	5月3日(日)
	こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 0 2px;">直</span>	5月17日(日)
	初めての新聞ちぎり絵講座	6月6日(土)

**農村環境改善センター**

(中央区伊左地町) ☎486-1122

農村環境  
改善センター



**HP**▶浜松市農村環境改善センター 検索

内容	日時	申込締切日
すべて 素敵な切り絵講座	5月15日・22日・29日 (全て金曜日) 10:00~12:00	4月26日(日)
骨盤底筋トレーニング・チェア ヨガ講座	6月5日(金)・19日(金) 13:30~15:30	5月20日(水)
笑いヨガ体験講座	6月6日(土)・20日(土) 13:00~15:00	5月27日(水)
手もみ茶体験教室	6月13日(土) 13:00~17:00	5月29日(金)

申込:【窓口・郵送・ホームページ】必着(抽選)

**講座・教室**

令和8年度静岡県盲ろう者向け  
通訳介助者養成講座(全10回)

通訳介助者  
養成講座

障害者政策課 ☎457-2864



**市HP**▶盲ろう者向け通訳介助者養成講座 検索

日時:7月5日(日)~11月29日(日)10:00~16:00◆場所:静岡県総合社会福祉会館【シズウエル】(静岡市葵区駿府町1-70)◆問合せ:県聴覚障害者情報センター(☎054-221-1257)◆申込:【電話・ファクス・郵送】5月16日(土)必着(選考)

**障がいのある人のための講座**

友愛のさと

はままつ友愛のさと(浜名区高園) ☎586-8800



**HP**▶はままつ友愛のさと 講座 検索

内容	開催日	時間
① 水泳	5月7日~9月17日の木曜日	13:30~15:30
② 親子水泳	5月7日~9月17日の木曜日	15:00~16:30
③ 編み物(全8回)	5月11日~7月27日の月曜日	9:30~11:30
④ 親子スポーツ	5月13日~7月1日の水曜日	10:00~11:30
⑤ 書道★初心者向け(全7回)	6月4日~8月20日の木曜日	13:00~15:00

申込:【窓口・電話】①~④4月30日(木)締切、⑤5月21日(木)締切(全て抽選)

**賀茂真淵記念館講座**

賀茂真淵記念館

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050



**HP**▶賀茂真淵記念館 検索

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】5月18日(月)必着  
※応募者多数の場合、抽選

**記念館アカデミー《真淵を学ぶ、古典研究にふれる》**

内容	初回日	時間
記1 真淵の注釈で『源氏物語』をよむⅤ	10月9日(金)	13:00~14:40
記2 真淵の注釈で『百人一首』をよむⅢ	7月3日(金)	13:30~15:10
記3 万葉集巻七をよむ	10月7日(水)	9:30~11:10
記4 記紀神話を読むⅢ	6月17日(水)	13:30~15:10

**歴史文化講座**

**《講師陣による新たな視点満載!文学・歴史分野の講座》**

内容	初回日	時間
歴1 夏目漱石の『明暗』を読む	6月4日(木)	13:30 ~ 15:30
歴2 鷗外とその周辺 および明治の言葉	6月5日(金)	
歴3 『万葉集』からみた奈良時代	9月25日(金)	13:30~15:10
歴4 古代都市「藤原京」の成立	11月6日(金)	
歴5 戦後史と“今”	6月24日(水)	13:30~15:30
歴6 地誌『曳駒拾遺』を深掘りしてみた	6月12日(金)	13:30~15:30

場所:歴3・4講座のみ地域情報センター(中央区中央一丁目)

## 講座・教室

### かわなキャンプリーダー養成講座(1泊2日)

かわな野外活動センター(浜名区引佐町川名)

☎544-0219

HP▶[かわな野外活動センター](#) [検索](#)

日時:6月13日(土)10:00~14日(日)14:00 ◆申込:【電話】4月22日(水)から(先着順)



### 「浜松ITキッズ15期生」小学コース受講生募集

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶[浜松ITキッズ](#) [検索](#)

場所:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目) ◆申込:【ホームページ】4月17日(金)~5月14日(木)17:00※選抜テストあり



### 2026年第1期 市民文化講座(5~7月)

アイミティ浜松(中央区船越町) ☎465-5065

HP▶[アイミティ浜松](#) [検索](#)

申込:【窓口・ファクス・ホームページ】4月20日(月)9:00から(先着順)

※詳細はホームページで確認



【勤労者向け講座】	
Let's talk in English! 日常英会話	ストレッチ&ヨガ(水曜クラス)
もう配色で迷わない! 効果的な配色を学ぼう!	美姿勢 Style up パレトン
パーソナルカラー入門	硬式テニス(初心者~初級者)
きもの着付 ~自分できものを着こなそう	中高年のためのスマホ教室(無料)
茶道(表千家)	Activities English Class(月・金) ~親子で遊びながら英語のシャワーをあびよう!(1~3歳)
いけばな(池坊)	トーマス's English 土曜Class ~英語が自然に身につく楽しい英会話(小学生)
大人の書道教室(月・木曜クラス)	アトリエキッズ 金曜クラス ~こども絵画造形教室(年中~小学生)
美bodyシェイプアップピラティス	アトリエキッズ 土曜クラス ~こども絵画造形教室(年中~小学生)
はじめてのストレッチ&ヨガ	アトリエキッズ 日曜クラス ~こども絵画造形教室(年中~小学2年生)
ステップアップ・ストレッチ&ヨガ	アトリエキッズ ~小学校高学年以上 絵画応用クラス
美bodyストレッチ&リラックスマッサージ	キッズ・プログラミング教室(火・木曜クラス)
HIPHOPスタジオMJ ビギナークラス	キッズダンス(年中~小学2年生)
美的! フラメンコ入門	ジュニアダンス(小学3~6年生)
硬式テニス(初級~中級クラス)	KIDS DANCE スタジオMJクラス(幼稚園)
50代から始める失敗しない10年計画 ~老後不安を希望に変えるライフプラン講座	KIDS DANCE スタジオMJクラス(小学生)
もうお金のことでお悩まない! ~ムリなくお金が貯まる「仕組み」と「習慣」を身につける4日間	ミニバスケットボール教室(年長~小学2年生)
【一般向け講座】	はじめてのキッズテニス(小学2~6年生)
「幸せになる勇気」の心理学	おさんぽリトミック
はじめてのピラティス(火・木曜クラス)	
美bodyストレッチ&ピラティス(火・木曜クラス)	

## 講座・教室

### 第157回 2026年 前期(5~9月)・

通年(6~3月) 浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

市HP▶[浜松ヒューマンセミナー](#) [検索](#)

申込:【窓口・電話・ホームページ】4月15日(水)~5月7日(木)受付:8:30~17:15(中部協働センターは9:00~17:30、二俣ふれあいセンターは9:00~17:45)(抽選)※日曜日、祝日、振替休日は受付不可(三ヶ日支所、伊佐見協働センターは土曜日も不可、中部協働センターは4月27日(月)も受付不可) ◆問合せ:各開催施設へ※受講条件あり



区	支所・協働センター・ふれあいセンター/問合せ	内容	初回目
東部	☎462-1092	大人のケンハモレッスン	6月2日(火)
西部	☎452-0734	源氏物語「薄雲」を読む	6月1日(月)
南部	☎455-1501	アートを楽しむオリジナル作品づくり~アルコールインクアート他~	6月2日(火)
		俳句講座 ~読む楽しさと作る面白さ~	6月10日(水)
北部	☎436-5931	理学療法士から学ぶ身体のための健康講座	5月28日(木)
曳馬	☎464-2517	焼きたてパン作り教室	6月1日(月)
富塚	☎472-7682	身近な物を描こう! リアル色鉛筆画講座	6月2日(火)
佐鳴台	☎447-4190	いきいき健康ライフ!ウォーキングとストレッチの実践講座	6月6日(土)
高台	☎472-1468	姿勢改善ピラティス	5月29日(金)
中部	☎453-5234	おいしいおやつ&おかずパン作り	6月9日(火)
県居	☎456-1415	甞る豊田家と霸王の家~秀吉と秀長の生き方を中心に~	6月2日(火)
三方原	☎437-6522	リンパ改善体操	6月3日(水)
天竜	☎421-0379	暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座 ~好きな文字を色紙に書くまで~	6月2日(火)
積志	☎433-3715	お家で作れるおもてなし料理	6月5日(金)
蒲	☎464-2190	笑い(ラフター)ヨガ&ジョイリズム	6月5日(金)
伊佐見	☎486-0034	「己書」筆ペン講座	6月5日(金)
篠原	☎448-7859	ルーツを辿り後世につなぐ	6月9日(火)
神久呂	☎485-5001	骨ナビ&リンパストレッチ	6月1日(月)
新津	☎448-2449	体の痛みとコリを改善! 筋ゆるリンパ体操	6月16日(火)
可美	☎440-0007	陶芸 ~暮らしを彩る器と雑貨づくり~	5月25日(月)
浜名	☎587-4134	質感と興行きを表現する(油彩・水彩)	6月9日(火)
	☎585-0510	体幹トレーニングで身体の能力を呼び起こす	6月10日(水)
	☎428-2152	フレンチシェフの料理教室	5月27日(水)
三ヶ日	☎524-1111	ガラスアート	6月3日(水)
天竜	二俣 ☎926-1244	日常会話を学ぼう! 韓国語講座	6月5日(金)

**そう****だ****ん**

外国人のための相談会(無料)  
 多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



**HP**▶

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	5月2日(土)	13:00 ~ 16:00	クリエイート浜松 (中央区早馬町)
弁護士相談	5月9日(土)・ 28日(木)		
社労士相談	5月21日(木)		
在留資格に関する相談	6月4日(木)		

申込:【窓口・電話】4月15日(木)から(先着順)

労働政策課  
 ☎457-2115

ジョブサポート  
 センター



ジョブサポートセンター(就労相談)  
**市HP**▶

相談時間:月~金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00~12:00、13:00~17:00◆対象:高齢者や障がいのある人、生活保護を受けている人など◆場所:市役所本館1階◆問合:ジョブサポートセンター(☎457-2104)※予約優先

社会保険労務士による無料電話労働相談  
**市HP**▶



日時:毎週日曜日(年末年始を除く)12:00~17:00※相談時間は1回につき60分以内(☎0800-2003-363)

働くことに踏み出したい人の相談窓口(無料)  
**HP**▶



日時:月~金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00~18:00◆場所:若者コミュニティプラザ内(中央区中央一丁目)◆問合:地域若者サポートステーション(☎453-8743)

福祉職場相談会  
 福祉総務課 ☎457-2326

福祉人材  
 バンク



**HP**▶

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	5月14日(木)	9:15~9:45	福祉交流 センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 <input type="checkbox"/>		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 <input type="checkbox"/>		10:00~12:00	

問合:福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①5月13日(水)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります

ひとり親家庭のための無料弁護士相談  
 子育て支援課 ☎457-2792

ほしずほーむ



**HP**▶

日時:5月27日(水)、7月22日(水)、9月16日(水)、11月25日(水)、2027(令和9)年1月27日(水)、3月24日(水)13:00~17:00◆場所:ひとり親サポートセンター西部支所(中央区中央一丁目)◆問合・申込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。4月15日(水)から(先着順)

**講座・教室**

文芸館  
 (中央区早馬町) ☎453-3933

文芸館



**HP**▶

俳句入門講座Ⅱ初夏 俳句をはじめてみよう  
 日時:6月6日・13日・20日・27日(全て土曜日)13:30~15:30◆申込:【往復はがき】5月15日(金)必着(抽選)  
 朗読入門講座 声で表現する楽しさを味わおう  
 日時:6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日(全て火曜日)9:30~11:30◆申込:【往復はがき】5月15日(金)必着(抽選)  
 朗読書講座 本の世界を朗読で表現しよう  
 日時:6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日(全て火曜日)9:30~11:30◆申込:【往復はがき】5月15日(金)必着(抽選)

パードピア浜北(県立森林公園内)  
 (浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



**HP**▶

内容	日時
① 額縁をつくろう	【木曜コース①】5月7日・14日 【木曜コース②】5月21日・28日 【土曜コース①】5月9日・16日 【土曜コース②】5月23日・30日 各日10:00~15:00
② 森っ子クラブ	【日曜コース】 6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、 10月4日 【月曜コース】 6月8日・22日、7月27日、8月24日、 9月14日・28日、10月12日・26日 各日10:00~11:30
③ GWお楽しみイベント2026 森のクイズラリーにちょうせん! <input type="checkbox"/>	5月3日(日)・4日(月) 各日10:00~12:00、13:00~15:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】4月24日(金)締切、②【ホームページ】5月7日(木)締切(全て抽選)

**そう****だ****ん**

行政相談委員による行政相談   
 問い合わせは下記参照

行政相談



**HP**▶

場所	日時	問合
中央区役所	4月16日(木)9:00~12:00	☎457-2121
西行政センター	5月12日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	5月13日(水)9:00~15:00	☎425-1382
浜名区役所	4月16日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	4月15日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)



## 浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



### 〈4月号 番組構成〉

#推しはま通 ～みんなの推しはままつ～  
[オクハマ]の魅力について

ジョイマン、うるとらプギーズが“推しなくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第12回の放送は、新しく愛称が決定した浜松市の中山間地域「オクハマ」の魅力について、ジョイマンが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

### 放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも  
見ることができます!



市HP▶推しはま通 (検索)

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	387,650人 (-247)	389,489人 (-251)	777,139人 (-498)	360,184 (+51)
中央区	299,593人 (-186)	300,175人 (-175)	599,768人 (-361)	284,048 (+48)
浜名区	76,250人 (-47)	76,924人 (-35)	153,174人 (-82)	64,453 (+19)
天竜区	11,807人 (-14)	12,390人 (-41)	24,197人 (-55)	11,683 (-16)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年3月1日現在 / ( )内は前月比

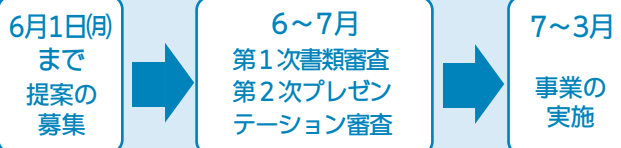
## 「みんなの中山間地域応援事業」 (中山間地域まちづくりトライアル 事業費補助金)の提案を募集します!

浜松市の中山間地域「オクハマ」の課題解決・地域振興に資する事業提案を募集します! 選考のうえ、採択された事業を実施する提案者に対して200万円を上限にサポートします。

※中山間地域とは、天竜区と浜名区引佐町の北部(旧鎮玉村および旧伊平村)となります

- 【応募資格】 個人や市民団体または事業者など
- 【対象事業】 中山間地域の課題解決や地域振興に資する事業  
※2027(令和9)年3月31日までに終了するものが対象
- 【対象経費】 課題の解決や地域振興に資する経費など(事務所運営経費や数年にわたる維持管理費などを除く)
- 【応募方法】 所定の事業提案書などに必要事項を記入して、窓口・郵送・Eメールで中山間地域振興課へ提出【6月1日(月)まで】  
※募集要領などは、市ホームページからダウンロードするか、各区・区振興課、行政センター、支所、協働センターで入手

### 【事業実施までの流れ】



みんなでオクハマを盛り上げるやま!

市HP▶

みんなの中山間地域 (検索)  
中山間地域振興課 (☎922-0200)



## 今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

### 【応募期間】

4月5日(日)～30日(木)

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

### 4月30日(木)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



## 「ワンダフル浜名湖わんこ旅」 ぬり絵ブック (抽選で10人)

「ぬり絵でめぐる浜松・浜名湖3匹のわんこ8つの宝玉」は物語仕立てで、浜松・浜名湖のスポットを巡られる大人向けのぬり絵です。浜松市は、1,000世帯当たりの犬の登録頭数が政令指定都市で最も多く、愛犬家が多い街です。市内にはわんちゃんと遊べるスポットやアクティビティが多くあり、「だいたすきなわんちゃんと最高でワンダフルな一日を浜名湖で!」をキャッチフレーズに「浜名湖わんこ旅」を展開中です。ぜひ、わんちゃんと一緒にお出掛けください。

(公財)浜松・浜名湖  
ツーリズムビューロー

中央区板屋町596 EAST ITAYA25 1階  
☎458-0011

9:00～18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

