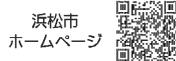




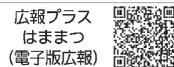
【今月の表紙】はままつフラワーパーク(中央区縮山寺町)

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111



浜松市  
ホームページ

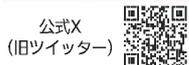


広報プラス  
はままつ  
(電子版広報)

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111    天竜区役所 ☎926-1111    東行政センター ☎424-0111  
 西行政センター ☎597-1111    南行政センター ☎425-1111    北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS



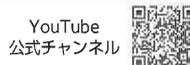
公式X  
(旧ツイッター)



公式  
フェイスブック



LINE  
公式アカウント



YouTube  
公式チャンネル

浜松市の情報を  
静岡朝日テレビの  
データ放送で配信  
しています！

市からのお知らせ、  
災害情報などを配信



浜松  
パワーフード



超絶勝負飯

P.7

## 特集

誰もが自分らしく生きることができる  
社会の実現に向けて

# 浜松市パートナーシップ宣誓制度が 5周年を迎えました!

市では、一人一人が持つ特性の違いや性の多様性を認め合い、思いやりの心が結ぶ優しいまちの実現を目指す取り組みの一つとして「浜松市パートナーシップ宣誓制度」を実施しています。

制度がさまざまな場面でパートナーであることの証明として利用できるように、引き続き皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

市HP▶ [パートナーシップ宣誓制度](#)



## 日本のパートナーシップ宣誓制度の 始まり

2015(平成27)年11月に、東京都渋谷区と世田谷区が、同性カップルを対象としたパートナーシップ宣誓制度を、国内で初めて導入しました。この制度は、お互いを人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し合うことを自治体へ宣誓し、自治体が宣誓書受領証などを交付するものです。

2025(令和7)年7月1日現在では、同様の制度が全国542自治体(33都府県を含む)で導入されており、日本の人口のおよそ93%をカバーするとされています。

## 浜松市パートナーシップ宣誓制度 の特徴

2020(令和2)年4月1日に、市は静岡県内で初めてパートナーシップ宣誓制度を導入しました。2026(令和8)年1月末までに130組(260人)が宣誓しています。

宣誓は法律上の効果(婚姻や財産の相続、税金の控除など)が生じるものではありませんが、宣誓した二人のパートナーとしての思いを尊重し、市として応援するものです。

また、本制度はセクシュアルマイノリティ(性的少数者)に限らず、事実婚の

カップルやさまざまな事情により、婚姻の意思はあっても、現行の婚姻制度を利用できない(または利用しない)人も対象としています。

## 宣誓することができる人

次の要件のすべてを満たす必要があります。

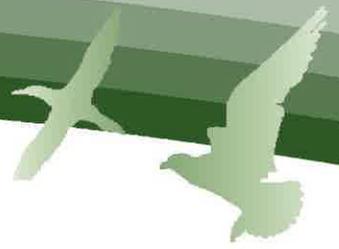
- 成年に達していること(満18歳以上の人)
- 双方またはどちらか1人が浜松市民であること(転入予定を含む)
- 配偶者がいないこと
- 宣誓者以外の人とパートナーシップの関係にないこと
- 宣誓者同士が近親者でないこと



宣誓した人には、「パートナーシップ宣誓書受領カード」や「パートナーシップ宣誓書受領証」を発行します

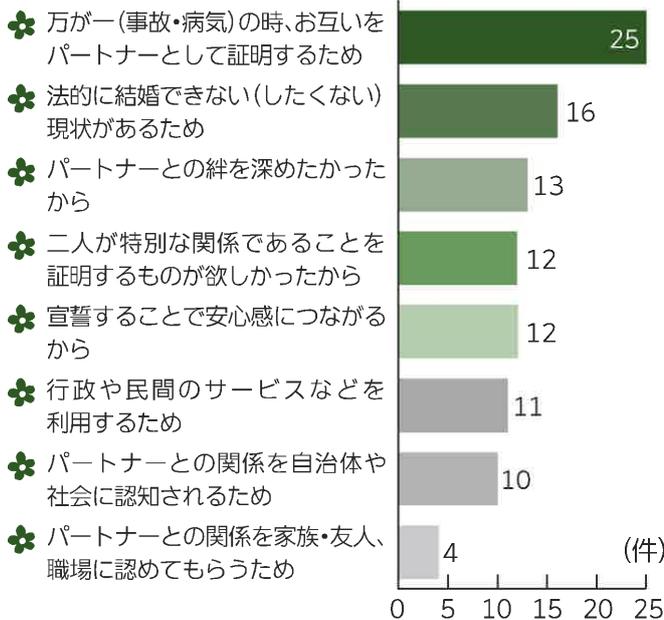


# 宣誓者へのアンケート



制度を開始した2020(令和2)年4月1日~2024(令和6)年12月31日の間に宣誓をした人(宣誓者190人中、回答者33人)に、アンケート調査を行いました。一部を抜粋して紹介します。

## 宣誓しようと思った理由は？(複数選択可)



## 宣誓前後の変化や宣誓の感想(自由記載)

- ❖ 自分たちの関係を家族や周りの人に説明しやすくなった
- ❖ 職場などで、結婚している人と同じ待遇を受けることができた
- ❖ 証明できるものがあるという安心感を持つことができた
- ❖ まだこの制度を知らない人も多いため、より多くの人に認識してもらいたい

## パートナーシップ宣誓書受領証・受領カードを利用した主なサービスは？(自由記載)

- ❖ 医療機関の面会・病状説明・手術同意
- ❖ 生命保険の受取人
- ❖ 住宅ローンの借り入れ
- ❖ 携帯電話などの家族割引
- ❖ クレジットカードの家族カード作成
- ❖ 会社の福利厚生(結婚祝金、提携施設の利用補助)
- ❖ 賃貸契約における説明
- ❖ 車の保険の家族限定
- ❖ 公営住宅の入居申込
- ❖ 浜松市ハマライフ住宅取得費等助成事業
- ❖ 住民票の続柄変更(「同居人」から「縁故者」へ変更)



上記サービスの提供は店舗などによって状況が異なります。事前に店舗などへ確認をお願いします。

浜松市の本制度に関する行政サービスは、市ホームページで確認できます。



市HP▶ [パートナーシップ宣誓制度 行政サービス](#) 検索

## 「浜松市パートナーシップ宣誓制度5周年記念パネルディスカッション」を開催しました！

2月8日(日)、制度設計当初からこれまでを振り返るとともに、これからの制度のあり方を市民の皆さんと一緒に考えるディスカッションが行われました。登壇者からは宣誓した理由や、制度に対する期待などの声が寄せられました。このイベントでいただいたご意見を参考に、今後もより良い制度にするための検討を重ねていきます。



## 市長からのメッセージ



これからも市民の皆さんとの対話を大切にしながら、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現に取り組んでまいります。

# 最新デジタル技術で銅鐸の調査・研究を進めています

～ワークショップ開催～

市内で出土した銅鐸は破片を含めて21点現存しており、全国的に見ても銅鐸の出土が多い地域です(市が所蔵しているのは10点)。市では、2025(令和7)年から数年かけて、1点ずつ銅鐸のデジタルデータ(三次元データ)を取得し、これまでは難しかった正確な計測と詳細な分析を行っています。

銅鐸とは……弥生時代の青銅器で、つり下げて音を鳴らすベルのような形をしている。農耕に関わる儀式に用いられたと考えられている。市所蔵の銅鐸は高さ60cmから100cmほどの大きさ。



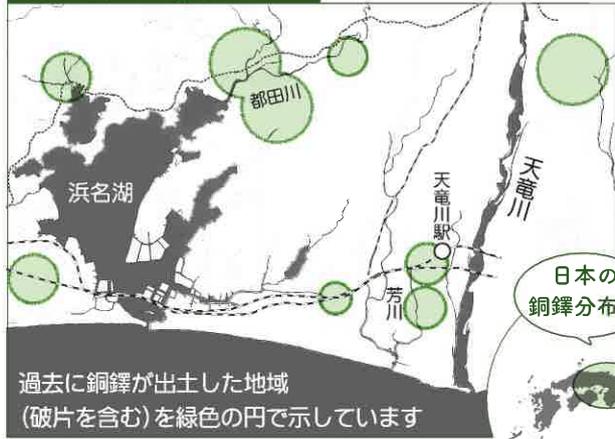
作業風景



ちきよと注目!!

## 銅鐸を知っていますか?

### 浜松周辺の銅鐸出土地



過去に銅鐸が出土した地域(破片を含む)を緑色の円で示しています



博物館学芸員

左の分布図で分かるように、都田川や芳川の近くなどで出土しています。JR天竜川駅(中央区天龍川町)付近でも破片が発見されました。

身近な場所で見つかったいるんだなあ。



日本で銅鐸が出る地域の中では、浜松周辺が東の端になります。また、浜松では近畿式と三遠式という2種類が出土しており、弥生時代の人々がさまざまな地域とつながりを持っていたことが分かります。

### 銅鐸ワークショップを開催します

銅鐸の三次元データ取得の成果を生かし、銅鐸を3D画像で観察するワークショップを開催します。銅鐸そのものは貴重な資料であるとともに壊れやすいため、通常はケース越しに見学します。3D画像では、ケース越しではできないような内側や細部の観察ができます。



#### 銅鐸ワークショップ

～銅鐸を3D画像で見てみよう～

展示室で銅鐸の実物を見ながら説明を受けたあと、3D画像を画面で動かしながら観察します。子供を主な対象としたイベント「春休み体験館」の期間中に実施しますが、誰でも参加できます。

場所:博物館(中央区蛸塚四丁目22-1)  
日時:3月20日(金) ①11:00～11:30

②14:30～15:00

※当日、直接会場へ

※参加費は無料。ただし観覧料は必要(中学生以下と70歳以上を除く)

#### 動かしてみよう



端末の画面を操作して、さまざまな角度から銅鐸を観察することができます。

※開発中のイメージを掲載しています

#### 拡大してみよう



文様を拡大して観察することができます。

#### 内側をのぞいてみよう



音を鳴りやすくするための工夫である突帯を観察することができます。

銅鐸の3D画像をインターネットでも見られるよう、公開の準備を進めています。公開したら市ホームページでお知らせします。

市HP  
博物館

検索



# はままつで はたらこう

倉庫の運営管理  
高橋 敬<sup>けい</sup>さん (28)

「はままつではたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介しします。



## 物流を止めないために、動き続ける



▲経済産業省の「DXセレクション2024」でグランプリを獲得したこの会社は、デジタル化の先進企業として知られる。写真は、端末でバーコードを読み取り、商品の「住所(場所)」を登録する様子

多くの人と関わりながら経験を重ねてきた高橋さん。仕事をすることでは、人と人との「会話」が大切だと

成長させました。ある仕事を任せる風土があるそう。もしつまずいた時は、必ず先輩が手を差し伸べてくれます。失敗を恐れずに挑戦できる環境が、高橋さんを成長させました。

「ここで預かるのは、国内外さまざまなメーカーの大切な商品です。温度や湿度のモニタリングを実施し、商品に合った適切な管理を行いながら、消費者の皆さんへ出荷するまで、大切に保管します」  
膨大な数の商品を、確実に、素早く届けるためには、倉庫内のどこに何を置くか、誰がどの商品の受け渡しを行うかなどの「段取り」が重要。それらをまとめるのが高橋さんの仕事です。

「入社当初は知識も経験も無く苦労しましたが、先輩の手厚い指導に救われました」。この会社には、若手にも「まずはやってみよう」と責任ある仕事を任せる風土があるそう。入社10年目を迎えた高橋さん。今では、次世代のリーダー候補として、現場管理のほか、顧客との商談まで任されています。

「倉庫業は、生産者と消費者をつなぐためになくってはならない社会インフラの一つです。物流が止まれば、社会が止まる。やりがいも大きく、とても誇りある仕事です」

「物流をスムーズに進めるためには、何よりお客さまとの信頼関係が不可欠。笑顔で応対すること、元氣よくあいさつすることを心がけています。会話の中でお客さまの「困りごと」を聞ける時もあります」

### 浜松みらいっこ

地元企業の技術・ノウハウを学ぼう！

#### ● 浜松みらいっことは？

キャリア教育の一環として、小中学生を対象に地元企業で職場体験を行い、地元企業の魅力を伝えることを目的とした取り組みです。多くの企業の協力により、さまざまな職場体験プログラムを実施しています。

#### ● 浜松みらいっこでできること

- ▶ 地域の産業や仕事について学ぶことができる！
- ▶ 地元企業への就職が将来の選択肢の一つになる！

#### 参加者の声

- 工場を見学するのが初めてだったので、とても面白い体験ができました
- みんなと楽しく会社のことを学べて面白かった



例年、7月から8月の夏休み期間に開催します  
詳しくは特設ページへ

HP ▶ 浜松みらいっこ

検索



労働政策課 ☎457-2115

◎浜松の未来と市長が描く市政ビジョンを、  
浜松市出身のフリーアナウンサー 内山絵里加さんが聞きました。



市長インタビュー  
浜松の未来地図

浜松市長  
中野 祐介

内山 絵里加さん  
浜松市出身、  
フリーアナウンサー

# ユニバーサル農業の推進

## ●内山絵里加さん(以下:内山)

「ユニバーサル農業」とは、どのような取り組みなのでしょう。

## ○市長

一言で言えば「福祉の視点を農業に取り入れること」です。一連の農作業を細かい工程に分解し、障がいのある人や高齢者などが、それぞれの特性に合った作業を担ってもらうことで、誰もが農業に携われるように工夫する取り組みです。工程を見直すことで作業を標準化し、効率化につなげる「農業経営の変革」を目指しています。

## ●内山

具体的には、市内でどのような事例があるのでしょうか。

## ○市長

代表的な事例として、京丸園株式会社との取り組みをご紹介します。同社は水耕栽培の農園で、長年、ユニバーサル農業の実践に力を入れています。

例えば、苗を植える穴が空いた「定植パネル」という道具は、熟練の技術がなくても正確な作業ができるようにデザインされ、誰もが100点の仕事ができる環境を整えています。こうした改善の結果、障がい者雇用を進

める前と比較して、売り上げがおよそ10倍に増加したというデータもあり、まさに「福祉の視点が農業経営の改善につながっています」。

## ●内山

ユニバーサル農業をさらに推進するために、市としてはどのような取り組みを行っているのでしょうか。

## ○市長

農業者や福祉関係者などおよそ30団体で構成する「ユニバーサル農業研究会」を組織し、定例会や調査を通じて、情報の共有やネットワーキングを行っています。昨年は事業開始から20周年を記念したシンポジウムを開催しました。また、今年2月

には、日本農福連携協会との共催で、全国の先進事例が集まる「農福連携全国フォーラム2025 in はままつ」を開催し、浜松の取り組みを全国へ発信しました。

## ●内山

他にも新しい動きはありますか。

## ○市長

さらに幅広い人に関わっていただけるよう、誰もが参加しやすいユニバーサル農業の実現を目指していきます。

具体的には、農業体験を健康づくりやメンタルケア、さらには就労訓練の場として活用し、さまざまな社会課題の解決につなげていきたいと考えています。

## ●内山

最後に、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

## ○市長

ユニバーサル農業は、農業の担い手不足を解消するだけでなく、誰もが活躍できるインクルーシブな社会を実現する鍵です。「もうかる農業」を支えながら、同時に誰もが排除されない温かい地域社会をつくる。浜松がそのモデル都市となるよう、今後事業者の皆さんと一体となって取り組みを拡大していきたいと考えています。

市民の皆さんも、ぜひこの取り組みに関心を持っていただき、誰もが輝ける浜松の農業を一緒に築いていきましょう。(インタビューの内容を要約・編集して掲載しています)

### はままつ動画チャンネル



◎インタビュー全編は、市ホームページ「はままつ動画チャンネル」で見ることが出来ます。市政のトレンдыや旬の話題を市長が分かりやすく語ります。



市長インタビュー ショートムービー



第71回

米農家さんおすすめ！  
**超絶勝負飯**



**材料(1人分)**

- 白飯:茶碗1杯
- 浜納豆:3g
- コマツナ:50g
- シラス:適量
- ウズラの卵:4個
- 焼きのり:適量

**浜松パワーフード**

**作り方【調理時間:5分程度】**

- ①茶碗に盛った白飯に刻んだコマツナ(生)をのせ、浜納豆を散りばめる。
- ②シラス、焼きのりを散りばめる。
- ③最後にウズラの卵をのせる。



レシピ提供者から **ひとこと**

今回のレシピは、材料全てが浜松パワーフード！味付けは浜納豆の塩味のみです。徳川家康公が兵糧として戦場に浜納豆を持参したと言われたことにあやかり、「超絶勝負飯」と名付けました。地域の食材をたっぷり取り入れたレシピでぜひ作ってみてください。



レシピ提供者  
 (株)じゅんちゃんファーム 代表取締役  
 宮本 純 さん

～今の仕事に就いたきっかけは？～

もともと父が米づくりをしていました。体を動かすことも、お米を食べることも好きだったので、会社員から転職し、農業法人を立ち上げました。温暖化の影響で長くなった夏の時期を利用し、1回の田植えで2回収穫でき生育コストを節約できる「再生二期作」という栽培方法を用いてお米を生産しています。手頃な価格でおいしいお米を提供できるよう頑張っています。

**三遠南信** ふれあいウオーク

《遠州地域289》

**やらまいかTourism**で、  
 好奇心を満たす小さな旅に  
 出かけよう！

浜松・浜名湖エリア(浜松市・湖西市)は、ものづくりの盛んな地域として知られています。その成長を支えてきたのが、新しいことに果敢にチャレンジする「やらまいか精神」です。この精神から生まれた、ここでしかできない体験の数々を、(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューローが運営する体験予約サイト「やらまいかTourism」で紹介しています。日帰りで楽しめるプランが満載ですので、浜松・浜名湖エリアの新たな魅力を発見する旅の入り口として気軽にご利用ください。

**やらまいかTourism**から  
**ピックアップ!**



はままつフルーツパーク時之栖いちご狩り体験  
 (浜名区都田町)

日照時間が長く温暖な気候を生き、「草姫」「紅ほっぺ」など静岡県で生まれた品種を含む4種類を栽培しています。30分間食べ放題で、摘みたてのおいしいイチゴが楽しめます。



**HP** ▶ やらまいかツーリズム  **検索**

問い合わせ:(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューロー ☎458-0011





## 明るい未来は笑顔の先に

パラサーフィン

加藤 真吾 選手

写真提供:加藤選手

「競技として本格的に取り組み始めたのはいつですか  
実は最近なんです。サーフィンを始めた頃はまだ、「パラサーフィン」は競技として確立されていませんでした。長い間、趣味の延長として健常者と同じ大会に参加して楽しんでいましたが、2021(令和3)年に国内でパラサーフィンの大会があることを知りました。初めて参加した時、「こんなに多くの仲間がいるんだ」と驚きました。

「サーフィンを始めたときだけは  
サーフィンを始めたのは20歳の時。高校時代、バイク事故に遭い、今も右肘から先は力が入らず、グーやパーもできない状態です。友人たちがサーフィンを楽しむ様子を見ているうちに興味を持ち、海に入るようになりました。もともと水泳を習っていたので、パドルリソング(板の上で水をこぐ動作)はうまくできましたが、そこから板の上に立つのが難しく、苦労しました。練習を重ねてなんとか板の上に立てた時、うれしさと同時に波に乗る爽快感を感じて、サーフィンの楽しさにすっかり魅了されました。

「2024(令和6)年、アメリカのカリフォルニア州で行われたパラサーフィン世界大会(TSAワールド・パラサーフィン選手権)のスタンド1(上半身に障がいがあるクラス)で優勝した浜松市出身の加藤真吾選手(49歳)にお話を伺いました。



世界大会優勝直後、仲間と抱かれ笑顔浮かべる加藤選手

「パラサーフィンの魅力は  
人それぞれ競技スタイルが違うことです。僕たちは「アダプティブ(適応する)」という言葉をよく使います。例えば、僕は右手は力が入らないので肘を付いて立ち上がりますが、足が不自由な選手は、正座のような体勢で波に乗ることもあります。パラサーフィンは

「世界大会はいかがでしたか  
初めての世界大会は緊張でかなりガチガチになっていました。「このままで日本に帰れない」という気持ちで自分を追い込み、途中から開き直って波と向き合うことに集中した結果、2位で表彰台に立つことができました。  
2度目の世界大会では、「良い波だけに狙いを定める」と決めました。頭の中をシンプルにして、やるべきことと、やらなくてもよいことを明確にしたところ、焦らず集中することができ、優勝につながりました。

「そこで優勝することができ、もっと上を目指してみたいと思いました。2023(令和5)年、全日本選手権で優勝して日本代表として世界大会に出場することができました。

### パラサーフィン体験会

- 会場: 中田島海岸(中央区/WSL HAMAMATSU OPEN 瀬祭 会場内)
- 日程: 5月16日(土)
- 主催: NPO法人NOMARK-adapt

瀬祭について▶

大会公式 Instagram

体験会について▶

主催者 Instagram

砂浜に埋もれず車いすで移動できるマットや、水陸両用の車いすを用意します。  
海はみんなに公平です！  
ぜひご来場ください。

「夢を叶えるために大切なことは  
「いつも笑っていること」が大切だと思います。世界大会の直前、絶不調だった僕に、日本代表チームの仲間が「うまくいかない時こそ、笑っていいんだよ」と声をかけてくれました。悩みがすっと消えて、心が楽になりました。笑顔でいれば、必ず明るい未来が待っていると信じています。

「今後の目標は  
2032(令和14)年にオーストラリアで開催予定のブリスベンパラピックで、パラサーフィンが採用されれば、そこで金メダルを取ることが一番の目標です。

「障がいの程度や種類によって9つのクラスに分けられます。各々が自分のハルデーをどのように乗り越えて、波に適応していくのか。それがパラサーフィンの見どころだと思います。



# 引っ越しによる住所異動の届け出は、 行政センターや支所、協働センターなどでもできます

3月9日(月)から4月13日(月)までの期間は区役所の区民生活課窓口が大変混雑します。引っ越しによる住所異動の届け出の手続きは区役所でなくても、近くの行政センターや支所、協働センターなどでもできますので、ぜひご利用ください。



## 住所異動届を取り扱っている施設一覧 (区役所以外)

区	区分	施設名
中央区	行政センター	東・西・南
	支所	舞阪
	協働センター	東部・富塚・高台・佐鳴台・泉居・曳馬・蒲・天竜・長上・笠井・積志・神久呂・入野・伊佐見・和地・庄内・篠原・五島・白脇・新津・三方原
	市民サービスセンター	駅前・北部・高丘葵・可美*・飯田
浜名区	行政センター	北
	支所	引佐・三ヶ日
	協働センター	都田・中瀬・鹿玉
	市民サービスセンター	新都田
天竜区	支所	春野・佐久間・水窪・龍山
	ふれあいセンター	竜川・熊・上阿多古・下阿多古・浦川・山香・城西
	市民サービスセンター	鹿島

◎施設によって取り扱いできない届け出がありますので、事前に問い合わせてください

【例1】 外国籍の人の住所異動の届け出(区役所、行政センターのみ受け付け可)

【例2】 マイナンバーカードへの新住所などの記載を伴う住所異動の届け出(区役所、行政センター、一部の協働センター・市民サービスセンターのみ受け付け可)



### 《 問い合わせ先 》

区役所	電話番号	行政センター	電話番号
中央区役所 (市役所内)	457-2125	東行政センター	424-0154
		西行政センター	597-1115
浜名区役所	585-1111	南行政センター	425-1348
天竜区役所	922-0019	北行政センター	523-1116

※4月1日(水)から

### ● スマートフォンやパソコンでのオンライン転出届

市外への引っ越し(転出)の場合は、マイナンバーカードを使ってオンラインで手続きすることができます



### ● コンビニエンスストアでの証明書取得

マイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機を使って、証明書を取得することができます



## 住所異動届け出のための 臨時届出窓口を日曜日に開設します

中央区区民生活課 ☎457-2125

開設日: 3月29日(日)、4月5日(日)

時間: 9:00~11:30

場所: 中央区役所区民生活課  
(市役所本館1階)

できること:  
異動する本人による転居・転出・転入の届け出

注意: 転居、転入は引っ越しが終わり、住み始めてから行う届け出です。転出の場合のみ、引っ越しの前に届け出ができます

以下の手続きは  
臨時届出窓口では届け出ができません

- ◆ 戸籍届(前々日閉庁時からの届を含む)を伴う異動の手続き
- ◆ 他市区町村や年金事務所などへの問い合わせを必要とする手続き など

### 届け出ごとの必要な持ち物

届け出	持ち物	
	各届け出共通	持っている人のみ
転居 (浜松市内で住所を移す)	・本人確認書類 (運転免許証やパスポートなど。または健康保険資格確認書や年金手帳などを2点)	・国民健康保険資格確認書 ・後期高齢者医療資格確認書 ・介護保険被保険者証または資格者証 ・在学証明書(小・中学生の転校手続きの場合)
転出 (浜松市外へ住所を移す)	・マイナンバーカード(持っている人)	・国民健康保険資格確認書 ・後期高齢者医療資格確認書 ・介護保険被保険者証または資格者証 ・市民カード
転入 (浜松市へ住所を移す)	・在留カードまたは特別永住者証明書(外国籍の人)	・転出証明書(転入前の市区町村で交付された場合のみ) ・負担区分証明書(後期高齢者医療保険該当者のみ) ・在学証明書(小・中学生のみ、卒業生は卒業証明書)

※上記の内容は、臨時窓口開設時のものです

あなたの子育てを応援します！

## 子育て応援コラム

暖かい日にはお出かけしませんか。子どもと一緒に訪れるのにおすすめの公園を3カ所紹介します。問い合わせ：公園管理事務所 ☎ 473-1829

### 公園に行こう！



#### みそのちゅうおうこうえん 美蘭中央公園

わんぱく広場に  
集合！



昨年の秋に遊具がリニューアル。ロープのジャングルジムや、すべり台などがあります。遠鉄電車美蘭中央公園駅のすぐ近くにあるため、公共交通機関を使って訪れるのもおすすめです。

美蘭中央公園のここが  
お気に入り♪ (利用者の声より)

園路が整備されていて  
子どもでも歩きやすい

お花見や紅葉が  
楽しめる

電車が見える



浜名区西美蘭733

HP▼

美蘭中央公園

検索



船の遊具を  
探検しよう！



#### ほりてまえちゅうおうこうえん 堀出前中央公園

すべり台のついた大きな船の遊具がある公園です。ブランコをはじめ、1歳から遊べる遊具もたくさんあります。夏は噴水広場で水遊びができます。



中央区雄踏一丁目30

ターザンロープで  
遊ぼう！



#### ふなぎらちゅうおうこうえん 船明中央公園

6年前にできた、市内でも新しい公園の一つです。天竜材を使った遊具があります。天竜の山が連なる風景の中、のびのびと遊べます。

天竜区船明3046-1



3カ所とも

- 駐車場
- 多機能トイレ
- おむつ交換台 あります

公園管理事務所からのお願い

公園はみんなで使う場所です。お互いに譲り合い、ルールを守って利用してください。

●子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

# 知っトク情報

## 職員募集



### 市職員(第1類)

人事委員会事務局  
 ☎ 457・2201

第1類行政職員(対象:大学・大学院等)		採用 予定人数
試験区分		
事務	行政C (テストセンター方式)	25人程度
	土木	10人程度
技術	建築	3人程度
	造園	3人程度
	薬剤師 (テストセンター方式)	若干名
免許資格職	獣医師 (テストセンター方式)	若干名
	保健師	5人程度

採用 2027(令和9)年4月1日予定  
 試験 4月19日(日)(第1次試験)  
 ※テストセンター方式を除く  
 申込 インターネット(3月19日(木)13時  
 まで)  
 詳細は市ホームページで確認  
 市HP 職員募集



### 市職員(看護教員)

人事課  
 ☎ 457・2081

内容 市立看護専門学校での看護教員業務  
 定員 若干名  
 選考 4月8日(水)(第1次選考)  
 採用 6月1日以降  
 申込 直接または郵送で人事課へ(3月  
 26日(木)消印有効)

詳細は市ホームページで確認  
 市HP 職員採用

### 会計年度任用職員(介護認定調査員)

介護保険課  
 ☎ 457・2861

勤務 中央福祉事業所長寿支援課(東行  
 政センター・西行政センター)  
 定員 若干名  
 任用 6月以降  
 申込 直接または郵送で介護保険課へ  
 (3月26日(木)必着)

詳細は市ホームページで確認  
 市HP 会計年度任用職員

### 会計年度任用職員 (夜間救急室の看護師)

夜間救急室  
 ☎ 454・3486

資格 看護師免許  
 定員 若干名  
 任用 要相談(週20時間未満勤務)  
 申込 3月16日(月)以降に電話で夜間救急  
 室平日8時30分~17時15分へ

詳細は市ホームページで確認  
 市HP 会計年度任用職員

### 会計年度任用職員(資格職等)

人事課  
 ☎ 457・2081

業務内容	
① 文化財課地域遺産センターでの発掘調査など埋蔵文化財関連補助業務(学芸員)	⑥ 本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
② 食肉衛生検査所でのと畜検査および食鳥検査業務(獣医師)	
③ 夜間救急室での看護師業務	⑦ 本庁、各区役所・行政センターでの事務補助、小中学校での学校事務補助(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
④ 暮らしのセンターでの消費生活相談業務	
⑤ 保健所浜北支所での食品衛生関係業務	

定員 若干名  
 選考 ①~⑤ 4月3日(金)、⑥ 4月6日(月)、  
 ⑦ 4月10日(金)  
 任用 5月以降。任期は①~⑥ 最長5年  
 (週30時間勤務)、⑦ 最長3年(週20  
 時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ(3月  
 26日(木)消印有効)

詳細は市ホームページで確認  
 市HP 会計年度任用職員

職員募集



介護認定調査員(個人委託)

介護保険課

☎457・2861



内容 介護保険の要介護認定のための認定調査

資格 事業所などに所属していない介護支援専門員(介護認定調査員の実務経験があること)

選考 随時(書類審査・面接)

任用 単年度

申込 直接または郵送で介護保険課へ

←詳細は市ホームページで確認

市HP 個人委託



文化振興財団正規職員

文化振興財団

☎451・1113



定員 若干名

選考 【二次選考(書類など)】4月中旬

【二次選考(面接)】5月中旬～下旬

【三次選考(面接)】6月上旬

採用 2027(令和9)年4月1日

申込 ホームページから【4月14日(火)締切】

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松市文化振興財団 採用



医療公社職員

医療センター人事課人事係

☎451・2703



職種	資格	申込締切
①薬剤師	薬剤師免許 (取得見込可)	4月3日(金)必着
②看護師・助産師	看護師・助産師免許 (取得見込可)	4月3日(金)必着 ※5月以降も募集の予定あり

勤務 医療センター  
採用 2027(令和9)年4月1日  
申込 郵送で医療センター人事課人事係へ

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松医療センター採用情報



浜名湖ボートレース企業団職員(事務職)

産業振興課

☎457・2281



定員 若干名

選考 4月11日(土)

任用 2027(令和9)年4月1日

申込 受験申込書を記入の上、直接または郵送で浜名湖ボートレース企業団へ【4月2日(木)必着】

←詳細はホームページで確認

市HP 浜名湖ボートレース企業団



おしらせ



狂犬病予防注射

動物愛護教育センター

☎487・1616



飼い犬の登録および狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。飼い犬の登録は生涯1回ですが、予防注射は動物病院などで毎年必ず受けさせてください。市が行う集合注射は、天竜区のみ実施します。

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松市動物愛護教育センター



子育て応援手当の手続きはお済みですか？

子育て支援課

☎457・2792



1月下旬から、児童一人あたり2万円の物価高対応子育て応援手当の支給を始めています。

《所属庁から児童手当を受給している公務員》

申請が必要です。申請手続きはホームページを確認してください【3月31日(火)締切】

《浜松市から児童手当を受給している人》

申請不要です。順次支給をしています。支給前に届く「お知らせ」を確認してください

←詳細はホームページで確認

市HP 子育て応援手当



### 排水設備工事指定工事人の申し込み受け付け

**お客さまサービス課**  
 ☎474・7913  
 対象 新たに指定を希望する事業者  
 申込 直接または郵送でお客さまサービス課 北部・天竜上下水道課 三ヶ日・春野・佐久間および水窪上下水道室へ【4月1日(水)～30日(木)締切】  
 ※申込書は申込先で配布。市ホームページからもダウンロードできます  
 ←詳細は市ホームページで確認

### アイミティ浜松が4月15日にリニューアルオープンします

**労働政策課**  
 ☎457・2115  
 オープニングイベント  
 4月15日(水)11時～12時(予約不要)  
 施設利用開始 4月15日(水)15時  
 ※利用に関する問い合わせは、3月27日(金)までは仮事務所(☎401・3566)、4月1日(水)からは(☎465・5065)へ  
 ←詳細はホームページで確認  
**HP** アイミティ



### 上下水道の使用開始・中止の届出引越しシーズンは土・日曜日、祝日も受け付けます

**お客さまサービス課**  
 ☎474・7813  
 申込 転居などの1週間～2日前まで  
 ※上下水道受付センターへ連絡してください

申込方法	受付時間
電話 ☎0120-09-1132 (フリーダイヤル)	☎476-8100 ◆平日 8:00～19:00 ◆引越しシーズンは(3月10日～4月10日)の土・日曜日、祝日 8:30～17:00
FAX 476-8101 (24時間受信可能)	
※料金支払いは、便利な口座振替で。問い合わせは、総合案内(☎474-2511)へ	

### ノートリア捕獲用のわなの貸し出しをします

**環境政策課**  
 ☎453・6149  
 対象 市内在住または、市内で農業、家庭菜園を行っているノートリアの被害で困っている人  
 条件 事前にオンラインの講習を受けること。注意事項を遵守し、自身の所有地または許可を得た土地で捕獲に従事できること  
 ←詳細は市ホームページで確認  
**市HP** ノートリア

### 在宅の重度障害者(児)の紙おむつ購入費助成

**障害保健福祉課**  
 ☎457・2212

助成	1人当たり年間3万円を限度
対象	2歳以上の在宅の重度障害者(児)で、常時紙おむつを必要とする人のうち、次のいずれかに該当する人 ・身体障害者手帳1級または2級 ・療育手帳A ・特別児童扶養手当1級受給者のうち、所得制限により支給停止者に監護されている状態に該当する20歳未満の児童 ※ただし、次のいずれかに該当する人は対象外となります ・前年度の介護者慰労金受給者に介護されている人 ・浜松市重度心身障害児扶養手当受給者に監護されている児童 ・他制度の紙おむつ支給対象者 ・日常生活用具の排せつ管理支援用具支給対象者 ※身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aを所持していても、特別児童扶養手当1級の支給を受けているときは対象となりません
申込	直接、各福祉事業所(区役所または行政センター内)へ

### 令和8年度軽自動車税の口座振替申込期限

**税務総務課**  
 ☎457・2261  
 期限 金融機関窓口：4月20日(月) ウェブ：5月15日(金)  
 ←詳細は市ホームページで確認  
**市HP** 市税 口座振替

お知らせ

令和8年度保育ママの登録と  
利用申し込み

天竜福祉事業所社会福祉課  
☎9222・0023



保護者の就労などにより、保育を必要とする児童を保育ママの自宅などで保育する事業です。

保育ママの登録申請

**対象** 浜松市に在住し、天竜区内に保育場所の規定を満たす場所を確保できる人

**資格** 保育士、看護師などの有資格者または子育ての経験がある人

※市の認定が必要となります

※4月1日(水)から保育ママとして活動を希望する人は3月23日(月)までに申し込んでください

保育ママの利用申請

**対象** 次のいずれかに該当する小学4年生までの児童

- ・天竜区内在住の児童
- ・浜松市に在住し、保護者が天竜区内で就労などしている児童

申込 直接、天竜福祉事業所社会福祉課、

春野・佐久間・水窪・龍山支所へ「随時受付」

←詳細はホームページで確認

HP びびっぴ 保育ママ



外出支援助成券  
(バス・タクシー券などの交付)

障害保健福祉課  
☎457・2872

	外出支援助成券交付事業	視覚障害者等外出応援事業
内容	外出支援助成券(7,000円分)の交付 ※遠鉄バス・電車共通カード(ナイスパス)、タクシー利用券など6種類のうち希望する1種類を交付	外出応援タクシー利用券(20,000円分)の交付
交付期間	4月1日(水)~2027(令和9)年3月31日(水) 8:30~17:15 ※土・日曜日、祝日および年末年始(12月29日~2027[令和9]年1月3日)を除く	
対象	4月1日から交付申請日まで市内在住かつ自動車税または軽自動車税の減免を前年度(令和7年度)に受けていない人で以下のいずれかの手帳を持っている人※廃車などの場合には、手帳内の税減免スタンプの抹消手続きをしてください ・療育手帳A1~B1 ・身体障害者手帳1級~4級 ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級 ・戦傷病者手帳、被爆者健康手帳	身体障害者手帳の以下の障害種別に該当する人 ・視覚障害1級・2級 ・肢体不自由1級(上肢、下肢、体幹、運動上肢・移動)
場所	通知または市のホームページで確認	
HP	外出支援助成券交付事業について	視覚障害者等外出応援事業について

市HP 詳細は市ホームページで確認  
外出支援



軽自動車税(種別割)に関する申告

市民税課  
☎457・2077



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で軽自動車やオートバイなどを所有している人に課税となります(年度の途中で登録や廃車の申告をしても、月割計算での税金の課税や返還はありません)。3月31日(火)までに忘れずに申告手続きをしてください。

**対象** 廃車した人/車を譲ったり譲り受けたりした人/車を持って市内に転入または市外に転出した人/申告済みの内容を変えなければいけない人

車種	申告先
① 原動機付自転車(排気量125cc以下)	市民税課(元目分庁舎)・税務総務課(市役所本館3階)・各区役所(中央区を除く)・行政センター軽自動車税担当または引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山支所
② 特定小型原動機付自転車(排気量0.6kw以下)	※ナンバープレートがある場合の廃車手続きは、市民サービスセンター、協働センターなどでもできます(一部センターを除く)
③ 小型特殊自動車(農耕作業車・フォークリフトなど)	
④ 軽自動車(三輪・四輪・被けん引車)	軽自動車検査協会 浜松支所(中央区貴平町) ☎050-3816-1777
⑤ 軽二輪車(排気量125cc超~250cc以下)	浜松自動車検査登録事務所(中央区流通元町) ☎050-5540-2052
⑥ 二輪の小型自動車(排気量250cc超)	

軽自動車税(種別割)の減免

障がいのある人が使用する場合や車いす移動車などは、減免される場合があります。内容や等級により該当条件が異なります。

市HP 軽自動車 種別割



<b>市HP</b> 詳細は市ホームページで確認 固定資産税の縦覧 閲覧 検索	縦覧(令和8年度分のみ)		閲覧	
	期間	4月1日(水)~30日(木)		4月1日(水)~
	対象	固定資産税(土地・家屋)の納税者		固定資産税の納税義務者
	費用	無料		350円(年度・納税義務者ごと。縦覧期間中は令和8年度分のみ無料)
	場所	資産税課(元目分庁舎・北行政センター・天竜区役所) /東・西・南行政センター(証明グループ)/浜名区役所(区民生活課[証明・旅券グループ])		
	持物	身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証など)、 法人の場合は代表者印および社員証など		
HP	縦覧について		閲覧について	

令和8年度固定資産税台帳の縦覧 閲覧

457・2157 資産税課



**HP**  
 詳細はホームページで確認  
**浜名漁協**  
 検索

農業水産課  
 592・8816

浜名湖での一般のアサリ潮干狩りは、資源を回復させるために、全面禁漁(湖内全域、1年中禁止)とします。なお、ハマグリも今まで同様、禁漁です。

浜名湖でのアサリの禁漁

**市HP**  
 詳細は市ホームページで確認  
**監査結果**  
 検索

監査事務局  
 457・2391

税金が正しく、また効率的に使われているか、予算の執行や契約などの財務に関する事務を中心に、行政事務全般にわたる監査などを行っています。2月公表の報告などには、2025(令和7)年8月~12月に行った監査結果などを掲載しています。

※詳しくは、監査事務局(市役所本館8階へ) ※市政情報室(市役所北館2階、区役所、行政センター、支所、図書館で閲覧できます)

監査結果の閲覧

あなたの声 を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	募集・公表期間	担当課(Eメール)	電話・ファクス
意見募集 浜松市新型インフルエンザ等対策行動計画(改定案)	3月16日(月)~4月16日(木)	保健総務課 hokenk@city.hamamatsu.shizuoka.jp	453-6126 FAX 050-3535-5945
結果公表 浜松市土地利用方針(案)	3月11日(水)~	都市計画課 toshikei@city.hamamatsu.shizuoka.jp	457-2371
結果公表 浜松市防災都市づくり計画(案)	3月11日(水)~	都市計画課 toshikei@city.hamamatsu.shizuoka.jp	457-2371
結果公表 浜松市地球温暖化対策実行計画(区域施策編) [2026](案)	3月12日(木)~	カーボンニュートラル推進課 ene@city.hamamatsu.shizuoka.jp	457-2502
結果公表 浜松市中心市街地活性化ビジョン(案)	3月17日(火)~	産業振興課 shougyo@city.hamamatsu.shizuoka.jp	457-2285

【意見がある場合】意見書(様式不問)に、案件名・住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス(ある人)を書いて、直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】市HP▶パブコメ▶検索▶で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます

広報プラスはままつ

ダウンロードはこちら

iOS版

Android版

を読むことができるアプリ「広報プラスはままつ」

- ・「子育て」や「健康」など、カテゴリーごとに見覧可能!
- ・キーワード検索で、目的の記事に素早くアクセス!
- ・100以上の言語に自動翻訳可能!
- ・記事の読み上げ機能あり!
- ・過去の記事も読める!

詳しくは、市HPをご確認ください

市HP▶広報プラス▶検索▶

広聴広報課 457-2021

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**けんこう** 

**8020コンクール**  
 口腔保健医療センター ☎453-6129



**HP**▶ [浜松市 8020コンクール](#)

対象:1946(昭和21)年4月1日以前生まれで、自分の歯が20本以上あり健康な人◆**問合せ**:はままつ歯と口の健康週間実行委員会(浜松市歯科医師会 ☎453-8847)◆**申込**:4月1日(水)~30日(木)までに浜松市歯科医師会会員のおよそ320カ所の歯科医院へ※歯科医院の一覧はホームページで確認

**こそだて** 

**浜松子ども館**  
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111



**HP**▶ [浜松子ども館](#)

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て4月)
音と遊ぼうリトミック <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	6日(月)・20日(月) ① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
いっしょにあそび! <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	① 7日(火) ② 8日(水) ③ 9日(木) ④ 21日(火) 各日10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	10日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span> ~初心者から上級者まで~	11日(土)・25日(土) 13:00~15:00
よみかたりさん <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	12日(日)10:50~11:20
マリimbaとおもちゃばこのふしぎなコンサート <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	14日(火)11:00~11:30
親子でおやつ~2色クッキー~ ★	16日(木)11:00~11:45
ここみのおしゃべりサロン ~歯科衛生士とあかちゃんの歯のこと話そう~ ★	17日(金)13:30~15:00
<MOCOBO>ウッドクラフト <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	18日(土)10:00~15:00
Let's運動あそびマン <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	18日(土)10:30~11:30
おやつ作り~2色クッキー~ ★	19日(日)11:00~11:45
こどもアドボカシーってなんだろう? <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	19日(日)13:30~15:00
親子でパン作り ★	23日(木)11:30~12:00
親子でワークショップ~くれよん~ <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	22日(水)10:30~11:30
親子でエクササイズ&交流会 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span> ~ママになってもきれいでいたいから~	24日(金)10:30~11:30
親子で楽しむ絵本とあそび in青少年の家 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	24日(金)15:00~16:30
パン作り~プレーンパン~ ★	26日(日)11:30~12:15

**成人健康相談(4月) 直**

問い合わせは表内参照

成人健康相談  オンライン相談 

**市HP**▶ [成人健康相談](#)

**市HP**▶ [オンライン相談](#)

区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	13日(月)・20日(月)・27日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	9日(木)・23日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	西部保健センター	28日(火)9:30~11:30	☎597-1174★
	南行政センター	17日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	8日(水)・22日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	
	三ヶ日保健センター		☎523-3121★
	引佐健康センター	6日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	13日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	8日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	2日(木)9:30~11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		13日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00 28日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

成人健康相談では、プレコンセプションケアに関する相談も受け付けています。また、2025(令和7)年12月に開催したプレコンセプションケア関連イベントの講演(ゲスト:お笑い芸人のパービーさんなど)の動画を、期間限定(3月5日(木)~4月4日(土))で視聴できます。

**市HP**▶ [プレコンセプションケア](#)



**精神保健福祉センター**  
 (中央区中央一丁目) ☎457-2709

① **HP**▶ [ひきこもり こだま](#)

② **市HP**▶ [自死遺族わかちあいの会](#)

③ **市HP**▶ [がん つどい](#)



① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライトゆるりと浜名家族茶話会 ■

日時:4月11日(土)・25日(土)10:00~12:00◆**場所**:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

② 自死遺族わかちあいの会

日時:4月11日(土)14:00~16:00◆**申込**:【電話】4月10日(金)17:15締切

③ がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時:4月28日(火)13:30~15:30◆**申込**:【電話】4月28日(火)12:00締切

## こそだて

『転入ファミリーのための交流会'26』  
 子ども若者政策課 ☎457-2795  
**HP**▶ [びっぴ 子育て教室](#)   
 日時:5月30日(土)10:00~12:00◆場所・問合・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(中央区中央三丁目 ☎457-3415)へ。  
 5月19日(火)17:00締切(抽選)



口腔保健医療センター  
 ☎453-6129  
 2歳児歯科健康診査  
**HP**▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)   
 ※日程など詳細はホームページで確認  
 楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ  
**HP**▶ [びっぴ 楽しく口を育てる教室](#)   
 ※日程など詳細はホームページで確認



ブックスタート(4月~6月)  
 中央図書館 ☎456-0234  
**HP**▶ [ブックスタート](#)   
 読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆対象:6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆申込:【窓口・電話】各開催月の前月15日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認



## イベント

アクト通りふれあいデイ **直**  
 産業振興課 ☎457-2285  
**市HP**▶ [アクト通りふれあいデイ](#)   
 日時:3月15日(日)9:00~12:00※小雨決行◆場所:アクト通り(中央区板屋町)



朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ  
 鴨江アートセンター(中央区鴨江町)  
 ☎458-5360  
**HP**▶ [鴨江アートセンター](#)   
 日時:5月16日(土)9:00~13:00(ワークショップは10:00~12:00)  
 ◆申込:【窓口・電話・Eメール】3月20日(金)9:00から(先着順)※ワークショップのみ要予約



~茶DAYS~親子で祝う「端午の節供」  
 松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310  
**HP**▶ [茶室 松韻亭](#)   
 日時:5月2日(土)~5日(火)10:00~15:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】3月15日(日)9:00から(先着順)



## こそだて

離乳食教室  
 問い合わせは下記参照  
**HP**▶ [びっぴ 離乳食教室](#)   
 対象:2025(令和7)年11月生まれの子供の保護者(オンラインのみ)2025[令和7]年10月・12月生まれも受講可◆申込:【ホームページ・LINE】3月15日(日)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます



場所	開催日	時間
東部協働センター	4月8日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	4月16日(木)	
長上協働センター	4月20日(月)	
入野協働センター	4月2日(木)	
三方原協働センター	4月10日(金)	
浜北文化センター	4月17日(金)	
オンライン	4月23日(木)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っ教室  
 問い合わせは下記参照  
**HP**▶ [びっぴ もぐもぐ元気っ教室](#)   
 対象:2025(令和7)年8月・9月生まれの子供と保護者◆申込:【ホームページ・LINE】3月15日(日)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催



場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	4月17日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	4月28日(火)	
西部保健センター	4月8日(水)	
南行政センター	4月2日(木)	
浜北保健センター	4月3日(金)	
引佐健康センター	4月23日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先	
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です	
中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
細江健康センター	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**イベント**

**フルーツパーク時之栖**  
 (浜名区都田町) ☎428-5211



HP▶

内容	日時
① アーモンドフェスタ2026 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月20日(金)~22日(日) 10:00~15:00
② らくがきイベント&しゃぼん玉で遊ぼう! <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月28日(土)11:00~15:00
③ ゴールキーパーククリニック	4月19日(日) 小学1・2年生:12:30~13:20 小学3・4年生:13:30~14:20 小学5・6年生:14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20
④ 柿栽培教室	4月26日(日)10:00~12:00
⑤ ぶどう栽培教室	4月26日(日)13:30~15:30

申込:③~⑤【電話・ホームページ】3月15日(日)から(先着順)

**フルーツパーク春の写生大会 直**  
 日時:3月20日(金)~4月5日(日)9:00~17:00  
**2026年度フルーツパーク年間パスポート販売**  
 ※詳細はホームページで確認

**所蔵品展 創造の眼V~慈眼~ 直**  
 秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315



HP▶

期間:3月17日(火)9:30~17:00※入館は16:30まで

**万葉の森公園**  
 (浜名区平口) ☎586-8700



HP▶

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月22日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	4月5日・12日・19日(全て日曜日) 11:00~(40分程度)
③ 万葉花もちの販売 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	4月5日(日)10:30~ ※売り切れ次第終了
④ 染めであそぼう「たんぼの花」	4月18日(土)9:30~12:00

申込:【窓口・電話】④3月15日(日)9:00から(先着順)

**姫様道中・こども姫様道中 直**  
 北行政センター ☎523-2903



HP▶

日時:3月28日(土)10:00~15:00◆場所:気賀関所・都田川桜堤(浜名区細江町気賀)◆問合せ:【姫様道中】浜松市姫様道中実行委員会(☎070-8578-1335)、【こども姫様道中】北行政センター

**イベント**

**科学館(みらいーら)**  
 (中央区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
① ワークショップ「角度で色が変わるレインボーゴマ」 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月10日(火)~22日(日) 13:00~15:30
② 春の特別展「ユニバーサル・ミュージアム“みる”がひろがる みらいーら」 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月20日(金)~5月10日(日) 9:30~17:00
③ 春の特別展ギャラリーツアー(講師 広瀬浩二郎氏) <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月20日(金) 10:00~11:00
④ LaQ体験・販売 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月21日(土)・22日(日) 10:00~16:00
⑤ さわる!常設展示ツアー <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月28日(土)・29日(日)、4月29日(火)、5月2日(土)・3日(日)
⑥ さわる!サイエンスショー <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	3月28日(土)・29日(日)、4月29日(火)、5月2日(土)・3日(日)
⑦ 1歳の誕生日!親子で初めての工作	4月25日(土)10:30~11:15
⑧ 夜の科学館 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	4月25日(土)17:01~20:00

申込:⑦【ホームページ】4月9日(木)締切(抽選)

**木下恵介記念館映画上映会『わが恋せし乙女』 直**



木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)  
 (中央区栄町) ☎457-3450

HP▶

日時:4月19日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

**市場せり見学会**  
 中央卸売市場(中央区新貝町) ☎427-7406



市HP▶

日時:5月16日(土)・30日(土)5:00~8:00◆申込:【郵送・ホームページ】4月10日(金)17:00締切(抽選)

**内山真龍資料館展示 直**  
 「天竜の文化財~旧家に遺された文書から~」



内山真龍資料館(天竜区大谷) ☎925-4832

市HP▶

日時:3月21日(土)~6月7日(日)9:00~17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

**動物園 春の写生大会 直**  
 動物園(中央区館山寺町) ☎487-1122



HP▶

日時:4月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)9:00~16:00

## イベント

**博物館**  
(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208



**市HP**▶

**春休み体験館** **直**  
開催日: 3月20日(金)~29日(日)※春休み体験館の銅鐸ワークショップを4ページの「ちょっと注目」で紹介しています

小展示「びょうぶ ひすま屏風や襖の下張文書からわかるもの」 **直**  
日時: 3月20日(金)~5月24日(日)

小展示「5世紀の伊場遺跡」 **直**  
日時: 3月20日(金)~6月23日(火)

**天文台(五島協働センター 3階)**  
(中央区福島町) ☎425-9158



**市HP**▶

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	3月21日(土)	18:30~20:30	3月18日(水)
	3月28日(土)		3月25日(水)
	4月4日(土)	19:30~21:00	4月1日(水)
	4月11日(土)		4月8日(水)
4月18日(土)	4月15日(水)		
② 太陽・昼間の星観望会 <b>直</b>	4月5日(日)	14:00~16:00	-
③ 星と景色の写真講座	4月26日(日)	18:30~21:00	4月15日(水)

申込: ①・③【ホームページ】各日13:00から(先着順)

## おんがく

**ステージ演奏体験 Vol.32**  
天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301



**市HP**▶    
日時: 4月26日(日)10:00~20:30 ◆申込: 【窓口・電話】3月29日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

**第8回定期演奏会「すずめの学校吹奏楽部」**  
~新たなハーモニー 心に響け~  
あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0350



**市HP**▶    
日時: 5月26日(火)19:00~21:00(18:15開場) ◆会場: アクティシティ大ホール(中央区板屋町) ◆申込: 【窓口】3月20日(金)から(先着順)



## イベント

**フラワーパーク**  
(中央区館山寺町) ☎487-0511



**市HP**▶

内容	日時
① ザ・フラ・フェスティバル「さくらイベント2026」 <b>直</b>	3月29日(日)11:00~13:30
② 花のウォーキング <b>直</b>	4月11日(土)10:00~12:00
③ さくらそう展 <b>直</b>	4月11日(土)~15日(水) 9:00~17:00
④ 春を呼ぶ花「さくらそう」(サクラソウの育て方教室)	4月12日(日)10:00~12:00
⑤ 八重桜を楽しもう <b>直</b>	4月19日(日)10:00~11:30
⑥ 塚本こなみの園芸教室「美しいフジの咲かせ方」	4月29日(水)10:00~11:30
⑦ 夜桜ライトアップ <b>直</b>	3月下旬以降、開花状況に合わせて2週間程度

申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】④3月30日(月)、⑥4月20日(月)、各日16:00締切(抽選)

**浜名湖花フェスタ2026** **直**  
期間: 3月20日(金)~6月7日(日)  
第13回はままつフラワーパーク感動フォトコンテスト作品募集  
申込: 【窓口・郵送】3月20日(金)~6月30日(火)16:00必着※浜名湖花フェスタ2026期間中に「フラワーパーク会場」で撮影した作品が対象

**緑化推進センター(みどり~な)**  
(中央区大塚町) ☎426-2300



**市HP**▶

内容	日時
① オープンガーデンをノルディック・ウォークで見に行こう <b>直</b>	4月2日(木)10:00~11:30
② 樹木の観察会	4月4日(土)10:00~12:00
③ 山野草展示会と苗の即売会 <b>直</b>	4月4日(土)11:00~16:00 4月5日(日)10:00~15:30
④ 初心者のためのバードウォッチング <b>直</b>	4月5日(日)8:30~10:30
⑤ みどりと花を愉しむ <small>たの</small> ノルディック・ウォーク <b>直</b>	4月6日(月)・9日(木) 10:00~11:30
⑥ コンテナde家庭菜園 ミニトマトを育てよう(全2回)	4月11日(土)、6月6日(土) 10:00~12:00
⑦ バラ農家から学ぶバラ管理講座【春の管理】	4月16日(木)14:00~15:30
⑧ プリザーブドフラワーアレンジメント定期講座【前期・全3回】	4月26日(日)・6月21日・8月23日(全て日曜日) 10:00~12:00
⑨ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	4月28日(火)10:00~12:00

申込: ②・⑥~⑨【窓口・電話】3月15日(日)9:00から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**スポーツ**



**スポーツ教室**

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



**HP**▶ 浜松市スポーツ協会

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ゆったりヨガ(月曜)	4月13日(月)	HP	介護予防	5月10日(日)	A
リラックス&リセットヨガ(月曜)	4月13日(月)	HP	HIPHOPダンス(年中~中学生)	4月6日(月)	B
リセットヨガ&ピラティス	4月13日(月)	HP	キッズダンス(年少~小学生)	4月7日(火)	B
女性のためのボディケア	4月13日(月)	HP	ジャズダンス(中学生~一般)	4月7日(火)	B
ゆったりヨガ(木曜)	4月16日(木)	HP	テーマパークジャズ(年少~一般)	4月8日(水)	B
背骨コンディショニング	4月16日(木)	HP	マットピラティス	4月10日(金)	B
リラックス&リセットヨガ(金曜)	4月17日(金)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1~4年生)	4月15日(水)	B
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	4月21日(火)	HP	親子でハッピー(1歳4カ月~3歳)	4月16日(木)	B
少林寺拳法(引佐)	5月1日(金)	HP	K-POPダンス(小学生)	4月9日(木)	C
合気道	5月1日(金)	HP	背骨コンディショニング(浜北体育館)	4月10日(金)	C
健康乗馬	5月2日(土)	HP	リズムトレーニング(小学生)	4月11日(土)	C
可美テニス	5月8日(金)	HP	のびのびシニア(水曜)	4月15日(水)	D
インラインスケート	5月9日(土)	HP	午後のストレッチ(水曜)	4月15日(水)	D
前期小学生陸上(短距離・長距離)	5月9日(土)	HP	のびのびシニア(金曜)	4月17日(金)	D
飛込体験	5月12日(火)	HP	午後のストレッチ(金曜)	4月17日(金)	D
ヨット	5月16日(土)	HP			
社交ダンス(木曜)	4月2日(木)	A			
社交ダンス(土曜)	4月4日(土)	A			
社交ダンス(可美)	4月5日(日)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜北体育館(☎585-1173)、[D] 浜松球場(☎473-3281)

**新電力テニスコート**

(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



**HP**▶ 花川運動公園 スクール

内容	初回日	申込開始日
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	5月7日(木)	3月15日(日)
ジュニア硬式テニス教室(全4回)		4月4日(土)
一般硬式テニス教室(全8回)	5月11日(月)	3月15日(日)
中学生硬式テニス教室(全4回)		5月3日(日)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
中学生ソフトテニス教室(全8回)	6月1日(月)	5月3日(日)

申込: 【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

**おんがく**



**アクトシティ(文化振興財団)**

(中央区板屋町) ①☎451-1151

②・③☎451-1150/④・⑤☎451-1114

①まちなかコンサート



②・③音楽院



④・⑤はまかる



① **HP**▶ まちなかコンサート

②・③ **HP**▶ アクトシティ音楽院

④・⑤ **HP**▶ はまかる

① **プロムナードコンサート(雨天中止)** ■

日時: 4月11日(土)14:00~15:50 ◆場所: JR浜松駅北口広場「キタラ」

◆出演: 細江中学校、富塚中学校、可美中学校&神久呂中学校、北星中学校&西部中学校

② **アクトシティ音楽院 吹奏楽指導研究講座**

日時: 5月10日(日)14:00~16:30 ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【ホームページ】3月15日(日)から(先着順)

③ **アクトシティ音楽院**

主催者育成セミナー第26期受講生募集

期間: 5月23日(土)~2027(令和9)年3月6日(土) ◆場所: クリエイト浜松

ほか ◆申込: 【ホームページ】5月5日(火)締切(抽選)

④ **アクト・ニューアーティスト・シリーズ2026**

特別版 No.151 小林海都(ピアノ)

日時: 7月4日(土)14:00~16:00 ◆場所: 中ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)・チケットぴあ】3月15日(日)10:00から

3月15日(日)10:00から

⑤ **宇崎竜童 弾き語りLIVE 2026**

日時: 7月20日(月)15:00~17:00 ◆場所: 中ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)・チケットぴあ、ほか】3月28日(土)10:00から

3月28日(土)10:00から

**スポーツ**



**くるくるスポーツ教室**

問い合わせは下記参照

サラグリーンアリーナ



**HP**▶ サラグリーンアリーナ

内容	初回日	場所・問合・申込
サッカー(幼児・小学生)	4月8日(水)	【窓口】浜北体育館(浜名区西美園・☎585-1173) 3月20日(金)10:00から(先着順)
バドミントン(小・中学生)		
新体操(幼児・小学生)	4月13日(月)	
チアダンス(小学生)	4月9日(木)	【窓口】サラグリーンアリーナ(浜名区平口・☎585-1222) 3月20日(金)10:00から(先着順)
体育(幼児・小学生)	4月13日(月)	

**スポーツ広場の一般開放(4月)** ■

サラグリーンアリーナ(浜名区平口)

☎585-1222

サラグリーンアリーナ



**HP**▶ サラグリーンアリーナ

内容	開催日	時間
スポーツ広場(陸上利用のみ)	4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)	19:00~21:00

マークの説明: 当日、直接会場へ

## 講座・教室

令和8年度  
災害ボランティアコーディネーター養成講座  
浜松市社会福祉協議会 ☎457-7011

社会福祉協議会



**HP▶** 浜松市社会福祉協議会 災害

日時:6月6日(土)・7日(日)9:00~16:30◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆申込:[ホームページ]4月1日(水)から(先着順)

市民公開講座「素敵なお老後のために  
~早く気づいて!オーラルフレイル~」

歯科医師会



高齢者福祉課 ☎457-2361

**HP▶** 浜松市歯科医師会 講座

日時:4月19日(日)10:00~12:00◆場所:浜北文化センター 大会議室(浜名区貴布祢)◆問合せ・申込:[電話・ホームページ・Eメール]浜松市歯科医師会(☎453-8847)へ。4月13日(月)締切

応急手当の方法を学ぼう

応急手当



警防課 ☎475-7562

**市HP▶** 救急講習

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	4月17日(金) 10:00~13:00 5月13日(水) 10:00~13:00 5月21日(木) 13:30~16:30	5月26日(火) 10:00~12:00 (ライブ講習)	4月16日(木) 9:00~12:00 5月19日(火) 13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	4月21日(火) 13:30~16:30	—	5月27日(水) 9:00~12:00
上級救命講習	5月15日(金) 10:00~19:00	—	4月24日(金) 8:30~17:30

申込:[ホームページ・窓口・郵送・ファクス]4月開催分は4月1日(水)12:00から、5月開催分は5月1日(金)12:00から、開催日前々日の12:00必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は4月10日(金)12:00からホームページのみ申し込み可(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口での申し込みも可  
※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

バードピア浜北(県立森林公園内)

県立森林公園



(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

**HP▶** バードピア浜北

内容	日時
① 森林公園 自然観察会	4月11日~2027(令和9)年3月27日の毎月第2・4土曜日 10:30~12:00
② キッズ森あそび 森でおやっづくり!	4月29日(水)10:00~14:30
③ はじめてのコケ ~コケに親しむ観察会<春>~	5月18日(月)9:30~12:00

申込:②[ホームページ]3月29日(日)9:00から、③[窓口・電話・ホームページ]3月30日(月)9:00から(全て先着順)

## スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)  
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

教室  
イベント



**HP▶** 舞阪総合体育館 教室・イベント

内容	初回目	時間
骨盤底筋トレーニングヨガ無料体験	4月2日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室無料体験	4月2日(木)	10:45~11:45
はじめての体幹トレーニング無料体験	4月2日(木)	13:30~14:30
かんたんスポーツ教室(全8回)	4月3日(金)	10:00~11:30
ゆがみ改善ストレッチ(全6回)	4月6日(月)	9:10~10:10
楽しいステップエアロ教室無料体験	4月7日(火)	10:10~11:25
産後の体型もどし(全6回)	4月8日(水)	10:15~11:30
楽しい筋骨体操(全10回)	4月8日(水)	13:30~14:30
健康太極拳教室(全6回)	4月8日(水)	19:30~21:00
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	4月9日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	4月9日(木)	10:45~11:45
はじめての体幹トレーニング(全6回)	4月9日(木)	13:30~14:30
楽しいステップエアロ教室(全6回)	4月14日(火)	10:10~11:25
キッズ運動教室無料体験(全3回)	4月16日(木)	15:45~16:45
産後の体型もどし無料体験	4月29日(水)	10:15~11:30
健康太極拳教室無料体験	4月29日(水)	19:30~21:00

申込:[窓口・電話]3月15日(日)9:00から(先着順)

雄踏総合体育館

(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500

教室  
イベント



**HP▶** 雄踏総合体育館

健康教室

内容	初回目	内容	初回目
ワク楽エアロ	4月6日(月)	心体すっきり ピラティス	4月9日(木)
キッズテニス	4月6日(月)	はじめてのヨガ (金曜)	4月10日(金)
リセットヨガ&ピラティス	4月7日(火)	健康太極拳	4月10日(金)
体幹ヨガ	4月7日(火)	金曜体育	4月10日(金)
ソフトエアロピクス	4月8日(水)	はじめての大人 ジャズダンス	4月10日(金)
はじめてのヨガ (水曜)	4月8日(水)	快眠ストレッチ	4月10日(金)
新体操	4月8日(水)	キッズトレーニング	4月13日(月)
バドミントン	4月8日(水)	室内サッカー	4月14日(火)
バランスヨガ	4月8日(水)	申込:[窓口]3月15日(日)9:00から (先着順)	
ズンバ	4月9日(木)		
シェイプエアロピクス	4月9日(木)		

ピックルボール

日時:4月12日(日)・26日(日)19:00~20:30、4月17日(金)10:00~11:30、4月27日(月)13:00~14:30◆申込:[窓口・電話]3月15日(日)9:00から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**講座・教室**

**文芸館**

(中央区早馬町) ☎453-3933

**HP**▶

文芸館



おりがねのりお  
折金紀男講演会「夏目漱石『夢十夜』の魅力」  
日時:5月9日(土)13:30~15:30◆申込:[窓口・電話]3月20日(金)から(先着順)

つづみこしかずよ  
堤腰和余朗読会「山本周五郎を読む『つゆのひめま』ほか」  
日時:5月17日(日)13:30~15:00◆申込:[窓口・電話]3月20日(金)から(先着順)

てんこく  
篆刻入門講座「方寸の芸術に挑戦」  
日時:5月23日(土)~6月27日(土)9:30~11:30◆申込:[往復はがき]4月15日(水)必着(抽選)

**2026年度上期カルチャー教室**

雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)  
☎596-1100

雄踏文化センター



**HP**▶

内容	初回目	内容	初回目
骨盤調整ヨガ(B)	4月1日(水)	絵画造形教室「パレット」小学生	4月9日(木)
姿勢改善ヨガピラティス	4月1日(水)	だれにでもできる太極拳	4月9日(木)
絵画造形教室「くれぱす」幼稚園	4月2日(木)	0歳児のための音楽教室 10:00	4月10日(金)
肩こり・腰痛予防ピラティス	4月3日(金)	0歳児のための音楽教室 11:00	4月10日(金)
ロックドラマ講座	4月3日(金)	骨盤調整ヨガ(A)	4月10日(金)
着付け初級講座	4月4日(土)	二胡を弾こう(昼)	4月11日(土)
シニアもヤングも楽しい脳トレ・リハビリ基礎ドラマ講座	4月6日(月)	おうちごはん教室	4月11日(土)
歌とリズムとやさしいエクササイズ	4月6日(月)	絵画造形教室「くれよん」2歳児	4月13日(月)
ベリーダンス	4月7日(火)	体幹を鍛えて姿勢改善	4月13日(月)
楽しく踊ろうキッズダンス 16:00	4月7日(火)	こども英会話	4月13日(月)
楽しく踊ろうキッズダンス 17:00	4月7日(火)	ひとりでも楽しめる!社交ダンスエクササイズ	4月13日(月)
あなたも弾ける!津軽三味線はじめての一曲講座	4月8日(水)	親子でENGLISH	4月14日(火)
はじめての養生健身気功	4月9日(木)	二胡を弾こう(夜)	4月14日(火)
はじめてみようフラダンス	4月9日(木)	男の料理教室	4月18日(土)
		はじめての編み物	4月21日(火)
		申込:[窓口・電話・ファクス]3月15日(日)9:00から(先着順)	

**講座・教室**

**令和8年度手話奉仕員養成講座**

(開講式のほか、実技:全40回・講義:全6回)

障害保健福祉課 ☎457-2864

手話講座



**市HP**▶

内容	日程	時間	場所	
昼の部①	開講式	4月16日(木)	9:30~10:30 市役所(北館)	
	実技	4月20日~2027(令和9)年3月15日(毎週月曜日) ※数日休みあり	9:30 ↓ 11:30	篠原協働センター(中央区篠原町)
	講義	6月23日、7月28日、8月25日、9月29日、10月27日、11月24日(全て火曜日)		
昼の部②	開講式	4月16日(木)	9:30~10:30 市役所(北館)	
	実技	4月23日~2027(令和9)年3月4日(毎週木曜日) ※数日休みあり	9:30 ↓ 11:30	積志協働センター(中央区積志町)
	講義	6月3日、7月8日、8月5日、9月2日、10月7日、11月4日(全て水曜日)		
夜の部①	開講式	4月15日(水)	19:00~20:00 市役所(北館)	
	実技	4月21日~2027(令和9)年3月9日(毎週火曜日) ※数日休みあり	19:00 ↓ 21:00	南部協働センター(中央区海老塚二丁目)
	講義	6月12日、7月10日、8月7日、9月11日、10月9日、11月13日(全て金曜日)		
夜の部②	開講式	4月15日(水)	19:00~20:00 市役所(北館)	
	実技	4月22日~2027(令和9)年2月24日(毎週水曜日) ※数日休みあり	19:00 ↓ 21:00	浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
	講義	6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日(全て木曜日)		

申込:[ファクス・郵送・ホームページ・Eメール]3月23日(月)必着(抽選)

**障がいのある人のための講座**

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



**HP**▶

内容	開催日	時間
① パソコン(全8回)	4月9日~6月18日の木曜日	10:30~12:00
② アート・アート(全8回)	4月14日~7月21日の火曜日	10:30~12:00
③ アイパッド(全6回)	4月16日~9月17日の木曜日	13:00~14:45
④ 書道講座A(全8回)	4月17日~7月10日の金曜日	9:30~11:30
⑤ 書道講座B(全8回)	4月17日~7月10日の金曜日	13:00~15:00
⑥ 英会話(全5回)	4月28日~6月30日の火曜日	13:30~15:00
⑦ 親子英会話(全5回)	4月28日~6月30日の火曜日	15:30~16:30
⑧ アロマ(全3回)	5月20日~11月18日の水曜日	13:00~14:15

申込:[窓口・電話]①~⑤4月2日(木)締切、⑥・⑦4月10日(金)締切、⑧4月22日(水)締切(全て抽選)

マークの説明:  当日、直接会場へ

## 講座・教室

### ユネスコ科学教室(全9回)

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

**HP**▶

開催日: 4月29日(水)~2027(令和9)年2月20日(土) ◆場所: 科学館、天竜川河原、佐鳴湖公園、天文台など ◆申込: **【ホームページ】**4月10日(金)締切(抽選)

科学教室



### 宅建試験対策講座(全13回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

**市HP**▶

期間: 5月17日(日)~8月9日(日)の毎週日曜日13:00~16:30 ◆申込: **【窓口・ホームページ】**4月17日(金)17:00締切(抽選)

宅建講座



## そうだん

### 外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

**HP**▶

HAMAPO



内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	4月4日(土)	13:00 ~ 16:00	クリエート浜松(中央区早馬町)
弁護士相談	4月11日(土)・30日(木)		
社労士相談	4月23日(木)		
在留資格に関する相談	5月7日(木)		
申込: <b>【窓口・電話】</b> 3月16日(月)から(先着順)			

### 行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照

**HP**▶

行政相談



場所	日時	問合せ
中央区役所	3月19日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	4月7日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	4月14日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	4月8日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	3月19日(木)9:00~11:30	☎585-1112
三ヶ日支所	3月18日(水)9:00~12:00	☎523-1116(北行政センター)
佐久間支所	4月8日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	4月15日(水)13:00~15:30	☎982-0002
龍山森林文化会館	3月18日(水)14:00~16:00	☎968-0331

## 講座・教室

### 浜松文芸館出張講座

「おくのほそ道」第6期(全6回)

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

**HP**▶

日時: 4月22日~9月30日の毎月第4水曜日(9月は第5水曜日)13:30~15:30 ◆申込: **【電話・ホームページ】**3月22日(日)10:00から(先着順)

壬生ホール



### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

① **HP**▶

② **HP**▶

申込:  マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・②  
竜西・浜北



場所/問合せ	内容	開催日/初回目
① 竜西(中央区中郡町)☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 <input checked="" type="checkbox"/>	3月15日(日)
	こどものための読み聞かせ <input checked="" type="checkbox"/>	3月22日(日)
	パネルシアター <input checked="" type="checkbox"/>	3月22日(日)
	なかよしリトミック(1歳児コース/2歳児コース)	4月23日(木)
	歴史講座	5月12日(火)
② 浜北(浜名区小林)☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 <input checked="" type="checkbox"/>	4月5日(日)
	こどものための読み聞かせ <input checked="" type="checkbox"/>	4月19日(日)

### 鳥獣被害対策基本講座

農業振興課 ☎457-2332

**市HP**▶

鳥獣被害対策



場所/問合せ	開催日	時間
北行政センター/①	4月16日(木)、9月3日(木)	10:00 ~ 11:30
浜名区役所/②	5月13日(水)	
天竜区役所/③	6月11日(木)、2027(令和9)年1月26日(火)	
三ヶ日支所/①	7月9日(木)	
春野支所/④	8月7日(金)	
引佐支所/①	11月26日(木)	
龍山支所/⑤	10月16日(金)	
佐久間歴史と民話の郷会館/⑥	12月8日(火)	
水窪支所/⑦	2027(令和9)年2月12日(金)	

問合せ・申込: **【窓口・電話】**各開催日の30日前から(先着順)

① 農業振興課 北部農業グループ(☎523-1113)

② 農業振興課 浜北農業グループ(☎585-1117)

③ 農業振興課 天竜農業グループ(☎922-0030)

④ 春野支所(☎983-0001)

⑤ 龍山支所(☎966-2111)

⑥ 佐久間支所(☎966-0001)

⑦ 水窪支所(☎982-0001)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**そうだん**

福祉職場相談会  
 福祉総務課 ☎457-2326



HP▶

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	4月16日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>		10:00~12:00	

問合せ: 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込: [窓口・電話・ファクス・Eメール] ①4月15日(木)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります



**浜松市広報TV**

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈3月号 番組構成〉

- ・#推しはま通～みんなの推しはままつ～
- 「子育て世代の活躍を応援する企業の取り組み」特集  
 ジョイマン、うるとらプギーズが「推しになる」浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！  
 第11回の放送は、「はままつ子育て世代活躍企業コンテスト」で大賞を受賞した企業の取り組みについて、うるとらプギーズが紹介します！
- ・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～  
 「ユニバーサル農業の推進」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合せ: 広聴広報課 ☎457-2021 市ホームページからも見ることができます!



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	387,897人 (-353)	389,740人 (-356)	777,637人 (-709)	360,133 (-179)
中央区	299,779人 (-282)	300,350人 (-249)	600,129人 (-531)	284,000 (-179)
浜名区	76,297人 (-54)	76,959人 (-93)	153,256人 (-147)	64,434 (+8)
天竜区	11,821人 (-17)	12,431人 (-14)	24,252人 (-31)	11,699 (-8)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年2月1日現在 / ( )内は前月比

**そうだん**

不動産の無料相談会  
 土地政策課 ☎457-2365



HP▶

日時: 4月3日(金)10:00~16:00 ◆場所: 浜松商工会議所(中央区東伊場二丁目) ◆問合せ・申込: [電話] 静岡県不動産鑑定士協会(☎054-253-6715)へ。3月16日(月)から(先着順)

くらしのセンター  
 (中央区海老塚町) ☎457-2635



税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶

開催日	時間	申込開始日(先着順)	
4月2日(木)	13:30	3月19日(木)	受付時間 平日9:00～15:00
5月7日(木)	16:30	4月21日(火)	
6月4日(木)		5月20日(火)	

問合せ・申込: [電話] 東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)



HP▶

開催日	時間	場所	申込開始日(先着順)
4月2日(木)	13:30~16:30	くらしのセンター	3月23日(月)
5月7日(木)			4月20日(月)
6月4日(木)			5月25日(月)
4月14日(火)	9:30~11:30	浜名区役所 (浜名区貴布祢)	3月23日(月)
6月9日(火)			5月25日(月)

問合せ・申込: [電話] 行政書士会土地家屋調査士会二会合同事務局(☎474-4848)へ※受付時間: 平日9:30~16:00

人権擁護委員会による特設相談  
 (偏見や差別、ハラスメントなど)  
 人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶

問合せ: 静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所	開催日	時間
【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	4月2日(木)	13:00～16:00
	5月14日(木)	
市役所本館 ★		
東行政センター ★	4月9日(木)	
西行政センター ★	4月2日(木)	
南行政センター ★	4月9日(木)	
ふれあい交流センター浜北 ★	4月8日(水)	
佐久間支所	4月6日(月)	
水窪支所		
申込: [電話] 4月開催分は3月21日(土)17:00締切、5月開催分は4月30日(木)17:00締切※佐久間支所、水窪支所は当日受け付けも可。受け付けは終了時間の30分前まで		



天竜川・浜名湖地域合併20周年

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念

# 20年、これからもずっと

～ 12地域を連載で紹介します～

◎地域で活躍する人々への取材を通して、12地域の魅力をお届けします～最終回～

〈第11回〉細江

〈第12回〉佐久間



### 地域の魅力を再認識するきっかけに～細江歩行者天国～

子供のころの楽しかった思い出、今もしっかり覚えているんです。車が通るはずの道路が歩行者専用になって、たくさんの人と店でいっぱいになる「非日常」にワクワクしましたね。

7月第2週の週末、気賀四ツ角交差点付近は一変します。夜店がズラリと立ち並び、2日間で2万人もの人であふれます。

若い人が帰省するきっかけになって、故郷の良さを実感してもらえたら…。若い頃、東京暮らしだった私も、この細江歩行者天国をきっかけに地域の魅力を再認識した一人なんですよ。

50年以上も続くこのお祭りには、100を超える地域の企業や団体、個人の協力があります。夏の風物詩の一つ「細江歩行者天国」を、これからも地域みんなで盛り上げていきたいです。



### 木俣 契一さん profile

細江歩行者天国実行委員会委員長。市消防団北支団長など地域の数々の役職を務める。休日は家族と過ごす時間を最優先。細江公園展望台からの眺めは「これぞ細江」。大好きな風景の一つです。



### 舞を通して、地域の発展を願う～竜神の舞保存会～

戦後復興の象徴とも言われた「佐久間ダム」は、わずか3年という驚異的なスピードで1956（昭和31）年に完成しました。「竜神の舞」は佐久間ダム建設工事の殉職者96人の慰霊と地域の末永い繁栄を祈念し、毎年10月の最終日曜日に開催する「佐久間ダム竜神まつり」で披露しています。

2025（令和7）年10月には、佐久間ダムを管理する電源開発（株）の本店（東京都中央区銀座）にて、太鼓や鐘などのお囃子に合わせ、体長13m、重さ60kgもある竜神を7人で自由自在に操り、大きな拍手をいただきました。三遠南信自動車道の整備が進み活発な交流が期待されるわが町「佐久間」に、多くの人が興味をもってもらえるよう、これからもこの舞を続けていきます。

### 平賀 隆二さん profile

竜神の舞保存会会長。住民有志15人のメンバーが「フェスタさくま」など町内外のイベントで舞を披露。毎朝の愛犬との散歩で、山の匂いを感じることから1日が始まります。



## 今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

### 【応募期間】

3月5日(木)～31日(火)

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

### 3月31日(火)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



## はままつフラワーパーク 入場券 (抽選で5組10人)

はままつフラワーパーク

中央区舘山寺町195

☎487-0511

9:00～17:00

公式HP



YouTube



## 「浜名湖花フェスタ2026 in はままつフラワーパーク」 3月20日(金)～6月7日(日)

「浜名湖花フェスタ」は、毎春「日本の春は浜名湖から」をキャッチフレーズに開催するイベントです。会場の一つである「はままつフラワーパーク」では、桜とチューリップの競演をはじめフジ、バラ、ハナショウブ、アジサイなどへの花のリレーを楽しむことができます。また、週末を中心に行われる音楽イベントやキッチンカーも魅力の一つとなっています。



▲桜とチューリップ



▲スマイルガーデン