

〈浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業〉



認知症予防

海馬を鍛えよう！！

海馬とは物事を記憶する重要な器官で、その委縮はアルツハイマー型認知症と密接な関係があると言われています。この講座では「物忘れ」と「認知症」の違いについて学び、日頃の生活の中で実施できる海馬の鍛え方を体験し、認知症予防を学びます。

- 【日 時】 令和7年12月23日(火) 10:00～12:00
- 【場 所】 クリエイト浜松 1階 創造活動室
- 【講 師】 聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 学生
- 【定 員】 20人
- 【受講料】 無 料
- 【持ち物】 室内履き用運動靴

筆記用具、水分補給用飲み物

※動きやすい服装でお越しください。



※講座の中で撮影した写真を報告書やホームページなどに使用させていただく場合があります。

「海馬を鍛えよう！！」のお申込みについて

【申込期限と補足説明】	令和7年12月8日(月) 17:30まで	
	※定員を超えた場合は、抽選になります。(先着順ではありません。) ※定員に満たない場合は、電話・窓口で定員になるまで受付します。	
【講座の申込み方法】	申込みQR 	電話・窓口 中部協働センター ☎453-5234 (日曜・祝日を除く 9:00～17:30)
【受講確認方法】	12月12日(金)9:00以降に、当選者にのみメールまたは電話で連絡いたします。	

中部協働センター ☎453-5234 (日曜・祝日を除く月～土曜日 9:00～17:30)

☆裏面もご覧ください☆