



浜松市

日本生命×浜松市「はままつウォーキングフェスタ 2026」の開催について

本市では、「ウェルネスシティ（予防・健幸都市）」実現に向け、市民の健康意識の醸成やウォーキング等運動の促進、健康無関心層の行動変容などにつなげることを目的に、市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」を運用しています。

昨年度に引き続き本年度も、日本生命保険相互会社 浜松支社の協力により、はままつ健幸クラブを活用した「はままつウォーキングフェスタ 2026」を開催します。

健康づくりに取り組む機会として、ぜひ多くの方にご参加いただきたいと思います。

記

1 「はままつウォーキングフェスタ 2026」概要

日本生命保険相互会社 浜松支社と浜松市が共同開催するウォーキングイベントです。「はままつ健幸クラブ」を活用し、チーム（企業・団体）、個人で歩数を競います。期間中の一人当たりの平均歩数が多い上位チームと、合計歩数が多い上位の参加者などに賞品をプレゼントします。詳細は別紙をご覧ください。

なお、参加にはチーム（企業・団体）、個人でのエントリーが必要です。

2 イベント期間

令和8年2月1日（日）から令和8年2月28日（土）まで

3 エントリー期間

令和7年12月15日（月）から令和8年2月14日（土）まで

4 エントリーフォーム

「はままつ健幸クラブ」のアンケートフォームからエントリーします。



①アプリホーム画面
右上「…」をタップ



②「アンケート」
をタップ



③各フォームで所定の内容
を記載し、エントリー！



5 市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」について

(1) 内容

ヘルスケアアプリを活用し、日々のウォーキングや市の健康イベントへの参加、体重・血圧の記録などの健康活動を行っていただくと、ポイントが付与されます。

貯まったポイントで浜松の特産品などが当たる抽選に参加することができます。

(2) アプリの機能



ホーム画面



グラフ



ランキング



リアルウォーキング



生活習慣チェック

(3) 「はままつ健幸クラブ」ダウンロード

iPhone 版 App Store



Android 版 Google Play

