

マークの説明:  当日、直接会場へ

お知らせ

お知らせ

里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶ 里親 



日時: 2月15日(日)10:00~11:30 ◆ 場所: 浜名協働センター (浜名区小松) ◆ 申込: 【電話・ホームページ】2月13日(金)締切

かんきょう

浜名湖海苔つみ体験 (小学生向け環境学習会)

環境政策課 ☎453-6149

市HP ▶ 環境イベント 



日時: 2月28日(土)13:00~16:00 ※ 荒天延期の場合は、3月1日(日)同時刻実施 ◆ 場所: 南海荘 (中央区村櫛町) ◆ 申込: 【ホームページ】2月6日(金)締切 (抽選)

けんこう

成人健康相談 (2月) 直

問い合わせは表内参照

市HP ▶ 成人健康相談 

市HP ▶ オンライン相談 



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・16日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	12日(木)・26日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	20日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	25日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	2日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	18日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30~11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		2日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30 24日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

聞こえと補聴器なんでも相談会

障害者更生相談所 ☎457-2707

市HP ▶ 聞こえと補聴器なんでも相談会 



日時: 2月11日(水)10:30~16:00 ◆ 場所: 福祉交流センター (中央区童子町) ◆ 申込: 【電話・ファクス・Eメール】1月15日(水)9:00から(先着順)

浜松市役所職員採用試験事前説明会 & 仕事紹介

人事委員会事務局 ☎457-2201

市HP ▶ 職員採用試験事前説明会 



職種	開催日	時間	場所
技術職(土木、建築等)、 免許資格職(保健師等)、 消防職員	2月24日(火)	10:00~12:00	アクトシティ コングレス センター (中央区板屋町)
事務職 (行政、学校事務等)		14:00~16:00	

申込: 【ホームページ】1月19日(月)から(先着順)

令和9年度採用(令和8年度実施) 浜松市立小・中学校教員採用選考試験 出願サポートガイダンス

教職員課 ☎457-2414

市HP ▶ 出願サポートガイダンス 



日時: 2月7日(土)10:00~11:30 ◆ 場所: 東小学校 体育館 (中央区中央二丁目) ◆ 申込: 【ホームページ】2月6日(金)17:15締切

浜松市 こども園・幼稚園・保育園の お仕事フェア 直

幼保支援課 ☎457-2118

市HP ▶ 幼稚園 保育園 お仕事フェア 



日時: 3月9日(月)13:00~16:00 ◆ 場所: アクトシティ コングレスセンター (中央区板屋町) ※ フェアに参加の人は求職活動になります

いきいき菜園の利用者募集 緑政課 ☎457-2565

市HP ▶ いきいき菜園 



利用期間: 4月1日(水)~2027(令和9)年3月31日(水) ◆ 申込: 【往復はがき】2月12日(木)消印有効(抽選) ※ 募集している菜園名など詳細はホームページで確認

浜北高等技能開発校造園科 訓練生・聴講生募集 (2年間コース)

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116

HP ▶ 浜北高等技能開発校 



日時: 4月~2028(令和10)年3月の原則毎週土曜日9:00~16:30
◆ 場所: 浜北地域活動・研修センター (浜名区於呂) ◆ 問合せ: 浜北商工会内開発校係 (小畑・岡本 ☎586-2171) または 浜北地域活動・研修センター内担当 (岡本・鈴木 ☎090-8860-5199) ◆ 申込: 【窓口・郵送】3月25日(水)消印有効 ※ 申込書はホームページまたは浜北商工会、浜北地域活動・研修センターで配布。申込書を持参の場合、浜北商工会は平日のみ、浜北地域活動・研修センターは土曜日のみ受け付け

サポステはままつの見学、利用体験会

労働政策課 ☎457-2115

HP ▶ サポステはままつ 



日時: 1月28日(水)第1部10:00~12:00、第2部13:30~15:30 ◆ 場所: 地域若者サポートステーションはままつ (中央区中央一丁目) ◆ 問合せ・申込: 【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ (☎453-8743) へ。1月15日(水)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#)

対象: 2025(令和7)年9月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2025(令和7)年8月・10月生まれも受講可) ◆申込: [ホームページ・LINE]1月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます



場所	開催日	時間
東部協働センター	2月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	2月5日(木)	
長上協働センター	2月9日(月)	
入野協働センター	2月12日(木)	
三方原協働センター	2月13日(金)	
鹿玉協働センター	2月20日(金)	
オンライン	2月25日(水)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#)

対象: 2025(令和7)年6月・7月生まれの子供と保護者 ◆申込: [ホームページ・LINE]1月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催



場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	2月6日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	2月19日(木)	
西部保健センター	2月4日(水)	
白脇協働センター	2月3日(火)	
浜北保健センター	2月13日(金)	
引佐健康センター	2月5日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ [びっぴ 楽しく口を育てる教室](#)

※日程など詳細はホームページで確認



けんこう

夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

健康増進課 ☎453-6125

市HP▶ [禁煙相談](#)

日時: 2月27日(金)①19:00~、②20:00~ ◆場所: 保健所(中央区鳴江二丁目) ◆申込: [電話]2月20日(金)締切



食と健康セミナー

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶ [健康づくり イベント情報](#)



内容	開催日	時間	場所
① 健康づくりは野菜から～手軽においしく食べるコツ～	2月19日(木)	10:00 ∩ 12:00	引佐多目的研修センター(浜名区引佐町井伊谷)
② 講話「もしものために備えよう!災害時の食事」と調理実習	2月26日(木)	9:30 ∩ 12:30	浜名協働センター(浜名区小松)

問合せ・申込: [電話]①浜名健康づくりセンター(北) (☎542-0857)、②浜名健康づくりセンター(☎585-1171)へ。1月15日(木)8:30から(先着順)

大人のための食育講座 ～食生活から災害に備えよう～

中央健康づくりセンター(南) ☎425-1590

市HP▶ [大人のための食育講座](#)

日時: 2月4日(水)9:30~11:30 ◆場所: 新津協働センター(中央区新橋町) ◆申込: [電話]1月15日(木)から(先着順)



こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶ [こころの健康相談](#)

開催日	時間	場所
2月5日(木)	13:00 ∩ 15:00	引佐健康センター(浜名区引佐町井伊谷)
2月18日(水)	15:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)

申込: [電話]1月15日(木)8:30から(先着順)



精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

① **HP**▶ [ひきこもり こだま](#)

②・③ **市HP**▶ [精神保健福祉センター](#)

① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライトゆるりと浜名家族茶話会

日時: 2月14日・28日(全て土曜日)10:00~12:00 ◆場所: コミュニティスペース和楽(浜名区小林) ※2月14日は動画講座「発達障害の理解②」を実施します

② 自死遺族わかちあいの会
日時: 2月14日(土)14:00~16:30 ◆申込: [電話]2月13日(金)17:00締切

③ がんでご家族を亡くされた方のつどい
日時: 2月24日(火)13:30~15:30 ◆申込: [電話]2月24日(火)12:00締切



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

こそだて 

第23回「子どものこころの発達研究」講演会
with ルピコ
『発達理解・支援のための3題:健診・行動・研究』
子育て支援課 ☎457-2793



HP▶子どものこころの発達研究センター 検索
 日時:4月4日(土)14:00~16:00◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆問合せ・申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】浜松医科大学子どものこころの発達研究センター(☎435-2331)へ。2月1日(日)から(先着順)

就学先ガイダンス
教育支援課 ☎457-2428



市HP▶就学先ガイダンス 検索
 2027(令和9)年度小学校新入学予定児の保護者で就学先に発達支援学級、特別支援学校を考えている人を対象に、いろいろな学びの場(特別支援学校、発達支援学級など)の特徴、就学までの流れ、就学先教育相談の紹介などを行います。

開催日	時間	場所
3月3日(火)	10:00~11:30	西行政センター(中央区雄踏一丁目)
3月6日(金)		教育センター(中央区東三方町)
3月9日(月)		浜名区役所(浜名区貴布祢)
3月12日(木)		可美公園総合センター(中央区増楽町)
3月17日(火)		南行政センター(中央区江之島町)
3月25日(水)		みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)

申込:【ホームページ】2月4日(水)9:00から(先着順)

イベント 

第16回はままつグローバルフェア 直
浜松国際交流協会 ☎458-2185



HP▶HAMAPO 検索
 日時:2月8日(日)10:00~17:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

緑化推進センター(みどり~な)
(中央区大塚町) ☎426-2300



HP▶みどり~な 検索

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	2月2日(月)・5日(木)・16日(月)・ 19日(木)・26日(木) 10:00~11:30
② 押し花でひな飾りづくり	2月7日(土)10:00~12:00
③ バラのバレンタインアレンジメント	2月7日(土)13:30~15:30
④ ナチュラルハーブ講座 (ポディミルク)	2月8日(日)10:00~12:00
⑤ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	2月24日(火)10:00~12:00
⑥ 庭園管理講座(病害虫防除・施肥) 初心者コース	2月28日(土)9:00~12:00

申込:②~⑥【窓口・電話】1月15日(木)9:00から(先着順)

こそだて 

浜松子ども館
(中央区鍛冶町) ☎450-9111



HP▶浜松子ども館 検索
 ※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て2月)
音と遊ぼうリトミック 直 ① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	2日(月)・16日(月) ① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
いっしょにあそぼ! 直 ① ハイハイ赤ちゃんと&ぐつすりねんねのお話会 ② ヨチヨチちゃんと ③ トコトコちゃんと ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと	① 3日(火) ② 4日(水) ③ 11日(水) ④ 17日(火) 各日10:30~11:30
ちっちゃな森あそびin子ども館 直	5日(木)10:30~11:30
親子でエクササイズ&交流会 直 ~ママになってもきれいでいたいから~	6日(金)10:30~11:30
よみかたりさん 直	8日(日)10:50~11:20
打楽器とピアノのコンサート 直	10日(火)11:00~11:30
親子でおやつ~メロンクッキー~ ★	12日(木)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	13日(金)・27日(金) 10:30~11:30
しょうぎに挑戦 直 ~初心者から上級者まで~	14日(土)・28日(土) 13:00~15:00
おやつ作り~ウインナーピザ~ ★	15日(日)11:00~11:45
子どもアドボカシーってなんだろう? 直	15日(日)13:30~15:00
親子でパン作り ★	19日(木)11:30~12:00
ここみのおしゃべりサロン ★ ~アロマの香りの中で、産前直後のこころと 身体のスタイルアップ~	20日(金)13:30~15:00
お父さんと遊ぼう 直	21日(土)10:30~11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	21日(土)10:00~15:00
パン作り~チョコ入りパン~ ★	22日(日)11:30~12:15
親子でワークショップ~こむぎこねんど~ 直	24日(火)10:30~11:30
ハロー!みんなABC 直	25日(水)10:30~11:15
楽器でこんにちは ~ピアノ・うた・よみきかせ~ 直	26日(木)11:00~11:30

新米パパ応援講座
~わらべうたで赤ちゃんとあそぼう!~
子ども若者政策課 ☎457-2795



HP▶ぴっぴ 子育て教室 検索
 日時:2月21日(土)10:00~12:00◆場所・問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(中央区中央三丁目 ☎457-3415)へ。
 2月9日(月)17:00締切(抽選)

イベント

アクト通りふれあいデイ

産業振興課 ☎457-2285

市HP▶

日時:1月18日(日)9:00~12:00※小雨決行◆場所:アクト通り



鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶



内容	日時
徳川美術館学芸員による能楽トーク	3月8日(日)10:00~12:00
朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	3月21日(土)9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00) ※ワークショップのみ要予約

申込:【窓口・電話・Eメール】1月20日(火)9:00から(先着順)

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶



内容	日時
ひな雛祭り茶会	3月3日(火)10:00~15:00
しょうこくじ 相国寺 平塚景堂老師講演会 「室町 東山文化の茶・花・香」	3月7日(土)15:00~17:00

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】1月15日(木)9:00から(先着順)

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶



内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび(午前の部)③	1月23日(金)10:30~12:00
② アウトドアクッキング②	3月1日(日)9:30~15:00
③ なかよしの森ようちえん	3月23日(月)9:30~14:00

申込:【ホームページ】②1月25日(日)~2月8日(日)締切、③2月15日(日)~3月1日(日)締切(全て抽選)

**パートナーシップ宣誓制度制定5周年記念
パネルディスカッション**

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP▶

日時:2月8日(日)13:30~15:30◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【ホームページ】1月15日(木)から(先着順)



富士山の日記念ウォーク「頭陀寺周辺を再発見」

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶

日時:2月22日(日)10:00~12:00◆場所:頭陀寺山門前集合(中央区頭陀寺町)◆問合せ・申込:【往復はがき・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。2月10日(火)必着(抽選)



イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶



内容	日時
① ワークショップ 「カuttingマシンでオリジナルステッカー作り」	~1月25日(日)13:00~15:30
② ちょこっと体験 「切り紙で雪の結晶づくり」	1月17日(土)・18日(日)10:00~12:00
③ ギャラリー展示 「触れる!花粉図鑑」	1月20日(火)~2月3日(火)9:30~17:00
④ ワークショップ 「尿素の結晶ツリー」	1月27日(火)~2月8日(日)13:00~15:30
⑤ ちょこっと体験 「静電気の科学」	1月31日(土)・2月1日(日)10:00~12:00
⑥ 浜松サイエンスショー フェスティバル	2月8日(日) ①10:30~、②11:15~、③13:30~、 ④14:15~、⑤15:00~(各回30分程度)
⑦ 発泡ウレタンでスクイズをつくろう	2月14日(土) ①10:00~、②10:30~、③11:00~、 ④11:30~(各回20分程度)
⑧ 夜の科学館「道」	2月14日(土)17:01~20:00

申込:【ホームページ】⑦1月31日(土)締切(抽選)

**親子で楽しむ食育体験プログラム
伝えよう!浜松・浜名湖地域のふるさとの味**

農業水産課 ☎457-2334

市HP▶



内容	開催日	時間	申込締切日	
① 山の神に供えるあんこときな粉の大ぼたもちを作ろう	2月7日(土)	10:30~12:30	1月20日(火)	
	2月8日(日)			
	2月11日(水)			
② ドラゴンママの食体験(七草がゆ・いちご大福・味噌づくり)	2月15日(日)	10:00~14:00	1月20日(火)	
	2月21日(土)	10:30~12:30		
③ 発酵食品の手前みそを作ろう	2月22日(日)		14:00~15:40	2月11日(水)
	2月23日(月)			

申込:①、③、④【ホームページ】、②【往復はがき】(全て抽選)※各プログラムの詳細はホームページで確認

内山真龍資料館展示「真龍の生涯」
-同時展示:写真で振り返る「天竜の懐かしい学校」-

内山真龍資料館(天竜区大谷) ☎925-4832

市HP▶

日時:~3月8日(日)9:00~17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

イベント

農福連携全国フォーラム2025 in はままつ
 農業水産課 ☎457-2333



市HP ▶ [農福連携フォーラム](#) 検索

日時: 2月3日(火)10:00 ~ 16:30、4日(水)9:00 ~ 15:00 ◆ **場所**: アク
 トシティ コンgressセンター(中央区板屋町) ◆ **申込**: 【ホームページ】
 1月23日(金)締切(抽選)

ひな祭りのねりきり(和菓子)づくり体験
 なゆた・浜北(浜名区貫布祢) ☎585-0611



HP ▶ [なゆた・浜北](#) 検索

日時: 2月28日(土)13:30 ~ 15:30 ◆ **申込**: 【窓口・電話・ホームページ・E
 メール】1月16日(金)9:00から(先着順)

フルーツパーク時之栖
 (浜名区都田町) ☎428-5211



HP ▶ [はままつフルーツパーク](#) 検索

内容	日時
ゴールキーパークリニック	1月18日(日) 小学校(1・2年生): 12:30 ~ 13:20 小学校(3・4年生): 13:30 ~ 14:20 小学校(5・6年生): 14:30 ~ 15:20 中学生、高校生: 15:30 ~ 16:20
ミカン ^{せんてい} 剪定教室	2月22日(日)、3月1日(日) ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30

申込: 【電話・ホームページ】1月15日(木)から(先着順)

まるっと! グルっと!
中央区つながるフェスタ 直
 中央区まちづくり推進課 ☎457-2778



市HP ▶ [中央区 つながるフェスタ](#) 検索

日時: 2月1日(日)9:00 ~ 14:00 ◆ **場所**: 浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)

あいホール
 (中央区幸三丁目) ☎412-0351



あいホールフォーラム 尾木直樹講演会
「子どもたちの幸せな未来のために
～包括的性教育から考える～」

HP ▶ [あいホールフォーラム 尾木直樹](#) 検索

日時: 3月14日(土)14:00 ~ 15:30 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】1月15
 日(木)10:00から(先着順)

家族ってムズカシイ!?
～互いを守る心の境界線とアサーティブ
コミュニケーション～



HP ▶ [あいホール 家族ってムズカシイ](#) 検索

日時: 3月15日(日)13:00 ~ 16:00 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】1月19
 日(月)10:00から(先着順)

クリエートの冬まつり 直
 クリエイト浜松(中央区早馬町) ☎453-5311



HP ▶ [クリエート浜松](#) 検索

日時: 1月24日(土)・25日(日)10:00 ~ 16:00

イベント

万葉の森公園
 (浜名区平口) ☎586-8700



HP ▶ [万葉の森公園](#) 検索

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	1月25日(日)10:00 ~ 14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 直	2月1日(日)11:00 ~ (40分程度)
③ 花の風車づくり(梅)	2月8日(日)9:30 ~ 12:00
④ 椿 ^{つばき} の花を見立てた万葉特別食 「椿御膳」	2月15日(日)12:00 ~ 13:30
⑤ 四季の集い「万葉集と椿」	2月20日(金)13:30 ~ 15:30
⑥ 万葉の色を掛ける 「藍(アイ)」×「紅花(ベニバナ)」	2月28日(土)10:00 ~ 15:00

申込: 【窓口・電話】③・④1月15日(木)、⑤・⑥1月16日(金)、各日9:00か
 ら(先着順)

フラワーパーク
 (中央区館山寺町) ☎487-0511



HP ▶ [はままつフラワーパーク](#) 検索

内容	日時
第4回館山寺総合公園DAY 直	1月24日(土)9:00 ~ 15:00
お雛 ^{ひな} 様展とクラフトフェア 直	2月2日(月) ~ 11日(水)10:00 ~ 16:00
花のウォーキング 直	2月14日(土)10:00 ~ 12:00
早春の花歩き 直	2月15日(日)10:30 ~ 11:30
早春のうんちく散歩 直	2月22日(日)13:00 ~ 15:00

天文台(五島協働センター 3階)
 (中央区福島町) ☎425-9158



市HP ▶ [天文台](#) 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	1月24日(土)		1月21日(水)
	1月31日(土)	18:30 ~ 20:30	1月28日(水)
	2月7日(土)		2月4日(水)
② 太陽・昼間の星 観望会 直	2月1日(日)	14:00 ~ 16:00	—
③ ソムリエ観望会 (惑星・冬)	2月8日(日)	18:30 ~ 20:30	1月28日(水)
④ 双眼鏡講座	2月15日(日)	18:00 ~ 19:00	2月4日(水)
⑤ 親子天文教室	2月20日(金)	18:30 ~ 20:00	2月11日(水)

申込: ①・③ ~ ⑤【ホームページ】各日13:00から(先着順)

福豆まき会 直
 気賀関所(浜名区細江町気賀) ☎523-2855



HP ▶ [気賀関所](#) 検索

日時: 2月1日(日)10:30 ~ 11:00 (10:00から受け付け開始)

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

おんがく

MIBUワークショップ(ダンス・ミュージカル) 新規受講生募集

天竜壬生ホール (天竜区二俣町二俣)

☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール

申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】2月28日(土)必着(抽選)



スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会



内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ソフトボール	2月1日(日)	HP	親子ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく)	3月3日(火)	A
合気道	3月2日(月)	HP			
健康乗馬	3月7日(土)	HP			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)

春の民謡・舞踊大会

日時:3月22日(日)13:00 ~ 15:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【電話】浜松市民謡舞踊連盟 粉川(☎453-6667)へ。1月15日(木)から(先着順)

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント



内容	初回日	時間
楽しいステップエアロ教室(全4回)	2月24日(火)	10:10~11:10
産後の体型もどし(全4回)	2月25日(水)	10:15~11:30
スポーツクリニック(健康講座)(全1回)	2月27日(金)	10:00~11:30

申込:【窓口・電話】1月15日(木)9:00から(先着順)

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

HP▶花川運動公園 スクール



内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	2月2日(月)	1月15日(木)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	2月3日(火)	
一般硬式テニス教室(全8回)	3月2日(月)	1月31日(土)

申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

イベント

木下恵介記念館映画上映会『楢山節考』直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶木下恵介記念館

日時:2月15日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)



第48回浜松市社会福祉大会 第2部講演会 『福祉を「自分事」に。私たちの普通から始まる、まちづくり』直

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶社会福祉大会

日時:1月29日(木)15:00~16:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)



おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ① ☎451-1150

② ☎451-1151 / ③ ☎451-1114

① **HP**▶JOJC

②・③ **HP**▶はまかる



①ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松 スプリングコンサート2026

日時:3月8日(日)14:00 ~ ◆場所:大ホール◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】1月15日(木)から

②浜松吹奏楽大会2026

内容	日時	場所
① プロムナードコンサート 直	3月21日(土) 10:00~	JR浜松駅北口広場「キタラ」
② 第14回全国中学生交流コンサート	3月21日(土) 14:00~	中ホール
③ 第38回全日本高等学校選抜吹奏楽大会	3月22日(日) 10:00~	大ホール

申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】②・③2月8日(日)10:00から

③仲道郁代 ピアノ・リサイタル Vol.13 「音楽の哲学」

日時:5月30日(土)14:00 ~ 16:00◆場所:中ホール◆申込:【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】1月25日(日)10:00から

サーラ音楽ホール

(浜名区新都田三丁目) ☎428-5700

次世代育成交流コンサート~新しい音楽の力~ 直

HP▶サーラ音楽ホール

日時:1月31日(土)13:00 ~ 16:30

浜松ジュニアプラス 第6期団員募集

(小学3年~5年生対象)

HP▶浜音協

申込:【ホームページ】3月22日(日)締切



マークの説明:  当日、直接会場へ

講座・教室

一般向け学習講座
 「熱海市伊豆山土石流災害～被災地はいま～」
 防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555



HP▶[浜松市防災学習センター](#) (検索)
 日時:2月28日(土)10:00～11:30◆申込:【郵送・ホームページ】2月17日(火)必着(抽選)

日本語教室 浜松版生活日本語コース
 さくらクラス プロジェクトワーク発表会
 外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117



HP▶[HAMAPO](#) (検索)
 日時:2月8日(日)10:00～12:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】1月15日(木)から(先着順)

シニア向けスマートフォン教室
 くらしのセンター ☎457-2635



市HP▶[市民公開講座](#) (検索)
 日時:2月5日(木)13:30～15:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆対象:スマートフォンの基本操作を学びたい初心者・未経験者(おおむね70歳代までの人)◆申込:【ファクス・往復はがき・Eメール】1月20日(火)必着(抽選)※往復はがきの場合「住所・氏名・年齢・電話番号(ファクスで申込の場合はファクス番号も記入)・講座名」を書いて、くらしのセンター(〒432-8032 中央区海老塚町51-1、ファクス:050-3737-7926)へ

松韻亭
 (中央区鹿谷町) ☎473-4310



HP▶[茶室 松韻亭](#) (検索)

内容	日時
① 写経の会	1月16日(金)10:00～12:00
② 和菓子と季節～菓子作り講座～	2月13日(金)10:00～12:00

 申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】、②【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】、1月15日(木)9:00から(先着順)

文化財課
 ☎457-2466



市HP▶[文化財 講座](#) (検索)
 文化財救済ボランティア講座
 日時:2月14日(土)14:00～16:00◆場所:引佐支所(浜名区引佐町井伊谷)◆申込:【ホームページ】2月1日(日)締切(抽選)
 文化財サポーターガイダンス講座
 日時:3月7日(土)14:00～15:30◆場所:引佐支所(浜名区引佐町井伊谷)◆申込:【ホームページ】2月18日(水)締切(抽選)

人権いきいき市民講座
 「大畑智矢×自分史『同性を愛する』
 ということ」
 人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶[人権啓発センター](#) (検索)
 日時:3月7日(土)13:30～15:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話・ホームページ】2月7日(土)から(先着順)

スポーツ



第74回天竜区・北遠駅伝大会
 水窪総合体育館 ☎982-0012



市HP▶[天竜区・北遠駅伝大会](#) (検索)
 日時:2月22日(日)12:00～(9:30から受け付け開始)◆問合せ:第74回天竜区・北遠駅伝大会事務局(☎982-0012)◆申込:【窓口・ファクス・郵送】2月6日(金)消印有効

スポーツ広場の一般開放(2月) 
 サラグリーンアリーナ(浜名区平口)
 ☎585-1222



HP▶[サラグリーンアリーナ](#) (検索)

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)	19:00～21:00

講座・教室



分譲マンション管理セミナー
 「改正 区分所有法・標準管理規約
 ～マンション管理 円滑化への改正～」
 住宅課 ☎457-2457



市HP▶[マンション管理セミナー](#) (検索)
 日時:2月14日(土)13:30～16:30◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】1月15日(木)から(先着順)※申込書はホームページまたは住宅課で配布※応募者多数の場合は管理組合の人を優先

応急手当の方法を学ぼう
 警防課 ☎475-7562



市HP▶[救急講習](#) (検索)

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	2月18日(水) 13:30～16:30 3月24日(火) 10:00～13:00 3月26日(木) 13:30～16:30	2月26日(木) 10:00～12:00 (ライブ講習)	2月19日(木) 9:00～12:00 3月25日(水) 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	2月20日(金) 13:30～16:30	—	3月19日(木) 9:00～12:00
上級救命講習	3月18日(水) 10:00～19:00	—	2月13日(金) 8:30～17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】2月開催分は2月2日(日)12:00から、3月開催分は3月2日(日)12:00から、開催日前々日の12:00必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は1月15日(木)12:00からホームページのみ申し込み可(全て先着順)
 ※消防署・出張所の窓口での申し込みも可
 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- 1・3・6 HP▶ 検索
- 2 HP▶ 検索
- 7 HP▶ 検索

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回日
1 いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	緑茶(煎茶・抹茶)講座 全2回	2月4日(水)
	親子ふれあい体操教室	3月1日(日)
2 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	1月18日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	1月25日(日)
	パネルシアター 直	1月25日(日)
3 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	第3期カーズマン先生と楽しく体育遊び	2月8日(日)
	からだのトリセツ〜チャレンジ編〜	2月15日(日)
4 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	指ヨガお手軽健康法	2月3日(火)
	親子チョコレートを使ったおやつ作り	2月8日(日)
5 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	ふくろずの親子うたあそびライブ & マラカス作りワークショップ	2月7日(土)
	親子ペン立て作り講座	2月8日(日)
	親子でバレンタインのお菓子作り	2月11日(水)
6 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	旬の野菜を使ったカラフルレシピ (全2回)	2月18日(水)
7 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	2月1日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	2月15日(日)



講座・教室

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ 検索



内容	開催日	時間
『源氏物語』入門講座 <small>しのぶくさ</small> 「北村湖春の『源氏物語忍草』をよむ」 (全6回・毎週水曜日)	4月8日	9:30 ↓ 11:30
	4月15日	
	4月22日	
	4月29日	
	5月6日	
くずし字解読入門講座 『理屈物語』をよむ (全6回・毎月第2水曜日)	5月13日	13:30 ↓ 15:30
	6月10日	
	7月8日	
俳句入門講座 I 春「俳句の知識や作り方、鑑賞の仕方を学びます」 (全4回・毎週土曜日)	8月5日	13:30 ↓ 15:30
	9月9日	
	4月11日	
『春の文章教室』講座 「文章の書き方のポイント教えます」 (全3回・毎月第2日曜日)	4月18日	13:30 ↓ 15:30
	4月25日	
	5月2日	
『春の文章教室』講座 「文章の書き方のポイント教えます」 (全3回・毎月第2日曜日)	4月12日	13:30 ↓ 15:30
	5月10日	
	6月14日	

申込: [往復はがき] 3月15日(日)必着(抽選)

令和7年度平常展(後期)

賀茂真淵と近世国学者の国語研究
~今に受け継がれた日本語の文法と仮名遣い~ 直

賀茂真淵記念館 (中央区東伊場一丁目)
☎456-8050

HP▶ 検索

期間: ~5月24日(日)9:30~17:00※月曜日休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)



エコ講座「裂き織」体験

~古着を再利用して織物コースターなどを作ろう!!~

西部清掃工場・えこはま (中央区篠原町)
☎440-0150

HP▶ 検索

日時: 2月19日(木)10:00~11:30、13:00~14:30 ◆申込: 【電話・Eメール】1月15日(木)9:00から(先着順)



シニアのための楽しい音読教室

~音読であたまイキイキ~

中央図書館(中央区松城町) ☎456-0234

HP▶ 検索

日時: 2月10日(火)10:30~11:45 ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】1月15日(木)9:00から(先着順)



バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ 検索



内容	日時
1 デスク用サイドテーブルを作ろう (木曜コース・土曜コース)	【木曜コース・全8回】2月5日~3月26日 【土曜コース・全8回】2月7日~3月28日 各日10:00~15:00
2 <自然講座> 貝のふしぎを掘り下げよう!	3月7日(土)10:00~12:00

申込: 1【窓口・電話・ファクス・ホームページ】1月22日(木)締切(抽選)、
2【ホームページ】1月16日(金)9:00から(先着順)

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶ 検索



内容	開催日	時間	場所
1 ママさんクッキング	2月5日(木)	9:30~13:00	浜名協働センター
2 子ども食育フェスティバル	2月15日(日)	10:00~12:00	(浜名区小松)

申込: 【電話】1月15日(木)8:30から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

そう **だ** **ん**

そう **だ** **ん**

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

8士業(弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁理士)による無料合同相談会 ■

HP▶静岡県士業合同無料相談会 ■ 検索

日時:2月7日(土)10:00~15:00 ◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆問合せ:日本公認会計士協会東海会(☎052-533-1112)



登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部 ■ 検索

開催日	時間	場所
2月14日(土)	13:30~15:30	雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)
		みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)
		二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣)

問合せ・申込:【電話】行政書士会土地家屋調査士会二会合同事務局(☎474-4848)へ。1月26日(月)9:30から(先着順)※受付時間:平日9:30~16:00

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 ■ 検索



内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	2月5日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター(中央区成子町)
② 福祉職場相談会 ■		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 ■		10:00~12:00	

問合せ:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:①【窓口・電話・ファクス・Eメール】2月4日(水)17:00締切②に参加の人は求職活動になります

税務総務課

☎457-2141

HP▶浜松西青色申告会 ■ 検索



内容	日時
わかりやすい所得税・消費税決算申告指導会(事業所得者・不動産所得者の決算・申告などの個別指導)	2月10日(火)~3月9日(月)(土・日曜日、祝日は除く) 9:00~
還付申告説明会(医療費控除・住宅借入金等特別控除について)	2月21日(土)、3月7日(土) 10:00~

場所:浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合せ・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。1月16日(金)から(先着順)

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	388,521人 (-181)	390,362人 (-231)	778,883人 (-412)	360,416 (+6)
中央区	300,222人 (-179)	300,768人 (-188)	600,990人 (-367)	284,259 (-62)
浜名区	76,423人 (+18)	77,120人 (-31)	153,543人 (-13)	64,419 (+60)
天竜区	11,876人 (-20)	12,474人 (-12)	24,350人 (-32)	11,738 (+8)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年12月1日現在 / ()内は前月比

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO ■ 検索



内容	開催日	時間	場所
① 行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	2月14日(土)	13:00 ~ 16:00	クリエート浜松(中央区早馬町)
② 社労士相談	2月19日(木)		
③ 弁護士相談	2月26日(木)		
④ 在留資格に関する相談	3月5日(木)		

申込:【窓口・電話】①~③1月15日(木)から、④1月16日(金)から(先着順)

人権擁護委員による特設相談(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター ■ 検索



問合せ:静岡地方検務局浜松支局(☎454-1396)

場所	開催日	時間
【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】		
中央区役所 ★	2月5日(木) 3月5日(木)	13:00~16:00
東行政センター ★	2月5日(木)	
西行政センター ★		
南行政センター ★		
春野支所	2月5日(木)	9:00~11:00
佐久間支所	2月18日(水)	13:00~15:00
龍山森林文化会館	3月18日(水)	14:00~16:00

申込:【電話】2月開催分は1月24日(土)17:00締切、3月開催分は2月20日(金)17:00締切※春野支所、佐久間支所、龍山森林文化会館は当日受け付け可。受け付けは終了時間の30分前まで

行政相談委員による行政相談 ■

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 ■ 検索



場所	日時	問合せ
中央区役所	1月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	2月3日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	2月10日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	2月12日(木)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	1月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	1月21日(水)9:00~12:00	☎523-1116(北行政センター)
春野支所	2月5日(木)9:00~11:00	☎983-0001



天竜川・浜名湖地域合併20周年

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念

20年、これからもずっと ～ 12地域を連載で紹介します～

◎地域で活躍する人々への取材を通して、12地域の魅力をお届けします。

〈第8回〉龍山地域

〈第9回〉引佐地域



自然と共に生きる ～龍山秘密村～

これまで、海外を含めさまざまな土地を旅してきました。初めて龍山町を訪れた時、自然や文化、地域の人たちなど、龍山の全てを好きになりました。2016（平成28）年4月に移住して間もなく、地域の皆さん協力のもと、閉鎖していたキャンプ場「旧龍山青少年旅行村」を再建し、「龍山秘密村」として再出発しました。

ここは、山々に囲まれた自由な場所。私と同じようにこの地域を好きになり、繰り返し訪れてくれる人もいます。人気イベント「こどもひみつむら」では、火おこしや食事の自給などを通して、自然と共に生きる「知恵」や「技術」を身につけます。子供たちがたくましく成長する姿を見るのが何よりの喜び。龍山で過ごした時間が、みんなの記憶に残り続けることを願っています。



こうじ
川道 光司さん profile

龍山秘密村 村長。
地域の人から聞いた昔の風景を想像しながら古道を散策するのが休日の楽しみ。
龍山のお母さんたちの手料理が食べられるお店「ドラゴンママ」はおすすめです。



引佐の名産品～「遠州手延べ麺」に込める想い～

もう45年以上も前のことです。「引佐の名産品を作ろう！」と話が盛り上がり、父親とその仲間、役場、商工会の人も加わって…。そこで作り始めたのが「遠州手延べ麺」です。

方広寺の餅まきで、餅と一緒に個包装の麺がまかれたり、地域の子供たちが流しそうめんをしたりと、「遠州手延べ麺」は地域の暮らしのさまざまな場面で愛されています。毎年、地域の小中学生が麺作りの職業体験にも来てくれて、父親から受け継いだ製法などを伝えています。「遠州手延べ麺」を通じて、子供たちが地域への愛着をさらに深めてくれたらと思っています。

地域で作り、愛されるこの名産品を、これからもずっと守り、受け継いでいきたいですね。



たけし
加藤 剛さん profile

「遠州手延べ麺」を製造する有限会社いなさの郷代表取締役。生地を手作業でひたすら伸ばして作る「遠州手延べ麺」は、コシの強さが特徴。引佐の魅力は、住民の温かい人柄と、奥山の桜など、四季折々の自然の美しさです。

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

1月5日(月)～31日(土)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

1月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



「天竜材リングノート」 (抽選で10人)

天竜区および浜名区引佐地区には日本三大人工美林の1つ「天竜美林」が広がり、ここから産出される良質な木材は「天竜材」として有名です。

この「天竜材リングノート」は天竜美林で育った天竜材(FSC®認証材)を使用したノートです。表紙には「天竜ヒノキ」を、裏表紙には「天竜スギ」を使用しています。先人から受け継がれてきた歴史と木のぬくもりを感じながら、お使いください。

林業振興課
☎457-2159



▲天竜材リングノート(B7サイズ)