

◆◆令和8年度みをつくし大学 受講生募集◆◆

インターネットからは4月3日(金)からお申し込みできます。

【募集の対象】原則、細江地区にお住いの、おおむね60歳以上の方。

【募集定員】90名 【参加費】無料

【募集期間】5月8日(金)～5月18日(月)

みをつくし大学申し込み用2次元コード&URL
<https://logoform.jp/form/Savd/1434233>



【お申し込み方法】募集期間内に、インターネット(2次元コード読み取り)・窓口・電話・FAXにて、
北行政センターまちづくり推進 細江協働センターへお申し込みください。

※窓口・電話受付時間は、8:30～17:00(土・日・祝日を除く)です。

※お申込み時は、お名前・住所・電話番号・年齢をお伝えください。

※先着順ではありません。



※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。その場合は、細江地区にお住いの方が優先となりますのでご了承ください。抽選結果は全員に郵便でお知らせします。

※令和7年度のみをつくし大学最終回(2月20日)に申込みされた方は、申し込みの必要はありません。

『令和8年度 みをつくし大学講座』

※みをつくし大学は全7回講座です。講座内容は、講師の都合等により変更する場合があります。

【時間】 毎回 午前10時00分～午前11時30分

	開催日 (全て金曜)	内容及び場所 (予定)	講師 (予定)
第1回	令和8年6月19日	【歴史】「井伊家と龍潭寺」 会場：みをつくし文化センター 2階 大研修室	武藤 宗甫さん
第2回	令和8年7月17日	【生活】「高齢者と税～年金・相続・贈与・税金等～」 会場：みをつくし文化センター 2階 大研修室	東海税理士会 浜松西支部
第3回	令和8年9月18日	【文学】「人生と書物～心を豊かにする読書～」 会場：みをつくし文化センター 2階 大研修室	大石 嘉美さん
第4回	令和8年10月16日	【健康】「楽しい脳トレ&体元気プロジェクト」 会場：みをつくし文化センター ホール	寺田美穂子さん
第5回	令和8年11月20日	【安全】「防犯の基本～毎日を安全に過ごすために～」 会場：みをつくし文化センター 2階 大研修室	堀内 善弘さん
第6回	令和9年1月15日	【歴史】「織豊期の静岡の城」 会場：みをつくし文化センター 2階 大研修室	日本城郭研究会理事 加藤 理文さん
第7回	令和9年2月19日	【音楽】「音楽で楽しく元気に～アコーディオンと大衆音楽～」 会場：みをつくし文化センター ホール	MAAASA 正岡しのぶさん

連絡先：北行政センター細江協働センターグループ ☎053-523-2903 FAX050-3537-9144

回覧

市委託
浜名区北
第3号

令和8年度
細江協働センター
だより

令和8年4月3日発行
浜松市浜名区細江町気賀305
〒431-1395 細江協働センター
(北行政センターまちづくり推進内)
TEL 523-2903 FAX 050-3537-9144

第1期生涯学習講座 受講生の募集

毎日の生活に潤いと活気を与えることはとても大切です。より豊かで充実した人生をおくるために、細江協働センターでは、令和8年度につきましては6期の募集期間を設け、子ども講座から成人講座、高齢者向け講座まで多様な講座をご用意いたします。多くの皆様のご応募をお待ちしています。

■申し込み方法(全ての講座申し込みに通じます)

インターネットからは全ての講座が4月3日(金)からお申し込みできます。

- 募集期間内にインターネット【各募集内容にある URL や四角い2次元コードで読み取り、必要事項を入力する】か、窓口・電話・FAXにて、北行政センターまちづくり推進 細江協働センターへご連絡ください。受付初日は、電話が通じにくい場合があります。
※お名前・住所・電話番号・年齢をお伺いします。
- 先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。
※その場合、細江地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。
- 「地域文化セミナー(成人講座)」につきましては受講していただける方には締め切り後1週間ほどで、開催要項を郵送します。届かない場合は選に漏れたものをご理解ください。
「親子陶芸教室(子ども講座)」、「みをつくし大学」につきましては、抽選結果を全員に郵便でお知らせします。

※受付時間: 8:30~17:00(土日祝日を除く)

※連絡先: 浜名区北行政センターまちづくり推進 細江協働センター
〒431-1395 浜松市浜名区細江町気賀305
TEL: 523-2903 FAX:050-3537-9144



■募集期間 (各講座の募集期間内にご応募ください)

◇インターネットからは全ての講座が4月3日(金)からお申し込みできます。

- 1 **親子陶芸教室(子ども講座) …4月22日(水)~5月1日(金)**
- 2 **地域文化セミナー(成人講座) …4月22日(水)~5月1日(金)**
 - 2 草散歩とハーブティ
 - 3 スマホの便利な使い方
 - 4 簡単ストレッチ
 - 5 方丈記を読む
 - 6 浜名区の古墳文化
- 3 **みをつくし大学(シニア講座) …5月8日(金)~5月18日(月)**

※各講座の詳しいご案内は、次頁以降をご覧ください。

※諸事情により募集、内容等変更される場合がありますのでご了承ください。

※浜松市役所ホームページから「区情報」の「浜名区」に進み、「浜名区支所・協働センター」のお知らせの中の「細江協働センターからのお知らせ」もあわせてご覧ください。

次ページをご覧ください

1 親子陶芸教室～世界に一つの器を作ろう～

子ども講座

6月6日、7月4日、8月1日、10月3日 ※各月の第1土曜日、11月7日予備日

時間 午前9時30分～11時30分(受付9時15分～)

会場 気賀小学校南校舎 多目的教室

内容 親子で楽しむ陶芸教室。自分で作ったお皿やカップなどで毎日の生活を楽しみましょう。

1回目…お皿作り、2回目…マグカップ作り、
3回目…模様の絵付、4回目…鑑賞会、作品引き渡し

参加費 1000円(粘土1.2キログラム、釉薬代、焼成代を含む)

持ち物 タオル(粘土をくすみ乾燥を防ぐ)、ビニール袋(粘土を持ち帰る)、絵筆、
新聞紙(3枚)、作品持ち帰り用の袋か箱(最終回に)、筆記用具、飲料水

対象 小学生と保護者(4年生以下は親子同伴で)、全4回出席できる方。

定員 20名(親子で10組程度) ※作業をしやすく、汚れてもよい服装で

講師 鈴木千恵子さん、サブ講師:古橋幸代さん、市川文子さん(細江文化協会陶芸部の皆さん)

申込み用 URL 及び 2次元コード
<https://logoform.jp/form/Savd/1430215>



2 草散歩とハーブティ～季節の野草を楽しむ～

成人講座

5月22日、29日(各金曜日)

時間 午前9時45分～11時45分(受付9時30分～)

会場 みをつくし文化センター 調理実習室

内容 自然豊かな細江の街。都田川堤を歩いて自生する草花を
観察しながら生活に役立つ植物を紹介してもらいます。
実際に調理してハーブティなどを味わいます。

参加費 各回500円

持ち物 エプロン、ビニール袋(A4サイズ程度)

定員 成人 15名

講師 横井 理恵子さん(野草・和ハーブ教室 ハーブ蒼主宰)

申込み用 URL 及び 2次元コード
<https://logoform.jp/form/Savd/1434334>



3 スマホの便利な使い方

成人講座

6月3日、10日(各水曜日)

時間 午前10時00分～11時30分(受付9時45分～)

会場 みをつくし文化センター 大研修室

内容 「暮らしに生かすスマホ」「写真の撮り方と作品作り」をテーマに2回講座でスマホの便利な使
い方について学びます。様々なアプリを活用して日々の暮らしや趣味を豊かにしましょう。

参加費 無料

持ち物 お使いのスマホ(申込受付時に機種を確認します)、筆記用具、水分補給用の飲料水

定員 成人 20名

講師 和田 喜充さん(ITコーディネーター)

申込み用 URL 及び 2次元コード
<https://logoform.jp/form/Savd/1434334>



4 簡単ストレッチ ~いつまでも健康で過ごすために~

成人講座

6月4日、11日、18日(各木曜日)

- 時間** 午前10時00分~11時30分(受付9時45分~)
会場 みをつくし文化センター 和室1, 和室2
内容 理学療法士の立場から、体の各部の痛みの原因について解説します。また、身体機能の維持・向上を図り、自立した日常生活が送れるように簡単なストレッチなどを行います。

参加費 無料

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲料水、ヨガマット(あるいはバスタオル)

定員 成人 12名

講師 石川 祐多さん(理学療法士)



申込み用 URL 及び 2次元コード
<https://logoform.jp/form/Savd/1434334>



5 方丈記を読む ゆく川の流りは絶えずして...

成人講座

7月1日、8日、15日(各水曜日)

- 時間** 午前9時45分~11時45分(受付9時30分~)
会場 みをつくし文化センター 大研修室
内容 方丈記は、鎌倉時代に鴨長明によって書かれた随筆。天変地異による災害とともに高齢者の生き方等についても書かれており、現代の指標ともいべき随筆です。要点を詳しく解説し、古典の面白さを味わっていただきます。

参加費 無料

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲料水

定員 成人 30名

講師 大石 嘉美さん(浜松文芸館講師)



申込み用 URL 及び 2次元コード
<https://logoform.jp/form/Savd/1434334>



6 浜名区の名古墳文化

成人講座

6月26日(金曜日)

- 時間** 午前10時00分~11時30分(受付9時45分~)
会場 みをつくし文化センター 大研修室
内容 都田川水系にある郷ヶ平古墳群の発掘成果を中心に天竜川水系も含めた浜松北部の古墳文化について紹介します。

参加費 無料

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲料水

定員 成人 40名

講師 鈴木 一有さん(浜松市博物館長)



申込み用 URL 及び 2次元コード
<https://logoform.jp/form/Savd/1434334>



次ページをご覧ください