



ナルコティクス アノニマス

NARCOTICS ANONYMOUS®

NAとは

NA = 無名の薬物依存症者たち

●NAは、薬物依存症者が自主的に集まって活動している自助グループです。使っていた薬物や犯罪歴などは問われずに、薬物をやめたいと思っている人なら、誰でも参加できます。ミーティングは各地で開催されており、2022年1月の時点で、全国で231のグループが週に576回のミーティングを開いています。

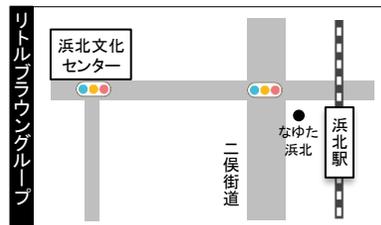
●NAは、AA（アルコール依存症の自助グループ）の活動を通じて、1953年に米ロサンゼルスで始まりました。そして、NAプログラムの基本となる文献である『ナルコティクス アノニマス』の英語版が発刊され、そこからNAは爆発的な成長を遂げました。2016年4月の時点で世界139カ国で毎週67,000以上のミーティングが開催されています。

●NAでは、プライバシーを守ることをとても大切にしています。また、入会金や会費はなく、活動に必要な費用は、メンバーによる献金で賄っています。宗教や警察との関係も一切ないので、安心して参加できます。

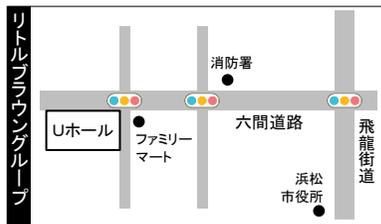
●ミーティングでは、薬物の使用をやめて生き方を変えていくために、お互いの体験を分かち合います。ミーティングで話された内容や、誰が来ていたかといった情報が外に持ち出されることはなく、参加にあたって本名を名乗ったり、職業や住んでいる場所を言う必要もありません。また、ミーティングでは一人が発言している間は、他の参加者は質問したり話をささげたりせず、話を聞く「言いつばなし、聞きつばなし」と呼ばれるルールがあります。

ミーティングに参加する場合、特に予約や事前連絡などは必要ありません。直接会場へ来てご参加ください。また、遅刻や早退も可能です。ミーティングが開催されている場所や曜日、時間などの情報は、NAジャパンの公式サイトでご確認ください。（右記QRコード）

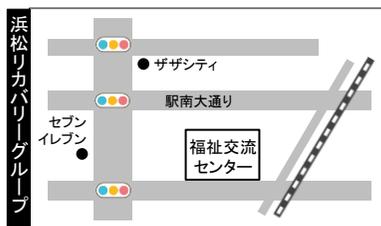
活動紹介



会場：浜北文化センター
（浜名区貴布祢291-1）
日時：毎週火曜日 18:30～19:30

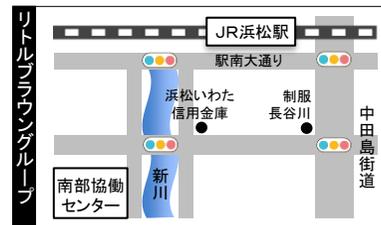


会場：浜松勤労会館Uホール
（中央区城北1-8-1）
日時：毎週金曜日 18:00～19:00
※3/13まではこちらの会場で行います

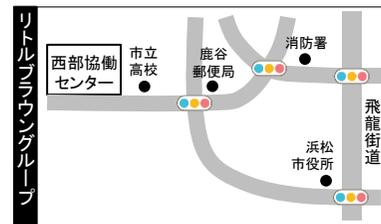


会場：浜松市福祉交流センター
（中央区成子町140-8）
日時：毎週金曜日 19:00～20:30

浜松市内のNAミーティング会場



会場：南部協働センター
（中央区海老塚2-25-17）
日時：毎週水曜日 18:30～20:00



会場：西部協働センター
（中央区広沢1-21-1）
日時：毎週土曜日 17:30～18:30
※3/20からは毎週金曜日のミーティングもこちらで行います（18:30～19:30）



最新の会場案内は
こちらから
webサイト najapan.org



各ミーティングの内容、変更、休止は
ホームページで閲覧できます

お問い合わせ

えぬえー

NAジャパンセントラルオフィス

〒111-0045 東京都北区赤羽1-53-3-301 電話・FAX 03-3902-8869
（毎週土曜日 13:00～17:00）

NA南関東エリア（静岡、神奈川、山梨、長野） 電話 050-6867-3765
（17:00～21:00）