

農林水産省 第1食堂

あふ食堂

Agriculture, Forestry, Fisheries and Food

FOLLOW ME

Instagram



AFU.SHOKUDO

浜松湖うなぎフェア 2026/2/24-3/6



今週の有機食材予定!

- ・たまねぎ (北海道)
- ・人参 (千葉県)
- ・大根 (千葉県)
- ・胡瓜 (岐阜県)
- ・サニーレタス (茨城県)
- ・水菜 (茨城県)
- ・トマト (岐阜県)
- …など計10種以上

<食堂営業時間> 11:00~14:00(ランチ)

★白米は全て福島県産使用★味噌は国産原料使用

メニュー Menu	価格Price (税込)	2月23日 月 MON	2月24日 火 TUE	2月25日 水 WED	2月26日 木 THU	2月27日 金 FRI	
スペシャル定食 小鉢2つ付	特別価格 ¥1,800	今日のお昼はちよつと贅沢! 浜名湖うなぎのひつまぶし定食 704 kcal 自給率 96% たんぱく質 21.7g 塩分 4.8g 脂質 22.6g					
日替 あふ魚定食 小鉢2つ・汁物付	¥1,080	静岡県産八丈ビキの昆布醤油焼き定食 自給率 80% 684 kcal 塩分 3.5g たんぱく質 33.8g 脂質 23.6g		静岡県産イサキのムニエル定食 香味ソース 自給率 74% 733 kcal 塩分 4.1g たんぱく質 35.3g 脂質 24.6g		ヘダイのムニエル定食 トマトバジルソース 自給率 73% 708 kcal 塩分 3.2g たんぱく質 32.4g 脂質 26.4g	
日替定食 小鉢1つ・汁物付	¥980	鶏もも肉の黒七味焼き定食 自給率 59% 669 kcal 塩分 3.3g たんぱく質 31.0g 脂質 23.1g		湖西ポーク肉と浜松産切干大根の揚げ焼き定食 1,100円 自給率 90% 713 kcal 塩分 4.6g たんぱく質 29.2g 脂質 17.4g		牛焼肉定食 有機大根ソース 自給率 46% 870 kcal 塩分 5.7g たんぱく質 27.2g 脂質 38.8g	
日替麺 小鉢1つ付	特別価格 ¥950	ノウフク 浜松姫ちんげんとポークウィンナーの和風醤油パスタ 自給率 8% 856 kcal 塩分 5.5g たんぱく質 26.0g 脂質 48.3g		遠州手延べ麺井伊篤麦 たまねぎそうめん & まぐろほぐし混ぜ御飯 自給率 93% 726 kcal 塩分 6.8g たんぱく質 17.4g 脂質 9.5g		浜松三方原の切干大根とエシャソウのバスタ 自給率 19% 465 kcal 塩分 4.3g たんぱく質 18.3g 脂質 5.9g	
本日の汁物		休業日					
週替丼 小鉢1つ・汁物付	特別価格 ¥1,200	浜松老舗醤油・味噌の蔵元「加藤醤油」 静岡県産大豆、浜松産米を使った手づくり無添加蔵出し生みそ 赤味噌【大地】 使用味噌汁					
週替カレー 汁物付	¥850	浜名湖舞阪産牡蠣使用 浜名湖ご当地グルメ牡蠣カバ丼 自給率 92% 667 kcal 塩分 5.6g たんぱく質 26.2g 脂質 12.5g					
ヘルシーメニュー		静岡県産カツオ竜田のセルリーカレー 自給率 70% 757 kcal 塩分 6.7g たんぱく質 22.3g 脂質 27.8g					
小鉢ランチ	¥680	イベント期間中、ヘルシーメニューはお休みさせていただきます お好きな小鉢3つ+白米+汁物 自給率79% (参考値) 479 kcal (参考値) たんぱく質 12.5g (参考値) たんぱく質 12.5g (参考値) 塩分 2.7g (参考値) 脂質 11.4g (参考値)					



電子決済ご利用できます!

【夜のメニュー】 17:15~20:00(ディナー) 【予約メニュー】 4名様~承ります

- 晩酌セット ¥1,280~ おすすめ!  
(お飲み物1杯、メイン(魚or日替)、小鉢2つ)  
お酒の種類が増えました!
- 小鉢単品、おつまみ各種 他
- 松花堂弁当 ¥2,500~
- 洋食コース料理 ¥3,000~
- 会食コース(夜) ¥3,500~  
(飲み放題付き)

※個室利用も可能(要相談)

あふ食堂からのお知らせ

あふ食堂で都道府県産地食材フェアをやってみませんか? 地元の美味しい食材を皆様に食べて欲しい自治体・団体を募集しております!

連絡先: 03-6206-7990(黒澤)

担当 黒澤 (内線 # 3207)

