

# 浜松ギャンブル依存家族会

## 浜松ギャンブル依存家族会とは

### ギャンブルの問題で困っている家族が 体験や悩みを話せる場所です

ギャンブル依存（傾向）や、それに伴う借金の問題は、自力で解決することが難しいということは理解されておらず、当事者は「ずるい」「怠けもの」と思われ、家族が責任を負わなければと思ひ込み抱え込んでしまいます。「どう対処したらいいか」と悩み、自分の人生を犠牲にしてしまいます。また、相談する場所も多くはありません。

ギャンブルの問題で困っている家族の悩みを和らげ、安心して楽しんで生活を送っていけるよう、こころのご近所として支え合うことを目的に、平成30年3月に浜松で初めての家族会を立ち上げ、月1回の集まりを継続しています。専門・関連機関との連携も大切にしています。

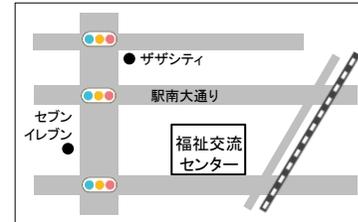
私たちは、専門機関に相談し、正しい知識を学ぶことで当事者への向き合い方が大きく変わりました。また、同じ悩みを抱えた人たちと分かち合うことで救われました。

一進一退ですが、自分の人生を楽しみ、当事者の回復を見守っています。今も悩みを抱えている方、どこに相談していいかわからず悩んでいる方、お気軽にご連絡ください。

## 活動紹介

日時 毎月第2金曜日 13:30～15:30

会場 浜松市福祉交流センター内  
(浜松市中央区成子町140-8)



対象 ギャンブル依存の問題で悩まれているご家族の方

お約束 安心して参加していただくために、3つのお約束をお願いしています。

- (1) お互いの立場や考えを尊重し、批判・非難はしません。
- (2) 会の中で話された内容は、会の外で話すことは控え、守秘義務を守ります。
- (3) 話したくないことは話さなくていいです。聞くだけの参加もできます

## お問い合わせ

浜松ギャンブル依存家族会

電話 090-3494-3985