

浜松ダルク デイステップ

浜松ダルク・デイステップとは

薬物やアルコールなどの物質に依存した方を対象とする
依存症回復支援施設です

浜松ダルクは、薬物（覚せい剤、大麻、シンナー、市販薬、処方薬等）やアルコールなどの物質に依存してしまい、社会生活がままならなくなってしまった人々が、薬物やアルコールを使用しない日常生活を送る基礎づくりや、再使用・再飲酒防止を目的としたプログラムを提供している依存症回復支援施設です。

依存症は、当事者の意思や努力だけではどうすることもできない慢性疾患です。回復して社会復帰するためには、依存症専門のリハビリが必要になります。また、同じ病気で苦しんだ経験のある回復者との出会いや、十分な専門的知識を持つスタッフの存在が必要です。

ダルクでは、依存の問題を抱えた仲間がお互いに支えあって、再使用・再飲酒をしないで社会復帰を目指します。昼間は自立訓練事業所に集まりミーティングをしたり、公園でスポーツをしたり、食事作りや掃除などに取り組んでいます。またスタッフは、全員が依存症からの回復者であり、依存症についての専門的知識を身につけています。

依存症は家族や友人も巻き込む病気です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料です。秘密は厳守いたします。
(自助グループNA・AAおよび家族会などご紹介します)

活動紹介

1日のながれ

- 10:00 朝礼
- 10:30 午前のプログラム
- 11:30 昼食作り
- 12:00 昼食・休憩
- 14:00 午後のプログラム
- 15:00 掃除
- 15:10 フリータイム
- 15:45 終礼
- 16:00 終了

ホーム内の様子

回復の基本である
ミーティングの様子



畑で野菜を育てたり、登山やプレジャープログラムも行っています

お問い合わせ

はままつ

浜松ダルク・デイステップ

住所 浜松市中央区三島町1807番地
電話 053-555-2894

(9:00~16:00 隔週土曜日、日曜日のぞく)