

アルコールクス アノニマス

# ALCOHOLICS ANONYMOUS<sup>®</sup>

## AAとは

### AAグループ = 無名のアルコール依存症者たち

・自分自身が飲まないで生きるために、ほかのアルコールク (アルコール依存症者) の手助けをする仲間の集まりです。

・飲酒に問題を感じている人なら誰でも出席できます。国籍、職業、老若男女、社会的背景などは問題としません。出席者のプライバシーは特に尊重しています。

・会費、月謝等はなく、AAメンバーの自発的な献金だけでグループを運営し自立しています。

・現在、浜松市内の3つのグループ (右記参照) で30名くらいのアルコールクが出席し、回復を自分のものにしていきます (AAグループではメンバー記録を残さないのでおおよその数です)。

・医療、行政、メディア、一般の方々の協力をいただきながら、アルコールリズム (アルコール依存症) という病気から回復するための「メッセージ」を届ける活動をしています。



私たちは同じ飲酒の問題で集まり回復のための経験と力と希望を分かち合っています  
気楽に参加してください



※イラストはJSO (AA日本ゼネラルサービスオフィス) 出版局の許可のもと「ようこそAA」より一部再録

秘密は厳守します

入会金や会費は必要ありません

話を聞くだけでも悩みを話すだけでも大丈夫です

会場には同じように悩んだり解決できた仲間がいます

## お問い合わせ

### CHCO 中部北陸セントラルオフィス

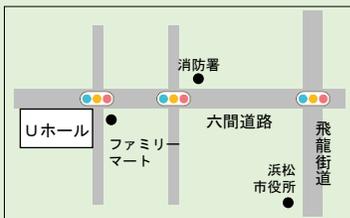
〒452-0844 名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル404  
電話 052-915-1602 FAX 052-917-0764  
※業務時間：月、水、金曜日 12:00~17:00

## 活動紹介

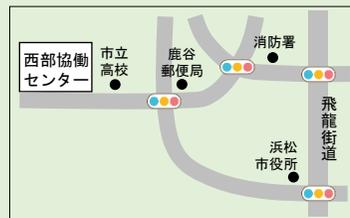
AAミーティングは浜松市内7会場で実施しています

### 遠州グループ

会場：浜松勤労会館Uホール (中央区城北1-8-1)  
日時：金曜日 18:30~19:30  
対象：関心のある方はどなたでも



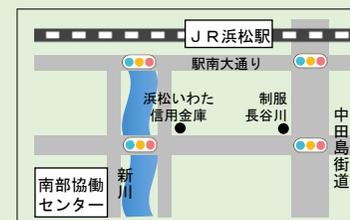
会場：西部協働センター (中央区広沢1-21-1)  
日時：土曜日 17:30~18:30  
対象：関心のある方はどなたでも



会場：浜名協働センター (浜名区小松2789)  
日時：火曜日 18:30~19:30  
対象：関心のある方はどなたでも



会場：南部協働センター (中央区海老塚2-25-17)  
日時：水曜日 18:30~19:30  
対象：関心のある方はどなたでも



### 浜松グループ (ギャップレス)

#### ミーティング

会場：浜松市雄踏文化センター (中央区雄踏町宇布見5427)  
日時：第2木曜日 19:00~21:00  
対象：関心のある方はどなたでも



#### 相談

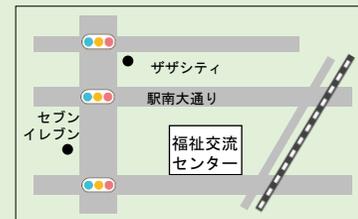
ギャップレスではミーティング以外にも、あなたに合う自助グループ (断酒会・AA) を一緒に探したり、ご紹介しています。お電話でお気軽にご相談ください。

電話 090-1626-3450  
担当 ペンキ (高田)

※対応時間 9:30~16:30  
※電話に出られない時は折り返しご連絡します

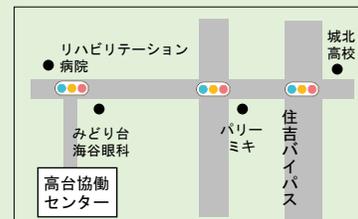
### 姫街道グループ

会場：浜松市福祉交流センター (中央区成子町140-8)  
日時：金曜日 19:30~20:30  
対象：飲酒問題を抱えるご本人のみ



### 浜松グループ

会場：高台協働センター (中央区和合町58-30)  
日時：土曜日 19:00~20:00  
対象：関心のある方はどなたでも



ミーティング内容、変更、休止はホームページで閲覧できます  
<http://park16.wakwak.com/~chco>

