



『長上協働センターだより』は、市ホームページでもご覧いただけます。

今年度の講座がスタートします！【全6回講座】

## アクティフ・シニア講座

- ① 5月20日 (水) 9時30分～11時30分  
『ごみ、資源物の正しい出し方を学ぼう』 講師 一般廃棄物対策課
- ② 6月10日 (水) 9時30分～11時30分  
『浜松いきいき体操と嚙下体操・脳トレ』 講師 寄川 鏡子
- ③ 7月15日 (水) 9時30分～11時30分  
『己書 自分の想いを筆文字で表現しよう』 講師 杉山 景子 教材費 110円
- ④ 9月16日 (水) 9時30分～11時30分  
『グラスにサンドカラーを重ねて楽しもう』 講師 栗田 佳織 教材費 1,100円
- ⑤ 11月18日 (水) 9時30分～11時30分  
『ながかみ歴史散歩 熊野神社を巡りながら歴史を学ぶ』 講師 清水 重之
- ⑥ 12月 9日 (水) 9時30分～11時30分  
『ぱんづくりを楽しもう あんチーズぱん』 講師 柴原 明子 教材費 500円

受講生募集!



- 【対象】：長上地区にお住まいの成人の方・全6回受講できる方  
【定員】：16名  
【費用】：第3回、第4回、第6回は教材費が必要になります。  
教材費は各コースの講座当日に集金いたします。



【申込方法】：4月28日(火) 午前9時30分 受付開始  
長上協働センター窓口にてお申込みください。

- ※ 午前9時30分の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ※ お申込みは、おひとり様一人分といたします。(代理での申込みも可能です。)
- ※ 定員に満たない場合は、午前10時30分より電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ※ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

## 第157回浜松ヒューマンセミナー受講生募集

- 時期：(前期)5月～9月(通年)6月～3月  
対象：原則として15歳以上の市内在住・在勤の社会人  
申込み：4月15日(水)～5月7日(木)  
●詳しくは、市のホームページをごらんください。



浜松ヒューマンセミナー 家康くん

詳しくは右記のコードを読み取るのじゃ!



裏面もご覧ください。



お茶子さんの♪



# 新茶まるごと講座

～新茶を飲むだけでなく、まるごと食べて健康生活を送りましょう～

第1回	5/27 (水)	 【新茶を学ぶ】 美味しい淹れ方・新茶飲み比べ・茶殻までいただく・効能のお話し など
第2回	6/3 (水)	 【新茶を使った料理講座】 新茶ごはん・豚肉巻きアスパラの煎茶ソテー・新じゃがの茶殻おやき・新茶ゼリー

【日時】5月27日(水) 10:00～12:00  
6月3日(水) 10:00～13:00

【場所】長上協働センター 2階 料理教室

【対象】成人の方 ※全2回受講できる方

【定員】16名

【講師】松本 陽子先生(日本茶インストラクター)

【材料費】2回分で1700円 ※初回集金します。

【持ち物】筆記用具 6/3のみエプロン・三角巾・マスク・布巾2枚・手拭きタオル



【申込方法】締め切り：4月28日(火) 午後5時まで

①右記コードから申込

～4月28日(火) 午後5時まで

②長上協働センター窓口または電話にて受付(☎421-3595)

4月6日(月)～4月28日(火) 午後5時まで

※受付時間 午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)



※ 結果については4/30(木)以降、電話にて連絡します。

5/8(金)までに連絡がない場合は、お電話にてお問合せください。(☎421-3595)

※ お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※ お申込みは、おひとり様一人分といたします。

※ 定員に満たない場合は、申込期間以降も受付いたしますので、お問い合わせください。

## 2026(R8)年度 学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

【申込期間】2026(R8)年4月15日(水)～5月20日(水)

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。

・市内で活動する個人及び団体

・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。

○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

× 営利活動(宣伝等を含む)を目的とした内容

× 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容

× 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容

× 公共の福祉を害する内容

応募  
資格