



募集

# さざんか学級

仲間と楽しく学び、健康で暮らしていくために「さざんか学級」を開講します。

- ◆ 期 間 令和8年5月21日(木)～令和9年3月4日(木)  
第3木曜日 9:30～11:30 (8月・3月のみ第1木曜日)
- ◆ 会 場 篠原協働センターほか
- ◆ 募集人員 30名程度
- ◆ 参加費 無料 ※6月・7月のみ材料費(実費)がかかります
- ◆ 申込み 4月6日(月)～5月11日(月) 8:30～17:15

①篠原協働センター窓口・電話でお申し込みください。(日曜日・祝日を除く)

②インターネット(24時間受付可能) ※5月11日(月)は17:15まで

URL : <https://logoform.jp/form/Savd/1477009> ⇒



※年度の途中から参加を希望される方は、篠原協働センター窓口までご相談ください。

回	開催日	学 習 内 容
1	5/21(木)	開講式・教養講座「楽しく生活するために大切なこと」
2	6/18(木)	体験講座「夏のおしゃれペンダントづくり」 ※材料費 要
3	7/16(木)	料理講座「シニア世代のおやつづくり」 ※材料費 要
4	8/ 6(木)	元気講座「みんなでポッチャをやろう」
5	9/16(水)	元気講座「みんなでグラウンドゴルフをやろう」
6	10/15(木)	音楽講座「フルートを楽しむ」
7	11/7(土)・8(日)	協働活動「協働センターまつりに参加」
8	12/17(木)	協働活動「来年度の講座とゲーム」
9	2/18(木)	健康講座「しなやかな身体づくり」
10	3/ 4(木)	教養講座「フレイルを予防して元気にすごそう」・閉講式



● 講師の都合等で日程や内容が変更になる場合があります。

裏面(いきいき篠原大学募集)もご覧ください

令和8年度

# いきいき篠原大学

募集

回	開催日	学習内容
1	5月13日(水)	開講式 ゆるやか歌声広場♪
2	6月3日(水)	「教職から大道芸人」～ボランティア活動1千回への道～
3	7月8日(水)	パーソナルカラーって何? ～自分に合うカラーを学ぶ～
4	8月5日(水)	高齢者と税(年金・相続・贈与税に関する税)
5	9月2日(水)	ガラスアートづくり ※材料費 実費 要
6	10月7日(水)	「いきいき脳活ライフ」～心と身体で守る認知症予防～
7	11月7日(土) 11月8日(日)	協働センターまつりに参加しよう!
8	12月2日(水)	かんたん椅子ヨガ
9	2月3日(水)	脳トレ講座
10	3月3日(水)	知って得するお出かけ講座 ～介護予防のこと～ 閉講式

\*講師の都合等で日程や内容が変更になる場合があります。



【期 間】 令和8年5月13日(水)～令和9年3月3日(水)  
原則 月1回 第1水曜日 9:30～11:30 (5・7月は第2水曜日)

【会 場】 篠原協働センター

【対 象】 原則60才以上で、すべての講座に参加できる方

【定 員】 40名(定員を超えた場合は、抽選になります)

※参加の可否は、5月1日(金)までに電話にてご連絡いたします。

【参加費】 無料 ※9月は材料費のみ実費(8月に集金)

【申込み】 4月6日(月)～4月24日(金) 8:30～17:15

① 篠原協働センター窓口または電話448-7859 (日曜は除く)

② インターネット(24時間受付可能) ※4月24日(金)は17:15まで

<https://logoform.jp/form/Savd/1434599>

こちら⇒

表面(さざんか学級募集)もご覧ください



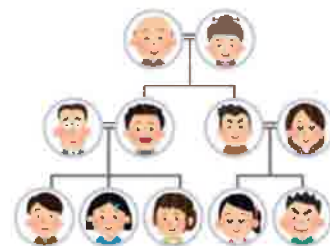


令和8年度 浜松ヒューマンセミナー 前期 受講生募集

## ルーツを辿り後世につなぐ

篠原地区は鈴木さんの多い全国的に有名な地域です。  
これを機会に、名字のルーツや家族の歴史と一緒に学んでみませんか。

①	6月 9日 (火)	家系図入門
②	6月16日 (火)	名字のルーツを調べる
③	6月23日 (火)	家系図作成実践
④	7月 7日 (火)	戸籍以上の先祖について
⑤	7月14日 (火)	供養とは何かを考える
⑥	7月21日 (火)	ファミリーヒストリーをまとめる①
⑦	8月 4日 (火)	ファミリーヒストリーをまとめる②
⑧	8月18日 (火)	発表



【時間】 13:30~16:00

【場所】 篠原協働センター 201 講座室

【講師】 塩崎 明子 先生 ルーツナビゲーター (家系図・自分史・終活)

【定員】 20人 (15歳以上の浜松市内に在住・在勤の社会人)

【費用】 1,500円 (基本受講料500円 + 資料代1,000円)

※ 当選確認後、第1回目の6月9日 (火) に窓口でお支払いください。

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 4月15日 (水) ~ 5月7日 (木)

① 篠原協働センター窓口・電話 TEL 448-7859 (日・祝を除く8:30~17:1

5)

② インターネット (24時間受付可能 ※ただし、5月7日 (木) は17時15分まで)

URL : <https://logoform.jp/form/Savd/1422953> 又は

※ 浜松市のホームページからの申込みも可能

サイト内検索で「ヒューマンセミナー」を検索



【当選確認】 5月15日 (金) ~ 5月22日 (金)

① 窓口・電話で申込みされた方は、篠原協働センターまでお問合せください。

(日曜日を除く8:30~17:15)

② インターネット (浜松市ホームページ含む) から申込された方は、5月15日 (金) 中に当落選をメールで送付します。



スマホを使って孫と気軽にLINE、スマホでお得なお買い物  
ネットで講座の申込みなどを体験してみませんか？！



【日 時】5月20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・9日(火)  
10:00~12:00

【会 場】篠原協働センター 203講座室

【定 員】15名(抽選)

【講 師】ソフトバンク株式会社 認定講師

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具、飲み物

当日は講座用のスマホを貸出します  
どこの契約会社でも受講できます

※スマホを持っていなくても受講できます！

自分のスマホについて質問のある方は、自身のスマホをご持参ください

① 5/20(水)	スマホの基本(入門編)	スマホの基本操作を覚えよう！ 文字入力、カメラ、マップ、メールなど
② 5/27(水)	防災・詐欺メールに注意しよう	防災情報の検索、詐欺にあわないために注意しよう ネットで講座の申し込み、連絡ごみの出し方
③ 6/ 3(水)	ライン LINEを使ってみよう！	LINEを使ってみよう！孫との連絡も気軽に！
④ 6/ 9(火)	スマホ決済を体験してみよう！	スマホを使ってお買い物を体験しよう！ お支払いもスマホでお得に！スマートに！

【申込み】4月6日(月)~5月11日(月) 8:30~17:15

① 協働センター窓口・電話448-7859(日曜日・祝日を除く)

② インターネット(24時間受付可能)※5月11日(月)は17:15まで

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1478454>

こちら⇒



※定員を超えた場合は抽選になります。抽選結果は5月12日(火)に電話又はメールで連絡します。



あなたの知識を生かして

令和8年度学習成果活用事業 募集

## 生涯学習講座を開いてみよう！



【応募資格】市内で活動している、または今後活動していく意思のある個人・団体。

※同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき1回に限ります。

※営利、政治的や宗教的活動等の事業は実施不可。

【応募方法】学習成果活用事業申請書、事業提案書兼申込書を作成し、篠原協働センターへご提出ください。

※受付時間8:30~17:15(日曜・祝日は除く)

当該様式は、[浜松市ホームページ](#)からダウンロード又は、協働センター窓口でお受け取りください。

【募集期間】 令和8年4月15日(水)から5月20日(水)まで

【採用決定】 令和8年6月19日(金)までに採否を決定し、応募された個人・団体にご連絡します。

表面(ヒューマンセミナーの募集)もご覧ください