

令7年12月5日

報 道 発 表

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課

生涯学習推進グループ

TEL : 053-457-2413



浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～
「認知症予防 “海馬を鍛えよう！！”」の開催について

浜松市は市内の大学（浜松学院大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、静岡大学、聖隷クリストファー大学、浜松医科大学）と連携して、大学生による講座を開催しています。今回は聖隷クリストファー大学・リハビリテーション学部の学生が、生涯学習講座を行います。

〈講座概要〉

- 1 講座名：認知症予防 “海馬を鍛えよう！！”
- 2 日 時：①令和7年12月23日（火）午前10時～12時
②令和8年2月6日（金） 午後2時～3時30分
- 3 会 場：①クリエート浜松 1階 創造活動室（浜松市中央区早馬町2-1）
問合せ 中部協働センター TEL（053）453-5234
②みをつくし文化センター ホール（浜松市浜名区細江町気賀369）
問合せ 細江協働センター TEL（053）523-2903
- 4 内 容：「物忘れ」と「認知症」の違いについて学び、日常生活でもできる脳のトレーニング（海馬の鍛え方）や軽い運動で脳を活性化させる認知症予防講座です。

（別添「募集チラシ」参照）

- 5 募集人数：①②ともに20名
- 6 学生講師：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 学生
- 7 指導教官：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科

助教 栗田 洋平

助手 木村 侑里南

〈講座概要〉

※「浜松市と大学との連携事業」

浜松市と大学が連携・協力して、浜松市の生涯学習を一層推進することを目指す事業です。本事業は、協働センター等生涯学習施設で行われている講座の開催に、知の財産といえる大学での専門の学習成果を活用し、学生自らが講師となって市民と互いに自己の学びを深めることを目的としています。浜松市と大学との連携事業は15年目となります。