

浜松市ひきこもり地域支援センター啓発講演会

ひきこもりの心を理解する

ひきこもりの方と出会ったとき、私たちは何ができるでしょうか？

今回の講演会では、ひきこもりの心を理解し、支援において大切なことについてお話をしていただきます。講演会を通し、皆さんと一緒に学び、一緒に考えていきましょう。

令和8年2月5日(木) 13:30～16:00 (開場13:00)

対象：ひきこもりについて関心のある市民の方

定員：150名程度

会場：浜北文化センター 3F 大会議室



講師 長岡崇徳大学 客員教授

齋藤 まさ子 氏

長岡崇徳大学看護学部を2024年春に定年退職し、現在は同大学の客員教授としてひきこもり支援に関わっている。専門は精神看護学。新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程単位取得満期退学。

ひきこもり支援に関わって16年。子ども家庭庁主催ひきこもり支援者研修上級コース講師（2023）、新潟県内外の自治体や各種支援機関での講演やアドバイザー等を行っている。

講演会

13:30	開会・挨拶
13:40	講演(90分)
15:10	休憩
15:20	浜松市ひきこもり地域 支援センター事業説明
15:35	質疑応答(20分)
16:00	閉会

参加費：無料
お申し込みは裏面へ

申込方法

QRコードまたは、
下記URLからお申し込みください。

お申込みURL <https://npo-e-jan.com/kodama/>
検索ワード 『ひきこもり こだま』

※インターネットでのお申し込みが難しい方は、
お電話でも受け付けております。

TEL 053-453-8744 (平日のみ9:00~18:00)



申込期日

令和7年12月15日（月） 9:00～ 定員150名程度に達し次第 締め切り

会場

浜北文化センター 本館3階 大会議室
(浜松市 浜名区 貴布弥291-1)

〈電車〉 遠州鉄道浜北駅から徒歩約5分

〈バス〉 「貴布祢」バス停から徒歩約3分
「浜北駅」バス停から徒歩約4分

〈車〉 駐車場は右の地図 1P～5Pです。
集客の多い催物が重なった場合、満車になることが
あります。なるべく公共交通機関をご利用いた
だくか、乗り合わせでお越しくださいますようお
願いたします。



主催：浜松市

お問い合わせ・事務局：ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929 浜松市中央区中央1丁目13-3ウィステリアE-one3F浜松市コミュニティプラザ内

TEL：053-453-8744 FAX:053-453-8745

浜松市ひきこもり地域支援センターは、浜松市精神保健福祉センター(市)と、ひきこもりサポ
ートセンターこだま(委託先：NPO法人遠州精神保健福祉をすすめる市民の会)とが官民協働で運営
しています。