

市民のための心臓病セミナー

参加無料

心臓と脳を守る

「予防の新常識」

— その動悸、不整脈かもしれません。 —

2026年

日時

1月25日(日)

10:00~11:30 (9:45受付開始)

会場

サーラ音楽ホール 多目的室3
浜松市市民音楽ホール〈サーラ音楽ホール〉
〒431-2103 浜松市浜名区新都田3-2-1

定員

50人(事前申込制・先着順)

セミナー
内容

- ・不整脈は何が危険で、どう気づく？
- ・脳梗塞を防ぐための生活習慣・治療の考え方
- ・自宅でできる心臓ドックの活用法



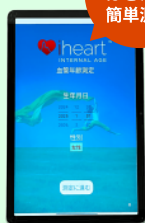
総合病院 聖隷三方原病院 循環器科

宮島 佳祐 先生

参加
特典

あなたの血管は何歳？30秒でわかる 血管年齢測定

血管は年齢、運動不足、不健康な生活等から動脈壁の弾力性がなくなり、硬化していきます。動脈硬化は心筋梗塞や脳梗塞の原因とされており、生活習慣の改善が必要です。どのくらい動脈が硬くなっているのかを、血管年齢としてさまざまな年代のデータと比較し表示します。



指先には
はさんで
簡単測定

参加
特典

自宅でできる心臓ドックを 無償提供

ホーム心臓ドックとは、国内23の大学病院でも使われているウェアラブル心電計を用いた長時間心電図解析サービスです。健康診断や人間ドックで行う15秒ほどの短時間の心電図検査では見つけられない隠れた心臓病リスクの発見が期待できます。



希望者
20名限定

申込方法

2026年1月18日(日)までに 参加申込フォーム
またはお電話よりお申込みください。

📞 03-5323-0010

