

てくてく

てくてくとは

ニート、ひきこもり、不登校の当事者とご家族が
安心して相談できる場所です

ひきこもり未来創造リレーションとして、
毎月1回の定例会を行っています

当事者やご家族の孤立を防ぎ、
てくてくが安心できる居場所と
なり、回復を目指すことができ
るよう支援しています。現在の
会員数は26家族です。



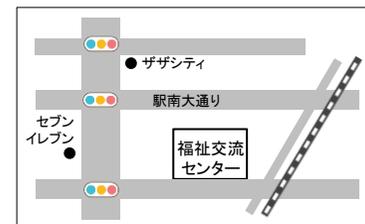
まっすぐな道、でこぼこ道、曲がりくねった道、いろい
ろな道を通ってきましたね。寄り道、迷い道、立ち尽く
す道、これからもそこを通過して、自分の居場所にたどり
着きたい。その道行きに誰かと手をつないで歩けたら！
楽しいですね。楽しく歩いて行きましょう！

活動紹介

主な活動場所と内容

定例学習会	第3日曜日 13:00~17:00
個別相談	常時（予約制）
居場所	不定期

会場：浜松市福祉交流センター
(中央区成子町140-8)



家族の茶話会

第2・4土曜
10:00~12:00

日頃のちょっとした出来事や困り
ごと、思いなど一緒におしゃべり
しませんか。

茶話会に参加される方は場所など
案内を致しますので事前にご連絡
ください。

ガーデンカフェ

5月~11月
(不定期開催)

- ・ガーデンカフェでお花の世話や種まき
- ・ベンチに座っておしゃべり
- ・相談
- ・趣味の講座
- ・女子会



お問い合わせ

特定非営利活動法人てくてく

〒432-8054 浜松市中央区田尻町208-2
電話 090-1416-6224 担当 山本
ホームページ：<https://tekutekuiku.jimdofree.com>