

農林水産省 第1食堂

あふ食堂

Agriculture, Forestry, Fisheries and Food

FOLLOW ME

Instagram



AFU.SHOKUDO



今週の有機食材予定!

- ・たまねぎ (北海道)
- ・人参 (千葉県)
- ・大根 (千葉県)
- ・胡瓜 (岐阜県)
- ・サニーレタス (茨城県)
- ・水菜 (茨城県)
- ・トマト (岐阜県)
- …など計10種以上

<食堂営業時間> 11:00~14:00(ランチ)

★白米は全て福島県産使用★味噌は国産原料使用

メニュー Menu	価格Price (税込)	3月2日 月 MON	3月3日 火 TUE	3月4日 水 WED	3月5日 木 THU	3月6日 金 FRI	
スペシャル定食 小鉢2つ付	特別価格 ¥1,500	みっかび牛ランプ肉のたたき定食 浜松三方原青首大根ソース 737 kcal 自給率 91% 塩分 4.5g 脂質 29.2g 蛋白質 23.2g					
日替 あふ魚定食 小鉢2つ・汁物付	¥1,080	真鯛の柚庵焼き定食 自給率 87% 673kcal 塩分4.2g 蛋白質34.7g 脂質19.2g	鯖の醤油麹焼き定食 自給率 83% 755 kcal 塩分 4.2 g 蛋白質 30.7 g 脂質 23.7 g	鮭のレモンバター焼き定食 自給率 83% 620 kcal 塩分 4.1 g 蛋白質 35.9 g 脂質 15.3 g	静岡県産 びんちようまぐろの刺身定食 自給率 79% 728 kcal 塩分 4.4 g 蛋白質 32.2 g 脂質 25.4 g	スズキのムニエル定食 バジルソース 自給率 84% 715 kcal 塩分 3.3 g 蛋白質 33.4 g 脂質 22.2 g	
日替定食 小鉢1つ・汁物付	¥980	豚ロース肉のグリル定食 トマトチリソース 自給率 58% 861kcal 塩分3.6g 蛋白質35.2g 脂質37.0g	わさびコロッケ&レモンメンチ&さばコ盛り合わせ定食 エシャタル添え 自給率 70% 925 kcal 塩分 3.9 g 蛋白質 25.4 g 脂質 36.8 g	浜名湖のりの鶏唐揚げ定食 自給率 52% 896 kcal 塩分 5.2 g 蛋白質 38.1 g 脂質 24.3 g	国産 豚もつ煮込み定食 自給率 95% 642 kcal 塩分 4.1 g 蛋白質 25.4 g 脂質 18.8 g	浜松餃子定食 自給率 59% 758 kcal 塩分 3.9 g 蛋白質 21.8 g 脂質 22.9 g	
日替麺 小鉢1つ付	¥850	浜名湖のりと釜揚げしらすの Pasta 自給率 12% 668kcal 塩分2.7g 蛋白質20.9g 脂質30.4g	みっかび牛のラグーパスタ クリームソース仕立て 自給率 33% 653 kcal 塩分 3.5 g 蛋白質 26.1 g 脂質 23.7 g	牡蠣天うどん 自給率 22% 434 kcal 塩分 5.6 g 蛋白質 13.8 g 脂質 12.0 g	遠州手延べ麺井伊篤麦茶そば&浜松産切干大根の炊き込み御飯 自給率 88% 683 kcal 塩分 4.1 g 蛋白質 23.3 g 脂質 3.6 g	東京豚骨醤油ラーメン 自給率 14% 760 kcal 塩分 6.8 g 蛋白質 30.3 g 脂質 13.3 g	
本日の汁物		浜松老舗醤油・味噌の蔵元「加藤醤油」 静岡県産大豆、浜松産米を使った手づくり無添加蔵出し生みそ 白味噌【だいち】使用味噌汁					
週替丼 小鉢1つ・汁物付	特別価格 ¥1,050	浜名湖のりのよくばり三色丼 ~まぐろネギトロ・釜揚げしらす・浜名湖ファームうずらの卵~ 549 kcal 自給率 98% 塩分 3.0 g 脂質 10.4 g 蛋白質 28.2 g					
週替カレー 汁物付	¥850	浜松産魚アラで出汁をとった 静岡県産黒はんぺんフライの魚介出汁カレー 788 kcal 自給率 77% 塩分 4.5 g 脂質 22.5 g 蛋白質 26.8 g					
ヘルシーメニュー		イベント期間中、ヘルシーメニューはお休みさせていただきます					
小鉢ランチ	¥680	お好きな小鉢3つ+白米+汁物 479 kcal (参考値) 自給率79% (参考値) 塩分2.7g (参考値) 脂質11.4g (参考値) 蛋白質12.5g (参考値)					

電子決済ご利用できます!

【夜のメニュー】 17:15~20:00(ディナー) 【予約メニュー】 4名様~承ります

- 晩酌セット ¥1,280~ **おすすめ!**  
(お飲み物1杯、メイン(魚or日替)、小鉢2つ)  
お酒の種類が増えました!
- 松花堂弁当 ¥2,500~
- 洋食コース料理 ¥3,000~
- 会食コース(夜) ¥3,500~  
(飲み放題付き)

※個室利用も可能(要相談)

あふ食堂からのお知らせ

あふ食堂で都道府県産地食材フェアをやってみませんか? 地元の美味しい食材を皆様に食べて欲しい自治体・団体を募集しております!

連絡先: 03-6206-7990(黒澤)

コーヒー 自販機 1杯100円



担当 黒澤 (内線 # 3207)