

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**けんこう** 

**認知症相談会**  
 高齢者福祉課 ☎457-2105



**市HP** ▶ [認知症](#) 検索  
 日時: 2月26日(木)、3月26日(木)14:00~17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院 患者サポートセンター(中央区三方原町) ◆問合せ・申込: 【電話】認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。2月16日(月)から(先着順)

**医師による不妊相談(オンライン面談も可)**  
 健康増進課 ☎453-6117



**市HP** ▶ [不妊に関する相談](#) 検索  
 日時: 3月12日(木)13:30~16:30 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)  
 ◆申込: 【ホームページ】2月16日(月)13:00から(先着順)



**おしらせ** 

**浜松宿泊・観光キャンペーン**  
 観光・シティプロモーション課 ☎457-2295



**市HP** ▶ [浜松宿泊・観光キャンペーン](#) 検索  
 市内の宿泊施設や体験予約に使えるお得なクーポンキャンペーンを実施します。期間: 2月9日(月)~3月19日(木)※予算がなくなり次第終了◆対象: 市内への旅行者(市内在住者含む)※申し込み方法など詳細はホームページで確認

**里親制度説明会**  
 児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705



**市HP** ▶ [里親](#) 検索  
 日時: 3月13日(金)19:00~20:30 ◆申込: 【電話・ホームページ】3月12日(木)締切

**動物園ボランティア募集説明会**  
 動物園(中央区館山寺町) ☎487-1122



**HP** ▶ [わくわく はまZOO](#) 検索  
 日時: 3月8日(日)10:00~11:00 ◆申込: 【電話・ファクス・ホームページ・Eメール】NPO法人浜松市動物園協会(☎487-0087)へ。3月1日(日)17:15締切

▶ 「市民への約束」評価月間アンケートの結果を報告します

2025(令和7)年11月に実施した「市民への約束」評価月間アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。今年度は「満足」(87.7%)と「やや満足」(11.1%)を合わせて98.8%という結果になりました。今後も市民の皆さまにご満足いただけるよう取り組んでまいります。

「市民への約束」  
 に関するご意見は  
 人事課 ☎ 457-2088

回答総数

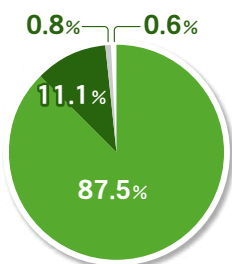
6,532件

回答者の年代別割合

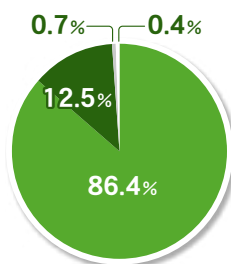
10歳代以下:1.7% / 20歳代:4.2% / 30歳代:12.9% / 40歳代:15.4%  
 50歳代:14.6% / 60歳代:18.6% / 70歳代:21.7% / 80歳代以上:7.9%  
 年代未記入:3.0%

▶ 回答区分 ■ 満足 ■ やや満足 ■ やや不満 ■ 不満

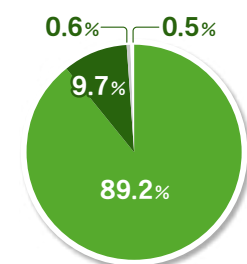
① 寄り添った  
 対応でしたか?



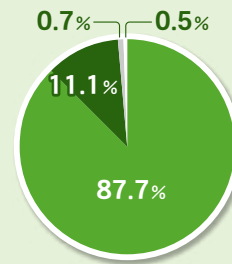
② わかりやすい  
 説明でしたか?



③ 親切でていねいな  
 対応でしたか?



全設問の集計結果



《市民への約束》

- ① 市民の皆様に寄り添って仕事をします。
- ② 市民の皆様にわかりやすく説明し、親切・ていねいに応じます。
- ③ 創意工夫しながら、コスト意識とスピード感をもって取り組みます。



**市HP** ▶ [市民への約束 アンケート 結果](#) 検索

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## けんこう

**こころの健康相談**  
 障害保健福祉課 ☎457-2213

**市HP**▶

こころの健康相談

開催日	時間	場所
3月5日(木)	13:00 5 15:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
3月12日(木)		佐久間保健センター(天竜区佐久間町中部)
3月25日(水)		障害保健福祉課(市役所本館2階)

申込:【電話】2月16日(月)8:30から(先着順)

## こそだて

**浜松こども館**  
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111

**HP**▶

こども館

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て3月)
おやつ作り～おたのしみクッキー～ ★	1日(日)11:00～11:45
みんなでぐるぐる～!こまあそび <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	1日(日)14:00～15:00
音と遊ぼうリトミック <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
いっしょにあそび! <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	
① ねんね・ごろんの赤ちゃん&ぐっすりねんねのお話会	① 3日(火)
② トコトコちゃんと	② 5日(木)
③ ハイハイ赤ちゃんと	③ 9日(月)
④ ヨチヨチちゃんと	④ 16日(月)
	各日10:30～11:30
親子でおやつ～おたのしみクッキー～ ★	4日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	6日(金)10:30～11:30
親子で楽しむ絵本とあそび <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	6日(金)15:00～16:30
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	7日(土)11:00～11:30
よみかたりさん <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	8日(日)10:50～11:20
メゾ・ソプラノとピアノのコンサート <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	10日(火)11:00～11:30
親子でワークショップ～ゆびえのぐ～ <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	12日(木)10:30～11:30
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	13日(金)10:30～11:30
しょうぎに挑戦 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span> ～初心者から上級者まで～	14日(土)13:30～15:00
パン作り～2色パン～ ★	15日(日)11:30～12:15
こどもアドボカシーってなんだろう? <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	15日(日)13:30～15:00
親子でパン作り ★	17日(火)11:30～12:00
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	28日(土)10:00～15:00

## けんこう

**成人健康相談(3月) 直**  
 問い合わせは表内参照

成人健康相談 オンライン相談

**市HP**▶

**市HP**▶

区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)9:00～11:00	☎413-5577★
	東行政センター	12日(木)・26日(木)9:30～11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30～15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30～11:30	☎425-1590★
	南行政センター	13日(金)13:30～15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	11日(水)9:00～11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	2日(月)9:00～11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30～11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	18日(水)9:30～11:30	☎983-0006
	佐久間保健センター	10日(火)9:30～11:30	☎966-0005
	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30～11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	13日(金) 14:00～14:30 15:00～15:30 25日(水) 9:00～9:30 10:30～11:00	☎453-6125 (健康増進課)

### 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709


- ① **HP**▶
- ② **市HP**▶
- ③ **市HP**▶





- ① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライトゆりりと浜名家族茶話会 直  
 日時: 3月14日・28日(全て土曜日) 10:00～12:00 ◆ 場所: コミュニティスペース和楽(浜名区小林)
- ② 自死遺族わかちあいの会  
 日時: 3月14日(土)14:00～16:30 ◆ 申込:【電話】3月13日(金)17:15締切
- ③ 摂食障害家族サロンひまわり  
 日時: 3月21日(土)13:30～15:30 ◆ 場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆ 申込:【電話】3月19日(木)17:15締切

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ


**こもだて** 


**児童手当** 児童手当   
 子育て支援課 ☎457-2792  
**HP**▶ [ぴっぴ 児童手当](#) 検索  
 2月期分の手当(12月・1月分)を2月13日(金)に指定の口座に支払います。◆**問合せ**: 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

**口腔保健医療センター**  
 ☎453-6129  
**2歳児歯科健康診査** 2歳児歯科健康診査   
**HP**▶ [ぴっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 検索  
 ※日程など詳細はホームページで確認  
**楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ** 楽しく口を育てる教室   
**HP**▶ [ぴっぴ 楽しく口を育てる教室](#) 検索  
 ※日程など詳細はホームページで確認


**イベント** 

**元気アップ! 健幸フェスティバル2026** 健幸フェスティバル   
 ウエルネス推進事業本部 ☎457-2129  
**市HP**▶ [浜松ウエルネスプロジェクト](#) 検索  
 日時: 2月14日(土)・15日(日)10:00~16:00 ◆**場所**: イオンモール浜松志都呂(中央区志都呂二丁目)


**青少年の家** 青少年の家   
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725  
**HP**▶ [浜松市立青少年の家](#) 検索


内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび(午後の部)③ <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月6日(金)15:00~16:30
② パパママキャンプ	4月18日(土)11:00~19日(日)15:00

**申込**:【ホームページ】②3月21日(土)締切(抽選)


**春フェスタ2026** 防災学習センター   
 防災学習センター(中央区山下町)  
 ☎474-8555  
**HP**▶ [浜松市防災学習センター](#) 検索  
 日時: 3月14日(土)13:00~16:00

**こもだて** 

**発達相談** 発達相談   
 健康増進課 ☎453-6117  
**HP**▶ [ぴっぴ 発達相談](#) 検索  
 日時: 3月19日(木) ◆**場所**: 口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)  
 ◆**申込**:【電話】3月5日(木)締切

**離乳食教室** 離乳食教室   
 問い合わせは下記参照  
**HP**▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) 検索  
**対象**: 2025(令和7)年10月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2025[令和7]年9月・11月生まれも受講可) ◆**申込**:【ホームページ・LINE】2月15日(日)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	3月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	3月11日(水)	
長上協働センター	3月9日(月)	
入野協働センター	3月5日(木)	
三方原協働センター	3月13日(金)	
鹿玉協働センター	3月6日(金)	
オンライン	3月18日(水)	13:30~14:00

**もぐもぐ元気っ教室** もぐもぐ教室   
 問い合わせは下記参照  
**HP**▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室](#) 検索  
**対象**: 2025(令和7)年7月・8月生まれの子供と保護者 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】2月15日(日)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	3月6日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	3月19日(木)	
西部保健センター	3月4日(水)	
白脇協働センター	3月3日(火)	
浜北保健センター	3月13日(金)	
引佐健康センター	3月5日(木)	
天竜保健福祉センター	3月3日(火)	

**【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先**  
 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## イベント

**木下恵介記念館映画上映会『この天の虹』** 直  
 木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)  
 (中央区栄町) ☎457-3450



**HP**▶  検索  
 日時:3月15日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

**雄踏文化センター**  
 (中央区雄踏町字布見) ☎596-1100



**HP**▶  検索

内容	日時
① 雄踏文化センターまつり <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2月22日(日)9:30~17:00
② おやしDEナイト <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	3月1日(日)18:00~21:00
③ 親子お菓子づくり教室	3月7日(土)13:00~15:00
④ クリスタルピアノコンサート	3月21日(土)10:00~12:00

申込: [窓口・電話・ファクス] ③・④ 2月15日(日)9:00から(先着順)

**天文台(五島協働センター 3階)**  
 (中央区福島町) ☎425-9158



**市HP**▶  検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	2月21日(土)	18:30~20:30	2月18日(水)
	2月28日(土)		2月25日(水)
	3月7日(土)		3月4日(水)
	3月14日(土)		3月11日(水)
② めざせ!望遠鏡マスター	2月28日(土)	17:30~18:30	2月25日(水)
③ 太陽・昼間の星観望会 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	3月1日(日)	14:00~16:00	—
④ 皆既月食観望会	3月3日(火)	18:30~22:30	2月18日(水)
⑤ 天文ミニ講座	3月14日(土)	17:30~18:20	3月11日(水)

申込: ①・②・④・⑤ [ホームページ] 各日13:00から(先着順)

**フルーツパーク時の栖**  
 (浜名区都田町) ☎428-5211



**HP**▶  検索

内容	日時
① いちごサミット <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2月21日(土)~23日(月) 10:00~15:00
② 子育て応援DAY <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	3月11日(水)
③ ゴールキーパーククリニック	3月15日(日)
	小学1・2年生:12:30~13:20
	小学3・4年生:13:30~14:20
	小学5・6年生:14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20

申込: ③ [電話・ホームページ] 2月15日(日)から(先着順)

## イベント

**徳川家ゆかりの資料展示収蔵施設についての  
タウンミーティング**  
 企画課 ☎457-2241



**市HP**▶  検索

開催日	場所	申込締切日
2月20日(金) 18:00~19:00	市役所北館101・102会議室 (中央区元城町)	2月16日(月)
2月28日(土) 14:00~15:00		2月24日(火)

申込: [ホームページ] (全て抽選)

**アクト通りふれあいデイ** 直  
 産業振興課 ☎457-2285



**市HP**▶  検索

日時:2月15日(日)9:00~12:00※小雨決行◆場所:アクト通り

**鴨江アートセンター**  
 (中央区鴨江町) ☎458-5360



**HP**▶  検索

**KAMOE HYGEE プロジェクト レコードコーナー** 直  
 開館中、1階ロビーにて、レコードプレーヤーを無料で利用できます  
**BOOK FOR\_** 直  
 開館中、1階ロビーにて、アートやデザインなどにまつわる書籍を無料で閲覧できます

**松韻亭「春の茶会」**  
 松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310



**HP**▶  検索

日時:4月4日(土)10:00~15:00◆申込: [窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール] 2月15日(日)9:00から(先着順)

**科学館(みらいーら)**  
 (中央区北寺島町) ☎454-0178



**HP**▶  検索

内容	日時
ワークショップ 「色変わりスライムをつくろう」 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2月10日(火)~23日(月) 13:00~15:30
みらいーらみなくるマーケット <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2月23日(月)10:00~16:00
MENKA Fair 2026関連企画 ちよこつと体験「種取り体験」 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2月25日(水)~3月8日(日) 10:00~12:00
MENKA Fair 2026関連企画 ワークショップ「綿花でシマエナガ をつくろう」 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2月25日(水)~3月8日(日) 13:00~15:30
MENKA Fair 2026関連企画 「MENKAツアー」 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	2月28日(土)~3月8日(日)(土・日 曜日限定) ①10:30~、②15:30~(各回 20分程度)
夜の科学館「江戸」 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	3月13日(金)17:01~20:00

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**イベント**

**緑化推進センター(みどり~な)**  
 (中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



**HP**▶ [みどり~な](#) 検索

内容	日時
① みどりと花を楽しむ ノルディック・ウォーク <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月2日(月)・5日(木)・16日(月)・ 19日(木)・26日(木)・30日(月) 10:00~11:30
② 窓辺de野菜づくり	3月7日(土)10:00~12:00
③ ナチュラルハーブ講座(ピワの活用法)	3月10日(火)10:00~12:00
④ 山野草初心者講座「オケラの育て方」	3月14日(土)10:00~12:00
⑤ 家庭菜園での畑作りの基本	3月15日(日)10:00~12:00
⑥ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	3月24日(火)10:00~12:00

申込: ②~⑥【窓口・電話】2月15日(日)9:00から(先着順)

**スプリングフェスタ サンクスデー** ■  
 浜松まつり会館 (中央区中田島町)  
 ☎441-6211

浜松まつり会館



**HP**▶ [浜松まつり会館](#) 検索  
 日時: 3月15日(日)10:00~15:00※一部のワークショップは事前申し込みが必要。詳細はホームページで確認

親子で楽しむ食育体験プログラム  
 伝えよう! 浜松・浜名湖地域のふるさとの味  
 「日本一早い! 浜松産の新玉ねぎでオニオンブレッドを作ろう!」  
 農業水産課 ☎457-2334

食育体験プログラム



**市HP**▶ [「伝えようふるさとの味」](#) 検索  
 日時: 3月8日(日)10:00~13:00◆申込: 【ホームページ】2月21日(土)締切(抽選)※詳細はホームページで確認

**博物館**  
 (中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

博物館



**市HP**▶ [博物館](#) 検索

昔のくらし体験館 ■  
 日時: 2月21日(土)・22日(日)9:15~11:00、13:15~15:00  
 文化財を未来へつなぐワークショップ  
 「屏風の中に眠っている古文書を見つけ出せ」  
 日時: 3月21日(土)13:00~15:00◆申込: 【郵送・ホームページ】3月11日(水)締切(抽選)

**おんがく**

**第182回オルガン定期演奏会(無料)** ■  
 福祉総務課 ☎457-2326

オルガン定期演奏会



**市HP**▶ [福祉交流センター オルガン](#) 検索  
 日時: 3月11日(水)19:00~20:30※18:30開場◆場所: 福祉交流センター(中央区成子町)◆出演: 川越聡子

**イベント**

**万葉の森公園**  
 (浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



**HP**▶ [万葉の森公園](#) 検索

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	2月22日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月1日・8日・15日・22日・29日 (全て日曜日)11:00~(40分程度)
③ 万葉菓子講座	3月8日(日)9:30~13:00
④ 四季の集い 「大伴家持と春の花々」 <small>おとものやかもち</small>	3月14日(土)13:30~15:30
⑤ 万葉文学講座	3月15日(日)13:30~15:00
⑥ 花の宴 <small>うたげ</small>	3月22日(日)11:00~14:00
⑦ 舟橋弘子の万葉コンサート <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月28日(土) ①11:00~11:30 ②13:30~14:00

申込: 【窓口・電話】③・⑥2月15日(日)、④・⑤2月17日(火)、各日9:00から(先着順)

**第73回浜松市市展** ■  
 美術館 (中央区松城町) ☎454-6801

美術館



**市HP**▶ [浜松市美術館](#) 検索  
 期間: 2月22日(日)~3月4日(水)9:30~17:00※入館は16:30まで◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町)

特別展 京都市立芸術大学芸術資料館所蔵  
 「京都の日本画」—京都画壇の俊英たち— ■  
 秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

秋野不矩美術館



**HP**▶ [秋野不矩美術館](#) 検索  
 期間: ~3月8日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

ふじのくに祝祭 特別展覧「富士山展」 ■  
 賀茂真淵記念館 (中央区東伊場一丁目)  
 ☎456-8050

賀茂真淵記念館



**HP**▶ [賀茂真淵記念館](#) 検索  
 期間: 2月15日(日)~23日(月)9:30~17:00

企画展「古代のはままつと須恵器」 ■  
 地域遺産センター (浜名区引佐町井伊谷)  
 ☎542-3660

地域遺産センター



**市HP**▶ [地域遺産センター](#) 検索  
 期間: 2月21日(土)~5月6日(水)9:00~17:00

**フラワーパーク**  
 (中央区舘山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



**HP**▶ [はままつフラワーパーク](#) 検索

内容	日時
① 春の花をより美しく撮る撮影教室	3月1日(日)10:00~12:00
② お花見箸をつくろう <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月1日(日)10:30~12:00
③ 花のウォーキング <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月14日(土)10:00~12:00

申込: ①【ファクス・ホームページ・Eメール】2月23日(日)16:00締切(抽選)

## おんがく

お母さんのためのゆるやかコンサート春  
 浜北文化センター(浜名区貴布祢)  
 ☎586-5151



**HP**▶

日時: 3月30日(月)10:30~11:20 ◆ 申込: 【ホームページ】2月17日(火)13:30から(先着順)

### あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

あいホール

**HP**▶

浜松市やらまいか大使本多厚美とともに歌おう  
 世界のLove Songs

日時: 3月8日(日)14:00~16:30 ※13:30開場 ◆ 会場: アクトシティ 中ホール(中央区板屋町) ◆ 申込: 【窓口】2月15日(日)10:00から(先着順)

浜松ジュニアジャズオーケストラ

Swing Kids 成果発表会

日時: 3月22日(日)10:00~11:00 ※9:45開場

### Uホールコンサート THE FINAL

勤労会館(Uホール)  
 (中央区城北一丁目) ☎474-3771



**HP**▶

日時: 3月29日(日)14:00~16:00 ※13:30開場 ◆ 申込: 【窓口・電話】2月15日(日)9:00から(先着順)

## スポーツ

「ねんりんピック彩の国さいたま2026(11月開催)」  
 浜松市代表選手選考会(60歳以上)

高齢者福祉課 ☎457-2789



**市HP**▶

問合・申込: 区役所や行政センター、支所、協働センターなどで配布するチラシ(3月以降配布)またはホームページ(随時更新)で確認

### 「サンライフ浜北」「浜北体育館」スポーツデー

問い合わせは下表参照



**HP**▶

内容	初回日	時間
卓球、トレーニング室無料開放	3月8日(日) 9:00~16:30	サンライフ浜北 (浜名区竜南)
卓球・バドミントン一般開放、 エクササイズ教室体験など		浜北体育館 (浜名区西美園)
申込: 【窓口・電話】サンライフ浜北(☎586-1881)、浜北体育館(☎585-1173)2月15日(日)10:00から(先着順)		

## おんがく

### 「NHKのど自慢」公開生放送

観光・シティプロモーション課 ☎457-2293

NHK静岡



**HP**▶

日時: 4月5日(日)11:50~ ※開場は11:00、放送予定時間は12:15~13:00(生放送) ◆ 場所: 浜北文化センター 大ホール(浜名区貴布祢)  
 ◆ 問合: NHK静岡放送局(☎054-654-4000) ◆ 申込: 【ホームページ】[出場]3月2日(月)締切(200組程度を上限に選出のうえ予選会を実施)、[観覧]3月6日(金)締切(抽選)

### 天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

壬生ホール



**HP**▶

### みぶ絵手紙展

日時: 3月6日(金)~15日(日)9:00~21:00(15日(日)は15:00まで) ※絵手紙無料体験教室を3月15日(日)10:00~13:00に開催。希望者は直接会場へ

### 第10回みぶアーティストステージ《出演者募集》

日時: 5月23日(土)13:30~16:00 ◆ 申込: 【窓口・電話・Eメール】3月17日(火)21:00締切(応募多数の場合選考のうえ決定)

### アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①・② ☎451-1150/③~⑤ ☎451-1114

①JOJC



②音楽院



① **HP**▶

② **HP**▶

③~⑤ **HP**▶



### ①ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松 第33期団員臨時募集

内容	選考日	場所	申込締切日
オーケストラ	3月14日(土)	クリエート浜松 (中央区早馬町)	3月8日(日)
クワイア	3月28日(土)		3月15日(日)
申込: 【ホームページ】			

### ②アクトシティ音楽院

保科洋の吹奏楽楽曲分析・解釈講座 聴講生募集

日時: 4月5日(日)10:00~17:00 ◆ 場所: あいホール(中央区幸三丁目)  
 ◆ 申込: 【ホームページ】2月15日(日)10:00から

### ③ハンガリー国立歌劇場「魔笛」

日時: 6月24日(火)18:30~21:30 ◆ 場所: 大ホール ◆ 申込: 【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、ほか】2月21日(土)10:00から

### ④アクト・プレミアム・シリーズ2026 ~世界の名演奏家たち~ Vol.43 ネマニャ・ラドゥロヴィチ(ヴァイオリン)

日時: 6月30日(火)18:45~20:45 ◆ 場所: 中ホール ◆ 申込: 【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】2月22日(日)10:00から

### ⑤イル・ド・フランス国立管弦楽団 with 石井琢磨

日時: 7月16日(木)19:00~21:00 ◆ 場所: 大ホール ◆ 申込: 【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、ほか】2月21日(土)10:00から

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**スポーツ** 

**雄踏総合体育館**  
 (中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500



**HP**▶  検索

内容	開催日	時間
① 雄踏スポーツ祭り <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月8日(日)	9:00~15:00
② ミスノ流忍者学校	3月21日(土)	①9:00~10:30 ②11:00~12:30

申込: ②【ホームページ】2月15日(日)9:00から(先着順)

**新電力テニスコート**  
 (中央区西丘町) ☎437-0605



**HP**▶  検索

内容	初回目	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	4月1日(水)	2月22日(日)
中学生硬式テニス教室(全4回)		
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニアソフトテニス教室(全4回)		2月28日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)		3月1日(日)

申込: 【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

**新規受講生募集!!**  
 浜松市地域スポーツ指導者養成講習会  
 浜松アリーナ(中央区和田町)  
 ☎461-1111



**HP**▶  検索

日時: 4月15日(水)~2027(令和9)年2月17日(水) ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・Eメール】2月17日(水)9:00から(先着順)

**スポーツ広場の一般開放(3月) ■**  
 サラグリーンアリーナ(浜名区平口)  
 ☎585-1222



**HP**▶  検索

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	8日(日)・14日(土)・22日(日)・ 28日(土)	19:00~21:00

**2026(令和8)年度 第1期(4~6月)**  
**プールプログラム**  
 北部水泳場(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220



**HP**▶  検索

内容	期間
① 成人プログラム・親子スイム	4月6日(月)~6月23日(火)
② 幼児・ジュニアスイム	

申込: ①【窓口】3月8日(日)から(先着順)、②【ホームページ】2月20日(金)締切(抽選)

**スポーツ** 

**スポーツ教室**  
 スポーツ協会 ☎411-8686



**HP**▶  検索

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
スクエアダンス	3月22日(日)	不要	エンジョイテニス	4月8日(水)	B
サイクリング	4月12日(日)	不要	ウェーブリング deストレッチ	4月9日(水)	B
ラグビー	3月29日(日)	HP	フィットネスヨガ	4月9日(水)	B
卓球(可美)	4月1日(水)	HP	エアロピクス	4月9日(水)	B
弓道(朝・夜)	4月2日(木)	HP	はじめてのキッズ バレエ(木曜・前半 /後半)	4月9日(水)	B
少林寺拳法(有玉)	4月2日(木)	HP	キッズソフトテニス	4月9日(水)	B
健康乗馬	4月4日(土)	HP	キッズ硬式テニス	4月9日(水)	B
相撲	4月4日(土)	HP	はじめてのキッズ バレエ(土曜・前半 /後半)	4月11日(土)	B
ジュニアダンス スポーツ	4月4日(土)	HP	エアロ&ちょい トレ	4月8日(水)	C
飛込体験	4月7日(火)	HP	はじめてのエアロ ピクス(浜北 体育館)	4月10日(金)	C
アーチェリー	4月11日(土)	HP	ピラティス(初級) +ストレッチポー ル	4月13日(月)	C
ボウリング	4月11日(土)	HP	リラックスヨガ	4月7日(火)	D
キッズ陸上(前 半・後半)	4月11日(土)	HP	はじめてのエアロ ピクス(サンライ フ浜北)	4月7日(火)	D
年間ポート	4月12日(日)	HP	背骨コンディショ ニング(サンライ フ浜北)	4月10日(金)	D
アーティスティック スイミング	4月13日(月)	HP			
器械体操(リトル・ キッズ・ジュニア)	4月17日(金)	HP			
ビーチボール	4月26日(日)	HP			
太極拳(土)	4月4日(土)	A			
太極拳(日)	4月5日(日)	A			
介護予防(4月)	4月5日(日)	A			

申込: 【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】サンライフ浜北(☎586-1881)

**ラジオ体操指導士養成講座(全6回)**  
 日時: 4月19日~9月20日の毎月第3日曜日10:00~12:00 ◆場所: 東部協働センター(中央区相生町) ◆申込: 【メール】浜松ラジオ体操連盟(森野 ☎090-6403-3465)へ。3月1日(日)から(先着順)



## 講座・教室

### 文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

**HP**▶

特別収蔵展 俳人松島十湖没後100年記念

「旧派の十湖・新派の加藤雪陽」二人展

日時: 3月1日(日)～6月14日(日)9:00～17:00

文芸館 講座

内容	開催日	時間
『おくのほそ道』講座「山中温泉～大垣」 (全6回・毎月第4金曜日)	4月24日	13:30 ↓ 15:30
	5月22日	
	6月26日	
	7月24日	
	8月28日	
『源氏物語』講座「桐壺～若紫」 (全6回・毎月第4日曜日※8月は第5)	4月26日	13:30 ↓ 15:30
	5月24日	
	6月28日	
	7月26日	
	8月30日	
川柳入門講座 「風刺やユーモアのセンスを磨こう」 (全5回・毎月第4日曜日※8月は第5)	4月26日	9:30 ↓ 11:30
	5月24日	
	6月28日	
	7月26日	
	8月30日	

申込: [往復はがき] 3月15日(日)必着 (抽選)

### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

① **HP**▶

② **HP**▶

③ **HP**▶

申込: マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認 (受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回日
① 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」	2月15日(日)
	第6回 フェスタ竜西作品展	2月19日(木)
	第6回 わくわくチャレンジ開催	2月21日(土)
	こどものための読み聞かせ	2月22日(日)
	パネルシアター	2月22日(日)
② 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	初めてのやさしいヨガ(全2回)	3月4日(水)
③ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」	3月1日(日)
	こどものための読み聞かせ	3月15日(日)
	パネルシアター	3月15日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂～食マイスターへの道	3月30日(月)

文芸館



①-③  
竜西・浜北



②萩原



## 講座・教室

いきいき菜園野菜づくり講座

緑政課 ☎457-2565

**市HP**▶

日時: 2月17日(火)9:30～11:30 ◆場所: 緑化推進センターみどり～な  
(中央区大塚町) ◆問合せ: 浜松公園緑地協会(☎411-6687)

一般向け学習講座

「能登半島地震への復旧・復興支援」

防災学習センター(中央区山下町)

☎474-8555

**HP**▶

日時: 3月14日(土)10:00～11:30 ◆申込: [郵送・ホームページ] 3月3日(火)必着(抽選)

高齢者福祉課

☎457-2105

認知症家族介護者教室(全5回)

(認知症に関する悩みを抱える家族対象)

**市HP**▶

日時: 4月4日・11日・18日・25日、5月2日(全て土曜日) 10:00～12:00 ◆場所: 聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリテーションセンター(中央区三方原町) ◆問合せ・申込: [電話] 聖隷三方原病院(代表 ☎436-1251)から心理室へ。2月20日(金)から(先着順)

認知症サポーターステップアップ講座

**市HP**▶

日時: 3月9日(月)14:00～16:00 ◆対象: 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人 ◆場所: 市役所 101会議室(中央区元城町) ◆申込: [ホームページ・電話] 2月16日(月)から(先着順)

図書館で学ぶいきいき健康講座

「介護予防ってなあに?何をどうすれば?」

中央図書館(中央区松城町)

☎456-0234

**HP**▶

日時: 3月9日(月)10:00～11:30 ◆問合せ・申込: [窓口・電話・ホームページ] 2月17日(火)9:00から(先着順)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

**HP**▶

内容	日時
① <small>いとこの</small> 系鑑体験教室 五月飾りを作ろう	3月1日・8日・15日・22日(全て日曜日) 10:00～15:00
② キッズ森あそび 森で秘密基地をつくろう!	3月20日(金)10:00～14:00
③ ボランティア説明会2026	3月21日(土)13:00～14:00

申込: ①[窓口・電話・ファクス・ホームページ] 2月20日(金)締切(抽選)、②[ホームページ] 2月16日(月)9:00から(先着順)、③[窓口・電話・ファクス・ホームページ] 2月16日(月)9:00から(先着順)

いきいき菜園



防災学習センター



認知症



認知症サポーター



いきいき健康講座



県立森林公園



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**そう** **だ** **ん**

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

くらしのセンター(中央区海老塚町)  
 ☎457-2635

市民無料相談



**HP**▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部 ■ 検索

日時:3月5日(木)13:30~16:30◆**問合**:行政書士会土地家屋調査士会二会合同事務局(☎474-4848)◆**申込**:【電話】2月24日(火)9:30から(先着順)

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

福祉人材バンク



**HP**▶浜松市福祉人材バンクのご案内 ■ 検索

内容	開催日	時間	場所
① 春・SHIZUOKA福祉の就職相談会	3月1日(日)	13:00~15:30	福祉交流センター (中央区成子町)
② 就職ガイダンス		9:15~9:45	
③ 福祉職場相談会 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	3月5日(木)	9:45~11:45	
④ 介護のDVD視聴会 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>		10:00~12:00	

**問合**:福祉人材バンク(☎458-9205)◆**申込**:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①2月28日(土)、②3月4日(水)、各日17:00締切※③に参加の人は求職活動になります

**講座・教室**

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



**HP**▶茶室 松韻亭 ■ 検索

内容	日時
茶花栽培入門 ~暮らしに花を~ <sup>つばき</sup> [椿を育てる]	3月25日(木)10:00~11:30
「茶道具」を学ぶ	3月28日(日)13:00~15:00

**申込**:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】2月15日(日)9:00から(先着順)

**そう** **だ** **ん**

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



**HP**▶HAMAPO ■ 検索

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	3月7日(土)	13:00 ~ 16:00	クリエイート浜松 (中央区早馬町)
社労士相談	3月12日(木)		
弁護士相談	3月14日(土)・19日(木)		
在留資格に関する相談	4月2日(木)		

**申込**:【窓口・電話】2月16日(月)から(先着順)

行政相談委員による行政相談 ■

問い合わせは下記参照

行政相談



**HP**▶行政相談 受付窓口 ■ 検索

場所	日時	問合
中央区役所	2月19日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	3月3日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	3月10日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	3月11日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	2月19日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	2月18日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
新都田市民サービスセンター	2月18日(水)9:00~12:00	
天竜区役所	2月18日(水)13:30~15:30	☎922-0019
佐久間支所	2月18日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	2月18日(水)13:00~15:30	☎982-0002

広報 **はままつ**

読むことができるアプリ「広報プラスはままつ」

- ・「子育て」や「健康」など、カテゴリごとに閲覧可能!
- ・キーワード検索で、目的の記事に素早くアクセス!
- ・100以上の言語に自動翻訳可能!
- ・記事の読み上げ機能あり!
- ・過去の記事も読める!

ダウンロードはこちら



詳しくは、市HPをご確認ください

**市HP**▶ 広報プラス ■ 検索



広聴広報課 ☎457-2021



## 浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



### 〈2月号 番組構成〉

#推しはま通 ～みんなの推しはままつ～  
「住まいの断熱化」について

ジョイマン、うるとらブギーズが「推したくなる」浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第10回の放送は、快適性だけでなくさまざまなメリットがある「住まいの断熱化」について、ジョイマンが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

### 放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通  (検索)

市ホームページからも  
見ることができます!



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	388,250人 (-271)	390,096人 (-266)	778,346人 (-537)	360,312 (-104)
中央区	300,061人 (-161)	300,599人 (-169)	600,660人 (-330)	284,179 (-80)
浜名区	76,351人 (-72)	77,052人 (-68)	153,403人 (-140)	64,426 (+7)
天竜区	11,838人 (-38)	12,445人 (-29)	24,283人 (-67)	11,707 (-31)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年1月1日現在 / ( )内は前月比

### 〈第10回〉舞阪

天竜川・浜名湖地域合併20周年記念  
**20年、これからもずっと**  
～12地域を連載で紹介します～



### 35年以上続いている町の運動会「舞輪ピック」

舞阪地区体育振興会は、「スポーツで健康づくりと地域づくり」を合言葉に、地域の小学生以上なら誰でも参加できる舞輪ピックを主催しています。1989(平成元)年、当時の教育委員会と共に、地域のお話をしようとして始めました。

ボッチャや輪投げ、ペタボード(ディスクと呼ばれるコマを棒で押し出し、得点を競うゲーム)などを高齢者も障がいのある人も一緒に楽しんでいます。審判などのボランティアを募ったら「何もできないけど行くよ」と理由も聞かずに協力してくれる人たちがいて、そういうところが舞阪らしいと思います。幅広い年齢の間での交流が生まれ、地域の楽しみが増えるよう、これからもアイデアを出しながら続けていきたいです。



かずお  
**和久田 一夫さん** profile

舞阪地区体育振興会事務局長。  
舞阪生まれの84歳。ペタボードは私が考案しました。新しい種目も考えています。おすすめのグルメは釜揚げシラスやノリなど。ぜひ味わってください。

◎地域で活躍する人たちの取材を通して、12地域の魅力をお届けします。

## 今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

### 【応募期間】

2月5日(木)～28日(土)

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

### 2月28日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



## 「浜名湖花めぐり集印帳」& 「花のキーホルダー」 (抽選で10人)

「日本の春は浜名湖から」をテーマに開催される浜名湖花フェスタ2026(3月20日～6月7日)の開催を記念して、「浜名湖花めぐり」特別デザインの集印帳と天竜材で作られた可憐な花のキーホルダーをセットでプレゼント。

集印帳はスタンプ台帳や旅の記録などと使い方は自由自在。花のキーホルダーは、かばんや鍵につけるだけで日々の暮らしに小さな彩りを添えてくれます。はままつフラワーパークをはじめ、浜名湖周辺の花スポットを巡ってみませんか。

(公財)浜松・浜名湖  
ツーリズムビューロー

中央区板屋町596 EAST ITAYA25 1階  
☎458-0011

9:00～18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



▲浜名湖花めぐり集印帳



花のキーホルダー▶