

3月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004 3月5日発行

世帯と人口 (令和8年2月1日現在)		
区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	360,133	777,637
前月比	△179	△709
天竜地区	7,623	16,697
前月比	△7	△15
竜川地区	431	870
前月比	△4	△4

《竜川ふれあいセンター》 3/5～4/4の活動予定

※2月20日現在の予定です。日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

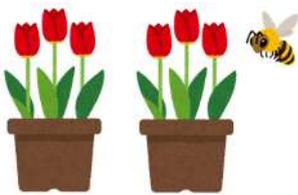
3月の主な行事

春の全国火災予防運動
3月1日(日)～3月7日(土)

ひな祭り 3月3日(火)
耳の日 3月3日(火)
啓蟄 3月5日(木)
消防記念日 3月7日(土)
国際婦人デー 3月8日(日)
彼岸入り 3月17日(火)
春分の日[祝日] 3月20日(金)
世界気象デー 3月23日(月)
電気記念日 3月25日(水)

催しなど

- 第1回竜川地区自治会長会議
3月12日(木) 19:00～



【地域活動団体等の予定】

健康吹き矢同好会 3月6日
会議室 10:00～12:00

竜川囲碁同好会 3月4、11、18、25日
会議室 9:00～12:00

竜川気功同好会 3月4、18、25日
ホール 10:00～11:30

ほのほの会 3月19日
配食サービス 13:00～16:00

第44回 天竜歩け歩こう大会

参加者募集

令和8年4月12日(日) 10:00スタート ～ 正午終了予定 (雨天中止)

- 〔集合場所〕 船明ダム運動公園北側駐車場 (受付9:20～)
- 〔駐車場〕 船明ダム運動公園北側駐車場
- 〔コース〕 光明地区(およそ8Km)

船明ダム運動公園(スタート) → 榑山 → 大園 → 長光寺 → 天竜区役所 → 光明寺 → 二本杉 → 船明ダム運動公園(ゴール)

- 〔参加資格〕 健康に自信のある人 ※小学生以下は保護者同伴
- 〔持ち物〕 100円(保険料)、水筒、帽子、タオル、雨具等
- 〔お願い〕 ①歩きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。
②主催者は応急処置以外の責任は負いません。

- 〔注意事項〕 当日、集合場所受付に参加申込書の提出が必要になります。必要事項を記入のうえ、当日お持ちください。(当日、受付にて記入も可能です。)参加申込書は、各支所、各ふれあいセンター、まちづくり推進課、浜松市スポーツ協会天竜支部にご用意してあります。
※雨天等により、急遽中止となる場合があります。中止決定は、当日8時までに決定する予定です。

浜松市スポーツ協会天竜支部 ☎925-8061
天竜区まちづくり推進課 スポーツ振興グループ ☎922-0072



光明寺

※昨年の大会が、雨天中止となった為、コース内容に変わりはありません。

民生委員・児童委員

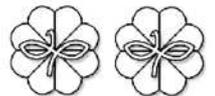
[敬称略]

- 【東・中村】 溝口由喜子
- 【市場】 尾上 操
- 【西区・大井平・安蔵】 鈴木 進
- 【大白木・大倉・月島・伊砂】 市川 市三郎
- 【相津・佐久・谷山・大川】 内野 永士
- 【中島】 (未定)
- 【松間】 藤井千穂子
- 【東雲名・西雲名】 藤下 憲一

主任児童委員

- 【天竜東地区】 森下 智子

民生委員・児童委員のご紹介



民生委員・児童委員の改選(R7.12.1)により、内山春子委員、鈴木朋文委員、内山好廣委員、小出映裳委員、中森豊子委員が退任されました。長い間ご尽力いただきありがとうございました。

改選後の委員(任期は3年間)は左記の8名の方です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。法律上の守秘義務があり、安心して相談いただけます。

子どもさんから、ご高齢の方まで「身近な相談相手」、「専門機関へのつなぎ役」です。

お近くの民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

竜川再発見！第6弾 ウォーキング in 竜川 が開催されました。

1月24日(土)に、竜川地区の再発見と地域のふれあい健康増進を目的に竜川観光産業振興会、天竜商工会竜川支部主催(竜川地区連合自治会協賛)による“竜川再発見！第6弾”「ぐるっと竜川 三橋めぐりと地蔵峠を訪ねて」ウォーキング in 竜川(徒歩6kmコース)が開催されました。

当日は早朝8時に総勢31名とスタッフ8名が竜川ふれあいセンター前に集合、主催者のあいさつの後、天竜川に架かる横山橋を渡り谷山地区へ、谷山から大輪天竜線に沿って上島地区まで北上、気田川橋を渡り近くの小川の里(キャンプ場)で一休み。

ここから折り返してして千草地区と西雲名地区を結ぶ天竜川に架かる秋葉橋を渡り、昔、小中学生の通学路でもあった大正寺から山道を登って地蔵峠を越え東・中村地区へ下り出て、竜川ふれあいセンターへ11時30分に無事到着しました。

悠々と流れる天竜川と水の流れが綺麗な気田川の清流を眺め、前々日に降った雪で肌に寒風を感じながらも澄んだ空気を胸いっぱい吸って、参加者同士の会話も弾んだ約3時間のウォーキングを楽しみました。

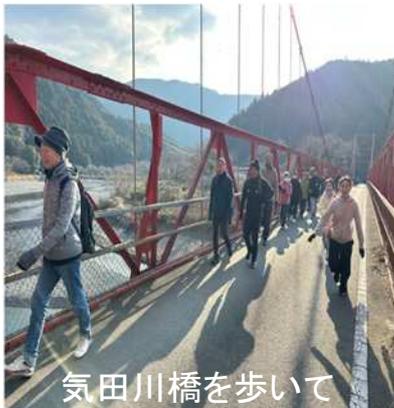
ふれあいセンターでは、食事スタッフが丹精込めて作った美味しいカレーライスをいただきハイキングを堪能しました。

※竜川観光産業振興会の今場嘉寿さん、内山 透さんから情報提供いただきました。

〔竜川ふれあいセンター→<横山橋>→谷山→上島→<気田川橋>→小川の里→千草→
<秋葉橋>→西雲名→<地蔵峠>→東・中村地区→竜川ふれあいセンター 6km〕



今から出発！



気田川橋を歩いて



気田川の水がきれいだね



小川の里で集合写真



おいしいカレーありがとう



カレー美味しいね！

春の全国交通安全運動が始まります

交通事故防止を図るため、「春の全国交通安全運動」が県下一斉に開催されます。

期間 4月6日(月)～4月15日(水)までの10日間

スローガン “安全をつなげて広げて 事故ゼロへ”

重点 ・通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保

・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全意識の向上

・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底 など



アイデア募集！

竜川ふれあいセンターでは、毎年講座を開催するにあたり、皆様からアイデアを募集しています。

新年度においてやってもらいたい講座がありましたら、ご意見・ご要望をふれあいセンターまでお気軽にどうぞ！

〈今年度開催した主な講座〉

- ・料理教室・スマホ講座・ドローン講座
- ・フラワーアレンジメント講座・こども料理講座
- ・しめ縄づくり教室・大学連携講座
- ・寝ころびくす・椅子ヨガ教室など

竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について

【診療時間】 毎月、第3水曜日の14:00～16:00 ★3月は、18日(水)です。
事前予約 (佐久間病院 ☎965-0054)が必要となります。

※問合せ先：佐久間病院