

令和7年度 健康はままつ21 推進会議の開催について

健康はままつ21計画の推進を通して、市民の健康の保持・増進を支援するとともに、健康はままつ21に参画する団体等の相互の連携及び連絡・調整を図るため、令和7年度 健康はままつ21 推進会議を開催いたします。

記

- 日時：令和8年2月16日（月）午後1時30分～午後3時45分
- 会場：浜松市口腔保健医療センター1階講座室（浜松市中央区鴨江二丁目11-2）
※講演・取組報告のみオンライン（Zoom）配信あり
- 内容：（1）【講演】「ナッジ理論等の行動科学を活用した健康づくり」
講師：静岡社会健康医学大学院大学 山本精一郎 教授

（2）企業・団体における健康づくりの取り組み報告
報告：医療法人社団明徳会 十全オアシスクリニック
フィットネス&スパ NiceBeaT 浜松

（3）グループワーク（会場参加のみ）
「健康づくり（運動・食など）の取組と連携について」
- 対象：健康ままつ21 推進協力団体※、職場の健康管理部門担当者等
健康はままつ21 計画策定作業部会担当課

※健康はままつ21 推進協力団体とは、「健康はままつ21」の推進に協力する健康づくりに関する専門家、関係団体、報道機関、企業、NPO法人などで構成されている団体のことです。市民の健康づくりを支える取り組みをそれぞれの立場で実践しています。

