

回覧	南部協働センターだより	浜松市委託中央区中第3号 令和8年4月5日号	2026年前期 浜松ヒューマンセミナー
----	-------------	---------------------------	------------------------

アートを楽しむオリジナル作品づくり～アルコールインクアート他～

No.	月 日	学 習 内 容
第1回	6月2日	キャンドルランタン (グラスに着色する作品)
第2回	6月9日	イニシャルオブジェ (イニシャルの型に着色する作品)
第3回	6月16日	ギャラクシーアート (宇宙や銀河をテーマにパネルに着色する作品)
第4回	6月23日	ペールインクアートブックカバー (ペールインクアート技法を用いた作品)
第5回	6月30日	キーホルダー・ボールペン (キーホルダー・ボールペンに着色する作品)
第6回	7月7日	フラワースワッグアート (花や葉などを束ねて壁飾りとする装飾作品)
第7回	7月14日	キャンパスバック (キャンパスバックに装飾する作品)
第8回	7月21日	フラワーベース (花瓶に幻想的な模様を描く作品)
第9回	7月28日	リースアート (アルコールインクアートの技法を用いて円形に装飾する作品)
第10回	8月4日	満月アート (アルコールインクの特徴を生かし満月が浮かんでいるかのような幻想的作品)

※毎回火曜日開催

【講 師】	松島 あゆみ 先生 (アトリエMR主宰)
【時 間】	10:00～12:00 【会 場】 南部協働センター 2階 第1講座室
【定 員】	10人 ※原則として全10回の受講ができる方
【費 用】	15,500円 (基本受講料500円 + 材料代15,000円)
【持 ち 物】	汚れてもよい服装 (エプロン等)、はさみ、カッター (はさみ、カッターは両方必要)

申込期間 4月15日 (水)～5月7日 (木) 17時15分まで

申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 南部協働センター窓口か電話での申込み ☎455-1501 (日曜・祝日を除く9時～17時)
- ② 右記の二次元コードから申込み

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。

当選連絡 *5月15日 (金)～22日 (金) 当選された方にのみ、電話にて連絡いたします。

*二次元コードから申し込まれた方は、当落にかかわらずメールでお知らせします。

*当選後、やむを得ず辞退される方は、5月22日 (金) までに必ずご連絡ください。

受 講 料 当選者は、南部協働センター窓口で、5月15日 (金)～30日 (土) ※日曜日を除くの間に基本受講料及び材料代の支払いをお願いします。支払い後は、原則として返金できません。

問合せ先 南部協働センター ☎455-1501 (日曜・祝日を除く 9時から17時)

※駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関等をご利用ください。

※講座風景を撮影し、HP等で使用させていただきます。ご了承のうえ、お申し込みください。



裏面もご覧ください

回覧	南部協働センターだより	浜松市委託中央区中第3号 令和 8年 4月 5日号	令和8年度 ヒューマンセミナー
----	-------------	------------------------------	--------------------

2026 年前期浜松ヒューマンセミナー **俳句講座 全10回**

～読む楽しさと作る面白さ～

五、七、五のリズムで自分の思いを表し、毎日の生活の中で
俳句に触れる楽しさを学びます。



	実施日	時間	学習内容
1	6月10日(水)	午後1時30分 ～ 3時30分	俳句って何だろう？
2	6月17日(水)		俳句らしさを探る(季語と切れ)
3	6月24日(水)		名句を読む①(感じる読み)
4	7月1日(水)		名句を読む②(技法に気づく)
5	7月8日(水)		俳句を作る準備
6	7月22日(水)		俳句を作ってみる
7	7月29日(水)		推敲の楽しさ
8	8月5日(水)		テーマに沿って作る
9	8月19日(水)		句会ごっこ
10	8月26日(水)		句会を楽しみ、投句しよう！

- 【講師】 足立 進一郎 先生(俳句結社「海坂」同人)
- 【会場】 南部協働センター 2階 第1講座室
- 【定員】 15人
- 【参加費】 基本受講料 500円
- 【持ち物】 筆記用具



申込期間 4月15日(水)～5月7日(木)17時15分まで

申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 南部協働センター窓口か電話で申込み ☎455-1501
(日曜・祝日を除く 9時～17時)
 - ② 右記の二次元コードから申込み
- ※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。



当選連絡 *5月15日(金)～22日(金) 当選された方にのみ、電話にて連絡いたします。
*二次元コードから申し込まれた方は、当落にかかわらずメールでお知らせします。
*当選後、辞退される方は、5月22日(金)までに必ずご連絡ください。

受講料 当選者は、南部協働センター窓口で、5月15日(金)～30日(土)※日曜日除くの間、基本受講料のお支払いをお願いします。支払い後は、原則として返金できません。

問合せ先 南部協働センター ☎455-1501(日曜・祝日を除く 9時～17時)

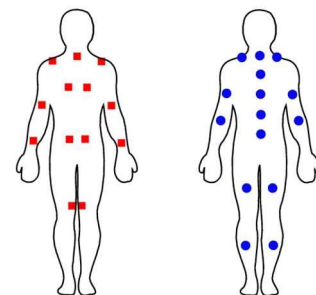
- ※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。
- ※講座風景を撮影し、HP等で使用させていただきます。ご了承の上、お申し込みください。

裏面もご覧ください

リンパ体操

リンパの流れを良くして、免疫力を高めます。

第1回	上半身とリンパ体操（肩甲骨）
第2回	下半身とリンパ体操（骨盤）
第3回	呼吸とリンパ体操



【日 時】 5月21日・28日・6月4日（木） 9:30~11:30（全3回）

【会 場】 南部協働センター1階 ホール

【定 員】 24人

【対 象】 全3回参加できる方

【講 師】 鈴木 則枝 先生（ワールドリンパアカデミー）

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
運動のできる服装でお越しください。

《申込期限》 5月8日（金）17時まで

《申込方法》 下記のいずれかの方法でお申込みください。

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。

- ① 南部協働センター窓口か電話で申込み ☎（053）455-1501 9時~17時（日曜・祝日を除く）
- ② 右記の二次元コードから申込み



《当選連絡期間》 5月12日（火）～ 5月14日（木）9時~17時

◆ 当選確認期間中に連絡がとれない場合は落選とさせていただきます。ご了承ください。

- ① 窓口、電話でお申込みの方→当選された方のみに、電話連絡いたします。

（期間内に、申込者から窓口か電話で確認していただいても可）

- ② 二次元コードからお申込みの方→5月12日（火）9時頃、当落にかかわらずメールでお知らせします。

※5月12日（火）中にメールが届かない場合、5月14日（木）17時までにお問合せください。

《お問合せ先》南部協働センター☎（053）455-1501 9時~17時（日曜・祝日を除く）

※講座実施風景を撮影し、HP、掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申し込みください。

※やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡ください。

※講座の内容を変更または中止とさせていただきます場合があります。

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

裏面もご覧ください



はじめてのスマホ講座

～基本の使い方からスマホのセキュリティ対策まで全4回でお伝えします～

【日にち】 5月18、25日 6月8日、15日 (月) 全4回
(全4回ご参加いただける方を優先。日程をご確認ください。)

【時間】 10時～11時

【会場】 南部協働センター2階 第1講座室

【講師】 株式会社 エス・ティー・シー

【定員】 成人12人 (定員を超えた場合は抽選)

※定員を超えた場合、地域にお住まいの方を優先させていただきます。

【持ち物】 スマートフォン (充電してきてください)
筆記用具、水分補給用の飲み物



		項目	内容
1	5/18	入門編	電話・文字入力・Wi-Fi 設定・メール
2	5/25	活用編	写真・マップ・アプリ・インターネット
3	6/8	LINE 編	友だち追加・トーク機能・LINE 通話
4	6/15	セキュリティ編	ウィルスの危険性と対策・安心の使い方

【申込方法】 電話 (455-1501) または南部協働センター窓口にて申し込み
(9時～17時 日曜・祝日を除く) ※ネット申込みはありません。

【申込期限】 5月2日(土) 17時まで

【結果連絡期間】 5月11日(月)～13日(水) 9時～17時

- ※ 当選された方にのみ電話にて連絡いたします。
- ※ 連絡期間内に連絡がつかない場合は落選とさせていただきます。
- ※ やむをえずキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

問い合わせ先：南部協働センター TEL(053) 455-1501(9時～17時 日曜・祝日を除く)

- ※ 講座実施風景を撮影し、HP、掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申し込みください。
- ※ 講座の内容を変更または中止とさせていただく場合があります。
- ※ 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

裏面もご覧ください

回覧	南部協働センターだより	浜松市委託中央区中第3号	協働センターを核とした 課題解決事業
		令和8年4月5日号	

まぜこぜまるシェ in 南部協働センター 開催(予告)

まぜこぜまるシェとは！

**年齢や性別、言語のちがい、障がいの有無を問わず
みんなが参加できるスポーツと文化を楽しむ場**

【日時】 5月31日(日) 10:00~15:00

【会場】 南部協働センター 体育館・ホール 他

【内容】 実施プログラム(案) ※プログラムは案となります

- **インクルーシブ スポーツ**
 - ・まぜこぜウォーキングバスケ
 - ・ポッチャ
 - ・釣り etcetc
- **ものづくり ワークショップ**
 - ・手芸や折紙で〇〇をつくろう！
 - ・リンゴをうまく書くコツ
 - ・殺陣(たて)体験！
- **ミュージック セッション**
 - ・ピアノの連弾体験をしよう
 - ・楽器を手作りしよう
 - ・みんなでセッションしよう
- **多文化体験カフェ**
 - ・おいしい日本茶、振る舞いかた講座
 - ・おいしい海外の紅茶、振る舞いかた講座

【費用】 無料 ※ぜひ、多くの方に体験していただきたい！

【その他】 詳細情報は5月5日号でお知らせします！！

【問合せ先】 南部協働センター ☎455-1501 (日曜・祝日を除く9時~17時)

裏面もご覧ください

令和8年度 学習成果活用事業



浜松市

あなたの知識を生かして

生涯学習講座を 開いてみよう!



学習成果活用事業とは、あなたの知識や技術等を地域や周りの人に伝える機会を提供し、学びの成果を継続して生かす事業です。

地域の課題解決のために生涯学習講座を企画・運営してみませんか？

申込期間 : 令和8年4月15日(水)～5月20日(水) (日曜日・祝日を除く 8:30～17:15)

会場 : 市内の生涯学習施設(協働センター等)を会場に講座を開催します。

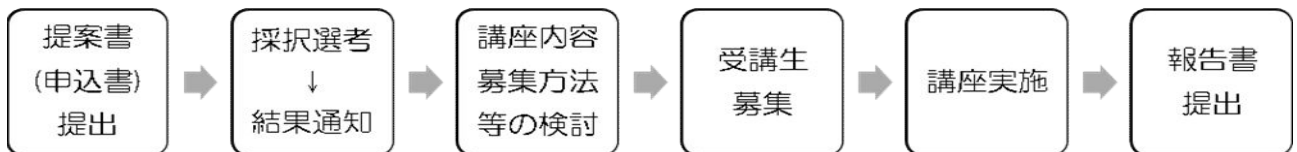
応募方法 : 「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」に記入し、実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出してください。

提出時に、必要経費等について職員がヒアリングいたします。

申請書類 : 学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

※ご不明な点やご質問は、各生涯学習施設へお問い合わせください。

応募から開講の流れ



採 択

各生涯学習施設の実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

6月19日(金)までに、応募された個人・団体採否をご連絡いたします。

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。ご期待に応えられない場合もございます。

応募にあたって(注意点等)

- 浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
 - ・市内で活動する個人及び団体
 - ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体※本事業の採択により開催できる講座は通算2回までとします。
- 同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき1回に限ります。
- 浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容(×)は実施できないのでご注意ください。また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。
 - × 営利活動(宣伝等を含む)を目的とした内容
 - × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
 - × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
 - × 公共の福祉を害する内容

裏面もご覧ください

手相基本講座

日にち	5月15日(金)
時間	13時~15時
会場	南部協働センター2階 第3講座室
講師	おおの やすこ先生
定員	20人
受講費	無料
持ち物	ノート等、筆記用具 ルーペ (必要な方のみ)

今回は、四大基本線
(知能線、感情線、生命線、
運命線)や財運線について
エピソードトークを交えながら
お話していただきます。
基本を学び、自分の手相を
読み解いてみませんか？
※先生による鑑定はありません。
ご了承の上お申込みください。

【申込方法】 ①、②どちらかの方法でお申込みください。

- ① 電話 (455-1501) または南部協働センター窓口にて申し込み (9時~17時 日曜・祝日を除く)
- ② 右記の二次元コードよりアクセスし、必要事項を入力して申し込み

【申込期限】 5月1日(金) まで

※先着順ではありません。定員を超えた場合は協働センター事務局にて抽選させていただきます。
その際、駅南・江西地区のお住まいの方を優先させていただきます。ご了承ください。



二次元コード

【結果連絡期間】 5月7日(木)~9日(土) 9時~17時

- ① 電話、窓口にてお申込みの方 当選した方にのみ結果連絡期間内に電話にて連絡いたします。
- ② 二次元コードからお申込みの方 当落に関わらず5月7日(木) 9時頃にメールをお送りします。

※5月7日中にメールが届かない場合、5月9日(土)17時までに協働センターまでお問合せください。

※nanbu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jpからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

※当選メールを受け取られた方は必ず内容を確認してください。当選後のご案内を送らせていただきます。

問い合わせ先：南部協働センター TEL(053) 455-1501 (9時~17時 日曜・祝日を除く)

- ※ 講座実施風景を撮影し、HP、掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申し込みください。
- ※ 講座の内容を変更または中止とさせていただく場合があります。
- ※ 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

裏面もご覧ください

食から考える 防災 やってみよう! パッククッキング講座

昨年大好評だった講座を今年も開催します!

パッククッキングは、耐熱のポリ袋に食材を入れ袋のまま湯せんする調理方法です。

水が貴重な災害時に役立つ調理方法として注目されています。いざ! に備えて今学んでみませんか?

日にち 5月16日(土)

時間 9時30分~11時30分

会場 南部協働センター3階 料理教室

講師 柳田 美智子先生

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)
※定員を超えた場合、地域にお住まいの方を優先させていただきます。

材料費 700円
※当選確認後5月9日までに窓口にてお支払いをお願いします。
(日曜・祝日・夜間(17:15以降)は受付不可)
※材料準備の関係で5月9日以降のキャンセル(返金)はできません。

今回のメニュー

☆カレーピラフ
☆茶碗蒸し など

他のメニューは
当日のお楽しみ!

持ち物 筆記用具、エプロン、ふきん、水分補給用の飲み物、タオル

【申込期限】 4月27日(月) 17時まで

【申込方法】 ①、②どちらかの方法でお申込みください。

- ① 電話(455-1501)または南部協働センター窓口にて申込み
(9時~17時 日曜・祝日を除く)
- ② 右記の二次元コードよりアクセスし、必要事項を入力して申込み



二次元コード

【結果連絡期間】 4月30日(木)~5月2日(土) 9時~17時

※連絡期間内に連絡がつかない場合は落選とさせていただきます。

- ① **電話、窓口にて申込み** 当選された方にのみ電話にて連絡いたします。
- ② **二次元コードから申込み** 当落に関わらず4月30日(木) 9時頃にメールをお送りします。

※4月30日(木)中にメールが届かない場合、5月2日(土)17時までに協働センターまでお問合せください。
※当選メールを受け取られた方は意向確認のため、**返信をお願いいたします。**
※やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡ください。

問い合わせ先: 南部協働センター TEL(053) 455-1501(9時~17時 日曜・祝日を除く)

※ 講座実施風景を撮影し、HP、掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申し込みください。
※ 講座の内容を変更または中止とさせていただく場合があります。
※ 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

裏面もご覧ください