

広報はままつ

2026

1



【今月の特集】みんなでつくる 中山間地域の未来

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎ 053-457-2111

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎ 587-3111 天竜区役所 ☎ 926-1111 東行政センター ☎ 424-0111
西行政センター ☎ 597-1111 南行政センター ☎ 425-1111 北行政センター ☎ 523-1111

浜松市公式SNS

公式X
(旧ツイッター)

公式
フェイスブック



LINE
公式アカウント



YouTube
公式チャンネル



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています！

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



中玉トマトを使った
特製ハヤシライス

P.9

特集

みんなでつくる 中山間地域の未来



中山間地域の
おすすめの場所を
紹介するやま！



山のソムリエ
やまくん
語尾の“やま”が口癖

豊かな自然と文化が息づく中山間地域は「浜松の宝」です。今月の特集では、中山間地域の魅力に迫るとともに、中山間地域の“これから”を担う若い世代の皆さん、地域の明るい未来について熱く語り合う様子をお届けします。



春野文化センター駐車場に設置された
縦8m、横6mの大天狗面は迫力満点。
撮影スポットとしてもおすすめです。

はるの 春野

山岳信仰の靈山である秋葉山で修行を積む人々の姿から、数々の天狗伝説が生まれたとされる春野。南アルプスへ続く豊かな森林と、大小182本の清流は訪れる人々の心を和ませます。



今月の表紙は、道の駅くんま水車の里でおまんじゅうを食べる子供たち。地元の食材を使った食事や、五平餅作り体験(予約制)などが楽しめます。



おいしかったよ!
おまんじゅう、

中山間地域の「未来へ向けて」
都市部にはない魅力を持つ中山間地域ですが、人口減少や高齢化の進行が大きな課題となっています。市では、個人や各種団体、企業、行政などの多様な主体と中山間地域の将来像を共有し、実現

浜松市では、中山間地域を「天竜区全域と浜名区引佐町の北部(旧鎮玉村および旧伊平村)」と定めています。中山間地域は市の面積のおよそ65%を占め、豊かな自然環境、多様な生態系や歴史・文化を有する魅力あふれる地域です。

中山間地域の「役割」って何?

中山間地域の「森林」は土砂災害を防ぐ機能のほか、大気中の二酸化炭素を吸収して地球温暖化の進行を緩和する機能があります。中山間地域の山や森によって育まれた「水」は、飲料水や農業用水、工業用水として都市部の隅々まで行き渡ります。さらに、中山間地域の水力発電所で作られた電気は、環境にやさしい電力として供給されています。また、市の沿岸域に整備された防潮堤にも中山間地域の「土」が使われています。このように、中山間地域は地域住民の生活の場としての機能を果たすだけでなく、都市部の市民生活も支える重要な役割を担っています。

中山間地域ってどこ?

みさくば 水窪

長野県、愛知県との県境に位置する市最北端の地域。南アルプスの山々に囲まれ、西浦の田楽など古くからの伝統行事や伝統芸能が多く残されています。



佐久間ダム



1956(昭和31)年に完成した、戦後復興の象徴として知られる巨大ダム。わずか3年という短期間で建設されました。

さくま 佐久間

国内最大級の発電量を誇る佐久間ダムが有名な地域。川合花の舞などの伝統芸能のほかに、数多くの民話が語り継がれています。

たつやま 龍山

秋葉ダムの千本桜、白倉峡に代表される渓谷のさわやかな新緑、秋にはモミジが真っ赤に色づき、移りゆく季節が楽しめる地域です。



冬の白倉峡は澄んだ清流と巨岩が織り成す荘厳な雰囲気が魅力です。非日常を体感できる、心洗われるスポットです。

ア留女木の棚田



総面積およそ7.7haの中に、およそ800枚もの田んぼがあり、その美しい景観は「日本の棚田百選」などに選ばれています。

いなさ 引佐

地域北部を源流とする都田川があり、ホタルも生息しています。県指定天然記念物のシブカラツツジ群落や春の女神といわれるギフチョウが舞うなど、自然豊かな里山です。

中山間地域つて こんなトコ！



市HP
▼ 詳細は市ホームページで確認
第3次中山間地域振興計画検索

■第3次浜松市中山間地域振興計画 基本理念・目標

基本理念

自然との調和、豊かな暮らし、あふれる魅力
～浜松の中山間地域から新たな息吹～

目標①

中山間地域の市民が、地域に対する「愛着」や
「誇り」を持ち、笑顔で幸せを感じて生活できる、持続可能な地域社会の構築

目標②

みんなが「中山間地域は魅力的・大切な地域
(浜松の宝)である。」と思える地域の共創

みんなで
中山間地域の振興に
取り組むやま！



するための指針と具体的な事業を示す
ため、2025(令和7)年4月を始期と
する「第3次浜松市中山間地域振興計
画」を策定し、地域の魅力や資源を最大
限に活用しながら、持続可能な地域づく
りを進めています。

座談会○中山間地域のこれから

中山間地域で生活する4人が集まり、地域の魅力や10年後の未来、そして「今取り組みたいこと」について語り合いました。



中山間地域の愛称について オンライン投票をお願いします！

浜松市の中山間地域について、愛称を募集しました。

多数の応募の中から、下記5つの候補を選定しましたので、浜松市の中山間地域のイメージに合い、親しみやすさにつながる愛称を1つ選んで投票をお願いします！

候補

- いなてん ●はまさと
- オクハマ ●はまのもり
- サトハマ

投票できる人 浜松市民

投票期限 1月20日(火)

投票方法 応募フォームから

投票は
こちらから



1人1票
よろしくやま！

2026 まちむら交流フォーラム

浜松市の都市部と中山間地域の皆さんがあつめ、「まちとむら」がみんなで一緒にあって、中山間地域の課題や可能性について考える場として開催します。

- 日 時** 2月22日(日) 13:00 ~ 16:00
場 所 龍山森林文化会館(天竜区龍山町瀬戸)
申 込 市ホームページ応募フォームまたは
電話・Eメールで中山間地域振興課へ
(2月18日(水)正午締切)
定 員 200人
登 壇 浜松市中山間地域振興アドバイザー
法政大学現代福祉学部
図司直也 教授他

市HP▶まちむら交流フォーラム [検索]



理想的な未来に向けて、皆さん
「今取り組みたいこと」は？



■小野さん

てる地域であつてほしいです。美しい山や川がこれから先も手入れされ、守られていることが理想です。

竹嶋 新しいお店ができると地域が明るくなる気がします。だから私は、米粉パン教室のような小さなぎわいの拠点を増やしていきたいです。そうやって「引佐は元気だよ」と発信を続けることが大事だと思っています。

笹野 「自分自身がここに居続けること」ですね。自分が住んで、「天竜の今はこんな感じ」とリアルな情報を伝え

若い世代が地域と関わってくれるとすごく助かります。僕は物心ついた時から、伝統芸能「川合花の舞」に携わっていますが、継承が課題です。集落や町内の人だけでは維持が難し

ていけたらと思います。また、大学生と地域が関わる機会が少ないと感じるので、大学生を巻き込めるようなきっかけを作りたいです。



■新出さん

い。だから小野さんが言うような大学生や外部の人も巻き込んでいきたいんです。僕はそのための広告塔になればと思っています。

新出 笹野さんのように外から人を呼ぶことに加えて、僕は「中から人が出て行かない」ための土台作りもしたいです。若い世代が集まり、地域の魅力を再発見できるようなイベントを企画できたらと思っています。

3月21日



博物館で所蔵する弥生時代後期の土器や木製品など605点の国重要文化財への指定が答申される

4月20日



市役所に登場した初号機の立像の前で実施した始動セレモニー

2025(令和7)年

主な出来事

~ 2025年を振り返る ~

3月2日



905人が鍵盤ハーモニカを同時演奏しギネス世界記録を更新

5月

4月

3月

1月

27日

21日

3日

20日

1日

21日

11日

2日

28日

浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	浜松市×エヴァンゲリオン「シン・ハマツ計画」が始動(2月28日まで)	伊場遺跡群出土品の国重要文化財への指定が答申される	歴史まちづくり法に基づく歴史的風致維持向上支援法人に、市で初めて2法人(NPO法人わたぼうしがランディング・デザイン一般社団法人College Impact Japan)を指定	総合計画のうち10年後の理想の姿や取り組みの方向性を示し、政策を定めた第2期基本計画がスタート	市立で初の幼保連携型認定こども園「佐鳴台こども園」開園	浜松市人権を尊重し多様性を認め合う差別のない社会づくり推進条例」を県内自治体で初めて施行	三遠南信自動車道の青崩峠トンネル(仮称)の本坑完成式開催。市民などおよそ100人が開通への第一歩を祝福	北フェスで、鍵盤ハーモニカ同時演奏人数のギネス世界記録を更新
日本植物園協会第60回大会が開催(28日まで)。同協会総裁の秋篠宮皇嗣殿下がはまつらフワーパークや漆器博物館などを訪問される	サーフィンの国際大会を初開催(25日まで)。世界トップレベルの選手など190人が遠州灘に集う	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	浜松医科大学医学部附属病院と浜松医療センターの公的役割を担う高度急性期病院2病院が参加する「地域医療連携推進法人浜松アカデミック・メディカル・アライアンス」がスタート	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	浜松市×エヴァンゲリオン「シン・ハマツ計画」が始動(2月28日まで)	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	三遠南信自動車道の青崩峠トンネル(仮称)の本坑完成式開催。市民などおよそ100人が開通への第一歩を祝福	北フェスで、鍵盤ハーモニカ同時演奏人数のギネス世界記録を更新
日本植物園協会第60回大会が開催(28日まで)。同協会総裁の秋篠宮皇嗣殿下がはまつらフワーパークや漆器博物館などを訪問される	サーフィンの国際大会を初開催(25日まで)。世界トップレベルの選手など190人が遠州灘に集う	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	浜松医科大学医学部附属病院と浜松医療センターの公的役割を担う高度急性期病院2病院が参加する「地域医療連携推進法人浜松アカデミック・メディカル・アライアンス」がスタート	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	浜松市×エヴァンゲリオン「シン・ハマツ計画」が始動(2月28日まで)	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	三遠南信自動車道の青崩峠トンネル(仮称)の本坑完成式開催。市民などおよそ100人が開通への第一歩を祝福	北フェスで、鍵盤ハーモニカ同時演奏人数のギネス世界記録を更新
日本植物園協会第60回大会が開催(28日まで)。同協会総裁の秋篠宮皇嗣殿下がはまつらフワーパークや漆器博物館などを訪問される	サーフィンの国際大会を初開催(25日まで)。世界トップレベルの選手など190人が遠州灘に集う	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	浜松医科大学医学部附属病院と浜松医療センターの公的役割を担う高度急性期病院2病院が参加する「地域医療連携推進法人浜松アカデミック・メディカル・アライアンス」がスタート	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	浜松市×エヴァンゲリオン「シン・ハマツ計画」が始動(2月28日まで)	浜松まつりで日本・ブラジル外交関係樹立130周年を祝う記念刷が揚がる。夕方にはまちなかで記念パレードを実施	三遠南信自動車道の青崩峠トンネル(仮称)の本坑完成式開催。市民などおよそ100人が開通への第一歩を祝福	北フェスで、鍵盤ハーモニカ同時演奏人数のギネス世界記録を更新

新年を迎えて

浜松市長 中野祐介



合併20周年記念式典を皮切りにさまざまなイベントが開催され、11月にはメインイベントとして「わがまちHAMAMATSU 20祭さつ」を行い、市内外の皆さんに本市の魅力を再認識していただきました。

私はこれまでに、全国各地での勤務を経験し、さまざまな都市を見てきま

三

我が国には特徴のある都市がたくさんあり、それぞれに魅力を感じたところですが、浜松市にはどの都市にも負けないポテンシャルがあると改めて感

七九

皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、「大阪・関西万博」が開催され、2500万人を超える来場者でにぎわ

いました。このように多くの皆様が訪れた万博で、静岡県フースへの出展や「音楽の都・浜松」コンサートの開催などを通じ、浜松市の魅力やポテンシャルの高さを発信できたことは、浜松市への誘客や興味・関心の高まりにつながったと考えています。

また、昨年は天竜川・浜名湖地域の12市町村が合併して20年を迎え
る節目の年でもありました。7月の

そして、さまざまなおいしい農林水産物を産出し、輸送用機械や楽器、光産業など他をリードする産業が生まれ、さらには水力や太陽光などを活用したクリーンエネルギーまで、さまざまなモノや価値を生み出すことができる、持続可能な素晴らしい都市であると思っています。

そのような浜松市において、今年、2026年は、2034年度までの10年間を計画期間とする総合計画基本計画

浜松市は高速道路や新幹線など東西の大動脈が通り、首都圏や関西圏へのアクセスも良好です。また、基本的な都市機能が備わり、年間を通して穏やかな気候、遠州灘や浜名湖、天竜美林などの美しい自然、農村部の田園風景など、多様性に富んだ都市です。

そして、さまざまなお土産物を産出し、輸送用機械や楽器、光産業など他をリードする産業が生まれ、さらには水力や太陽光などを活用したクリーンエネルギーまで、さまざまなモノや価値を生み出すことができる持続可能な素晴らしい都市であると思っています。

の2年目の年となります。」の浜松市長のポテンシャルを引き出し、まちの魅力度や活力をさらに引き上げるため、計画に盛り込んだ施策を総合的に、着実に実施し、「まち・ひと・しごと」の創生を進めてまいります。

6つ目の「文化・スポーツ」の分野では、年齢、性別、国籍、障がいの有無などを問わず、市民が多様なスポーツに触れる機会の創出に取り組みます。また、文化芸術施設等の改修、更新などを計画的に実施します。

7つ目の「地方自治」の分野では、公共施設等総合管理計画に基づき、部局を横断した公共施設の見直しや統廃合・複合化を検討します。

また、休日部活動の地域展開は、「こどもたちがスポーツや文化芸術に親しむ機会を確保できるよう、地域の実情などに応じて推進していきます。

3つ目の「安全・安心・快適」の分野では、国土強靭化に資する災害に強い道路ネットワーク機能の強化や流域治水に引き続き取り組みます。また、浜松城公園などの魅力向上に向けた取り組みを推進します。

4つ目の「環境・暮らし」の分野では、市民と一緒に家庭ごみの減量化、資源化に取り組みます。また、中山間地域における生徒の教育機会の確保や教育環境の整備を進めます。



浜松・浜名湖地域の食材

浜松パワーフードを食べよう！

第69回

中玉トマトを使った特製ハヤシライス

今月のパワーフード
中玉トマトレシピ
ひと
こと
と
から
提供者

自社で育てた中玉トマトを使ったトマトピューレを生かせるレシピを考えました。中玉トマトは、ミニトマトと大玉トマトの中間サイズのトマトです。高リコピンであるため老化予防効果が期待でき、糖度が高く、味が濃くておいしいため、トマトピューレに最適です。

レシピ提供者

明石ファーム(株) 取締役
野末 将人さん

～会社として農業に参入した理由は？～

後継者不足などで多くの農家が廃業していく現実を知り、地域農業を持続させたいと思い、農業に参入しました。

こちらのレシピは、クックパッドでも見ることができます！(過去のレシピも掲載しています)



材料(3~4人分)

牛肉(薄切り):250g
玉ねぎ:300g
マッシュルーム:100g
バター:30g
赤ワイン:100ml
ウスターソース:30g
中玉トマト:10個くらい(600g)
牛乳:100ml
黒コショウ:少々
ローリエ:少々(葉を1~2枚)
塩:少々

作り方【調理時間:1時間程度】

1.トマトピューレを作る

- トマトのヘタを取り除き一口大に切る。
- 鍋に①を入れ、ヘラなどで軽くつぶし、中火で水分が半分くらいになるまで煮詰める。

※調理時間を短縮する場合は市販のトマトピューレ(300g)で代用可能

2.ハヤシライスを作る

- 牛肉に軽く塩をまぶしておく。
- フライパンを温め、牛肉に軽く焼き色がつくまで炒め、取り出しておく。
- 玉ねぎは繊維を断ち切る方向に5mmにスライスする。マッシュルームも5mmにスライスする。
- ④のフライパンにバターを入れ溶けてきたら、玉ねぎ、マッシュルームを入れ炒める。
- しんなりしてたら赤ワインを入れ、水分が無くなるまで焦がさないように気を付けながらしっかりと煮詰める。
- 牛肉を戻し入れ、トマトピューレ、ウスターソース、牛乳、ローリエを入れ、とろみがついてくるまで煮詰める。
- 仕上げに黒コショウを振って、塩で味を整えて完成。

三遠南信

ふれあい・ウォーク

《東三河地域287》

道の駅とよはしで 「つぼ焼きいも」を販売中！

道の駅とよはし
公式インスタグラム

毎年大人気の「つぼ焼きいも」を1本400~500円で土・日曜日に販売しています。つぼ焼きは、遠赤外線でじっくり時間をかけて焼き上げるため、ねっとりとした食感の甘くておいしい焼き芋に仕上がるこれが特徴です。

販売するサツマイモは、道の駅とよはしのオリジナルブランド芋「うずらいも」です。豊橋市は、ウズラ卵の生産量が全国トップクラス。「うずらいも」は、ウズラ卵を加工する際に不要となる殻を、肥料として使用した土で育った芋です。

昨年は、1日あたり200本ほど販売し、行列ができるほど大好評でした。今年も3月ごろまで販売しますので、ぜひお越しください。

道の駅とよはし

住所 愛知県豊橋市東七根町字一の沢113番地2

営業時間 9:00 ~ 18:00

休業日 1月1日

※あぐりパーク食彩村は第1水曜日休み

その他 トイレ、駐車場は24時間利用可

問い合わせ ☎0532-21-3500

HP▶道の駅とよはし [検索]

公式HP



豊橋市

南信州

東三河

遠州

はまつではたらこう

総合建設会社の施工管理
みゆ
夏目 実結さん (22)

地図に載る仕事で地域を盛り上げる

「はまつではたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介します。

入社2年目を迎え、仕事の幅はさらに広がっています。その一つが、コンピュータ上で建物の立体模型を作成し、図面の作成などを進められるBIMソフトを使った作業への挑戦です。

「これまで平面の図面を作成し

とつても、教科書では『気温が高いと固まりやすい』と学んではいましたが、現場では状況によって固まる速さが違います。状況に応じた判断と、素早い対応が必要です」

入社1年目には、体育館の施工を先輩社員と一緒に担当しました。専門学校で学んだことが、現場での「生きた知識」として理解できました。

「コンクリートの固まり方一つとっても、教科書では『気温が高いと固まりやすい』と学んではいましたが、現場では状況によって固まる速さが違います。状況に応じた判断と、素早い対応が必要です」

市内の就職・転職先を探している皆さんへ
ものづくり企業で輝く文系女子の紹介動画を公開

● 9社・9人の文系女子が出演

- ・ものづくり企業などで働く文系出身の女性の、さまざまな働き方を動画で紹介
- ・動画のテーマは、ワークライフバランス、子育て、新たな挑戦、浜松愛など
- ・リアルな体験談から、あなたらしい働き方のヒントを見つけられるかも！

● こんな人におすすめ！

- ・就活で業界や業種選びに迷っている
- ・浜松での働き方を知りたい
- ・働く女性のリアルな声を聞きたい

動画は労働政策課の
公式YouTubeで公開中！

HP▶浜松労働政策YouTube



「私がを目指しているのは『現場を立体制で直感的に分かりやすい図面を作成することができます。若手として積極的に触れ、使いこなして会社に貢献したいです』

現場での経験を積んだ後は、社内で設計士として活躍したいと考えています。

「私がを目指しているのは『現場を考えられる設計士』です。現場で必要な足場のスペースなどに配慮し、安全な工事で高品質な建物を完成できるような設計をしたいです」

profile

- 勤務先:株式会社アクト建設(中央区住吉一丁目)
- 出身地:浜名区 ■就職までの経緯:高校生の頃は文系でしたが、細かい作業が楽しいと感じるタイプで、数字を扱うことも好きだったことから、建築について学ぶ専門学校へ進学しました。大きな建物の建設に興味を抱くようになり、会社見学で社内の雰囲気がいいと感じたことが株式会社アクト建設への就職の決め手でした。
- 休日の過ごし方:野球観戦やドライブ、カフェ巡りをしています。
- 就職を考えている人へ:積極的にインターンシップや会社説明会に参加して、自分に合う会社を見つけてほしいと思います。

設業を通じて、地域を盛り上げていきたいですね

「日々の積み重ねが夢にたどり着く」

ベルテックス静岡

増田 啓介 選手

背番号 11、ポジション SF (スモールフォワード)
1998年生まれ、身長 194cm、足のサイズ 30cm

写真提供:B.LEAGUE



浜松の皆さんに「見に来てよかったです」と思ってもらえるようなプレーをします。声援、お願いします!

—いつ頃からプロを意識しましたか
大学3年生の時に特別指定選手としてプロチームから声がかかり、初めて「プロの世界」を知りました。ホームアリーナの熱気、満員の観客からの声援を肌で感じて、「ここでプレーしたい!」と強く思うようになり大学卒業後、プロ契約を結びました。

—いつ頃からプロを意識しましたか
小学3年生のときに同級生に誘われて少年団に入りました。それまでスポーツは何もしていなかったので、自分にとって初めてのスポーツがバスケでした。最初は面白くなくて、練習を休んだこともありました。でも、4年生になり同級生がたくさん増えて、多くの仲間とバスケができる喜びを感じ、バスケが楽しいものに変わりました。その時の「楽しい」気持ちが今の自分につながっています。

—バスケットボール(以下:バスケ)を始めたきっかけは

静岡県を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ(B2)、ベルテックス静岡。今回は、増田啓介選手にお話を伺いました。

—ここを見てほしい、増田選手の得意なプレーは

ディフェンスでは相手チームの強い選手に付いてしつかり守りボールを奪います。そこからチームの速い攻めに切り替え、その先頭を走り相手ゴールに迫ります。外からの3点シュートでもチームを勝利に導きます。11番の選手に注目してください!

—試合会場に行くのは初めてという人も楽しむことはできますか

大丈夫です。会場が一体となつた雰囲気をぜひ感じてください。試合のスピード感ある展開はもちろんですが、試合以外にもさまざまな演出もあり、きっと楽しい、日常とは違う時間を過ごしていただけるはずです。

—いつもどんな気持ちでプレーしていますか

練習して試合ができる、その環境は当たり前のものではありません。自分のために多くのスタッフが準備してくれています。また、試合では多くの皆さんに声援をいただき、自分を後押ししてくれます。

自分がバスケを続けられるのは、「多くの皆さんに支えられているから」という感謝の気持ちを常に忘れないようにしています。

—試合で平常心を保つ方法は

緊張するということは、それだけ努力してきた証しです。とにかく自分を信じてプレーすれば大丈夫。最初はうまくいかなくとも必ず最後は練習したようにプレーできます。自分もそう信じてがんばっています。

—夢を叶えるために大切なことは

努力することはもちろんですが、学生であれば、まずは目の前の、行事だつたり、勉強や部活にしつかりと取り組んでいくことです。その積み重ねが自分の望む未来にたどり着くために大事なことだと思います。一緒にがんばりましょう!

特別ご招待! 各日 100組 200人

ベルテックス静岡 VS 山形ワイヴァンズ

日時 2月 28 日(土)17:05 試合開始

3月 1 日(日)16:05 試合開始

会場 このはなアリーナ(静岡市駿河区栗原 19-1)

●申込方法

- ①二次元コードから公式LINEに登録
- ②応募フォームで必要事項を入力し送信

●申込締切: 2月 8 日(日)まで(抽選)

抽選結果発表: 2月 10 日(火)

ベルテックス静岡
公式LINE →

問合: ベルテックス静岡 チケット担当(☎ 054-294-7507)

と、そして早寝早起きを習慣にしよう。規則正しい生活をして丈夫な体を作り、家族みんなで「にっこり」過ごすことです!



令和8年度(令和7年分)

個人市民税・県民税の申告

市民税課 ☎457-2145

市HP▼

市民税・県民税申告

検索



2026(令和8)年1月1日現在、市内に住んでいる人で、2025(令和7)年中に所得のあった人は申告が必要です。

また、所得がない場合でも、税務証明書などを必要とする人は申告してください。

ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告書を提出する人
- ・収入が公的年金等のみで、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除のない人
- ・勤務先から給与支払報告書が市役所に提出され、その他に所得や控除のない人
- ・非課税所得のみの人(遺族年金・障害年金・失業手当など)

自宅で電子申告する場合

◆マイナンバーカードを利用してeLTAX(エルタックス)から電子申告



窓口や郵送で行っていた申告手続きが、インターネットで行えます。

電子申告は
こちらから！

市HP▼

市民税・県民税電子申告

自宅で申告書を作成して郵送する場合

作成方法

◆ホームページで作成して印刷

市HP▼

申告書作成コーナー

検索

1月下旬から
令和8年度分が
作成できます

または

◆申告書を手書きで作成

・前年の実績から対象と思われる人に2月上旬に
申告書を郵送します

・2月上旬から、区役所、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市民サービスセンターにも配架します

・郵送を希望する人は市民税課へ連絡してください
※市ホームページからもダウンロードできます

提出方法

下記の書類を同封して、市民税課へ郵送

- ①原本を同封……給与や年金の源泉徴収票、事業所得や不動産所得の収支内訳書など
医療費控除の明細書、社会保険料・寄附金の領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ②写しを同封……「マイナンバーカードの表面および裏面」または「番号確認書類と身元確認書類(運転免許証など)」の写し
※書類の返却を希望する場合、切手を貼った返信用封筒を同封してください。ただし、②の書類は返却しません

相談会場で申告する場合

お近くの会場をご利用ください。

★当日、直接会場へ。会場が混雑している場合は、再来場をお願いすることがあります

区	会場	期間 (土・日曜日、祝日は除く)	時間
中央区	アクトシティ浜松 展示イベントホール ※無料駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください	2月16日(月)~3月16日(月) (3月1日(日)のみ日曜日でも開設)	9:00~16:00
	東行政センター 1階 市民ホール	3月2日(月)~16日(月)	
	雄踏文化センター 3階 大会議室	2月20日(金)~3月16日(月)	
	南行政センター 1階 市民ホール	2月16日(月)~27日(金)	
浜名区	みをつくし文化センター 2階 大研修室	2月16日(月)~3月16日(月)	
	引佐支所 2階 会議室	2月5日(木)~9日(月)	
	三ヶ日支所 3階 大会議室	2月9日(月)~13日(金)	
	浜北文化センター 北館1階 展示コーナー ※昨年と会場が変わりました	2月16日(月)~3月16日(月)	9:00~11:00 13:00~16:00
天竜区	天竜区役所 2階 会議室	2月16日(月)~3月16日(月)	
	春野支所 2階 会議室	2月9日(月)~13日(金)	
	佐久間歴史と民話の郷会館 2階 小ホール	2月16日(月)~19日(木)	
	水窪支所 1階 会議室	2月20日(金)~25日(水)	
	龍山支所 会議室	2月26日(木)・27日(金)	

※市役所や元自分庁舎(市民税課)では、2月16日(月)から3月16日(月)まで申告相談を行っていません

持ち物

- ①収入が分かるもの(源泉徴収票、収支内訳書など)
- ②控除が分かるもの(保険料の控除証明書、医療費控除の明細書、ふるさと納税などの寄附金領収書など)
- ③本人確認書類(マイナンバーカードなど)

【令和8年度分の個人住民税から電子申告がスタート】

電子申告の際は、左記の持ち物に加えて、スマートフォンとマイナンバーカード、カード発行時に設定した2つのパスワード(数字4桁・英数字6~16文字)が必要となります。

所得税などの確定申告のご案内

浜松西税務署 ☎555-7111(代表)【旧中区・旧西区・旧北区】
浜松東税務署 ☎458-1111(代表)【旧東区・旧南区・旧浜北区・天竜区】

自宅で申告する場合

簡単・便利な e-Tax(イータックス)♪自宅からスマートフォンやタブレット・パソコンで申告しましょう

e-Taxのメリット

●確定申告相談会場に来場する必要なし！

相談会場は大変混雑します。e-Taxなら自宅で申告でき、添付書類の提出が必要ありません(一部の書類を除きます)。

●申告が便利！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成およびe-Taxによる送信ができます。

●マイナポータル連携で自動入力！

控除証明書などのデータが自動入力されます。入力の手間もミスもなく安心です。



確定申告書等作成コーナー
e-Tax申告はこちらから！

HP▶

作成コーナー



操作方法などを動画で
確認できます

HP▶

確定申告 動画

検索

ご不明な点はチャットボット(ふたば)もしくはヘルプデスクへ

【e-Tax・作成コーナー・ヘルプデスク】9:00～17:00

ふたば

(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日は除く)

☎0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

☎03-5638-5171 (通常電話料金)



HP▶チャットボットふたば

検索

相談会場で申告する場合

各会場への入場には「入場整理券」が必要です。※配布枚数には限りがあります

区分	会場	期間 (土・日曜日、祝日は除く)	時間
①確定申告相談会場	アクシティ浜松 展示イベントホール	2月16日(月)～3月16日(月) (3月1日(日)のみ日曜日でも開設)	9:00～17:00 (入場整理券の配布は 16:00まで)
②住宅ローン控除(住宅借入金等 特別控除)確定申告説明会	※無料駐車場はありませんので公共交通 機関をご利用ください	2月10日(火)～13日(金)	※16:00より早く配布が 終了する場合があります
③税理士による無料税務相談所	みをつくし文化センター 2階 大研修室	2月3日(火)、2月4日(水) 2月6日(金)～13日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00
※次の相談には応じられません ・譲渡所得(株式等譲渡所得を含む)、山林所得、贈与税、相続税 ・複雑な消費税などの相談	プレ葉ウォーク浜北 2階 プレ葉ホール ※開店前は「西E出入口(ピアノゲート)」に 並んでください	2月3日(火)～6日(金)	10:00～12:30 13:30～16:30
	天竜区役所 1階 会議室	1月28日(火)～30日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00

★相談会場では各種申告書・届出書・申請書などの用紙は配布しません。国税庁ホームページから各種様式をダウンロード・印刷してください

①と②の会場

⇒国税庁LINE公式アカウントで

事前予約

または、当日会場での配布

③の会場

⇒当日会場での配布のみ

※入場整理券の配布状況により受け付け

できない場合があります

LINE公式アカウント



●①と②の会場と税務署では、ご自身の操作によるスマートフォンを利用した申告書の作成指導を行います。事前にマイナポータルアプリをダウンロードしてください

●来場の際には、源泉徴収票などの申告に必要な書類に加えて、スマートフォンとマイナンバーカード、カード発行時に設定した2つのパスワード(数字4桁・英数字6～16文字)が必要となります。

※マイナンバーカードの電子証明書は有効期限があります。有効期限が過ぎている場合は更新手続きをお願いします

税務署の申告相談について

税務署で申告相談する場合は事前予約が必要です(当日の受け付け枠はありません)。

また、予約枠には限りがあります。

※2月10日(火)～3月16日(月)までの間は、税務署で申告相談は行いません

●事前予約方法

国税庁LINE公式アカウントまたは、管轄の税務署に電話で予約(所管の税務署は表題に記載の通り)

※申告相談は、浜松西税務署で集約して実施しています

第22回浜松シティマラソン開催による交通規制

規制日時: 2月15日(日) 8:00 ~ 11:40

スポーツ振興課 ☎ 457-2421
開催当日の問い合わせ ☎ 090-3839-9096

大会の開催に伴い、市役所周辺～鍛冶町通り～野口大通り～電車通り・上島小学校～四ツ池公園陸上競技場周辺～航空自衛隊浜松基地外周道路に交通規制がかかり、車両が通行できなくなり

ます。迂回路を利用していただきますよう、ご協力をお願いします。また、当日はバス路線に変更があります。詳しくは、遠州鉄道(株)コールセンター(☎455-2255)に問い合わせてください。

凡例	
	シティマラソンのため車両の通行ができない区間
	片側車線のみ通行可能
	迂回路
	渋滞が予想される道路
	渋滞予想エリア
	規制時間の目安



主な交通規制

以下の時間帯・区間は車両の通行ができません。

- 8:30 ~ 9:10頃 市役所南側道路「公園前交番北」交差点～「市役所前」交差点
- 8:00 ~ 11:40頃 国道152号「焼肉きんぐ上島店」交差点～住吉バイパス「萩丘二丁目」交差点

以下の時間帯・区間は車両の通行ができませんが、ランナーの通過後に順次、規制を解除してきます。

- 8:50 ~ 9:15頃 国道152号「市役所前」交差点～「伝馬町」交差点
- 8:50 ~ 9:25頃 鍛冶町通り「伝馬町」交差点～「楽器博物館」交差点
- 8:50 ~ 10:00頃 「市役所前」交差点～「浜松聴覚特別支援学校東側」交差点間のハーフマラソンコース上の道路
- 8:50 ~ 11:40頃 住吉バイパス「萩丘二丁目」交差点～ハーフマラソン折り返し地点

※その他、交通規制、迂回については、現地の警察官の指示、交通整理人の案内に従ってください

スタート
時刻

ハーフマラソン 9:00
5km 9:00
1.5km 8:25

詳しくはホームページへ

HP▶浜松シティマラソン [検索]

およそ8,500人のランナーが走ります。

交通規制にご協力をよろしくお願いします。

※規制時間は、マラソンの進行状況により変更となる場合があります

※コース内に自動車などを停めないようにしてください

※浜松城公園駐車場は、大会前日から準備のため使用できません



あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

主に3~5歳を対象として、手続きをすると幼稚園や保育園などの利用料が無償化されます。対象範囲は下の表を確認してください。

問合：幼保支援課 給付グループ（☎ 457-2826）

HP▶ぴっぴ 幼児教育・保育無償化

検索



幼児教育・保育の無償化には手続きが必要です



利用予定の施設に申請してください

子どもの年齢	利用施設	世帯の状況		無償化上限額(月額)
		保育の必要性がある※1	課税状況	
0～2歳※2 (4月1日現在)	認定こども園(保育所機能)、認可保育園、地域型保育事業	○	市民税 非課税世帯	全額※4
	認可外保育施設など※3			42,000円
	企業主導型保育事業			標準的な利用料 全額※7
満3歳※5	認定こども園(幼稚園機能)、私立幼稚園(新制度)	-	-	全額※4
	私立幼稚園(従来型)	-	-	25,700円
	幼稚園などの預かり保育	○	市民税 非課税世帯	16,300円
3～5歳 (4月1日現在)	認定こども園(保育所機能)、認可保育園、地域型保育事業	○	-	全額※4
	認定こども園(幼稚園機能)、公立幼稚園、私立幼稚園(新制度)	-	-	
	私立幼稚園(従来型)	-	-	25,700円
	幼稚園などの預かり保育	○	-	11,300円
	認可外保育施設など※3	○	-	37,000円
	企業主導型保育事業	○	-	標準的な利用料 全額※7
	障害児通所支援事業所※6	-	-	

※1 就労や出産などの理由により保育を必要とする場合が該当

※2 「0歳」は4月2日以降に生まれた子どもも対象

※3 一時預かり施設、病児保育事業、ファミリー・サポート・センターなどを含む

※4 教材費や施設管理費など保護者負担が発生する場合あり

※5 4月2日以降に誕生日を迎えて3歳になる子ども

※6 詳細は障害保健福祉課（☎457-2863）へ

※7 詳細は各園に問い合わせ



◎子育て応援コラムでは、子ども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「子ども」を使用しています

職員募集

会計年度任用職員
(介護認定調査員)

☎ 457-2861

介護保険課



任用 4月以降

勤務 浜名福祉事業所長寿保険課(浜名区役所、北行政センター)

定員 若干名

申込 直接または郵送で介護保険課へ

【1月27日(火)必着】

[詳細は市ホームページで確認]
▼会計年度任用職員

会計年度任用職員(校内まなびの教室支援員)の登録

教育支援課



☎ 457-2428

内容 校内まなびの教室での学習や生活の支援

任用 4月1日以降(週19時間勤務)

条件 学校教育に理解のある人
定員 若干名
申込 窓口・電話・郵送で教育支援課へ
勤務 市立・中学校[詳細は市ホームページで確認]
▼会計年度任用職員

業務内容

①	文化財課地域遺産センターでの発掘調査など埋蔵文化財関連補助業務(学芸員)	⑥	中央福祉事業所保険年金課での年金相談業務
②	食肉衛生検査所でのと畜検査および食鳥検査業務(獣医師)	⑦	浜名福祉事業所社会福祉課での女性相談業務
③	夜間救急室での看護師業務	⑧	児童相談所での相談指導・虐待対応業務
④	くらしのセンターでの消費生活相談業務	⑨	本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
⑤	動物愛護教育センターでの動物愛護業務および狂犬病予防法関係業務		

☎ 457-2081

人事課



会計年度任用職員(資格職等)

特定個人情報保護評価書に対する意見募集

☎ 453-6119

健康増進課



特定個人情報保護評価に関する規則などに基づき、特定個人情報を保護するための措置などを記載した特定個人情報保護評価書について、意見を募集します。

期間 1月15日(木)～2月13日(金)

案件 提出 意見、住所、氏名、電話番号、メールアドレス(ある場合)、案件名「特定個人情報保護評価書(案件名)」を書いて、郵送、ファックス、Eメールまたは直接、健康増進課へ

* 特定個人情報保護評価書は、市ホームページからダウンロードできます。健康増進課、市政情報室、区役所(区振興課)、行政センター、支所でも閲覧できます。
[詳細は市ホームページで確認]

[詳細は市ホームページで確認]
▼特定個人情報保護評価



おしらせ



農用地除外申出受付

おしらせ

農地利用課
☎ 457-23335期間 2月24日(火)～3月6日(金)
対象 農業振興地域の整備に関する法律に基づく農用地区域の土地を、緊急に転用する必要があるもの

※ 土地改良区との事前調整後に受け付けます。

※ 今後は、国営三方原用水二期土地改良事業の受益地を対象に土地利用規制が行われます。詳細は、随時ホームページなどでお知らせします。

除外計画地	申出先(※)
中央区	農地利用課 農地活用グループ (市役所本館6階) ☎ 457-23335
浜名区	農地利用課 浜北農地利用グループ (浜名区役所内) ☎ 585-1118
	農地利用課 北部農地利用グループ (北行政センター内) ☎ 523-3106
天竜区	農業振興課 天竜農業グループ (天竜区役所南館) ☎ 922-0030
※旧北区(三方原地区を除く)は北行政センター、旧浜北区は浜名区役所で受け付けします	

期間 1月15日(木)～2月14日(土)
 ※ 計画案は生活衛生課(保健所3階)、保健所浜北支所(なゆた浜北3階)、市政情報室(市役所北館2階)で配布
 詳細は市ホームページで確認
 検索

令和8年度浜松市食品衛生監視
 指導計画(案)の意見募集

生活衛生課
 ☎ 453-6114
 詳細は市ホームページで確認
 検索

市営住宅入居者募集
(令和7年度第4回定期)

住宅課

☎ 457-2455
 詳細は市ホームページで確認
 検索

△ 入居申込期間 □ 2月2日(月)～10日(火)

※ 募集に関する資料(募集する団地の一覧表など)は、1月20日(火)から各区役所、行政センターと舞阪・引佐・三ヶ日・佐久間・水窪・春野・龍山支所、各住宅管理センターで配布します

※ 定期募集は「はままつスマート申請」を利用したオンライン申請が可能で、申請時に必要な郵便代(最大280円)の負担が不要になります

※ 常時募集も行っています(先着順)

問合 市営住宅管理センター(フジヤマ
 元城ビル5階) ☎ 457-3051
 中央ビル2階 ☎ 401-0323
 詳細は市ホームページで確認
 検索

大規模改修工事のため、南陽協働センターは全館休館します

南陽協働センター

☎ 426-3714
 詳細は市ホームページで確認
 検索期間 1月19日(月)～2028(令和10)年
 1月3日(月)

※ 常時募集も行っています(先着順)

問合 市営住宅管理センター(南陽協働センター)
 詳細は市ホームページで確認
 検索

証明書コンビニ交付サービスで
 取得できる証明書種類の拡充

市民生活課戸籍・住基担当
 ☎ 457-21135
 詳細は市ホームページで確認
 検索

1月5日(月)からコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で取得できる証明書に「戸籍の附票の写し」が加わりました。

市民生活課戸籍・住基担当
 ☎ 457-21135
 詳細は市ホームページで確認
 検索

市民税・県民税

納期限
令和7年度
第4期

2/2(月)

納税は便利な
口座振替で

市HP▶ 市税 納期限 検索

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎ 457-2261
 課税内容について…市民税課 ☎ 457-2145



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

浜松市広報TV

浜松市広報TV（#推しま通～みんなの推しままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

〈1月号 番組構成〉

・#推しま通～みんなの推しままつ～

浜松地域スタートアップ連携促進事業「ハマハブ！」特集
ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！
第9回の放送は、浜松地域（市役所・地域企業）と、全国のスタートアップをつなぐマッチングプラットフォーム「ハマハブ！」について、うるとらブギーズが紹介します！
・浜松の未来地図～市長が描く未来ビジョン～
「若者に選ばれるまちへ」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20（③は月～金曜日のみ放送）

問合：広聴広報課 ☎457-2021 市ホームページからも

市HP▶推しま通 [検索]



あなたの **声** を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	募集・公表期間	担当課（Eメール）	電話・ファクス
意見募集 浜松市火災予防条例の一部改正(案)	1月27日(火)～2月27日(金)	予防課 Eメール hfdyobo@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 475-7542 FAX 050-3537-8956

【意見がある場合】意見書（様式不問）に、案件名・住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス（ある人）を書いて、直接または郵送（消印有効）、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】意見募集している案件の内容は **市HP▶パブコメ** [検索] で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室（市役所北館2階）、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます



パブコメ

令和8年度 地域力向上事業

「市民提案による住みよい地域づくり助成事業」の提案募集

市民協働・地域政策課 ☎457-2094

地域で抱えている課題を解決する事業や地域の魅力を活用する事業に対して、経費の2分の1以内の額（上限200万円）を助成します。

◆応募資格◆

3人以上で構成され、市内に住所を有する、または市内で活動する団体

◆対象事業◆

- ① 地域コミュニティづくりに関する事業
- ② 安全安心な地域づくりに関する事業
- ③ 生活改善および生活環境の向上に関する事業
- ④ 文化・スポーツ・生涯学習の振興に関する事業
- ⑤ 健康・福祉の向上に関する事業
- ⑥ 地域の特性を活かしたまちづくり事業

※2027（令和9）年3月31日までに終了する事業が対象

◆応募方法◆

所定の事業提案書などに必要事項を記入して、各区の区振興課または行政センターへ提出してください。

【1月30日(金)必着】

※応募要項・様式は、市ホームページからもダウンロードできるほか、各区区振興課・行政センター・支所・協働センターおよびふれあいセンターでも配布しています

問い合わせ先

中央区	区振興課	☎457-2210
	東行政センター	☎424-0115
	西行政センター	☎597-1112
	南行政センター	☎425-1120
浜名区	区振興課	☎585-1143
	北行政センター	☎523-1168
天竜区	区振興課	☎922-0013



市HP▼
地域力向上事業 [検索]

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おしらせ

里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶[里親]

検索

日時:2月15日(日)10:00~11:30◆場所:浜名協働センター(浜名区小松)◆申込:[電話・ホームページ]2月13日(金)締切

かんきょう

浜名湖海苔つみ体験(小学生向け環境学習会)

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶[環境イベント]

検索

日時:2月28日(土)13:00~16:00※荒天延期の場合は、3月1日(日)同時間実施◆場所:南海荘(中央区村橋町)◆申込:[ホームページ]2月6日(金)締切(抽選)

けんこう

成人健康相談(2月) 直

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

市HP▶[成人健康相談]

検索

市HP▶[オンライン相談]

検索

区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・16日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	12日(木)・26日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	20日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜	浜名区役所	25日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
天竜	引佐健康センター	2日(月)9:00~11:30	
	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	18日(木)9:30~11:30	☎983-0006
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	2日(月)	9:00~9:30	
		10:00~10:30	☎453-6125 (健康増進課)
	24日(火)	9:30~10:00	
		10:30~11:00	

聞こえと補聴器なんでも相談会

障害者更生相談所 ☎457-2707

市HP▶[聞こえと補聴器なんでも相談会]

検索

日時:2月11日(水)10:30~16:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆申込:[電話・ファックス・Eメール]1月15日(木)9:00から(先着順)

相談会



おしらせ

おしらせ

浜松市役所職員採用試験事前説明会&仕事紹介

人事委員会事務局 ☎457-2201

市HP▶[職員採用試験事前説明会]

検索

職種	開催日	時間	場所
技術職(土木、建築等)、免許資格職(保健師等)、消防職員	2月24日(火)	10:00~12:00	アクシティコンプレックスセンター(中央区板屋町)
事務職(行政、学校事務等)		14:00~16:00	

申込:[ホームページ]1月19日(月)から(先着順)

インターンシップセミナー情報



令和9年度採用(令和8年度実施)

浜松市立小・中学校教員採用選考試験
出願サポートガイダンス

教職員課 ☎457-2414

市HP▶[出願サポートガイダンス]

検索

日時:2月7日(土)10:00~11:30◆場所:東小学校 体育館(中央区中央二丁目)◆申込:[ホームページ]2月6日(金)17:15締切

出願サポートガイダンス



浜松市 こども園・幼稚園・保育園のお仕事フェア 直

幼保支援課 ☎457-2118

市HP▶[幼稚園 保育園 お仕事フェア]

検索

日時:3月9日(月)13:00~16:00◆場所:アクシティコンプレックスセンター(中央区板屋町)※フェアに参加の人は求職活動になります

お仕事フェア



いきいき菜園の利用者募集

緑政課 ☎457-2565

市HP▶[いきいき菜園]

検索

利用期間:4月1日(水)~2027(令和9)年3月31日(水)◆申込:[往復はがき]2月12日(木)消印有効(抽選)※募集している菜園名など詳細はホームページで確認

いきいき菜園



浜北高等技能開発校造園科

訓練生・聴講生募集(2年間コース)

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116

市HP▶[浜北高等技能開発校]

検索

日時:4月~2028(令和10)年3月の原則毎週土曜日9:00~16:30◆場所:浜北地域活動・研修センター(浜名区呂)◆問合:浜北商工会内開発校係(小畑・岡本☎586-2171)または浜北地域活動・研修センター内担当(岡本・鈴木☎090-8860-5199)◆申込:[窓口・郵送]3月25日(水)消印有効※申込書はホームページまたは浜北商工会、浜北地域活動・研修センターで配布。申込書を持参の場合、浜北商工会は平日のみ、浜北地域活動・研修センターは土曜日のみ受け付け

浜北高等技能開発校



サポステはまつ見学、利用体験会

労働政策課 ☎457-2115

市HP▶[サポステはまつ]

検索

日時:1月28日(水)第1部10:00~12:00、第2部13:30~15:30◆場所:地域若者サポートステーションはまつ(中央区中央一丁目)◆問合:申込:[電話・ホームページ]地域若者サポートステーションはまつ(☎453-8743)へ。1月15日(木)から(先着順)

サポステはまつ





そ う だ ん



講 座・教室



ス ポ ーツ



お ん が く



イ ベ ン ト



こ そ だ て



け ん こ う



か ん き ょう



お し ら せ



職 員 募 集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ 緊急連絡用](#) [検索]

対象: 2025(令和7)年9月生まれの子供の保護者(オンラインのみ)
2025(令和7)年8月・10月生まれも受講可)◆申込:【ホームページ・LINE】1月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	2月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	2月5日(木)	
長上協働センター	2月9日(月)	
入野協働センター	2月12日(木)	
三方原協働センター	2月13日(金)	
龜玉協働センター	2月20日(金)	
オンライン	2月25日(水)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) [検索]

対象: 2025(令和7)年6月・7月生まれの子供と保護者◆申込:【ホームページ・LINE】1月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	2月6日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	2月19日(木)	
西部保健センター	2月4日(水)	
白脇協働センター	2月3日(火)	
浜北保健センター	2月13日(金)	
引佐健康センター	2月5日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

[☎453-6129](#)

2歳児歯科健康診査

HP▶ [ぴっぴ 2歳児歯科健康診査](#) [検索]

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷつぱ

HP▶ [ぴっぴ 楽しく口を育てる教室](#) [検索]

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査楽しく口を
育てる教室

けんこう

夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

健康増進課 ☎453-6125

禁煙相談



市HP▶ [禁煙相談](#) [検索]

日時: 2月27日(金)①19:00~、②20:00~◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込: 【電話】2月20日(金)締切

食と健康セミナー

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

①健康づくり
は野菜から②災害
時の食事

市HP▶ [健康づくり イベント情報](#) [検索]

内容	開催日	時間	場所
① 健康づくりは野菜から ～手軽においしく食べるコツ～	2月19日(木)	10:00 ~ 12:00	引佐多目的研修センター(浜名区引佐町井伊谷)
② 講話「もしものために備えよう!災害時の食事」と調理実習	2月26日(木)	9:30 ~ 12:30	浜名協働センター(浜名区小松)

問合・申込: 【電話】①浜名健康づくりセンター(北) (☎542-0857)、
②浜名健康づくりセンター(☎585-1171)へ。1月15日(木)8:30から(先着順)

大人のための食育講座

～食生活から災害に備えよう～

中央健康づくりセンター(南) ☎425-1590

食育講座



市HP▶ [大人のための食育講座](#) [検索]

日時: 2月4日(木)9:30~11:30◆場所: 新津協働センター(中央区新橋町)
◆申込: 【電話】1月15日(木)から(先着順)

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

こころの
健康相談

市HP▶ [こころの健康相談](#) [検索]

開催日	時間	場所
2月5日(木)	13:00 ~ 15:00	引佐健康センター(浜名区引佐町井伊谷)
2月18日(木)	15:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)

申込: 【電話】1月15日(木)8:30から(先着順)

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

①こだま
精神保健
福祉センター

① HP▶ [ひきこもり こだま](#) [検索]

②・③ 市HP▶ [精神保健福祉センター](#) [検索]

① 浜松市ひきこもり地域支援センター・サテライトゆるりと浜名家族茶話会

日時: 2月14日・28日(全て土曜日)10:00 ~ 12:00◆場所: コミュニティースペース和樂(浜名区小林)※2月14日は動画講座「発達障害の理解②」を実施します

② 自死遺族わかちあいの会

日時: 2月14日(土)14:00~16:30◆申込: 【電話】2月13日(金)17:00締切

③ がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時: 2月24日(火)13:30~15:30◆申込: 【電話】2月24日(火)12:00締切

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

第23回「子どものこころの発達研究」講演会
with ルピロ
『発達理解・支援のための3題:健診・行動・研究』
子育て支援課 ☎457-2793

HP▶子どものこころの発達研究センター

日時:4月4日(土)14:00~16:00◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆問合・申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】浜松医科大学子どものこころの発達研究センター(☎435-2331)へ。2月1日(日)から(先着順)

就学先ガイダンス

教育支援課 ☎457-2428

市HP▶就学先ガイダンス

2027(令和9)年度小学校新入学予定児の保護者で就学先に発達支援学級、特別支援学校を考えている人を対象に、いろいろな学びの場(特別支援学校、発達支援学級など)の特徴、就学までの流れ、就学先教育相談の紹介などを行います。

開催日	時間	場所
3月3日(火)	10:00~11:30	西行政センター(中央区雄踏一丁目)
3月6日(金)		教育センター(中央区東三方町)
3月9日(月)		浜名区役所(浜名区貴布祢)
3月12日(木)		可美公園総合センター(中央区増楽町)
3月17日(火)		南行政センター(中央区江之島町)
3月25日(水)		みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)

申込:【ホームページ】2月4日(木)9:00から(先着順)

発達研究
センター



イベント

第16回はままつグローバルフェア 直

浜松国際交流協会 ☎458-2185

HP▶HAMAPO

日時:2月8日(日)10:00~17:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

HAMAPO



緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶みどり~な

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	2月2日(月)・5日(木)・16日(月)・ 19日(木)・26日(木) 10:00 ~ 11:30
② 押し花でひな飾りづくり	2月7日(土)10:00~12:00
③ バラのバレンタインアレンジメント	2月7日(土)13:30~15:30
④ ナチュラルハーブ講座 (ボディミルク)	2月8日(日)10:00~12:00
⑤ 季節のブリザーブドフラワー アレンジメント講座	2月24日(火)10:00 ~ 12:00
⑥ 庭園管理講座(病害虫防除・施肥) 初心者コース	2月28日(土)9:00 ~ 12:00

申込:②~⑥【窓口・電話】1月15日(木)9:00から(先着順)

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶浜松こども館

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



内容【★印は要申込】	日時(全て2月)
音と遊ぼうリトミック 直 ① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	2日(月)・16日(月) ① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
いっしょにあそぼ! 直 ① ハイハイ赤ちゃんとぐっすりねんねのお話会 ② ヨチヨチちゃんと ③ トコトコちゃんと ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと	① 3日(火) ② 4日(水) ③ 11日(水) ④ 17日(火) 各日10:30~11:30
ちっちゃな森あそびinこども館 直	5日(木)10:30~11:30
親子でエクササイズ&交流会 直 ~ママになってもきれいでいたいから~	6日(金)10:30~11:30
よみかたりさん 直	8日(日)10:50~11:20
打楽器とピアノのコンサート 直	10日(火)11:00~11:30
親子でおやつ～メロンクッキー～ ★	12日(木)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	13日(金)・27日(金) 10:30~11:30
しようぎに挑戦 直 ～初心者から上級者まで～	14日(土)・28日(日) 13:00~15:00
おやつ作り～ワインナーピザ～ ★	15日(日)11:00~11:45
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	15日(日)13:30~15:00
親子でパン作り ★	19日(木)11:30~12:00
ここみのおしゃべりサロン ★ ～アロマの香りの中で、産前直後のこころと 身体のスタイルアップ～	20日(金)13:30~15:00
お父さんと遊ぼう 直	21日(土)10:30~11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	21日(土)10:00~15:00
パン作り～チョコ入りパン～ ★	22日(日)11:30~12:15
親子でワークショップ～ごむぎこねんど～ 直	24日(火)10:30~11:30
ハロー!みんなでABC 直	25日(水)10:30~11:15
楽器でこんなには ～ピアノ・うた・よみきかせ～ 直	26日(木)11:00~11:30

新米パパ応援講座

～わらべうたで赤ちゃんとあそぼう！～

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ぴっぴ 子育て教室

日時:2月21日(土)10:00~12:00◆場所・問合・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(中央区中央三丁目)☎457-3415)へ。
2月9日(月)17:00締切(抽選)

子育て教室





そ う だ ん



講 座・教室



ス ポ ーツ



お ん が く



イ ベ ン ト



こ そ だ て



け ん こ う



か ん き ょ う



お し ら せ



職 員 募 集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

アクト通りふれあいデイ 直

産業振興課 ☎457-2285

市HP▶アクト通りふれあいデイ [検索]

日時:1月18日(日)9:00~12:00※小雨決行◆場所:アクト通り

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

市HP▶鴨江アートセンター [検索]

ふれあいデイ



鴨江アート



内容	日時
徳川美術館学芸員による能楽トーク	3月8日(日)10:00~12:00
朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	3月21日(土)9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00) ※ワークショップのみ要予約
申込:【窓口・電話・Eメール】1月20日(火)9:00から(先着順)	

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

市HP▶茶室 松韻亭 [検索]

松韻亭



内容	日時
雛祭り茶会	3月3日(火)10:00~15:00
相国寺 平塚景堂老師講演会 「室町 東山文化の茶・花・香」	3月7日(土)15:00~17:00
申込:【窓口・電話・ファックス・郵送・ホームページ・Eメール】1月15日(木)9:00から(先着順)	

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

市HP▶浜松市立青少年の家 [検索]

青少年の家



内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび (午前の部)③ 直	1月23日(金)10:30~12:00
② アウトドアクッキング②	3月1日(日)9:30~15:00
③ なかよしの森ようちえん	3月23日(月)9:30~14:00
申込:【ホームページ】②1月25日(日)~2月8日(日)締切、③2月15日(日)~3月1日(日)締切(全て抽選)	

パートナーシップ宣誓制度制定5周年記念 パネルディスカッション

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP▶パートナーシップ5周年 [検索]

パネル



日時:2月8日(日)13:30~15:30◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【ホームページ】1月15日(木)から(先着順)

富士山の日記念ウォーク「頭陀寺周辺を再発見」

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

市HP▶はままつ案内人 [検索]

はままつ案内人



日時:2月22日(日)10:00~12:00◆場所:頭陀寺山門前集合(中央区頭陀寺町)◆問合・申込:【往復はがき・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。2月10日(火)必着(抽選)

イベント

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館



市HP▶浜松科学館 [検索]

検索

内容	日時
① ワークショップ 直 「カッティングマシンでオリジナルステッカー作り」	~1月25日(日)13:00~15:30
② ちよこっと体験 直 「切り紙で雪の結晶づくり」	1月17日(土)・18日(日)10:00~12:00
③ ギャラリー展示 直 「触れる!花粉図鑑」	1月20日(火)~2月3日(火)9:30~17:00
④ ワークショップ 直 「尿素の結晶ツリー」	1月27日(火)~2月8日(日)13:00~15:30
⑤ ちよこっと体験 直 「静電気の科学」	1月31日(土)・2月1日(日)10:00~12:00
⑥ 浜松サイエンスショー フェスティバル 直	2月8日(日) ①10:30~、②11:15~、③13:30~、 ④14:15~、⑤15:00~(各回30分程度)
⑦ 発泡ウレタンで スクイーズをつくろう	2月14日(土) ①10:00~、②10:30~、③11:00~、 ④11:30~(各回20分程度)
⑧ 夜の科学館「道」直	2月14日(土)17:01~20:00
申込:【ホームページ】⑦1月31日(土)締切(抽選)	

親子で楽しむ食育体験プログラム

伝えよう!浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

食育体験 プログラム



市HP▶伝えようふるさとの味 [検索]

検索

内容	開催日	時間	申込締切日
① 山の神に供えるあんこと きな粉の大ぼたもちを作ろう	2月7日(土)		1月20日(火)
	2月8日(日)	10:30~12:30	
	2月11日(水)		
② ドラゴンママの食体験 (七草がゆ・いちご大福・ 味噌づくり)	2月15日(日)	10:00~14:00	
③ 発酵食品の手前みそを作 ろう	2月21日(土)		2月11日(水)
	2月22日(日)	10:30~12:30	
	2月23日(月)		
④ 昔ながらの油屋さんで 油搾りを体験してみよう!	2月23日(月)	14:00~15:40	
申込:①、③・④【ホームページ】、②【往復はがき】(全て抽選)※各ブ ログラムの詳細はホームページで確認			

内山真龍資料館展示「真龍の生涯」

-同時展示:写真で振り返る

「天竜の懐かしい学校」- 直

内山真龍資料館(天竜区大谷) ☎925-4832

内山真龍 資料館



市HP▶内山真龍資料館 [検索]

検索

日時:~3月8日(日)9:00~17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

農福連携全国フォーラム2025 in はままつ

農業水産課 ☎457-2333

市HP▶農福連携フォーラム日時:2月3日(火)10:00 ~ 16:30、4日(水)9:00 ~ 15:00◆場所:アク
トシティ コングレスセンター(中央区板屋町)◆申込:[ホームページ]
1月23日(金)締切(抽選)

ひな祭りのねりきり(和菓子)づくり体験

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶なゆた・浜北日時:2月28日(土)13:30~15:30◆申込:[窓口・電話・ホームページ・E
メール]1月16日(金)9:00から(先着順)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク

内容	日時
ゴールキーパークリニック	1月18日(日) 小学校(1・2年生):12:30~13:20 小学校(3・4年生):13:30~14:20 小学校(5・6年生):14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20
ミカン剪定教室	2月22日(日)、3月1日(日) ①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:30

申込:[電話・ホームページ]1月15日(木)から(先着順)

まるっと! グルっと!

中央区つながるフェスタ 直

中央区まちづくり推進課 ☎457-2778

市HP▶中央区 つながるフェスタ

日時:2月1日(日)9:00~14:00◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村橋町)

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

あいホールフォーラム 尾木直樹講演会
「子どもたちの幸せな未来のために
~包括的性教育から考える~」**HP▶あいホールフォーラム 尾木直樹**日時:3月14日(土)14:00~15:30◆申込:[電話・ホームページ]1月15
日(木)10:00から(先着順)

家族ってムズカシイ!?

~互いを守る心の境界線とアサーティブ
コミュニケーション~**HP▶あいホール 家族ってムズカシイ**日時:3月15日(日)13:00~16:00◆申込:[電話・ホームページ]1月19
日(月)10:00から(先着順)

クリエートの冬まつり 直

クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶クリエート浜松

日時:1月24日(土)・25日(日)10:00 ~ 16:00

農福連携
フォーラム

なゆた・浜北



フルーツパーク

つながる
フェスタあいホール
フォーラム家族って
ムズカシイ

クリエート



イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園万葉の森
公園

内容 検索

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験	1月25日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き)	2月1日(日)11:00~(40分程度)
③ 花の風車づくり(梅)	2月8日(日)9:30~12:00
④ 椿の花を見立てた万葉特別食 「椿御膳」	2月15日(日)12:00~13:30
⑤ 四季の集い「万葉集と椿」	2月20日(金)13:30~15:30
⑥ 万葉の色を掛ける 「藍(アイ)×紅花(ペニバナ)」	2月28日(土)10:00~15:00

申込:[窓口・電話]③・④1月15日(木)、⑤・⑥1月16日(金)、各日9:00から(先着順)

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP▶はままつフラワーパーク

フラワーパーク



内容	日時
第4回館山寺総合公園DAY	1月24日(土)9:00~15:00
お雛様展とクラフトフェア	2月2日(月)~11日(水)10:00~16:00
花のウォーキング	2月14日(土)10:00~12:00
早春の花歩き	2月15日(日)10:30~11:30
早春のうんちく散歩	2月22日(日)13:00~15:00

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

HP▶天文台

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	1月24日(土)		1月21日(水)
	1月31日(土)	18:30~20:30	1月28日(水)
	2月7日(土)		2月4日(水)
② 太陽・星間の星 観望会	2月1日(日)	14:00~16:00	—
③ ソムリエ観望会 (惑星・冬)	2月8日(日)	18:30~20:30	1月28日(水)
④ 双眼鏡講座	2月15日(日)	18:00~19:00	2月4日(水)
⑤ 親子天文教室	2月20日(金)	18:30~20:00	2月11日(水)

申込:①・③~⑤[ホームページ]各日13:00から(先着順)

福豆まき会 直

(氣賀関所(浜名区細江町氣賀) ☎523-2855

HP▶氣賀関所

氣賀関所



日時:2月1日(日)10:30~11:00(10:00から受け付け開始)



そだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく

MIBUワークショップ(ダンス・ミュージカル) 新規受講生募集

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)

☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール [検索]

申込:【窓口・ファックス・郵送・Eメール】2月28日(土)必着(抽選)

天竜
壬生ホール

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会 [検索]

スポーツ協会



内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ソフトボール	2月1日(日)	HP	親子ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく)	3月3日(火)	A
合気道	3月2日(月)	HP			
健康乗馬	3月7日(土)	HP			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)

春の民踊・舞踊大会

日時:3月22日(日)13:00 ~ 15:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【電話】浜松市民踊舞踊連盟 粉川(☎453-6667)へ。1月15日(木)から(先着順)

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

教室
イベント

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント [検索]

内容	初回日	時間
楽しいステップエアロ教室(全4回)	2月24日(火)	10:10~11:10
産後の体型もどし(全4回)	2月25日(水)	10:15~11:30
スポーツクリニック(健康講座)(全1回)	2月27日(金)	10:00~11:30

申込:【窓口・電話】1月15日(木)9:00から(先着順)

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



HP▶花川運動公園 スクール [検索]

内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	2月2日(月)	1月15日(木)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	2月3日(火)	
一般硬式テニス教室(全8回)	3月2日(月)	1月31日(土)

申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)



イベント



木下恵介記念館映画上映会『檜山節考』直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)
(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶木下恵介記念館 [検索]

日時:2月15日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

木下恵介
記念館

第48回浜松市社会福祉大会 第2部講演会 『福祉を「自分事」に。私たちの普通から始まる、まちづくり』直

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶社会福祉大会 [検索]

日時:1月29日(木)15:00~16:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)

社会
福祉大会

おんがく



アクシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ① ☎451-1150
② ☎451-1151 / ③ ☎451-1114

①JOJC

②・③
はまかる

①ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松 スプリングコンサート2026

日時:3月8日(日)14:00 ~ ◆場所:大ホール◆申込:【HCFオンラインショップ・アクシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】1月15日(木)から

②浜松吹奏楽大会2026

内容	日時	場所
① プロムナードコンサート 直	3月21日(土) 10:00~	JR浜松駅北口広場 「キタラ」
② 第14回全国中学生交流 コンサート	3月21日(土) 14:00~	中ホール
③ 第38回全日本高等学校 選抜吹奏楽大会	3月22日(日) 10:00~	大ホール

申込:【HCFオンラインショップ・アクシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】②・③2月8日(日)10:00から

③仲道郁代 ピアノ・リサイタル Vol.13 「音楽の哲学」

日時:5月30日(土)14:00 ~ 16:00◆場所:中ホール◆申込:【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】1月25日(日)10:00から

サーラ音楽ホール

(浜名区新都田三丁目) ☎428-5700

サーラ音楽
ホール

次世代育成交流コンサート~新しい音楽の力~ 直

HP▶サーラ音楽ホール [検索]

日時:1月31日(土)13:00 ~ 16:30

浜松ジュニアプラス 第6期団員募集 (小学3年~5年生対象)

HP▶浜音協 [検索]

申込:【ホームページ】3月22日(日)締切

浜音協



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室



一般向け学習講座

「熱海市伊豆山土石流災害～被災地はいま～」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶[浜松市防災学習センター] 検索

日時:2月28日(土)10:00~11:30◆申込:[郵送・ホームページ]2月17日(火)必着(抽選)

防災学習センター



日本語教室 浜松版生活日本語コース

さくらクラス プロジェクトワーク発表会

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

HP▶[HAMAPO] 検索

日時:2月8日(日)10:00~12:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:[窓口・電話]1月15日(木)から(先着順)

HAMAPO



シニア向けスマートフォン教室

くらしのセンター ☎457-2635

市HP▶[市民公開講座] 検索

日時:2月5日(木)13:30 ~ 15:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆対象:スマートフォンの基本操作を学びたい初心者・未経験者(おおむね70歳代までの)◆申込:[ファックス・往復はがき・Eメール]1月20日(火)必着(抽選)※往復はがきの場合「住所・氏名・年齢・電話番号(ファックスで申込の場合はファックス番号も記入)・講座名」を書いて、くらしのセンター(〒432-8032 中央区海老塚町51-1、ファックス:050-3737-7926)へ

スマホ教室



松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶[茶室 松韻亭] 検索

松韻亭



内容

日時

① 写経の会	1月16日(金)10:00~12:00
② 和菓子と季節～菓子作り講座～	2月13日(金)10:00~12:00
申込:①【窓口・電話・ファックス・ホームページ・Eメール】、②【窓口・電話・ファックス・郵送・ホームページ・Eメール】、1月15日(木)9:00から(先着順)	

文化財課

☎457-2466

市HP▶[文化財 講座] 検索

文化財講座



文化財救済ボランティア講座

日時:2月14日(土)14:00 ~ 16:00◆場所:引佐支所(浜名区引佐町井伊谷)◆申込:[ホームページ]2月1日(日)締切(抽選)

文化財サポートガイダンス講座

日時:3月7日(土)14:00 ~ 15:30◆場所:引佐支所(浜名区引佐町井伊谷)◆申込:[ホームページ]2月18日(水)締切(抽選)

人権いきいき市民講座

「大畠智矢×自分史『同性を愛する』
ということ」

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶[人権啓発センター] 検索

日時:3月7日(土)13:30~15:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:[電話・ホームページ]2月7日(土)から(先着順)

人権啓発センター



スポーツ



第74回天竜区・北遠駅伝大会

水窪総合体育館 ☎982-0012

市HP▶[天竜区・北遠駅伝大会] 検索

日時:2月22日(日)12:00 ~ (9:30から受け付け開始)◆問合:第74回天竜区・北遠駅伝大会事務局(☎982-0012)◆申込:[窓口・ファックス・郵送]2月6日(金)消印有効

駅伝大会



スポーツ広場の一般開放(2月) 直

サーラグリーンアリーナ(浜名区平口)

☎585-1222

市HP▶[サーラグリーンアリーナ] 検索

サーラグリーン
アリーナ

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	8日(日)・14日(土)・22日(日)・ 28日(土)	19:00~21:00

講座・教室



分譲マンション管理セミナー

「改正 区分所有法・標準管理規約
～マンション管理円滑化への改正～」

住宅課 ☎457-2457

市HP▶[マンション管理セミナー] 検索

管理セミナー



日時:2月14日(土)13:30~16:30◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:[窓口・電話・ファックス・ホームページ・Eメール]1月15日(木)から(先着順)※申込書はホームページまたは住宅課で配布※応募者多数の場合は管理組合の人を優先

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶[救急講習] 検索

応急手当



内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	2月18日(水) 13:30~16:30 3月24日(火) 10:00~13:00 3月26日(木) 13:30~16:30	2月26日(木) 10:00~12:00 (ライブ講習)	2月19日(木) 9:00~12:00 3月25日(水) 13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	2月20日(金) 13:30~16:30	—	3月19日(木) 9:00~12:00
上級救命講習	3月18日(水) 10:00~19:00	—	2月13日(金) 8:30~17:30

申込:[ホームページ・窓口・郵送・ファックス]2月開催分は2月2日(月)12:00から、3月開催分は3月2日(月)12:00から、開催日前々日の12:00必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は1月15日(木)12:00からホームページのみ申し込み可(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口での申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③～⑥ HP▶浜松市社会福祉協議会 検索
- ② HP▶ふれあい交流センター竜西 検索
- ⑦ HP▶ふれあい交流センター浜北 検索

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	緑茶(煎茶・抹茶)講座 全2回	2月4日(水)
	親子ふれあい体操教室	3月1日(日)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」直	1月18日(日)
	子どものための読み聞かせ 直	1月25日(日)
	パネルシアター 直	1月25日(日)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	第3期カーズマン先生と楽しく体育遊び	2月8日(日)
	からだのトリセツ～チャレンジ編～	2月15日(日)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	指ヨガお手軽健康法	2月3日(火)
	親子チョコレートを使ったおやつ作り	2月8日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	ふくろうずの親子うたあそびライブ&マラカス作りワークショップ	2月7日(土)
	親子ペン立て作り講座	2月8日(日)
	親子でバレンタインのお菓子作り	2月11日(水)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	旬の野菜を使ったカラフルレシピ(全2回)	2月18日(水)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	2月1日(日)
	子どものための読み聞かせ 直	2月15日(日)

令和7年度平常展(後期)

賀茂真淵と近世国学者の国語研究

～今に受け継がれた日本語の文法と仮名遣い～ 直

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)

☎456-8050

- HP▶賀茂真淵記念館 検索

期間: ~5月24日(日)9:30~17:00※月曜日休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)

工コ講座「裂き織」体験

～古着を再利用して織物コースターなどを作ろう！！～

西部清掃工場・えこはま(中央区篠原町)

☎440-0150

- HP▶えこはま 検索

日時: 2月19日(木)10:00~11:30、13:00~14:30◆申込: 【電話・Eメール】1月15日(木)9:00から(先着順)

シニアのための楽しい音読教室

～音読であたまイキイキ～

中央図書館(中央区松城町) ☎456-0234

- HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

日時: 2月10日(火)10:30~11:45◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】1月15日(木)9:00から(先着順)

1月15日(木)9:00から(先着順)

講座・教室

①・③～⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



②・⑦
竜西・浜北



文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

文芸館



- HP▶浜松文芸館 検索

内容	開催日	時間
『源氏物語』入門講座 「北村湖春の『源氏物語忍草』をよむ」 (全6回・毎週水曜日)	4月8日	
	4月15日	
	4月22日	9:30
	4月29日	11:30
	5月6日	
	5月13日	
くずし字解読入門講座 「『理屈物語』をよむ」 (全6回・毎月第2水曜日)	4月8日	
	5月13日	
	6月10日	13:30
	7月8日	15:30
	8月5日	
	9月9日	
俳句入門講座 I 春「俳句の知識や作り方、鑑賞の仕方を学びます」 (全4回・毎週土曜日)	4月11日	
	4月18日	13:30
	4月25日	15:30
	5月2日	
『春の文章教室』講座 「文章の書き方のポイント教えます！」 (全3回・毎月第2日曜日)	4月12日	13:30
	5月10日	15:30
	6月14日	

申込: 【往復はがき】3月15日(日)必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野／根堅) ☎583-0443

県立森林公園



- HP▶バードピア浜北 検索

内容	日時
①デスク用サイドテーブルを作ろう (木曜コース・土曜コース)	【木曜コース・全8回】2月5日～3月26日
	【土曜コース・全8回】2月7日～3月28日 各日10:00～15:00
② <自然講座> 貝のふしきを掘り下げよう！	3月7日(土)10:00～12:00
申込: ①【窓口・電話・ファックス・ホームページ】1月22日(木)締切(抽選)、 ②【ホームページ】1月16日(金)9:00から(先着順)	

はまた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

①ママさん
クッキング



②食育
フェスティバル



- 市HP▶健康づくり イベント情報 検索

内容	開催日	時間	場所
①ママさんクッキング	2月5日(木)	9:30～13:00	浜名協働センター(浜名区小松)
②子ども食育フェスティバル	2月15日(日)	10:00～12:00	

申込: 【電話】1月15日(木)8:30から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

どうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

8土業(弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁理士)による無料合同相談会 直

HP▶静岡県土業合同無料相談会 検索

日時: 2月7日(土)10:00 ~ 15:00 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目)◆問合: 日本公認会計士協会東海会(☎052-533-1112)

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部 検索

開催日	時間	場所
2月14日(土)	13:30~15:30	雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)
		みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)
		二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣)

問合・申込: 【電話】行政書士会土地家屋調査士会二会合同事務局(☎474-4848)へ。1月26日(月)9:30から(先着順)※受付時間: 平日9:30~16:00

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	2月5日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター(中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

問合: 福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込: ①【窓口・電話・ファックス・Eメール】2月4日(水)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります

税務総務課

☎457-2141

HP▶浜松西青色申告会 検索

内容	日時
わかりやすい所得税・消費税決算申告指導会(事業所得者・不動産所得者の決算・申告などの個別指導)	2月10日(火)~3月9日(月)(土・日曜日、祝日は除く) 9:00~
還付申告説明会(医療費控除・住宅借入金等特別控除について)	2月21日(土)、3月7日(土) 10:00~

場所: 浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合・申込: 【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。1月16日(金)から(先着順)

市の人口と世帯数	男 388,521人 (-181)	女 390,362人 (-231)	総数 778,883人 (-412)	世帯数 360,416 (+6)
中央区	300,222人 (-179)	300,768人 (-188)	600,990人 (-367)	284,259 (-62)
浜名区	76,423人 (+18)	77,120人 (-31)	153,543人 (-13)	64,419 (+60)
天竜区	11,876人 (-20)	12,474人 (-12)	24,350人 (-32)	11,738 (+8)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年12月1日現在 / ()内は前月比

どうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO



内容	開催日	時間	場所
① 行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	2月14日(土)	13:00	クリエート浜松(中央区早馬町)
② 社労士相談		16:00	
③ 弁護士相談			
④ 在留資格に関する相談			

申込: 【窓口・電話】①~③1月15日(木)から、④1月16日(金)から(先着順)

人権擁護委員による特設相談
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター



問合: 静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	2月5日(木)	13:00 ~ 16:00
	3月5日(木)	
東行政センター ★	2月5日(木)	13:00 ~ 16:00
西行政センター ★	2月5日(木)	
南行政センター ★		
春野支所	2月5日(木)	9:00 ~ 11:00
佐久間支所	2月18日(木)	13:00 ~ 15:00
龍山森林文化会館	3月18日(木)	14:00 ~ 16:00

申込: 【電話】2月開催分は1月24日(土)17:00締切、3月開催分は2月20日(金)17:00締切※春野支所、佐久間支所、龍山森林文化会館は当日受け付けも可。受け付けは終了時間の30分前まで

行政相談委員による行政相談 直

行政相談

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 検索

場所	日時	問合
中央区役所	1月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	2月3日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	2月10日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	2月12日(木)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	1月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	1月21日(木)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
春野支所	2月5日(木)9:00~11:00	☎983-0001



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

20
th

天竜川・浜名湖地域合併20周年

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念

20年、これからもずっと

~ 12地域を連載で紹介します ~

〈第8回〉龍山地域



自然と共に生きる～龍山秘密村～

これまで、海外を含めさまざまな土地を旅してきました。初めて龍山村を訪れた時、自然や文化、地域の人たちなど、龍山の全てを好きになりました。2016（平成28）年4月に移住して間もなく、地域の皆さん協力のもと、閉鎖していたキャンプ場「旧龍山青少年旅行村」を再建し、「龍山秘密村」として再出発しました。

ここは、山々に囲まれた自由な場所。私と同じようにこの地域を好きになり、繰り返し訪れてくれる人もいます。人気イベント「こどもひみつむら」では、火おこしや食事の自給などを通じて、自然と共に生きる「知恵」や「技術」を身につけます。子供たちがたくましく成長する姿を見るのが何よりの喜び。龍山で過ごした時間が、みんなの記憶に残り続けることを願っています。



川道 こうじ
光司さん

龍山秘密村 村長。

地域の人から聞いた昔の風景を想像しながら古道を散策するのが休日の楽しみ。龍山のお母さんたちの手料理が食べられるお店「ドラゴンママ」はおすすめです。



引佐の名産品～「遠州手延べ麺」に込める想い～

もう45年以上も前のことです。「引佐の名産品を作ろう！」と話が盛り上がって、父親とその仲間、役場、商工会の人も加わって…。そこで作り始めたのが「遠州手延べ麺」です。

方広寺の餅まきで、餅と一緒に個包装の麺がまかれたり、地域の子供たちが流しそうめんをしたりと、「遠州手延べ麺」は地域の暮らしのさまざまな場面で愛されています。毎年、地域の小中学生が麺作りの職業体験にも来てくれて、父親から受け継いだ製法などを伝えています。「遠州手延べ麺」を通じて、子供たちが地域への愛着をさらに深めてくれたらと思っています。

地域で作り、愛されるこの名産品を、これからもずっと守り、受け継いでいきたいですね。



加藤 たけし
剛さん

「遠州手延べ麺」を製造する有限会社いなさの郷代表取締役。生地を手作業でひたすら伸ばして作る「遠州手延べ麺」は、コシの強さが特徴。引佐の魅力は、住民の温かい人柄と、奥山の桜など、四季折々の自然の美しさです。

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

1月5日(月)～31日(土)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

1月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



「天竜材リングノート」 (抽選で10人)

天竜区および浜名区引佐地区には日本三大人工美林の1つ「天竜美林」が広がり、ここから産出される良質な木材は「天竜材」として有名です。この「天竜材リングノート」は天竜美林で育った天竜材(FSC®認証材)を使用したノートです。表紙には「天竜ヒノキ」を、裏表紙には「天竜スギ」を使用しています。先人から受け継がれてきた歴史と木のぬくもりを感じながら、お使いください。

林業振興課

☎457-2159



▲天竜材リングノート(B7サイズ)