

令和8年度 浜松市引佐支所 生涯学習講座案内(前期)



市委託
浜名区北
第4号
(各戸配布)

【全講座共通のお知らせ】 ●浜松市の公式ホームページに各種講座の情報を掲載します。

引佐支所からのお知らせ



「生涯学習講座案内」を前期分（5月から9月）と後期分（10月から3月）の2回に分けて発行します。
後期分は8月上旬に発行予定です。

【講座の申込みについて】

二次元コードの掲載があるもの

- 申込開始日から引佐支所の窓口・電話・FAX又は二次元コードによりお申込みください。
- FAXの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号をお書きください。
- 先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。
- ※抽選の場合は、引佐地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。
- 抽選結果は、申込締切り後1週間以内にご連絡します。
- 有料講座の場合、当選後のキャンセルは、材料費等がかかります。

二次元コードの掲載がないもの

- 申込開始日から引佐支所の窓口・電話・FAXによりお申込みください。
- FAXの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号をお書きください。
- この講座は先着順です。定員になり次第締め切ります。

問合せ・申込み先









浜松市引佐支所

住所:浜松市浜名区引佐町井伊谷616番地の5

電話:053-542-1112・FAX:053-542-3319









受付時間:8:30~17:15(土日・祝日を除く)

○子ども講座 ●申込み期間： 7月1日（水）～7月17日（金）







講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	二次元 コード
夏休み ダンボール クラフト教室 	モノづくりに挑戦！ Hondaオリジナルのダンボールクラフトで「フォーミュラカー」又は「ASIMO」を作ろう。	8月1日（土） 10:00～11:30	小学生 4・5・6年生 16人	本田技研工業(株)の ボランティアスタッフ 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	
夏休み パン作り 	フルーツカップと まあるい塩パンを 作ろう！	8月5日（水） 9:30～12:30	小学生 18人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	900	
夏休み ピザ作り 	ピザ生地を、こね てのばしてトッピ ング。ソーセージ ピザとマシュマロ ピザを作ろう！	8月19日（水） 9:30～12:30	小学生 18人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	900	
夏休み 子ども陶芸教室 	こねて、のばして くっつけて、ラン プシェード（クリ スマスツリー）を 作ってみよう！	8月21日（金） 9:30～11:30	小学生 20人	利白窯 山口 利恵さん 引佐支所 2階 会議室1・2	1,000 (ランプ代 含む)	

○夏休みパン作り、夏休みピザ作りに小学2年生以下の児童が参加される場合は、保護者同伴でお願いします。

○ 地域文化セミナー ☆1日講座

講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	二次元 コード
		時間				締切日	
フラワー アレンジメント (若葉) 	お花を飾って運気もアップ!! 空間を明るくおしゃれに彩りましょう!	5月15日(金)	成人	金原 恵子さん	1,000	4月10日(金)	
		10:00~11:30	15人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		4月27日(月)	
包丁砥ぎ講座 	包丁の砥ぎ方を基本から学びます。	6月2日(火)	成人	寺田鋸刃物店 寺田 寿徳さん	1,300 (包丁用砥石がなく購入希望の方)	5月1日(金)	
		9:30~12:00	12人	引佐支所 1階 栄養調理実習室		5月15日(金)	
旨味5倍味噌づくり と発酵のお話 	麹がたっぷり「旨味5倍味噌(50割米麹味噌)」づくりと発酵についてのお話です。	6月8日(月)	成人	甘酒と発酵の店麹家 横山 美左人さん	3,000 (味噌1kg・容器代込み)	5月1日(金)	
		10:00~12:00	18人	引佐支所 1階 栄養調理実習室		5月15日(金)	
ドクダミ講座 	スーパー和ハーブ「ドクダミ」の魅力をお届けします!(虫除けスプレー・万能軟膏薬を作ります)	6月11日(木)	成人	野草・和ハーブ教室ハーブ着 主宰 横井 理恵子さん	1,500	5月11日(月)	
		9:30~11:30	20人	引佐支所 1階 栄養調理実習室		5月25日(月)	

○ 地域文化セミナー ☆通年講座

講座名	講座内容	日程	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	二次元 コード
		時間				締切日	
発酵食づくり と アレンジ料理 	塩麹や醤油麹などを作り、これらを使ったアレンジ料理を学びます。	5/27、6/17 7/8、9/2	成人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん	4,800 (4回分)	4月21日(火)	
		全4回(水) 9:30~12:30	18人	引佐支所 1階 栄養調理実習室		5月7日(木)	
リンパケア 	セルフケアでリンパの巡りを整えて、健康な体づくりをしましょう!	6/4、6/18 7/2、7/16	成人	稲石 早緒梨さん	無料	5月1日(金)	
		全4回(木) 9:30~11:30	15人	引佐多目的研修センター 1階 和室会議室		5月15日(金)	
ポールペン字 講座 	前半で「漢字かなの基本」を練習します。後半は、作品作りとして「百人一首」の三、四首をカルタの紙に書き仕上げます。	6/29、7/13 7/27、8/31 9/14、9/28	成人	書道研究趣石会 飯田 草趣さん	400 (6回分)	5月21日(木)	
		全6回(月) 9:30~11:30	12人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		6月5日(金)	

○ 地域づくり講座

講座名	講座内容	日程	対象	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	二次元 コード
		時間	定員			締切日	
地域の歴史講座 いなさ昔語り 第1弾 	我らの殿様「井伊家」と「近藤家」あちらこちら、その働きをみてみよう。	9月8日(火)	成人	いなさいいとこ発掘隊 金指歴史同好会 山本 繁夫 さん	無料	7月31日 (金)	
		13:30~15:00	20人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		8月17日 (月)	

○ 子育て教室

講座名	講座内容	日程	対象	講師 会場	費用 (円)	申込開始日	二次元 コード
		時間	定員			締切日	
中学生と 乳幼児親子の ふれあい講座 	中学生がお子さんと一緒に乳幼児向けの歌遊びや手遊びを行ったり、乳幼児保護者に子育てのお話を伺ったりします。ふれあいを通じ命や子育てについて考える講座です。	9月29日(火)	乳幼児 (就園前) 親子	子育て応援 スタッフ の皆さん	無料	7月22日 (水)	/
		10:30~11:40	15組程度	引佐北部小中学校 体育館		定員に達 するまで	

○ その他

事業名	日程	事業内容	会場
浜松市引佐支所 地域ふれあいフェスタ (引佐文化祭) 	10月31日(土) 11月1日(日)	引佐文化協会会員、引佐多目的 研修センター教室受講生及び引 佐支所生涯学習講座受講者等の 作品展示・芸能発表	引佐多目的研修センター
第38回浜松市 いなさん形劇まつり 	11月14日(土) 11月15日(日)	プロ劇団及びアマ劇団による人 形劇公演と野外イベント、物産 展等の開催	浜松市引佐支所 引佐多目的研修センター 及びその周辺







○ アクティブ・シニア講座（前期）

『人生100年時代に突入！ 引佐アクティブ・シニア講座（前期）に参加してみませんか。』

概ね60歳以上の方を対象に、学べる「学習環境づくり」と「楽しみ」や「生きがい」を見つける場として「引佐支所アクティブ・シニア講座（前期）」の受講生を募集いたします。

※アクティブ・シニア講座は令和8年度より先着順から抽選制に変更となりました。定員を超えた場合は、抽選となりその結果は、申込締切り後1週間以内にご連絡します。

問合せ・申込み先 浜松市引佐支所
住所：浜松市浜名区引佐町井伊谷616番地の5
電話：053-542-1112・FAX:053-542-3319
受付時間：8:30～17:15（土日・祝日を除く）

講座名	講座内容	日程 時間	定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード
指ヨガ お手軽健康法 	手指を刺激することで、簡単に心身を健康にしてみませんか？	6月24日（水） 13:30～15:30	20人	自費訪問リハビリRelife 代表・理学療法士 安間 哲男さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	5月21日 （木） 6月5日 （金）	
「浜松いきいき体操」健康教室 	浜松いきいき体操は、椅子に座って行う体操と、立って椅子の背もたれを持ちながら行う体操です。嚙下体操と脳トレクリエーションも行います。またウォーミングアップでラジオ体操の基本を学びます。	7月22・29日 全2回（水） 13:30～15:30	20人	浜松市リハビリテーション病院認定 市民いきいきトレーナー 寄川 鏡子さん 伊藤 しづ子さん 他 引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール	無料	6月19日 （金） 7月6日 （月）	
笑って学ぼう 特殊詐欺 	特殊詐欺についてお話と寸劇で大いに笑って学びましょう。	8月4日（火） 10:00～11:00	20人	細江警察署生活安全課 地域安全推進員女性部の皆さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	7月1日 （水） 7月15日 （水）	

お願い

- 天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。
- 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞に掲載させていただくことがあります。

以上をご了承のうえ、お申込みください。