

## 生涯学習講座受講者を募集します！

### 【講座の申込みについて】

#### 二次元コードの掲載があるもの

- 申込開始日から引佐支所の窓口、電話・FAX又は二次元コードによりお申込みください。
- FAXの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号をお書きください。
- 先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。
- ※抽選の場合は、引佐地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。
- 抽選結果は、申込締切り後1週間以内にご連絡します。
- 有料講座の場合、当選後のキャンセルは、材料費等がかかります。

#### 二次元コードの掲載がないもの

- 申込開始日から引佐支所の窓口、電話・FAXによりお申込みください。
- FAXの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号をお書きください。
- この講座は先着順です。定員になり次第締め切ります。

#### 問合せ・申込み先

- 浜松市引佐支所 生涯学習グループ
- 住所: 浜名区引佐町井伊谷616-5
- 電話: 053-542-1112 FAX: 053-542-3319
- 受付時間: 8:30~17:15(土日・祝日を除く)

### 地域文化セミナー

#### ①フラワーアレンジメント(若葉)

【1日講座】

日時: 5月15日(金)10:00~11:30  
会場: 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室  
講師: 金原 恵子さん  
内容: お花を飾って運氣もアップ!!  
空間を明るくおしゃれに彩りましょう!  
費用: 1,000円(当日集金)  
持ち物: 雑巾、持ち帰り用箱(25cm×25cmくらいのサイズ)  
対象・定員: 成人・15人  
申込期間: 4月10日(金)~4月27日(月)

二次元コード



#### ②発酵食づくりとアレンジ料理

【通年講座】

日時: 5月27日、6月17日、7月8日、9月2日  
全4回(水)9:30~12:30  
会場: 引佐支所 1階 栄養調理実習室  
講師: パンとお菓子、料理の教室Petit Copain 主宰 山本 裕子さん  
内容: 塩麴や醤油麴などを作り、  
これらを使ったアレンジ料理を学びます。  
費用: 4,800円(4回分・初回集金)  
持ち物: エプロン、マスク、三角巾、ふきん(3枚)  
持ち帰り容器、筆記用具、ゴミ袋(レジ袋等)  
水分補給用飲み物  
対象・定員: 成人・18人  
申込期間: 4月21日(火)~5月7日(木)

二次元  
コード



※華美な指輪やネイルは  
外すか手袋着用でお願い  
します。



#### ③包丁砥ぎ講座

【1日講座】

日時: 6月2日(火)9:30~12:00  
会場: 引佐支所 1階 栄養調理実習室  
講師: 寺田鋸刃物店 寺田 寿徳さん  
内容: 包丁の砥ぎ方を基本から学びます。  
費用: 1,300円(包丁用砥石購入希望の方)(当日集金)  
持ち物: エプロン、包丁用砥石(ある方)、タオル又は  
雑巾(2枚)、包丁(持参の際は必ず抜き身で  
なく、さやに入れるか刃に布等を巻くこと)  
筆記用具、水分補給用飲み物  
対象・定員: 成人・12人  
申込期間: 5月1日(金)~5月15日(金)

二次元コード



#### ④リンパケア

【通年講座】

日時: 6月4日、6月18日、7月2日、7月16日  
全4回(木)9:30~11:30  
会場: 引佐多目的研修センター 1階 和室会議室  
講師: 稲石 早緒梨さん  
内容: セルフケアでリンパの流れを整えて、  
健康な体づくりをしましょう!  
費用: 無料  
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、  
水分補給用飲み物、フェイスタオル  
対象・定員: 成人・15人  
申込期間: 5月1日(金)~5月15日(金)

二次元コード



### ⑤旨味5倍味噌づくりと発酵のお話

【1日講座】

日時：6月8日(月)10:00～12:00

会場：引佐支所 1階 栄養調理実習室

講師：甘酒と発酵の店麴家 横山 美左人さん

内容：麴がたっぷり「50割米麴味噌」づくりと発酵についてのお話です。

費用：3,000円(味噌1kg・容器代込み)(当日集金)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、台拭き筆記用具、水分補給用飲み物

対象・定員：成人・18人

申込期間：5月1日(金)～5月15日(金)

二次元コード



### ⑥ドクダミ講座

【1日講座】

日時：6月11日(木)9:30～11:30

会場：引佐支所 1階 栄養調理実習室

講師：野草・和ハーブ教室ハーブ着 主宰 横井 理恵子さん

内容：スーパー和ハーブ「ドクダミ」の魅力をお届けします！

(虫よけスプレー・万能軟膏薬を作ります)

費用：1,500円(当日集金)

持ち物：筆記用具、ハンドタオル、水分補給用飲み物

対象・定員：成人・20人

申込期間：5月11日(月)～5月25日(月)

二次元コード



- 天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。
  - 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞等に掲載させていただくことがあります。
- 以上をご了承のうえ、お申込みください。

### 令和8年度の自治会長の皆さんです。

(三 岳)	三谷 和義	(7 区)	宮田 典幸	(15区)	友田 清次郎	(川 名)	青木 篤郎
(花 平)	内山 雅昭	(東四村)	高橋 宏叔	(16区)	渡邊 秀世	(田 沢)	森下 安行
(3 区)	鈴木 美則	(10区)	松本 良明	(西四村)	杉山 雄一	(的場四方浄)	水野 昭
(4 区)	阿形 公裕	(11区)	川合 宏隆	(奥 山)	太田 進	(別 所)	萬立 芳朗
(城山台)	櫻井 静夫	(12区)	藤原 育博	(狩 宿)	宮沢 政明	(渋 川)	長田 豊雄
(5 区)	山崎 健	(13区)	佐野 宏明	(谷 沢)	猿田 茂雄	(寺 野)	松本 好市
(6 区)	影山 守弘	(14区)	田中 保夫	(伊平区)	野末 彰	(久留女木)	松田 好道

### 引佐地区体育振興会です。

引佐地区体育振興会は、浜松市スポーツ協会引佐支部長、引佐町在住のスポーツ推進委員12名と引佐町体育文化部長各小学校区代表4名の計17名で構成されています。

地域住民一人ひとりが生涯にわたって身近にスポーツに親しめる生涯スポーツを推進するために、年間、4回の軽スポーツ教室(モルック、ボッチャ、バウンズボール)を開催しています。この軽スポーツで学んだ内容を、体育文化部長が各自治会にて推進し、地域活動を活性化することをねらいとしています。また、ビーチボール大会を年間2回開催しており、誰でも楽しめるビーチボールを慣れ親しめるように、毎週火曜日19時30分から奥山体育センターで行っています。



会長 野澤 直矢

#### 令和8年度の主な事業

月 日	事業内容	会 場
4月10日	軽スポーツ教室	引佐総合体育館
6月12日	軽スポーツ教室	引佐総合体育館
6月28日	第12回引佐ビーチボール大会	奥山体育センター
9月11日	軽スポーツ教室	奥山体育センター
9月27日	北地区モルック大会	奥山体育センター
10月18日	北地区インディアカ大会	都田南小学校体育館
11月 1日	第13回引佐ビーチボール大会	奥山体育センター
1月15日	軽スポーツ教室	奥山体育センター



※毎週火曜日19時30分～奥山体育センターにてビーチボール練習会