

令和7年度 食育研修会の開催について

子どもの食育に携わる関係機関が、適切な食事についての理解を深め、日々の実践に活かしていくことを目的に、食育研修会を下記のとおり開催します。

記

1 日時

令和8年2月17日（火）午後1時30分～4時

2 対象

浜松市内保育園、幼稚園、こども園、小学校、中学校の管理栄養士、栄養士、保育士、調理員、教諭等 約100人

3 会場

浜松市浜北文化センター 3階大会議室（住所：浜松市浜名区貴布祢 291-1）

4 内容

講演：「次世代を担う子どもの健康へつなげるために～朝食摂取に視点をあてて～」

講師：太田 百合子^{※1}氏

東洋大学 福祉社会デザイン学部 非常勤講師 ほか

※なお、講演は、関係機関が日々の活動や課題等について共有する参加型のグループワークを行います。

※1 講師プロフィール

長年にわたり、公益財団法人児童育成協会「こどもの城」小児保健クリニックで、離乳食や幼児食、子どもの肥満予防に関する栄養相談・講座に従事。また、母子保健奨励賞、NHK賞、日本栄養士会栄養改善功労賞などの受賞歴を有する。

現在は、大学等での非常勤講師のほか、講演、執筆、NHK子育て番組出演などを通じ、子どもの食と健康に関する普及啓発に取り組んでいる。