

わたしの  
ハマライフ 

## 心にゆとり、充実した毎日

～櫻澤 晃平 さん、陽香 さん、  
日菜子 さん～

【東京都小金井市→浜名区細江町】



2022(令和4)年8月に東京都小金井市から浜名区細江町へ移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている櫻澤晃平さん、陽香さんにお話を伺いました。

## ― 移住のきっかけ

**晃平さん** 移住の話と妻と始めたのは、新型コロナウイルスが流行する前でした。東京での暮らしにストレスを感じ、特に満員電車で揺られ1時間以上の通勤が嫌になっていた。ちょうどその時、東京で開催する「移住フェア」のことを知り行ってみました。そこで移住への憧れが現実的なイメージになりました。  
**陽香さん** 東京で就職して10年くらい経っていたでしょうか。人混みに疲れてしまつて…故郷の群馬のように自然豊かな場所でのゆとりと働きながら過ごすのもいいかなと思っていました。

## ― 浜松を選んだ理由は

**晃平さん** 東北や九州も含め、いろいろな地方の様子を調べました。雪国には抵抗があることや、親が暮らす関東から遠い場所も不安でした。移住フェアで浜松の人たちがとても親身になって話を聞いてくれたので、縁もゆかりもない場所でしたが、「ここだね」と二人の気持ちが一致。この人たちがいる浜松なら移

住しても安心だと思ったのです。

## ― 住まいは浜名区に決めましたね

**陽香さん** 地域のことは全く分からなかったのですが、移住コーディネーターが市内を実際に案内してくれたおかげで雰囲気を感じることができ、イメージにあった地域を選ぶことができました。特に「自然」や「通勤時間」などを中心に検討しました。

## ― 浜松で実際に暮らして感じたことは

**晃平さん** 市内に都市部もあれば自然が豊かな場所もある…両方あるなんて贅沢ですよ。それから、とても居心地がいいのです。地域の皆さんが親切で、散歩で行き交う皆さんもいつも声をかけてくれます。

また、二人とも車通勤になったことや通勤時間が短くなったことで、時間と心にゆとりができました。子供中心の忙しい毎日ですが充実しています。移住前の「ストレス」はかなり減りましたね。

## ― 子育ての環境はいかがですか

**陽香さん** 公園が多くていいですね。特に都田総合公園は、広くて芝生も気持ちよく、安心して子供を遊ばせることができます。春には



都田総合公園で桜をバックに  
(晃平さん撮影)

桜もすてきで、お気に入りの場所の一つ。休日にはピクニック気分です。家族でゆったりと過ごしていきますよ。平日は仕事のため子供を保育園にお願いし、職場にも時短勤務など配慮いただきながら楽しく働いています。

## ― 移住を考えている人へメッセージをお願いします

**陽香さん** 移住した先輩が「移住は人生で大きな決断だけど、まずは気軽に移住先へ行ってみて自分がどう思うかだよ」と言ってくれました。その通りだと感じます。ぜひ、一歩踏み出してみてください。  
**晃平さん** 移住は、現状をリセットするといった「高いハードル」があると想像がち…迷っているなら現地へ行ってみる事です。浜松なら、移住コーディネーターや浜松商工会議所の皆さんが「リアルな浜松」を教えてください。気軽に声をかけて来てみてください。きっと、浜松の魅力が分かります。

●「わたしのハマライフ」のこれまでのインタビュー風景を動画で視聴できます。

詳しくはYouTube「ハマライフチャンネル」をご覧ください

●「わたしのハマライフ」は隔月で掲載します

市HP

ハマライフチャンネル

検索

