

# 「日々の積み重ねが夢にたどり着く」

ベルテックス静岡

増田 啓介 選手

背番号 11、ポジション SF（スモールフォワード）  
1998 年生まれ、身長 194cm、足のサイズ 30cm

写真提供: B.LEAGUE



浜松の皆さんに「見に来てよかった」と思ってもらえるようなプレーをします。声援、お願いします！

静岡県を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ（B2）ベルテックス静岡。今回は、増田啓介選手にお話を伺いました。

―バスケットボール（以下バスケット）を始めたきっかけは

小学3年生のときに同級生に誘われて少年団に入りました。それまでスポーツは何もしていなかったのですが、自分にとって初めてのスポーツがバスケットでした。最初は面白くなくて、練習を休んだこともありましたが、でも、4年生になり同級生がたくさん増えて、多くの仲間とバスケットができる喜びを感じバスケットが楽しいものになりました。その時の「楽しい」気持ちが今の自分につながっています。

―いつ頃からプロを意識しましたか

大学3年生の時に特別指定選手としてプロチームから声がかかり、初めて「プロの世界」を知りました。ホームアリーナの熱気、満員の観客からの声援を肌で感じて、「ここでプレーしたい」と強く思うようになり大学卒業後、プロ契約を結びました。

―ここを見てほしい、増田選手の得意なプレーは

ディフェンスでは相手チームの強い選手に付いてしっかりと守りボールを奪います。そこからチームの速い攻めに切り替え、その先頭を走り相手ゴールに迫ります。外からの3点シュートでもチームを勝利に導きます。11番の選手に注目してください！

―試合会場に行くのは初めてという人も楽しむことはできますか

大丈夫です。会場が一体となった雰囲気を感じてください。試合のスピード感ある展開はもちろんですが、試合以外にもさまざまな演出もあり、きつと楽しい、日常とは違う時間を過ごしていただけるはずです。

―いつもどんな気持ちでプレーしていますか

練習して試合ができる、その環境は当たり前なものではありません。自分のために多くのスタッフが準備してくれています。また、試合では多くの皆さんに声援をいただき、自分を後押ししてくれます。

自分がバスケットを続けられるのは、「多くの皆さんに支えられているから」という感謝の気持ちを常に忘れないようにしています。

―増田選手のように強い体、大きな体を作るために必要なことは

いっぱい食べて、いっぱい寝るこ

と、そして早寝早起きを習慣にしましょう。規則正しい生活をして丈夫な体を作り、家族みんなで「につこり」過ごすことです！

―試合で平常心を保つ方法は

緊張するということは、それだけ努力してきた証しです。とにかく自分を信じてプレーすれば大丈夫。最初はうまくいなくても必ず最後は練習したようにプレーできます。自分もそう信じてがんばっています。

―夢を叶えるために、大切なことは

努力することはもちろんですが、学生であれば、まずは目の前の、行事だったり、勉強や部活にしっかりと取り組んでいくことです。その積み重ねが自分の望む未来にたどり着くために大事なことでと思います。一緒にがんばりましょう！

特別ご招待！各日 100 組 200 人

ベルテックス静岡 VS 山形ワイヴァンズ

日時 2月28日(土) 17:05 試合開始

3月1日(日) 16:05 試合開始

会場 このはなアリーナ（静岡市駿河区栗原 19-1）

●申込方法

①二次元コードから公式 LINE に登録

②応募フォームで必要事項を入力し送信

●申込締切：2月8日(日)まで（抽選）

抽選結果発表：2月10日(火)

ベルテックス静岡

公式LINE →



問合せ：ベルテックス静岡 チケット担当 ☎ 054-294-7507

