

回覧

庄内協働センターだより

令和8年
4月5日
NO.1

浜松市庄内協働センター運営及び講座等開催業務受託者 NPO法人プラット庄内 浜松市中央区庄内町14-5 TEL 053-487-3366 市委託中央区西第6号

ピンピンウォーキング

～理想のボディラインや姿勢を目指そう～
幅広い年齢の方にできる運動です

全7回の講座です

昨年、大人気だった講座が
今年も登場！！

受講料
無料

開催日時

4/22・5/13・5/27・6/10・6/24・7/8・7/22

水

初回のみ9:30～11:30 **座学あり**

9:30～11:00



講師

ピラティス インストラクター

岩崎 薫 先生 (BEAUTY美BODY)

定員

20人

持ち物

筆記用具・飲み物・タオル

締切

4/15

場所

庄内協働センター ホール



申込はコチラから
でもできます

楽しい落語

令和8年

4月25日 **土**

開演 13:30 ～ 15:15

場所 庄内協働センター ホール

持ち物 飲み物 **定員** 40名

受講料
無料

出演者

三遊亭	一笑 (いっしょう)	破顔一笑！
三遊亭	ハゲ笑 (はげしょう)	マジメだけど スケベ話が18番！
三遊亭	笑生 (しょうしょう)	スリムな体型。長い手足から 広げられる笑生ワールド！
三遊亭	笑福 (しょうふく)	只今、人生を謳歌中！?
三遊亭	笑ほん (えほん)	絵心・話芸ピカイチ！
三遊亭	歩笑夢 (ほえむ)	蝶のように舞い 蜂のように刺す



申込はコチラから
でもできます

心にしみる話芸と

締切 4/18 笑いのひとときを

4月25日(土)

9:00～11:00

定員：8人 締切：4/18

毎回人気の坐禅講座が再登場！

庄内町にある龍泉寺で坐禅体験。

春の坐禅 (精神統一)

自分と向き合う瞑想講座

講師：龍泉寺 住職 山岸 道三先生

場所：龍泉寺 浜松市中央区庄内町736

庄内協働センターより徒歩10分 (駐車場あり)

持ち物：坐禅しやすい服装

受講料：200円

※お菓子代 (当日集金)



申込はコチラから
でもできます

以下の①②③にてお申込ください。

- ① 庄内協働センター内 NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み
- ② お電話でお申し込み … 053-487-3366 までお電話ください。
- ③ インターネット (QRコード) から申し込み

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選になります。

受講日の3日前までに
お電話にてご連絡します。

ご不明な方はお電話または窓口にて
お気軽にお問い合わせ下さい。

人気の裏面にも
講座が
載っています

講座のご案内

以下の①②③にてお申し込みください。

- ① 庄内協働センター内 NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み
- ② お電話でお申し込み… 053-487-3366
- ③ インターネット (QRコード) から、お申込できます。

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選となります。
※ 受講の3日前までにお電話にてご連絡します。
ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

クラフトバッグ

初級講座

づくり

6/4・11・18 (木)

9:30-12:00 (全3回)

講師 新村 久美 先生 (助手) 北澤 玲子 先生

材料費 1,100円 (初回に集めます) 場所 庄内協働センター 工芸実習室

- 持ち物
- 工作用はさみ (先がとがっているもの)
→ 洋裁バサミやキッチンバサミはダメです
 - チャコペン (えんぴつタイプ) ● 洋裁用メジャー
 - 洗濯ばさみ10個 (小) ● 筆記用具
 - 持ち帰り用袋 (45Lゴミ袋程度の大きさ)

定員 8人

締切 5/20



申込はコチラから
でもできます

※ 大好評につき、昨年、この講座を受講された方は、ご遠慮ください。

参加希望の方は、メインとなる色を、色見本の中からお選びください。

(第一希望と第二希望をお伝えください。)

色見本は庄内協働センター内プラット庄内の受付にあります。(作品の見本もあります。)

お時間があるときに一度お立ち寄りください。

5月11日(月)

6月8日(月)

7月13日(月)

13:30~15:00

健康楽ヨガ講座

受講料
無料

やさしいヨガです

ヨガインストラクター

講師: Tomoko 先生 場所: 庄内協働センター ホール

持ち物: ヨガマット【お持ちでない方は、200円にてお貸し出し可能です】
飲み物・タオル

定員: 8人
締切: 4/30



申込はコチラから
でもできます



庄内地区のおもしろい歴史

受講料
無料

第一弾

堀江城について

5月14日(木)

定員: 30人
締切: 5/7

堀江しらべ隊
講師: 佐藤 和真 隊員

場所: 庄内協働センター 講座室

時間: 13:30~15:00

持ち物: 筆記用具・飲み物



申込はコチラから
でもできます

庄内協働センターだより

令和8年4月5日
NO. 2

浜松市庄内協働センター 浜松市中央区庄内町14番地の5 ☎ (053) 487-3303 市委託中央区西第6号

2026年度 学習成果活用事業

講師になって

企画・運営でも
OK!

講座を開いてみませんか？



楽器の魅力を
伝えたいな

得意な工作を
子どもに教えるよ

世代間交流できる
講座をよろうかな

浜松市の
実績

楽器（しの笛、三味線、二胡、ハーモニカ、ウクレレなど）、料理（食育講座、お菓子、薬膳など）
体操（エクササイズ、ストレッチヨガ、リンパ体操など）、手工芸（工作、編み物、つまみ細工など）
語学（英会話、韓国語など）、カラーコーディネート、アロマセラピー、エンディングノートの作り方
そば打ちなど

◆応募期間◆ 2026 (R8) 年4月15日(水)～5月20日(水)（土曜日、日曜日、祝日を除く）

◆応募資格など◆ 対象：浜松市内で活動する、または今後市内で活動していく意思のある個人及び団体
（同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき1回に限ります。）
内容：公平性・中立性を保つ内容であること（以下の内容は実施できません。）
× 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
× 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
× 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容や、公共の福祉を害する内容

◆応募方法◆ 「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」に記入し、実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングいたします。
※学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、庄内協働センターの窓口でお受け取りください。

◆採用決定◆ 6月19日(金)までに採否を決定し、応募された個人または団体にご連絡します。

お問い合わせ

浜松市市民部 創造都市・文化振興課 ☎ (053) 457-2413
庄内協働センター ☎ (053) 487-3303

ゴールデンウィーク 休みのお知らせ



庄内協働センターの休みは下記のとおりです。その他の浜松市の施設については、広報はままつ4月号をご覧ください。

月	4月			5月						
日(曜日)	28(火)	29(水) 昭和の日	30(木)	1(金)	2(土)	3(日) 憲法記念日	4(月) みどりの日	5(火) こどもの日	6(水) 振替休日	7(木)
施設の利用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
施設の窓口予約	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○
届出・証明書発行等	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○

体育館一般開放のお知らせ



毎月第3日曜日は体育館を一般開放します。(都合により中止となる場合があります。)

今月は、4月19日(日曜日)です。

利用時間：午前9時～午後5時

種目：卓球・バドミントン・インディアカ・バスケットボール(B面)・バレーボール

その他：体育館シューズ、用具(シャトル・ラケット・ボール等)は各自でご用意ください



庄内協働センターは春らんまんです！

現在、庄内協働センターのプランターには、キンセンカやヒナギク、ピオラなど、色とりどりの花が咲いており、春の訪れを感じることができます。

ご来館の際には、ぜひご覧ください。

フラワーフレンズ庄内のみなさま、いつもお手入れをしてくださり、本当にありがとうございます。



ご不明な点がございましたら、庄内協働センターまでお問い合わせください。TEL：(053) 487-3303